

# Zpravodaj

# Korýtko



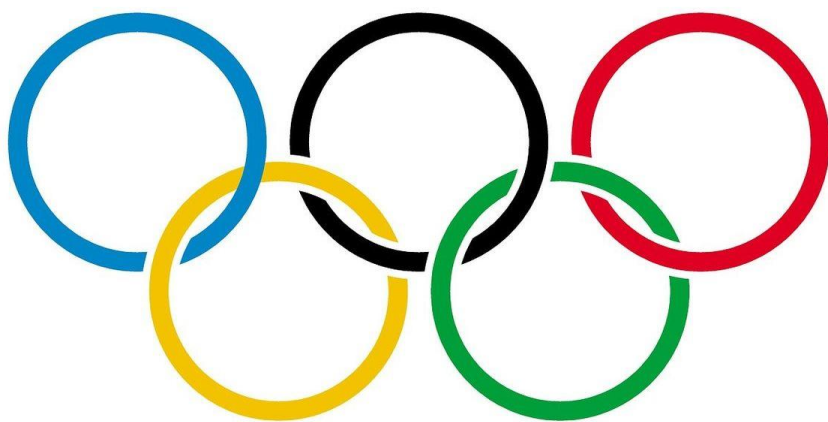
## *Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko!*

Zima už se nám zdá dlouhá, můžeme si však čekání na jarní dny zpříjemnit.

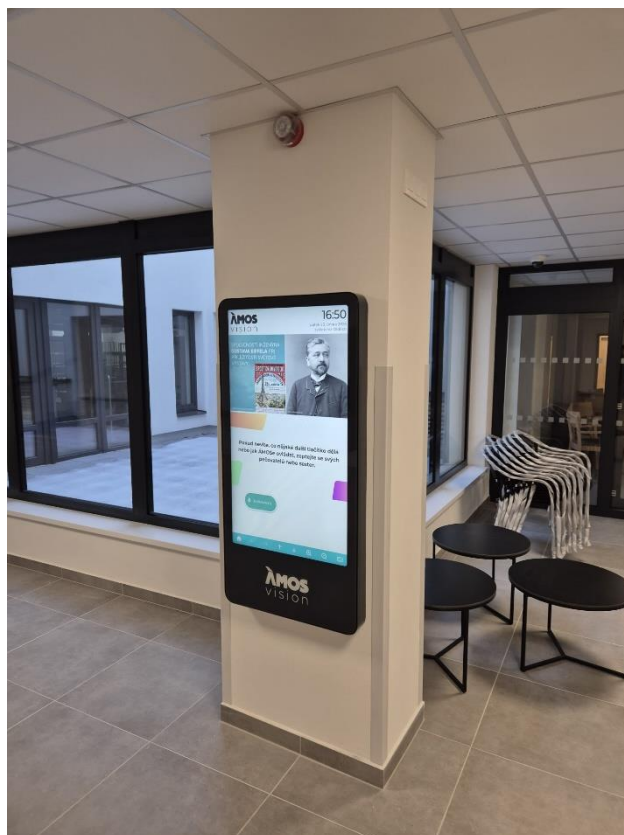
Znamé je heslo, sportem ke zdraví. Už se moc těšíme – bude probíhat v Itálii Zimní olympiáda pěti kontinentů, bude 17 sportovních disciplín. Já ze sportů nejraději sleduji krasobruslení a skoky na lyžích.

Doufám, že každý bydlící v domově bude sledovat sport, který ho zajímá. Našim sportovcům budeme držet palce.

