

Zpravodaj Korýtko



Vážení čtenáři Zpravodaje Korytko!

Znám jedno krásné přísloví: Kdo si počká, ten se dočká.

My jsme čekali čtyři roky, i to se dalo vydržet. Celá rekonstrukce byla hodně náročná – každý měsíc jsme ve zpravodaji sledovali, jak probíhá přestavba a co přibylo, až konečně jsme se dočkali – v květnu bylo naše vytoužené stěhování. Se smutkem vzpomínáme na naše spolubydlící, kteří zemřeli.

My už v nových budovách, všechno voní novotou, změnou a modernizací. Pro všechno je místa dost. Už jsme měsíc v našem novém bydlení, už skoro všechno známe a jsme moc spokojení. Místa je tu dost i na společné vyžití.

Přeji Vám hodně štěstí a plno nových krásných zážitků v novém prostředí domova.

S pozdravem,
B. Mitáčková

V Domově Korýtko pokračuje rekonstrukce zahrady



Seznámení s kachňátky a kuřátky

V pondělí 1. 6. 2026 jsme byli pozváni na seznámení s kuřátky a kachňátky. Aktivizační pracovnice služby Domov se zvláštním režimem si pro nás připravily občerstvení. Kuřátka a kachňátka jsme si mohli i pohladit.



Slavnostní Mše svatá a požehnání Domova Korýtko

Dne 3. 6. 2026 proběhla slavností Mše svatá a požehnání „nového“ Domova Korýtko. Mše svatá se uskutečnila ve společenském sále a poté nám pánové faráři požehnali jednotlivá patra. Pozvání přijal i kněz pan Vítězslav Řehulka, kterého uživatelé znají z kostela Svatého Ducha a i ze mší v Domově Korýtko. Uživatelé si mohli pochutnat na koláčcích a dostali malou pozornost.



Vzpomínka

Dne 31. 5. 2026 jsme vzpomněli čtvrté smutné výročí, kdy nás opustila naše kolegyně Věrka Machulová. Na hrobě jsme jí zapálily svíčku a položily malou kyticčku. Zavzpomínaly jsme na ni u rybníku, který je kousek od hřbitova v Trnávce a který měla Věrka moc ráda.



Slavnostní otevření Domova Korýtko

Již měsíc v novém bydlení máme za sebou, byl tak důvod oslavy. Kulturní místnosti ožily radostí i hudbou. Ve 14 hodin nás doprovázely ke kulturnímu sálu hudební tóny, bylo zde 13 hudebníků. Oslavu zahájil pan ředitel – popřál hodně zábavy a zážitků. V místnosti nás celé odpoledne bavili zpěvačka a zpěvák, tanečníci a břišní tanečnice. No bylo co sledovat a byl to velký zážitek. Nechyběla také bohatá tombola pro každého – za ni moc děkujeme. Oslava probíhala s bohatým pohoštěním a výběrem nápojů.

Máme také památku této oslavy – a to fotky z fotokoutku.



Děkujeme řediteli, vedoucím pracovníkům, sestrám a všem, kteří pomohli událost uskutečnit.

Slavnostní otevření Domova Korýtko

Všichni mohou potvrdit, že si akci náramně užili. Hudební tóny některé z nás vytáhly i na parket, kde jsme mohli ukázat, že nám tanec není cizí.



Slavnostní otevření Domova Korýtko

Ve čtvrtek 25. 6. 2026 proběhlo slavnostní znovuotevření Domova Korýtko. Byla to první akce v novém Domově. Už od půl druhé nás vítala Malá dechová hudba z Hrabové, která nevodila tu správnou slavnostní atmosféru. Vyfotit jsme se mohli v party fotokoutku Kamily Žáčkové. Od patnácti hodin pak začal oficiální program, kde nám k tanci a poslechu zahrála skupina Mirabel, vystoupil taneční pár třídy „B“, kategorie mládež (15-18 let) a to Jan Václav Bureš a Barbora Holcová z Dance Studia Ostrava, kteří zatančili tři latinskoamerické tance a to cha-chu, rumbu a jive. Také jsme mohli shlédnout vystoupení SHAHNAZ A STUDIO SUNDARA, kdy nám tanečnice předvedly světelnou show. Průběžně mohli uživatelé vyhrát cenu v tombole. Pochutnat si všichni mohli na bohatém občerstvení – koláčky, jednohubky, linecká kolečka, ovocné buchty, chlebíčky, chipsy, káva, čepovaný Birell a další. Na památku jsme rozdali propisky s logem Domova. Moc děkuji všem, kteří se na akci podíleli.



