

Zpravodaj Korýtko



Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Už je jaro a s ním se blíží velikonoční jarní svátky. Čeká nás malování vajíček, mokrý šmigrust a hlavně návštěvy rodinných příslušníků. Všem našim spolubydlícím přejeme jejich radostné prožití a hlavně ve zdraví.

S pozdravem,
B. Mitáčková



V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce

2026

Na začátku roku 2026 se pokračovalo s postupným předáváním objektu zhotovitelem stavby firmou IPS Třinec, a.s. Byly vypracovány seznamy drobných vad a nedodělků v rámci celého objektu, které byly následně odstraněny. Firma předala koncem února 2026 objekt investorovi. Následně byla v březnu podána žádost o kolaudaci stavby na stavební úřad Ostrava – Jih. Zatím není proces kolaudace ukončen.

V objektu probíhají drobné dokončovací práce, které si už zajišťujeme sami a které nebyly součástí projektové dokumentace. Na kolaudační řízení budou navazovat další administrativní úkony, nezbytné k tomu, abychom se mohli se stávajícími klienty přestěhovat. Pokud vše půjde podle plánu, stěhování z náhradních prostor do opraveného domova by mělo proběhnout ve druhé polovině května 2026.

Zároveň v měsíci dubnu začne realizace úprav naší zahrady, která v sobě bude zahrnovat vybavením veškerým mobiliářem, výstavbou nových pergol, zvýšených záhonů pro klienty, pietního místa, dovybavení vodním prvkem, haptický chodník pro nácvik chůze, venkovní trenažéry pro seniory, včetně nového oplocení a nové výsadby rostlin a keřů. Tato závěrečná etapa rekonstrukce by měla probíhat do konce srpna.

V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



Návštěva divadla Jiřího Myrona v Ostravě

Ve čtvrtek 5. března 2026 jsme se poprvé s uživateli oddělení C2 vydali do divadla Jiřího Myrona na generální zkoušku baletu Nejen Mozart! Využili jsme toho, že se generální zkouška koná dopoledne a také je cena vstupného jenom 200,- Kč. Jeli jsme služebním automobilem Ford a jako vždy je všude problém s parkováním. Ale naštěstí jsme měli dostatečnou časovou rezervu, tak jsem mohla „vyložit“ uživatelé spolu s doprovodem před divadlem a jet zaparkovat na jiné parkoviště. A pan na parkovišti mě přivítal slovy: „No, když máme plno, tak přijede nákladák.“ Ale naštěstí bylo volné místo. Do divadla jsme se moc těšili. Parkování jsme zvládli a pak uživatelé museli zvládnout schody pomocí plošiny. To už máme natrénováno z jiných akcí. Potom už jenom najít naše místa a mohli jsme se naplno ponořit do děje baletu. O přestávce jsme se vydali do bufetu, kde jsme měli předem zarezervované místa. Velmi nás překvapily ceny chlebíčků, džusů a vody. Bohužel přestávka byla příliš krátká a my jsme si ani v klidu nedojedli chlebíček a museli jsme jít zpátky do sálu. Naštěstí pán v bufetu byl moc hodný a dovolil nám si tam občerstvení nechat a v klidu si to sníst po představení. No, jenže to jsme si pouze mysleli, že si to v klidu dojíme. Sotva jsme začali jíst, bylo nám sděleno, že musíme opustit divadlo, protože se zamyká. Ve spěchu jsme dojedli a dopili a museli jsme jít. Tak jsme si slíbili, že si zajedeme do nějaké pěkné kavárny či cukrárny a v klidu si vychutnáme kávu, chlebíček a zákusek. Představení bylo nádherné, ale bohužel jsme velmi zklamáni z přístupu zaměstnanců divadla, kteří nechápou, že lidé na vozíčku chtějí také do divadla, ale bohužel nejsou tak rychlí v přesedání a pohybu jako zdraví lidé.



Návštěva divadla Jiřího Myrona v Ostravě



MDŽ v Domově Korýtko

V pondělí 9. 3. 2026 jsme v Domově Korýtko slavili Mezinárodní den žen. Pan ředitel potěšil kytičkou uživatelky Domova Korýtko, nezapomněl ani na zaměstnankyně Domova. Děkujeme.

Kytičky i letos dodalo květinářství **Co zahrada dala ...** z Frýdku-Místku.



MDŽ v Domově Korýtko

Na Liščině se klientky také dočkaly svých krásných kyticek. MDŽ si dámy užily v příjemné atmosféře u kávy, zrelaxovaly se a zkrášlily v oblíbeném salónu krásy a společně si připily na své zdraví skleničkou dobrého vína.