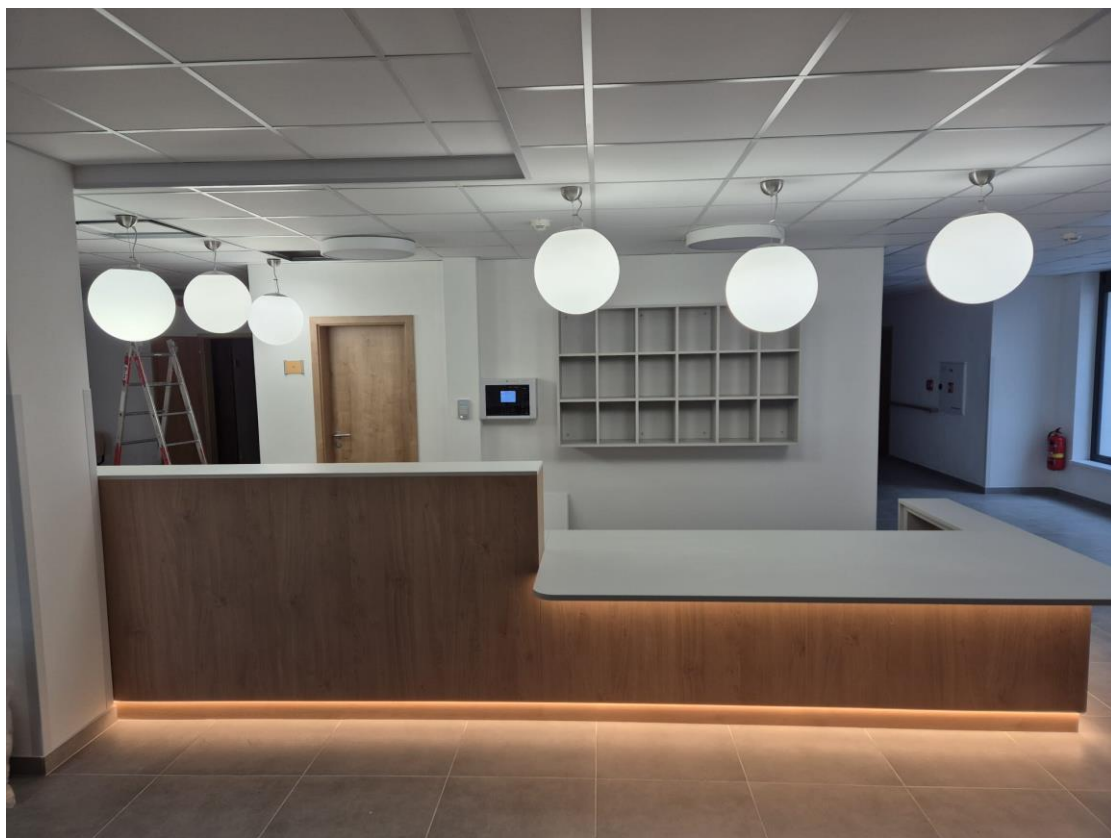
S pozdravem,  
B. Mitáčková



## V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



## V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



## Výlet do výroby Marlenky

Dne 21. ledna 2026 jsme s klienty z Liščiny vyrazili na výlet do výroby Marlenky ve Frýdku-Místku.

Zúčastnili jsme se exkurze, která započala ochutnávkou zákusků a kávy. Velkou pochvalu si od klientů vysloužila právě káva, ale zákusky také neměly žádnou chybu. Během této ochutnávky nám byla prezentována historie firmy a produktů značky Marlenka, následně jsme konečně nahlédli do samotné výroby. Dívali jsme se v úžasu, kolik toho již zvládnou zpracovat samotné stroje. Obdivovali jsme ale i zaměstnance pracující nepřetržitě na nohou, ti na nás dokonce i mile mávali.



## Výlet do výroby Marlenky

Nadšení z těchto zážitků jsme si to namířili do prodejny, kde jsme zakoupili se slevou výrobky a mohli tak dopřát i svým blízkým a dalším klientům, kteří se výletu nemohli zúčastnit.





## Aktivity na Liščině



Každý týden hrajeme naše oblíbené bingo!



## Aktivity na Liščině

Nadále se věnujeme ručním pracím, aktuálně pleteme vlnou bez použití jehlic.



## Aktivity na Liščině

Pracovnice také uspořádaly akci, kde se zdarma rozdávalo oblečení, které se našlo během uklízení a bylo by jej škoda vyhodit. Díky této události našlo ošacení své další využití.



## Kuželkový turnaj

V pátek 30. ledna 2026 se v tělocvičně na Hladnovské konal kuželkový turnaj mezi patry. V rámci turnaje se soutěžilo mezi týmy, ale také i mezi jednotlivci. Z každého patra (C1, C2, DzR, Liščina) se do turnaje přihlásili 3 soutěžící, celkem se tedy zúčastnilo 12 klientů. Nejdříve se všichni usadili ke svým stolům, nabídli si připravené dobroty, aby nabrali sílu. Během hodování si každý soutěžní tým vylosoval své startovní číslo.



## Kuželkový turnaj

Netrvalo dlouho a už se jeden ze soutěžících chopil hrací koule a shodil první kuželky na turnaji.



Všichni byli motivováni krásnými cenami, které čekaly na výherce. Hlavní výhra však byla odhalena ve své plné kráse až na konci turnaje.



