

Zpravodaj Korýtko



Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Velikonoční svátky nesou symbol znovuzrození, nového života, probouzející se přírody, společného setkávání. V našem domově jsme oslavili Velikonoce a radujeme se z příchodu jara, které přineslo slunečné dny.

Doufáme, že počátek jara přinesl do vašich dnů pohodu, radost, dobré zdraví a mnoho příjemných chvil strávených se svými blízkými.

S pozdravem,
Veronika Bešová



Jak šel čas ...



Jak šel čas ...



Jak šel čas ...



Jak šel čas ...



Medailonek nové sociální pracovnice

Zdravím všechny čtenáře,
dovolte, abych se Vám představila. Jmenuji se Iveta Fojtíková a ve zdravotně-sociální oblasti se pohybuji již několik let. Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu a následně vysokou školu v oboru zdravotně-sociální péče. Své dosavadní znalosti a zkušenosti v sociální oblasti bych si ráda v budoucnu rozšířila navazujícím magisterským studiem.

Před nástupem do Domova pro seniory Korýtko jsem pracovala s dětmi a mladistvými s tělesným postižením a také v odlehčovací službě s dětmi s poruchou autistického spektra. I když mé dosavadní pracovní zkušenosti byly převážně spojené s péčí o děti, vždy jsem si přála pracovat se seniory. Už od dětství mi bylo toto prostředí velmi blízké. Moje maminka pracovala v domově pro seniory, často jsem ji chodila navštěvovat a ráda si povídala s klienty. V osmnácti letech jsem také své mamince pomáhala s péčí o dědečka, za kterým jsme docházely každý den.

Během školních praxí jsem si záměrně vybírala zařízení zaměřená na péči o seniory. Navštívila jsem například domov pro seniory Sluníčko, Slunečnice, Kamenec, Čujkovova, Lada nebo Alzheimer Home. Praxi jsem absolvovala také v léčebnách dlouhodobě nemocných a v nemocnicích. Když se mi naskytla příležitost pracovat v Domově Korýtko, ani chvíli jsem neváhala. V současné době se zaučuji na pozici sociální pracovnice pro budoucí oddělení domova se zvláštním režimem C4.

Medailonek nové sociální pracovnice

Abych se Vám nepředstavila pouze po profesní stránce, ráda o sobě prozradím i něco ze soukromí. Velmi ráda cestuji, navštívila jsem mnoho zemí, mezi mé nejoblíbenější patří například Španělsko, Řecko či Itálie. V poslední době však vyhledávám spíše dovolené v přírodě, moc se mi líbilo v Rakousku nebo Slovinsku. Samozřejmě ráda poznávám i krásy naší země. Mezi moje oblíbená místa patří Beskydy a Jeseníky. S rodiči také ráda navštěvuji poutní místa, naším oblíbeným je Svatý Hostýn.

Ve volném čase ráda zkouším nové recepty, chodím do posilovny a na bazén, jezdím na kole a scházím se se svými blízkými. Doma mám také dvě morčata, se kterými ráda trávím svůj volný čas.

Moc se těším na všechny výzvy, které mi práce v domově Korýtko přinese, a také na naši vzájemnou spolupráci.



Návštěva Liščiny

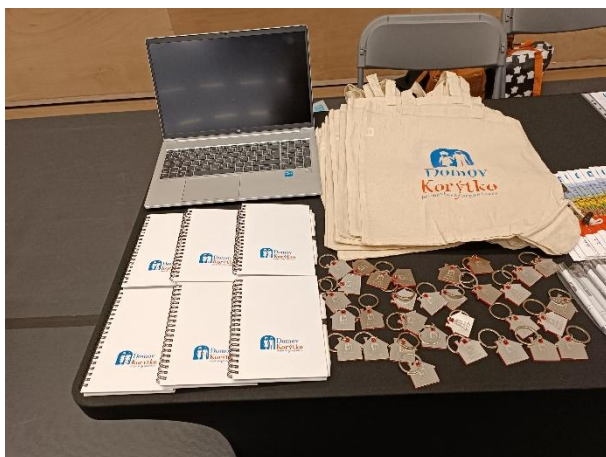
Ještě před stěhováním do "nového" Korýtko v Zábřehu se uživatelé Domova Korýtko, kteří pobývají v náhradních prostorech v objektu na Hladnovské vydali 9. 4. 2026 navštívit uživatele Na Liščině. Aktivizační pracovnice si pro nás nachystaly program a občerstvení, zatančili jsme si, zahráli hry, potrénovali paměť, prostě bylo o nás úžasně postaráno.