Slavnostní otevření Domova Korýtko



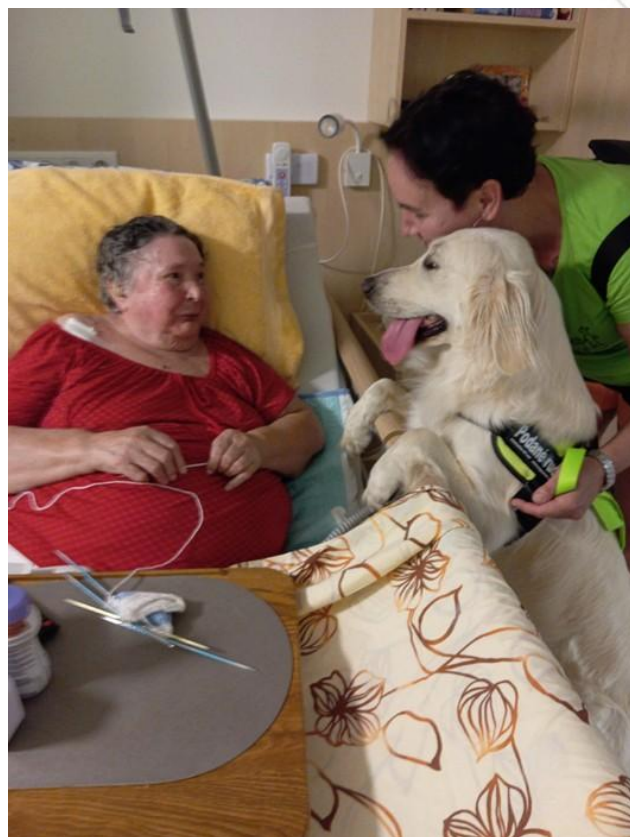
Květen a červen v Domově Korýtko – Oddělení C3

Měsíce květen a červen byly v našem domově naplněny příjemnými aktivitami a společnými zážitky. Využívali jsme krásného počasí k pravidelným procházkám po okolí. Oblíbenou aktivitou byly také společné nákupy v nedalekém obchodě, které klientům umožňují zachovat si co největší samostatnost a vybrat si drobnosti podle vlastního přání. Milou událostí byly oslavy narozenin klientů narozených v květnu a červnu. Společně jsme si připili, popřáli oslavencům pevné zdraví a poseděli u bohatého občerstvení. Vrcholným zážitkem bylo slavnostní otevření Domova Korýtko. Na tuto událost se chystali zaměstnanci celého Domova, každý něčím přispěl. My jsme společně připravovali ovocnou bublaninu, která byla součástí pohoštění. O zábavu se pak postarala kapela, tanečníci a další vystupující. Těšili jsme se z výher z bohaté tomboly.



Květen a červen v Domově Korýtko – Oddělení C3

Dále jsme pravidelně navštěvovali relaxační místnost s masážními křesly, kde si klienti mohli odpočinout a načerpat nové síly. Na terase jsme se věnovali tvoření a vyráběli drobné dekorace. Každé pondělí jsme si protáhli tělo při cvičení s Pepou a úterní dopoledne patřila oblíbeným rautovým snídaním. Velkou radost přinesla také canisterapie – setkání s pejsky. V závěru měsíce června nás potrápily tropické teploty, které jsme však zvládli za pomoci větráčků, zvýšeným pitným režimem či dopoledním posezením na terase.



Cvičení s Pepou – pondělní setkání plné pohybu

Každé pondělí od 9:30 hodin ožívá velká terasa Domova pro seniory Korýtko společným pohybem. Právě zde se koná **Cvičení s Pepou**, které si mezi našimi klienty získalo velkou oblibu. Pokud počasí nepřeje venkovním aktivitám, přesouvá se cvičení do sálu Domova. Každý si může zvolit tempo, které mu vyhovuje a zapojit se podle svých možností.