Výrobky z Puffy vlny

Na Liščině se odehrála módní přehlídka! Klientky se oblékly do svých výrobků z puffy vlny a protože se opravdu povedly, ukázaly se v nich ve své plné kráse i před objektivem.



Aktivity na Liščině

Užíváme si skupinové cvičení s relaxační hudbou.



Společně pečeme nebo trénujeme paměť.



Aktivity na Liščině

Vítáme teplejší dny a užíváme si každý paprsek slunce.



Těšíme se z návštěv canisterapeutického pejska.



Přednáška nutriční terapeutky

V pátek 20. března 2026 proběhlo setkání, během kterého nutriční terapeutka paní Táňa Grenové seznámila naše uživatele s koncepcí stravování v novém Domově Korýtko v Zábřehu.

Akce se zúčastnily také paní kuchařky a vedoucí kuchyně paní Natálie Rychtřová, která si pro přítomné připravila zajímavou prezentaci. Představila nové kuchyňské vybavení, jež bude v domově využíváno – například multifunkční pánev, zařízení Blixer umožňující rychlou a kvalitní přípravu jemně mixované stravy, a také moderní tabletový systém. Paní Grenové následně přiblížila samotný systém stravování. Uživatelé se dozvěděli o možnosti výběru z více druhů obědů, o rautových snídaních (slaných i sladkých), výběru večeří i o přípravě svačin přímo na oddělení podle individuálních přání. Setkání přineslo mnoho užitečných informací a přispělo k lepší představě o tom, jak bude stravování v novém domově fungovat.



Přednáška nutriční terapeutky

Přednáška proběhla jak na Hladnovské, tak i na Liščině. Klienti se doptávali na vše, co je zajímalo a společně zhodnotili, že se již nemohou dočkat toho, až novou stravu v Korýtku vyzkouší. Zároveň byli vděční, že mohou své přání a připomínky sdílet přímo s kuchařkami, které budou jejich jídlo připravovat.



Přípravy JARA na DzR

Obyvatelé služby DZR, stejně, jako první jarní včelky vylétající po dlouhé zimě z úlů nelení. Komu se nelení, tomu se zelení. Začíná období, kdy milovníci sázení a zahrad začínají dávat život rostlinám, které se pak odvděčí svým růstem a plody.



Velikonoce na středisku DZR

„Hody hody doprovody, dejte vejce malovaný.....“

Pánové vycházejí na koledu. Pomlazení zaručí dobré zdraví, rozproudí krev v žilách a svěžest po celý rok. A dámy? Dámy se připravily.



Velikonoce 2026

Velikonoce v roce 2026 se budou slavit od 3. dubna do 6. dubna, při čemž Velký pátek připadá na 3. dubna a Velikonoční pondělí na 6. dubna.

Důležité data pro Velikonoce 2026:

Popeleční středa: 18. února 2026 (začátek čtyřicetidenního půstu)

Květná neděle: 29. března 2026 (připomíná příchod Krista do Jeruzaléma)

Velký pátek: 3. dubna 2026 (den ukřižování Ježíše Krista)

Velikonoční neděle: 5. dubna 2026 (oslava zmrtvýchvstání Ježíše Krista)

Velikonoční pondělí: 6. dubna 2026 (tradiční den oslav a zvyků)

Jak se určuje termín Velikonoc?

Velikonoce patří mezi takzvané pohyblivé svátky, což znamená, že nemají jasně stanovené datum. Mezi roky se může datum Velikonoc lišit klidně i o jeden měsíc.

Jak se určuje datum Velikonoc?

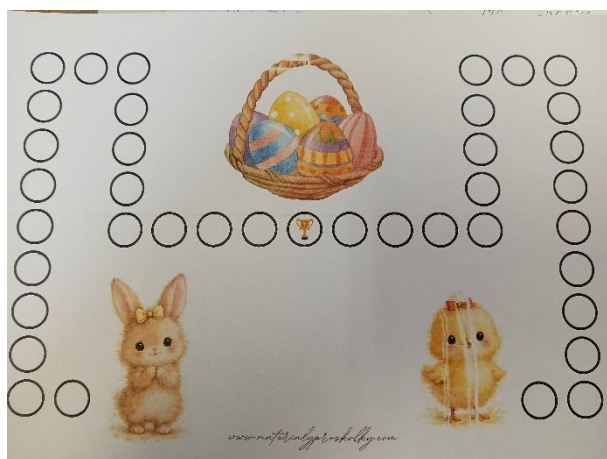
Velikonoce jsou svátkem oslavujícím vzkříšení Ježíše Krista a jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem. Podle křesťanského kalendáře vychází vždy na první neděli po prvním jarním úplňku, tedy po 21. březnu. Pokud úplněk vyjde na neděli s tímto datem, Velikonoce se slaví neděli následující.