## Kuželkový turnaj

Po posledním hodu všichni v napětí čekali na sečtení bodů. Hody byly odhozeny, kuželky shozeny a s výsledkem už nebylo možné pohnout. Nejdříve proběhlo slavnostní vyhlášení výherních týmů.

Na třetím místě se umístilo patro C1 s 66 body, na druhém místě C2 se 76 body a hlavním výhercem se stal tým z Liščiny s 84 body. Dámy se celý den podceňovaly, obávaly se, zda se do kuželek vůbec trefí a nakonec odcházely s nádherným výsledkem. Tým, který se umístil na první místě, si s sebou odnesl hlavní výhru – nádherný dort ve tvaru kuželek, který upekla Renáta, vedoucí C1. Každý jeden ze soutěžících si od nás vysloužil pořádný potlesk.



## Kuželkový turnaj

Následovalo vyhlášení výherců za jednotlivce:

1. místo p. Jiřina (37 bodů)
2. místo p. Marta (36 bodů)
3. místo p. Jindřiška (25 bodů)



Výhercům blahopřejeme! Všem zúčastněným děkujeme, věříme, že si každý z vás kuželkový turnaj užil. Někteří si možná neodnesli výherní ceny, ale všichni si odnáší krásné zážitky, které jsou k nezaplacení. Budeme se těšit i příště!

## Kuželkový turnaj

Jak již bylo výše sděleno, i my z oddělení C2 jsme se zúčastnili kuželkového turnaje, byli jsme příjemně překvapení, že se nám dobře dařilo.

Chtěla bych poděkovat všem, kteří pomáhali s přípravou kuželkového turnaje a také všem hráčům, kteří se kuželkového turnaje zúčastnili. Poděkování patří také Renátě Augustínové za upečení krásných dortů a vedení Domova Korýtko za krásné ceny, které jsme mohli zakoupit.



## Začátek roku 2026 na středisku DZR

Začátek roku 2026 nás přivítal pravou zimou. Teploty se dlouhou dobu pohybovaly pod bodem mrazu a sníh zasypával celou Českou republiku. Uživatelé služby DZR se však přenesly do světa zimní Olympiády a nejen při televizním povzbuzování našich sportovců, ale i osobně se zapojili do aktivního pohybu.



## Oslavy narozenin

Každý měsíc v roce, slavíme s obyvateli služby DZR, narozenými v daném měsíci, jejich narozeniny. Je to příjemné setkání, vyjádření úcty a jedinečnosti každého z oslavenců. Velká gratulace a díky, že s námi jste.



## Svatý Valentýn

Jedna z legend vypráví příběh o knězi Valentýnovi, který sloužil během třetího století v Římě, tedy v době, kdy vládl císař Claudius II. Ten si povšiml, že mladí muži plní energie a síly jsou neuvěřitelně silným článkem celé armády a jsou pro zemi nepostradatelní. Vyhlásil tedy zákaz uzavírání manželství pro mladé muže, kteří místo role otců měli raději směřovat a sloužit armádě. Kněz Valentýn si ale uvědomoval o jak velkou nespravedlnost vůči těmto mladým mužům jde. Tomuto rozkazu tak vzdoroval a nadále potají oddával všechny mladé a zamilované páry, které ho o tento čin požádali. Svátek Sv. Valentýna si lidé s oblibou převzali, jako svátek oslavy lásky, stejně jako 1. Máj si tyto dny rádi oslavíme.



## Porada na Ostravici

Ve dnech 26. 2. a 27. 2. 2026 proběhla porada zaměstnanců Domova Korýtko ohledně stěhování do zrekonstruovaného Domova Korýtko v Ostravě – Zábřehu. Dva dny jsme intenzivně pracovali na přípravách, tak pevně věříme tomu, že to spolu všichni zvládneme.



## Podpora MSK

Jsme moc rádi, že Domov Korýtko i v letošním roce uspěl s žádostmi o účelové dotace u Krajského úřadu Moravskoslezského kraje.

Díky těmto dotacím budeme moci uspořádat vzdělávání zaměstnanců v oblasti paliativní péče a pořídit nové pomůcky.

Z projektu „Rozvoj paliativní péče v Domově pro seniory Korýtko“ realizovaného na službě Domov pro seniory zajistíme:

1. Školení: Paleta Centra paliativní péče, z.ú. (3 denní)
2. Školení: Geri Elnec (3 denní)
3. Kurz hospicové péče (50 hodin)

Z projektu „Cesta k empatické péči“ realizovaného na službě Domov se zvláštním režimem zorganizujeme cyklus přednášek:

1. Základy paliativní péče
2. Komunikace v paliativní péči o smrti a umírání
3. Péče o osoby s demencí v rámci paliativní péče
4. Sdílená péče
5. Sebepečer pečujících a etika paliativní péče
6. Doprovázení v období truchlení

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky!