Oblíbenou součástí jsou cviky s míči, které pomáhají procvičit koordinaci pohybů a zároveň přinášejí mnoho zábavy. Nechybí ani cvičení na uvolnění kloubů, správné držení těla a dechová cvičení.

Pravidelný pohyb přináší seniorům řadu zdravotních výhod. Pomáhá udržovat svalovou sílu, zlepšuje pohyblivost kloubů a má vliv na psychickou pohodu. Společné cvičení je příležitostí k setkávání.

Díky přátelskému přístupu panuje během lekcí příjemná atmosféra, ve které se účastníci cítí dobře a rádi se vracejí.

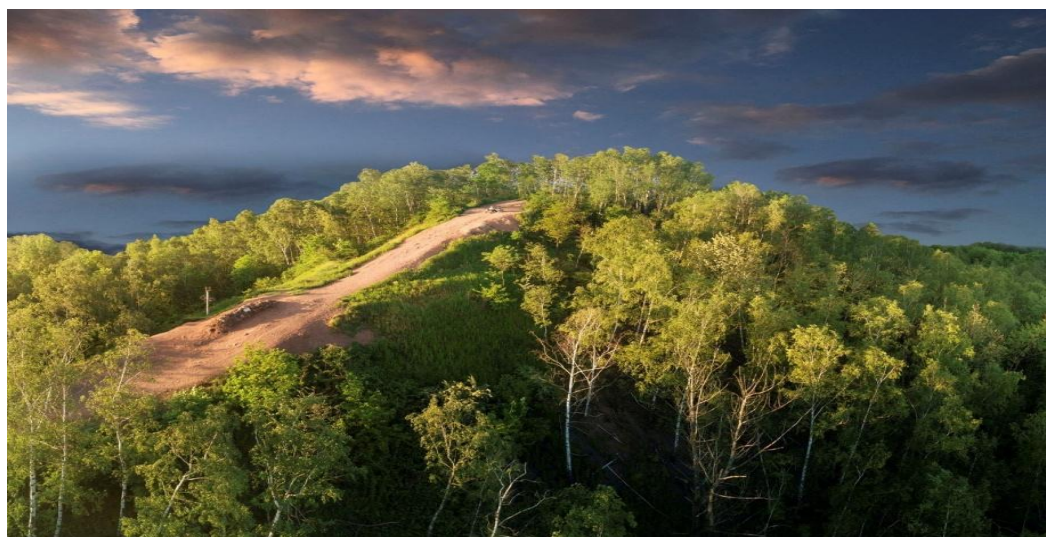
Srdečně zveme všechny, kteří mají chuť protáhnout své tělo, zlepšit kondici a strávit čas v příjemné společnosti. Každé pondělí v 9:30 hodin na terase Domova pro seniory Korýtko – a za nepříznivého počasí v sále Domova. Přijďte si zacvičit, načerpat energii a přesvědčit se, že pohyb je radost v každém věku.



Ostrava 21. století

Historie Ostravy v první čtvrtině 21. století se do kronik zapíše jako období největší strukturální proměny od dob průmyslové revoluce. Město v tomto období úspěšně nastartovalo takzvanou „trojitou tranzici“ – tedy souběžný přerod environmentální, ekonomický a sociálně-kulturní. První roky nového tisíciletí přitom znamenaly definitivní útlum těžkého průmyslu. Ačkoliv těžba uhlí v samotném městě skončila již v devadesátých letech, v roce 2002 byl definitivně zastaven provoz koksovny a vysokých pecí v těsné blízkosti centra. Vedení města se tak ocitlo před obrovskou výzvou, jak naložit s obřími kontaminovanými areály v srdci aglomerace. První dekáda 21. století se proto nesla ve znamení masivních investic do čištění půdy, odstraňování starých ekologických zátěží a sanace ropných lagun Ostramo či rekultivace doutnajících haldy Ema.

Halda Ema



Ostrava 21. století

Namísto plošných demolic se však Ostrava vydala unikátní cestou konverze průmyslového dědictví, která z ní učinila architektonickou laboratoř střední Evropy. Pod taktovkou architekta **Josefa Pleskota** se bývalý hutní komplex Dolních Vítkovic proměnil v živé městské centrum.

Ing. Arch. Josef Pleskot



Starý plynojem se transformoval v koncertní aulu Gong, vysoká pec byla osazena vyhlídkovou věží Bolt Tower a vznikl zde interaktivní Svět techniky.