Zdroj: [Velikonoce 2026, 2027, 2028: Termín a kdy vychází](#)

Velikonoční tvoření s dětmi z MŠ

Ve středu 25. března 2026 jsme v Domově přivítali milou návštěvu – děti z MŠ Špálova, se kterými jsme si užili společné velikonoční tvoření. Dorazilo celkem 13 dětí, a protože byl o akci mezi našimi uživateli velký zájem, probíhalo setkání na chodbě ve druhém patře. Děti si pro nás nejprve připravily krátké vystoupení, které zvládly s velkou šikovností i přes omezený prostor. Poté se všichni zapojili do tvořivých aktivit. Děti si mohly vybrat, co je nejvíce baví – některé se zapojily do velikonoční hry s našimi uživateli, jiné vyráběly papírový řetěz, který poslouží jako stonek ke květinám ze svačinových sáček. Tyto originální dekorace vznikly i díky pomoci paní učitelky. Celkem se podařilo vytvořit čtyři květiny – tři zůstanou u nás na Hladnovské (na každém patře jedna) a další pak poputuje zpět do školky. Děti si také zdobily papírová vajíčka, slepičky a zajíčky. Největší nadšení sklidilo zdobení třpytivými nálepkami ve tvaru kamínků. Naši uživatelé byli potěšeni i drobnými dárky – děti jim věnovaly ručně vyrobené ovečky z papíru a paní asistentka přidala krásné skřítky. Na oplátku děti dostaly malé občerstvení v podobě slaných i sladkých dobrot a pití. Setkání proběhlo v příjemné a srdečné atmosféře a už teď se těšíme na další společné chvíle.



Velikonoční tvoření s dětmi z MŠ



Příprava na Velikonoce na oddělení C2

Uživatelé oddělení C2 si spolu s aktivizační pracovnící nabarvili vajíčka, vyzdobili oddělení, upekli zaplétané velikonoční mazance, naseli osení.



Příprava na Velikonoce na Liščině

Před očekávanými Velikonocemi jsme se sešli s uživateli k plánované akci malování velikonočních vajíček, což je u nás již každoroční tradicí k uvítání jara. Připomeneme si náš postup práce a techniku: Použili jsme techniku obalování vajec kytičkami a následné vaření v cibulových slupkách. Měli jsme připravená vejíčka od našich slepiček, cibulové slupky, obnošené silonky, a pustili se do díla. Uchopili jsme vejíčko, přiložili kytičku, obtáhli silonkou a pořádně utáhli provázkem. Vejce jsme vložili do hrnce s vodou a slupkami z cibule a vařili. Poté jsme společné dílo nechali vychladnout a silonku s kytičkou sundali. Vajíčka jsme namazali sádlem pro vysoký lesk.



Příprava na Velikonoce na Liščině

Akce se opět vydařila, uživatelé byli spokojeni ze společných chvil i konečného výsledku naší práce.



Pro představu přikládáme fotografie našich výtvorů z minulého roku, které se taktéž náramně povedly:



Medailonek nové sociální pracovnice

Zdravím všechny čtenáře,
dovolte, abych se Vám představila. Jmenuji se Petra Holendová a v sociální sféře se pohybuji již téměř čtvrtstoletí. Vystudovala jsem Vyšší odbornou školu sociální v Ostravě (2001). Později pak Manažerská studia obor personalistika na Vysoké škole Jana Amose Komenského v Praze s titulem bakalář (2016) a završila je magisterským studiem oboru sociální práce na Ostravské univerzitě (2021).

Má profesní cesta je od počátku spojena s pomocí lidem v náročných životních situacích, čemuž jsem věnovala většinu své kariéry jako terénní sociální pracovnice Městského úřadu Ostrava-Jih. Zde jsem se zaměřovala především na podporu osob v hmotné nouzi, což mě naučilo rychlému rozhodování, empatii a schopnosti nacházet řešení i v komplikovaných situacích.

Od března letošního roku jsem se rozhodla pro novou výzvu a své zkušenosti nyní zúročuji jako sociální pracovnice Domova Korýtko na budoucím oddělení B2. Práce se seniory pro mě představuje smysluplné završení mé dosavadní praxe, kde mohu kombinovat odborné znalosti s hlubokou úctou k lidskému životu.

