

Zpravodaj

Korýtko



Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Starý rok už je pryč – a přišel rok nový 2026.

Každý z nás by si měl z celého minulého roku udělat inventuru zážitků a všeho prožitého. Byly dny veselé, klidnější a někdy i smutné.

V novém roce očekáváme více klidu a radosti. Důležité je pro nás stěhování do zrekonstruovaného domova Korýtko – už aby to bylo, moc by nás to potěšilo.

Od nového roku očekáváme více světového klidu, spolupráci mezi státy a klidnější politickou situaci.

Nejváženější je pro nás to dobré zdraví a spolupráce každý den. Přeji, ať tato očekávání prožije celý kolektiv našeho domova.

S pozdravem,
B. Mitáčková

2026

Vážení klienti, vážené rodiny,

rok 2026 bude pro náš Domov rokem velkých změn. Čeká nás dokončení stavebních úprav, kolaudace a následně také stěhování do nově zrekonstruovaných prostor. Tyto kroky povedou k rozšíření kapacity domova a k vytvoření lepších podmínek pro poskytování sociálních služeb.

Uvědomujeme si, že změny prostředí mohou přinášet nejistotu i obavy. Proto je pro nás velmi důležité, aby celý proces probíhal klidně, bezpečně a s maximálním ohledem na potřeby každého klienta. Naším cílem je zajistit, aby péče, na kterou jste zvyklí, byla zachována i během období stěhování a aby každodenní chod domova zůstal co nejméně narušen.

Nové prostory nechceme vnímat jen jako technicky modernější budovu, ale především jako místo, kde se budete cítit příjemně, bezpečně a skutečně „doma“. Záleží nám na tom, aby si klienti mohli postupně vytvářet nové návyky, zapojovat se do aktivit a udržovat sociální kontakty, které jsou důležitou součástí života. Budeme se Vám snažit po celou dobu změn poskytovat potřebnou podporu a průběžně Vás informovat o jednotlivých krocích.

Kvalita a důstojnost poskytované péče zůstávají i nadále naší nejvyšší prioritou. Budeme pokračovat v poskytování odborné a lidské péče s respektem k jedinečnosti každého klienta. Věříme, že nové prostředí přinese více pohodlí, bezpečí a možností pro smysluplné trávení času.

Děkujeme Vám za důvěru a spolupráci.

Mgr. Jan Seidler
ředitel

V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



Mezinárodní odborná konference „Biografická péče® o seniory

V pondělí 1. 12. 2025 se sociální pracovnice zúčastnily Mezinárodní odborné konference „Biografická péče® o seniory a mapování kvality BIO PÉČE. Tuto konferenci pořádá paní PhDr. Eva Procházková, PhD., která je autorka, lektorka Koncepce biografické péče® o seniory, odborná garantka, pořadatelka a ředitelka Erwin Böhm Institutu a Vzdělávacího a výzkumného ústavu biografické péče o seniory z. ú. Konference přinesla spoustu zajímavých lidí a mnoho zajímavých příspěvků na téma mapování kvality BIO péče®. Zástupci z České republiky, ale také ze zahraničí představili ve svých příspěvcích, jak pracují s životním příběhem seniora, jeho důležitost a potřebnost v péči o seniora. Na konferenci se nám moc líbilo a naší vizí do budoucna je také přednášet na této konferenci. Tato konference se konala v Praze v krásných prostorech jednacího sálu Magistrátu hlavního města Prahy, a tak jsme měly možnost si prohlédnout i adventní Prahu. Konference i adventní Praha v nás zanechaly na dlouho krásný zážitek.



Adventní koncert 2. 12. 2025

V úterý 2. 12. 2025 jsme se sešli v tělocvičně na Hladnovské, abychom se naladili na Vánoce a poslechli si adventní koncert v podání pana Petra Tomečka, který hrál na Panovu flétnu. Byl to nádherný zážitek a spousta z nás mělo slzy v očích.



Vánoční setkání dobrovolníků

Dne 3. prosince 2025 se konalo v Domově Slunečnice tradiční vánoční setkání dobrovolníků a partnerů Dobrovolnického centra ADRA Ostrava.

Setkání mělo za účel ohlédnout se za uplynulým rokem a poděkovat dobrovolníkům a těm, kteří o dobrovolníky pečují v různých zařízeních. Každý jeden z nás obdržel vánoční dárečky, ať už dobrovolníci, kontaktní osoby, koordinátoři. Největší poděkování směřovalo samozřejmě k dobrovolníkům – velký obdiv patřil těm, kteří se věnují dobrovolnictví již 10 let.



Vánoční setkání dobrovolníků

Během večera nás příjemně naladil na adventní čas Ostravský smíšený sbor svými vánočními písněmi, k dispozici nám byl i výborný punč s ovocem a závěrem jsme si pochutnali na pizze a zákuscích.

Před hodováním jsme museli udělat společnou fotografii, kde bylo vidět, jak hojně se nás tento den setkání zúčastnilo. Bylo to zároveň krásné rozloučení s rokem 2025.