Ostrava 21. století

Vyhlídková věž Bolt Tower



Tento areál se brzy stal nejnavštěvovanější mimopražskou turistickou atrakcí v Česku. Souběžně s tím prošlo kompletní proměnou území po bývalé koksovně u haldy Karolina, kde vyrostla nová rezidenční čtvrť, administrativní budovy a obchodní centrum Fórum Nová Karolina.

Bývalá jáma a koksovna Karolina



Ostrava 21. století

V posledních letech se urbanistický rozvoj přesunul k celkové modernizaci infrastruktury, budování parkovacích domů, revitalizaci prostoru před Hlavním nádražím a postupnému ožívání nábřeží řeky Ostravice. Tato stavební renesance šla ruku v ruce s radikálním ekologickým skokem dopředu, kterým město začalo systematicky vymazávat historickou nálepku „černé Ostravy“.

Nábřeží řeky Ostravice



V průběhu let se podařilo výrazně snížit uhlíkovou stopu a emise z průmyslu. Zásadním krokem v tomto směru bylo založení Městské energetické agentury, která začala řídit energetickou soběstačnost a osazovat městské budovy obnovitelnými zdroji. Ostrava se stala průkopníkem také v ekologizaci veřejné dopravy.

Ostrava 21. století

Městský dopravní podnik jako jeden z prvních v Evropě zcela vyřadil z provozu dieselové autobusy a kompletně přešel na pohon CNG, elektrobusy a moderní tramvajové soupravy.

Strukturální změna trhu práce zároveň donutila region přeorientovat se od těžké práce v dolech k moderním technologiím, vědě a IT. Klíčovým motorem této změny se stala Ostrava **Vysoká škola báňská – Technická univerzita**, která vybudovala špičkové vědeckotechnické parky a národní superpočítačové centrum IT4Innovations, domov výkonných superpočítačů Salomon a Karolina. Do města díky tomu přišly globální technologické společnosti a centra sdílených služeb, což vytvořilo tisíce nových pracovních míst pro mladou, vysokoškolsky vzdělanou generaci. Z drsného dělnického města se tak postupně zrodilo centrum kreativního průmyslu a kultury. Festivaly jako Colours of Ostrava nebo elektronický Beats for Love začaly do moravskoslezské metropole každoročně přitahovat stovky tisíc návštěvníků z celého světa. Kulturní rozmach podpořil také rozvoj Ostravské univerzity a vznik nových kulturních institucí, jako je městská galerie PLATO sídlící ve zrekonstruovaných historických městských jatkách. I přes tyto nesporné úspěchy však Ostrava v první čtvrtině 21. století nadále čelí některým výzvám typickým pro postindustriální oblasti. Hlavním tématem současných politických i společenských debat zůstává boj s odlivem obyvatel do příměstských oblastí a nutnost výstavby dostupného městského bydlení, které by dokázalo mladou generaci v úspěšně transformovaném městě trvale udržet.

Zdroj:

https://www.google.com/search?q=b%C3%BDval%C3%A1+koksovna+u+haldy+ostrava&oqhttps://cs.wikipedia.org/wiki/Josef_Pleskot

https://cs.wikipedia.org/wiki/D%C4%9Bjiny_Ostravy

<https://storymaps.arcgis.com/stories/be0af717bbca40d5b5a8bb6244d92a15>

Poznáváme vznik Ostravy – kvíz

1. Ve kterém roce skončila těžba uhlí ve městě Ostrava?

- a) 2002
- b) 2012
- c) 2022

2. Kdo byl Josef Pleskot?

- a) Architekt
- b) Dělník
- c) Starosta města Ostravy

3. Ve které části Ostravy vznikla vyhlídková věž – BOLT TOWER?

- a) Ostrava - Poruba
- b) Ostrava – Dolní Vítkovice
- c) Ostrava - Kunčice

4. Kdo byl klíčovým motorem změn k moderním technologiím, vědě a IT?

- a) Vysoká škola báňská – Technická univerzita
- b) Město Ostrava
- c) Trh práce

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. a) 2002
2. a) Architekt
3. b) Ostrava – Dolní Vítkovice
4. a) Vysoká škola báňská – Technická univerzita