## Podpora MSK

Domov Korýtko byl podpořen také v žádosti o investiční účelovou dotaci, díky které můžeme pořídit nové potřebné pomůcky.

- 4 ks sprchovací židle
- 1 ks vážícího sprchového křesla

Jedná se o pomůcky pro zkvalitnění poskytování péče o uživatele závislé na péči druhou osobou, uživatele částečně mobilní či imobilní v oblasti pohyblivosti. Pomůcky pomohou zkvalitnit péči a komfort u uživatelů.

Projekt, jehož předpokládané náklady činí 975.809,- Kč nese název „Hygiena s důstojností“.

Finanční spoluúčast Domova Korýtko ve všech projektech je minimálně 50%.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky!



## Podpora Nadace ČEZ

Nadace ČEZ podpoří vzdělávání zaměstnanců v oblasti Bazální stimulace!

Nadace ČEZ poskytne domovu příspěvek ve výši 99.000,- Kč, díky kterému můžeme realizovat Základní kurz bazální stimulace přímo v prostorách Domova Korýtko.

Bazální stimulace je pedagogicko ošetřovatelský komunikační koncept, který používáme v péči. Jsme rádi, že budeme moci proškolit další kolegyně a kolegy.

Děkujeme za poskytnutí finančních prostředků, bez kterých by nebylo možno kurz realizovat.



NADACE ČEZ



INSTITUT BAZÁLNÍ  
STIMULACE

## Zdravotnické okénko

### • Co je chřipka?

Chřipka je nakažlivé onemocnění dýchacích cest. V Evropě se chřipka objevuje každoročně v zimním období.

### Příznaky:

- horečka nebo zimnice
- bolest hlavy
- bolest svalů
- rýma
- bolest v krku
- kašel

Chřipka se šíří snadno kontaktem s nemocnou osobou, viry ulpívají i na povrchu, kterého se nemocný dotkne.

Mezi vysoce ohrožené osoby patří senioři.

Chřipka se léčí klidem na lůžku a velkým množstvím tekutin. Pokud se zdravotní stav zhoršuje, je nutná hospitalizace. Někdy je nutné nasadit antivirotika.

**Chřipce lze předcházet očkováním, které je seniorům hrazeno pojišťovnou.**



## Vývoj Ostravy v období od 14–17 století

### 14. století: Budování prestižního obchodního uzlu

Ve 14. století se Moravská Ostrava transformovala v klíčový hospodářský bod regionu. Její rozkvět byl úzce spjat s dynastií Lucemburků. Zásadním zlomem se stal rok **1362**, kdy císař Karel IV. udělil městu právo konat výroční trh trvající 16 dní. Toto privilegium, doplňující již existující týdenní trhy, udělalo z Ostravy magnet pro kupce z Polska, Uher i německých zemí. Město v této době získalo svou pevnou strukturu – bylo obeháno kamennými hradbami se třemi branami (Kostelní, Horní a Valdštejnskou). Duchovním i architektonickým centrem byl gotický kostel svatého Václava, který zůstává nejstarší dochovanou stavbou ve městě.