Můj profesní život je úzce spjat s mými volnočasovými aktivitami. Jsem celoživotní skautkou, což formovalo můj přístup k odpovědnosti a týmové práci. Aktuálně působím ve vedení skautského oddílu, kde se snažím předávat hodnoty dalším generacím. Každé léto působím na táborech v roli vedoucí a zdravotnice. Ke skautingu vedu od mala i své dvě dcery, kdy starší už také působí jako vedoucí a mladší je zatím v roli rádce (instruktora).

Medailonek nové sociální pracovnice

Rodina hraje v mém životě nezastupitelnou roli. Když zrovna nejsem v přírodě s rodinou nebo s oddílem, ráda se ponořím do světa severských detektivek, které jsou pro mě ideální formou odpočinku. Ráda si poslechnu českou hudbu rozličných žánrů nebo zaměstnám ruce kreativní činnosti – háčkováním, korálkováním či tvorbou šperků.

Práce v sociální sféře pro mě není jen zaměstnáním, ale posláním, které vyžaduje trpělivost, profesionalitu, a především lidský přístup. Již nyní se těším na naši spolupráci.



Konference k paliativní péči PaliaSen Otrokovice

V březnu letošního roku se vedoucí oddělení C1 paní Augustinová, aktivizační pracovnice paní Valová, pracovnice v sociálních službách paní Vašíčková, vrchní sestra paní Gränzerová a koordinátorka paliativní péče paní Ocelíková zúčastnily konference s tématem Paliativní péče v Otrokovicích. Účast byla velká, pracovníci sociálních služeb a zdravotníci přijeli z celé republiky, zúčastnili se i kolegové ze Slovenska.

Přednášky všech lékařů, byly zajímavé. Je potěšující, že zájem o poskytování co nejlepší péče našim seniorům je značný a stále roste. Společné úsilí o důstojný, kvalitní a laskavý přístup ke klientům v době jejich onemocnění je základní myšlenkou i Domova Korýtko.

Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života klientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci. Zaměřuje se na úlevu od bolesti, psychickou, sociální a duchovní podporu a respektování přání klienta, aby mohl dožít ve svém známém prostředí. Tento přístup vyžaduje multidisciplinární tým, vzdělávání personálu a spolupráci s rodinou. V Domově Korýtko v multidisciplinárním týmu pracují pečovatelé, zdravotní sestry, sociální pracovníci, lékaři, psycholog, dobrovolníci a od letošního roku také psychoterapeut.

Důležitý je rozhovor s klientem a jeho rodinou o tom, co je pro něj důležité v době, kdy on sám by nemohl o sobě rozhodovat. Tak, aby péče o něj byla prováděna podle jeho přání. Komunikace by měla být vedena efektivně a srozumitelně, aby vyjadřovala pocity a myšlenky.

Konference k paliativní péči PaliaSen Otrokovice

Otevřená komunikace, vysvětlení možností a jejich důsledků – správné vyjádření hodnot klienta. Je možné sepsat s lékařkou „Dříve vyslovené přání“, je to právní dokument, kde si každý občan ČR může popsat, jakou léčbu, či péči si do budoucna přeje, či nepřeje.

Léčba musí mít přiměřený poměr: benefit + zátěž klienta. Ne marná léčba! Opět to, co chce klient. Komfortně orientovaná léčba považována za plně legitimní a často přiměřenější postup. Rodiny někdy žádají maximální péči pro svého blízkého, často je důvodem strach pocit viny, nejistota, nedostatek komunikace.

Sdílené rozhodování zlepšuje péči shodnou s cíli klienta, kvalitu života, spokojenost rodiny, méně agresivní léčbu na konci života. Domov umožňuje doprovázení klienta rodinou v těžkých chvílích.

„ŽIVOT JE JENOM TVÁ CESTA. OSTATNÍ MŮŽOU JÍT S TEBOU, ALE NIKDO NEMŮŽE JÍT ZA TEBE.

Ne oni, ale TY. Ne tam, ale TADY. Ne potom, ale Teď.“

Americký básník Walt Whitman

Ostrava v 18. století za doby Marie Terezie

Vláda Marie Terezie (1740–1780) byla pro Ostravu obdobím, kdy se toto tehdy nenápadné poddanské městečko s přibližně 1 500 obyvateli muselo vyrovnat s drastickou proměnou politické mapy Evropy a zároveň nevědomky vykročilo vstříc své uhelné budoucnosti. Abychom pochopili hloubku této éry, musíme ji vnímat jako proces, při kterém se ze zemědělské osady stával moderně spravovaný státní uzel.