Kariérní festival Ostravské univerzity

I letos jsme se zúčastnily kariérního festivalu Ostravské univerzity, kterého se zúčastnilo **1 387 návštěvníků** z řad studentů i veřejnosti. Měly jsme zde stánek, kde jsme prezentovaly služby Domova Korýtko. Tento ročník hodnotíme velmi kladně, získali jsme kontakty nejen na možné budoucí kolegy, ale i na felinoterapii a také jsme poskytly informace pro podávání žádostí o sociální služby.

Další ročník má svůj termín **14. dubna 2027** opět v budově Sportu a behaviorálního zdraví PdF na City Campusu OU.



Velikonoční posezení s trénováním paměti

Na Liščině bylo opět napečeno, a to při příležitosti velikonočních svátků.



Velikonoční posezení s trénováním paměti

Nejen, že si všichni dobře pochutnali na lahodném zákusku a dobré kávě, ale také si společně potrénovali paměť, jelikož si pro ně pracovnice připravily záludné otázky týkající se jara.

Společně poznávali jarní kytičky a pro lepší představu je neviděli jen na papíře, ale i v plné své kráse.



Výlet do ZOO Ostrava



Dne 14. dubna 2026 jsme využili pěkného jarního počasí a 6 statečných z Liščiny se v doprovodu aktivizačních pracovníků vypravilo na výlet do ZOO Ostrava. Jednalo se o spontánní akci, protože jak víme dubnové počasí je nevyzpytatelné. Počet účastníků omezil počet sedadel ve Fordu, kterým jsme hned po snídani vyrazili.

Zoo jsme prošli téměř celou a exotickou i domácí zvěř pozorovali nejen z dálky, ale i přímo na dosah ruky.

Ve výběhu u koz a oslíků se líbí nejen dětem, ale všem generacím. Zvířátka to samozřejmě vycítí a přítomnost a pohlazení od návštěvníků si užívají.

Počasí nám přálo po celou dobu výletu, tak jsme si závěr mohli zpříjemnit posezením na čerstvém vzduchu u kávy a něčeho sladkého k zakousnutí.

Výlet do ZOO Ostrava

Zpět jsme se vrátili všichni nabytí novou energií, elánem a plni krásných zážitků, o které jsme se s ostatními uživateli Liščiny, kteří se nemohli zúčastnit na živo, podělili alespoň formou odpolední foto-prezentace u dobré kávy ve společenské místnosti v 1. patře.



Velikonoce na oddělení C1

Ohlédnutí za Velikonocemi u nás na patře. Pečení, křížová cesta, samotné šmigrustování...



Křest naší dlouhodobé pracovnice z C1

Jaroslava Žůrková se na tento svůj velký den připravovala od podzimu na společných setkáních katechumenu a po celou dobu je vedl kněz Vitězslav Řehulka. Tento slavnostní den jsme si nemohli nechat ujít a proto jsme s našimi 2 uživatelkami vyrazili do katedrály Božského spasitele v Ostravě na večerní slavnostní mši svatou s křtem. Naší pracovníci byla podpořit její maminka i bývala kolegyně Jindřiška s rodinou. Bylo to přenádherné a pro naše uživatelky kouzelné pohovořit si s biskupem Martinem a hlavně být s otcem Víťou. Odjížděli jsme procházkou před půlnoci byl krásný večer a všichni jsme byli nádherně obohaceni křtem nás všech...