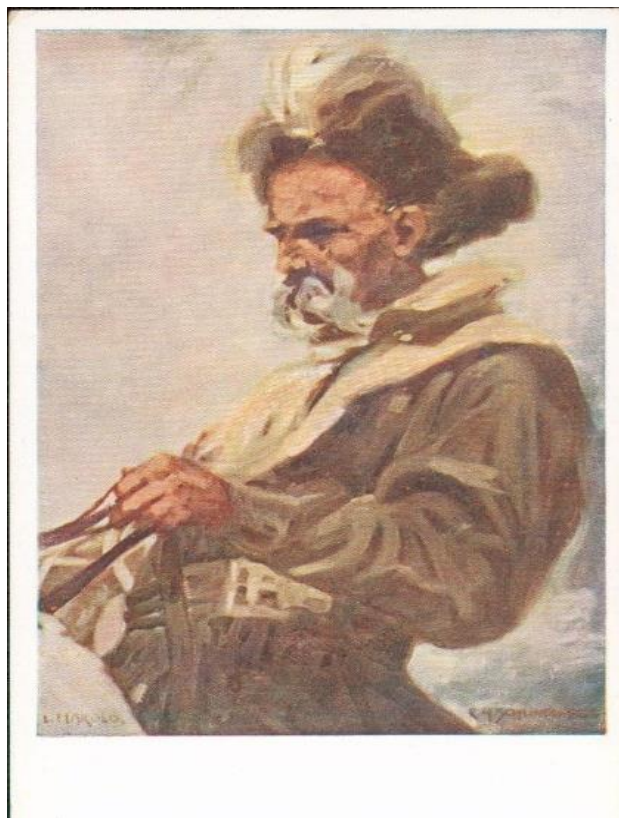


## Vývoj Ostravy v období od 14–17 století

### 15. století: Ostrava jako strategická bašta husitů

Patnácté století bylo ve znamení vojenských konfliktů, které naplno využily strategickou polohu města na hranici Moravy a Slezska. V roce **1428** byla Moravská Ostrava obsazena husitskými vojsky (sirotci), která z ní učinila svou hlavní operační základnu pro výpady do Slezska. Od roku **1436** město ovládal obávaný **hejtman Jan Čapek ze Sán**. Přestože války přinášely nejistotu, město si udrželo svůj ekonomický význam a v tomto období se začala formovat silná cechovní samospráva. Symbolem rostoucího sebevědomí měšťanů se stala pečeť s motivem bílého koně v modrém poli, který Ostrava používá dodnes.

**Jan Čapek ze Sán**



## Vývoj Ostravy v období od 14–17 století

### 16. století: Zlatý věk renesance a ničivé katastrofy

Šestnácté století je často označováno za první „zlatý věk“ Ostravy. Město se stalo centrem soukenictví, pivovarnictví a rozsáhlého rybníkářství, které měšťanům přinášelo obrovské zisky. Ostrava začala skupovat okolní vesnice (např. Přívoz či Čertovu Lhotu) a rozšiřovat svůj vliv. Tento rozmach však v roce **1556** brutálně přerušil největší požár v historii města. Oheň zničil téměř celou zástavbu na náměstí včetně radnice a kostela, přičemž v plamenech zmizel i městský archiv. Město však prokázalo neuvěřitelnou životaschopnost a během několika let bylo obnoveno v honosném renesančním slohu. Na sklonku století však prosperitu začaly nahlodávat první vlny morových epidemií.

### 17. století: Třicetiletá válka a období hlubokého úpadku

Sedmnácté století přineslo pro Ostravu katastrofální úpadek, ze kterého se vzpamatovávala déle než sto let. Třicetiletá válka (1618–1648) udělala z města vojenské kolbiště. Ostrava byla střídavě okupována dánskými a švédskými vojsky, přičemž zejména Švédové v letech **1642–1648** město totálně vydrancovali a pobořili jeho hradby. Situaci zhoršila drtivá morová epidemie v roce **1625**, která vyhubila polovinu obyvatelstva. Po vestfálském míru zůstala Ostrava chudým, poloprázdným městečkem se zničeným obchodem. Následná éra rekatolizace upevnila moc olomouckého biskupství, ale hospodářsky město stagnovalo až do průmyslové revoluce.

Zdroj: [https://cs.wikipedia.org/wiki/Pet%C5%99kovick%C3%A1\\_venu%C5%A1e](https://cs.wikipedia.org/wiki/Pet%C5%99kovick%C3%A1_venu%C5%A1e)  
[https://HYPERLINK \"https://ostrava.cz/cs/omeste/historiemesta\"](https://HYPERLINK \)

## Poznáváme vznik Ostravy – kvíz

**1. Ve kterém roce Karel IV. Udělil městu Ostrava právo konat výroční trhy trvající 16 dní?**

- a) 1362
- b) 1372
- c) 1382

**2. Ve kterém roce byla Moravská Ostrava obsazena husitskými vojsky?**

- a) 1425
- b) 1428
- c) 1435

**3. Ve kterém století bylo označováno „zlatý věk“ Ostravy?**

- a) 15. století
- b) 16. století
- c) 17. století

**4. Ve kterém století byla Ostrava střídavě okupována dánskými a švédskými vojsky?**

- a) 17. století
  - b) 16. století
  - c) 15. století
-

**Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků**  
**Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko**

---

## Řešení:

**Kvíz:**

- 1. a) 1362**
- 2. b) 1428**
- 3. b) 16. století**
- 4. a) 17. století**