Marie Terezie (1740 - 1780)



Strategický šok a život na hranici

Zásadním momentem, který definoval život v Ostravě po roce 1742, byla ztráta většiny Slezska ve prospěch Pruska. Moravská Ostrava se prakticky přes noc proměnila z bezpečného vnitrozemí v **exponované pohraniční město**. Nová státní hranice s nepřátelským Pruskem vedla v bezprostřední blízkosti města, což přineslo desetiletí nejistoty. Během válek o rakouské dědictví a zejména v průběhu **sedmileté války (1756–1763)** se Ostrava stala průchozím bodem pro armády, které město finančně ruinovaly povinnými dodávkami potravin a píce. V prosinci 1759 zažili obyvatelé přímé ohrožení, když pruská vojska operovala v těsné blízkosti městských bran. Tato role „hraniční strážce“ však přiměla vídeňský dvůr k tomu, aby město hospodářsky podporoval, aby v tomto strategickém bodě zajistil stabilitu.

Hospodářská obnova a klíčový objev uhlí

Marie Terezie si uvědomovala, že zchudlé pohraničí potřebuje impulzy k růstu. V roce **1755** proto udělila Moravské Ostravě privilegium k pořádání dalšího, v pořadí již šestého výročního trhu. Tato tržní práva byla tehdy hlavním motorem ekonomiky – Ostrava se díky nim stala důležitým obchodním centrem pro široké okolí, kde se směňoval dobytek, sůl a řemeslné výrobky. Nejdůležitější událost pro celou budoucnost regionu se však odehrála v roce **1763**. V nedaleké Polské (dnešní Slezské) Ostravě byly v údolí Burňa nalezeny první výchozy černého uhlí.

Ačkoliv se tehdy uhlí netěžilo v hlubinných dolech, ale jen v jednoduchých jamách, panovnice projevila o tento zdroj velký zájem. V rámci své snahy o záchranu lesů, (které byly drancovány pro potřeby armády a výroby) začala vydávat nařízení podporující hledání a využívání tohoto „kamenného paliva“. Právě zde začíná historie Ostravy jako energetického srdce monarchie.

Mapa Ostravy počátkem 18. století



Civilizační zlom skrze reformy

- Ostrava v této době prošla také „administrativním očištěním“. Marie Terezie zavedla reformy, které obyčejným lidem změnily život:
- **Vzdělávání a gramotnost:** Od roku 1774 platil školní řád, který i v Ostravě zavedl povinnou školní docházku. Triviální škola začala vychovávat první generaci gramotných obyvatel, což byl nezbytný předpoklad pro pozdější obsluhu strojů a správu dolů.
- **Řád a evidence:** Proběhlo první úřední sčítání lidu a historicky první **číslování domů**. Do té doby se domy označovaly jmény majitelů, což bylo pro státní správu nepřehledné. Číslování umožnilo lepší výběr daní, ale také spravedlivější systém odvodů na vojnu.
- **Stavební proměna:** Město bylo v té době převážně dřevěné, což vedlo k častým požárům. Tereziánské „ohňové patenty“ začaly nařizovat používání cihel a pálených tašek, čímž se postupně měnil vzhled města směrem k bezpečnější zděné architektuře. Dominantou zůstával kostel svatého Václava, který byl v této době barokně upravován.
- Éra Marie Terezie v Ostravě nebyla jen dobou paruk a dvorské etikety, ale především érou tvrdé práce na nové státní hranici a počátkem uhelné revoluce. Město se transformovalo z izolované zemědělské osady v moderně řízené správní centrum, které bylo v roce 1780 (v roce úmrtí panovnice) dokonale připraveno na průmyslovou explozi, která přišla o několik desetiletí později.

Zdroj: <https://www.visitostrava.eu/cz/info/o-ostrave/historie/>

<https://edu.ceskatelevize.cz/namet/jedina-zena-na-ceskem-trune>

<https://ostrava.cz/cs/o-meste/historie-mesta>

<https://encyklopedie.ostrava.cz/home-mmo/?acc=profil-udalosti&load=230>

Poznáváme vznik Ostravy – kvíz

1. Ve kterých letech vládla Marie Terezie?

- a) 1750 – 1790
- b) 1740 – 1780
- c) 1730 – 1770

2. Ve kterém období byla sedmiletá válka?

- a) 1756 – 1763
- b) 1758 – 1765
- c) 1754 – 1761

3. Ve kterém roce Marie Terezie udělila privilegium Moravské Ostravě k pořádání šestého výročního trhu?

- a) 1763
- b) 1755
- c) 1765

4. Ve kterém roce se zavedla v Ostravě povinná školní docházka?

- a) 1755
 - b) 1778
 - c) 1774
-

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. **b)** 1740 - 1780
2. **a)** 1756 - 1763
3. **b)** 1755
4. **c)** 1774