Vznik a proměna Ostravy v 19. století

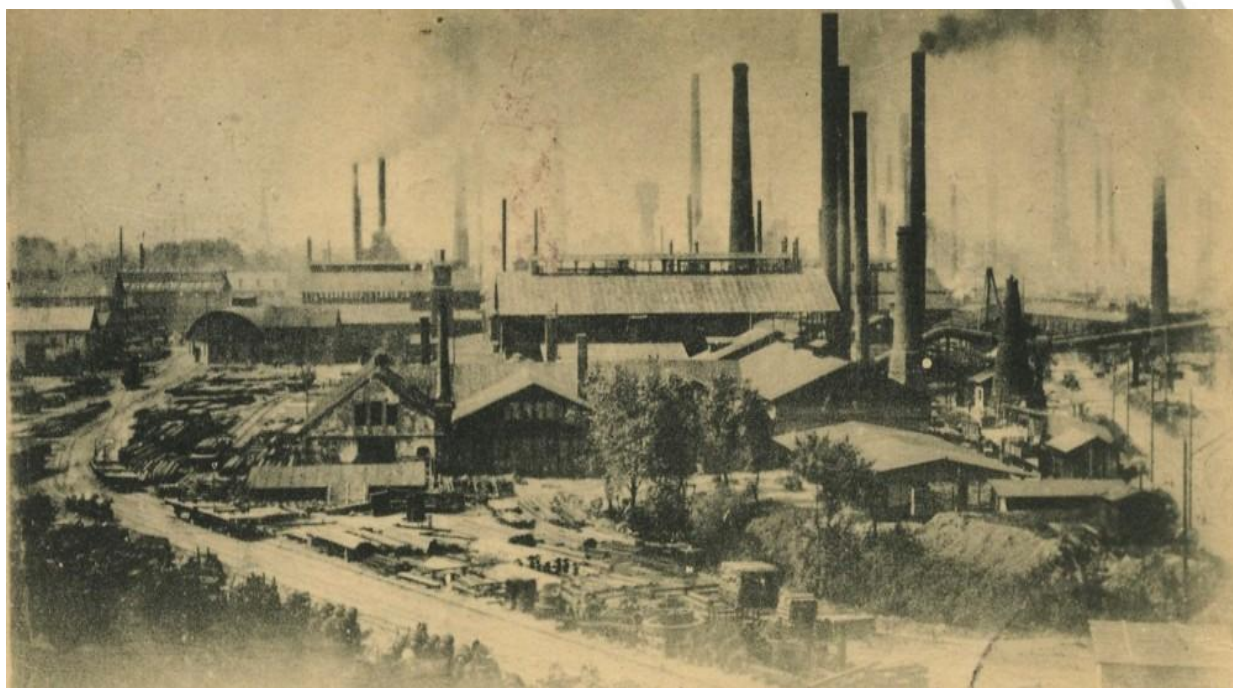
Na počátku 19. století byla Ostrava stále jen nenápadným městem na hranici Moravy a Slezska. Tvořily ji tři samostatné části – Moravská, Slezská a Polská Ostrava – které měly převážně zemědělský a řemeslný charakter. Život zde plynul pomalu, bez výraznějšího průmyslu a bez většího významu v rámci habsburské monarchie. Zásadní zlom však přinesl objev bohatých ložisek černého uhlí, který se odehrál už v roce 1763, ale jeho skutečný význam se naplno projevil až v průběhu 19. století. Právě uhlí se stalo klíčovým zdrojem, který odstartoval nebývalý rozvoj celého regionu a proměnil Ostravu v jedno z nejvýznamnějších průmyslových center střední Evropy.

S postupující průmyslovou revolucí začala těžba uhlí rychle narůstat. V první polovině 19. století vznikaly nové doly, které postupně měnily charakter krajiny i života místních obyvatel. Zpočátku šlo o menší šachty, ale s příchodem parních strojů a modernějších technologií se těžba výrazně zefektivnila. Do Ostravy začali přicházet horníci, podnikatelé i investoři, kteří viděli v uhlí obrovský potenciál. Právě v této době se začíná formovat budoucí podoba města jako průmyslové metropole.

Největší zlom nastal roku 1828, kdy byly založeny Vítkovické železářny. Tento podnik se během několika desetiletí stal jedním z nejmodernějších hutních závodů v Evropě a symbolem ostravského průmyslu. Vítkovice přitahovaly odborníky, inženýry i dělníky z celé monarchie a staly se centrem technologického pokroku. Výroba železa, oceli a později i strojírenských výrobků zásadně ovlivnila ekonomiku celého regionu. Ostrava se tak stala strategickým hospodářským bodem, který měl význam nejen pro Rakousko-Uhersko, ale i pro mezinárodní obchod.

Vznik a proměna Ostravy v 19. století

Vítkovické železářny



Vznik a proměna Ostravy v 19. století

Rostoucí průmysl přitahoval stále více pracovních sil. Do Ostravy přicházeli lidé z Haliče, Polska, Slovenska i z venkova celé Moravy a Slezska. Počet obyvatel prudce rostl a s ním i potřeba nového bydlení. Vznikaly dělnické kolonie, které byly často jednoduché, přeplněné a hygienicky nevyhovující, ale poskytovaly alespoň základní zázemí pro tisíce nových obyvatel. Z vesnic se stávala průmyslová předměstí a celé obce se postupně měnily v součást rychle rostoucího městského organismu. Ostrava se začala rozšiřovat daleko za své původní hranice a položila základ pozdější „Velké Ostravy“, která oficiálně vznikla až v roce 1924, ale její kořeny sahají právě do 19. století.

Masarykovo náměstí



Vznik a proměna Ostravy v 19. století

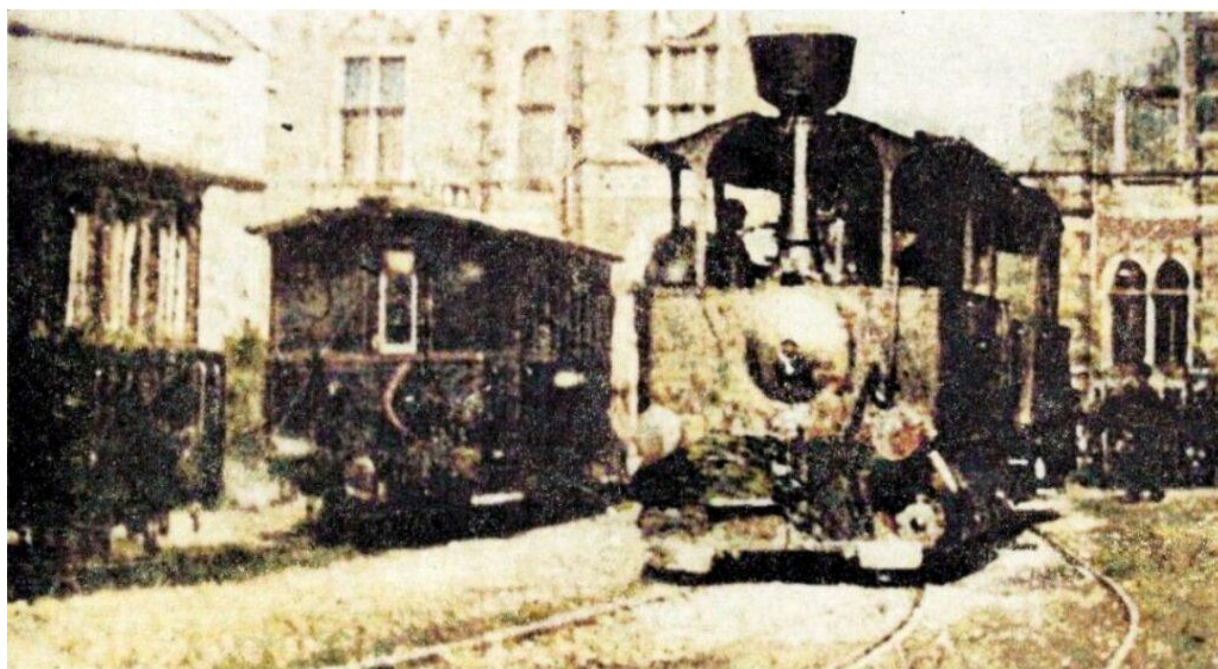
S rychlou industrializací však přicházely i problémy. Život dělníků byl tvrdý, pracovní doba dlouhá a podmínky v dolech i hutích nebezpečné. Horníci pracovali často 10 až 12 hodin denně, v prostředí plném prachu, vlhkosti a rizika závalů. Dělnické kolonie byly přeplněné, hygienické podmínky špatné a sociální problémy – kriminalita, alkoholismus či prostituce – byly běžnou součástí života v rychle rostoucím městě. Mnoho rodin žilo v jedné místnosti, děti často pracovali už od útlého věku a zdravotní péče byla minimální. Přesto lidé do Ostravy přicházeli, protože průmysl nabízel práci a možnost lepšího života než na venkově.



Vznik a proměna Ostravy v 19. století

Kromě sociálních problémů se začaly objevovat i první ekologické potíže. Kouř z hutí a koksoven, prach z dolů a znečištěné řeky postupně vytvářely obraz Ostravy jako „černého města“. Řeka Ostravice i další vodní toky byly znečištěny splašky z prádelen uhlí, chemikáliemi a odpady z průmyslové výroby. Krajina se měnila – vznikaly haldy, odvaly, průmyslové areály a železniční tratě, které postupně vytlačovaly původní přírodu. Přesto všechno se Ostrava v 19. století stala symbolem modernizace a technického pokroku.

Parní tramvaj na místním nádraží, Moravská Přívoz



Vznik a proměna Ostravy v 19. století

Rozvíjela se infrastruktura, vznikaly školy, kostely, nemocnice i kulturní instituce. Významným impulzem byla také železnice, která dorazila do Ostravy v roce 1847 a ještě více posílila její hospodářský význam. Díky železnici se Ostrava stala důležitým dopravním uzlem, který spojoval průmyslové oblasti s ostatními částmi monarchie. Město se postupně měnilo v dynamické průmyslové centrum, které zásadně ovlivnilo podobu celého Moravskoslezského regionu.

Na konci 19. století už Ostrava nebyla malým městečkem, ale jedním z nejdůležitějších průmyslových center Rakouska-Uherska. Uhlí, železo a ocel určovaly její identitu a položily základy její budoucí role jako klíčového města střední Evropy. Právě 19. století tak představuje období, během něhož se Ostrava zcela přetvořila – z nenápadného města na hranici dvou zemí se stala průmyslovou metropolí, která měla zásadní význam pro celý stát. Tato proměna ovlivnila nejen ekonomiku a urbanismus, ale i každodenní život obyvatel, sociální strukturu a podobu krajiny, která nese stopy průmyslové minulosti dodnes.

Zdroje:

https://amo.ostrava.cz/wp-content/uploads/2023/03/vystava_mesto_probuzene.pdf

<https://www.ostravainfo.cz/cz/info/o-ostrove/historie/>

<https://www.bnbostrava.cz/l/historie-ostravy/>

<https://www.velkaostrava.cz/cz/100-let-velke-ostavy/ostrava-moravska-ostava/>

<https://www.historickaostrava.cz/category/historie/>

Bc. Kateřina Šateková

Poznáváme vznik Ostravy – kvíz

1. Ve kterém roce byly založeny Vítkovické železárny?

- a) 1828
- b) 1838
- c) 1848

2. Kolik hodin denně pracovali horníci?

- a) 8,5 hodiny
- b) 10 – 12 hodin
- c) 24 hodin

3. Ve kterém roce dorazila železnice do Ostravy?

- a) 1827
- b) 1837
- c) 1847

4. Která řeka protéká Ostravou?

- a) Opavice
 - b) Ostravice
 - c) Morava
-

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. a) 1828
2. b) 10 – 12 hodin
3. c) 1847
4. b) Ostravice