Rozsvícení vánočního stromku na terase na Hladnovské 4. 12. 2025

Letos poprvé jsme uspořádali rozsvícení vánočního stromku na terase na Hladnovské. Tuto akci jsme chtěli původně mít k večeru, aby už byla tma a mohly se tak světla hezky rozzářit, ale bohužel se nám nepodařilo sehnat žádnou mateřskou školku, která by mohla takhle v podvečer vystoupit. Tak nakonec jsme akci uskutečnili dopoledne. Vystoupily nám děti z Mateřské školy Bohumíra Dvorského Ostrava Bělský les ze třídy Muchomůrka. Děti nám zazpívaly písničky a pro naše uživatele donesly drobné dárečky. Na oplátku děti dostaly slanou a sladkou odměnu. My jsme využili toho, že jsou uživatelé na terase a vyfotili jsme je u vánočního stromečku. Věříme, že letos rozsvítíme vánoční stromeček už v Zábřehu a že se nám podaří tuto akci uskutečnit ve večerních hodinách.



Mikuláš na oddělení C2

I na oddělení C2 zavítal v pátek 5. 12. 2025 Mikuláš se svými pomocníky čertem a andělem, protože tady máme samé hodné uživatele, tak je Mikuláš jenom chválil a donesl jim dobroty.



Vánoční vystoupení děti z MŠ

Tělocvična na Hladnovské ožila dětmi ve čtvrtek 11. 12. 2025. Sešly se hned dvě mateřské školy, aby děti našim uživatelům vykouzlily úsměv na tváři a určitě se jim to moc podařilo. Nejdříve vystoupila Mateřská škola Špálava, se kterou máme spolupráci již delší dobu, děti vystoupily v kostýmech sněhuláků, zatančily a zazpívaly písničky, také si pro naše uživatele připravily malé dárečky. Poté vystoupila Lesní školka Vlčí máky, kterou jsme přivítali poprvé, děti nám zahrály na hudební nástroje a zazpívaly.



Pečení cukroví na C2

Uživatelé oddělení C2 nezháleli a spolu s aktivizační pracovnící se pustili do pečení cukroví, aby si na něm o Vánocích mohli pochutnat.



Vánoční posezení na C2

Letos jsme na oddělení C2 poprvé uspořádali vánoční posezení pro uživatele a jejich rodinné příslušníky. Velmi nás potěšil velký zájem rodin o toto setkání, a proto jsme museli původní záměr uspořádat posezení na chodbě oddělení změnit. Nakonec jsme se sešli v tělocvičně, protože bychom se na chodbu již nevešli.

Dohromady se nás sešlo více než šedesát, což nás velmi potěšilo a všem zúčastněným za to srdečně děkujeme. Vánoční posezení zahájil a všechny přítomné přivítal pan ředitel.

Kouzelnou vánoční atmosféru vytvořily Anežka a Pavlínka Štěrbovy spolu se svou maminkou, které nám zahrály, nejen vánoční koledy, na housle a flétnu. Jejich vystoupení přineslo do setkání klid, radost a pravou vánoční náladu.

Využili jsme také přítomnosti našich tří skvělých dobrovolníků, kterým pan ředitel jako poděkování za jejich čas a pomoc předal drobné dárky. I díky nim má život v našem zařízení lidský rozměr a pocit sounáležitosti. Rodiny se mohly vyfotit u vánočního stroměčku a pochutnat si na sladkých i slaných dobrotách, svařáku, čaji či kávě.



Vánoční posezení na C2



Sny se mají plnit nejen o Vánocích

Paní Dagmar z oddělení C2 již dlouho snila o tom, že chce navštívit svého syna na Zámku v Dolních Životicích a tak mu oplatit jeho návštěvu v Domově Korýtko. Bohužel se nám to dlouho nedařilo zrealizovat, ať už ze zdravotních či jiných důvodů. A kdy by se měly plnit sny a přání, když ne o Vánocích? Domluvily jsme se s pracovníky Zámku Dolní Životice, zda můžeme v pondělí 22. 12. 2025 přijet, návštěvu nám potvrdili, tak jsem se Fordem vydali na cestu. Shledání maminky a syna bylo velmi krásné. Rovněž tak všude panovala příjemná atmosféra. Dovezly jsem dárky, některé jsme předaly hned a jiné čekaly, až je donese Ježíšek. Návštěvu si paní Dáša velmi užila a určitě jí toto shledání dalo spoustu energie do dalšího života.



Změna na pozici koordinátorky zdravotní péče

Milé kolegyně, milí kolegové,

od 1. ledna 2026 dochází na službě DZR ke změně na pozici koordinátorky zdravotní péče. Dosavadní koordinátorka Mirka Vyležíková, která na pozici působila jeden rok, se rozhodla pokračovat ve své profesní dráze v jiném zařízení. Ráda bych jí tímto poděkovala za dosavadní práci, kterou Domovu po celou dobu věnovala, a popřála jí mnoho úspěchů, spokojenosti a profesního naplnění v nové etapě její kariéry.

Na pozici koordinátorky zdravotní péče DZR ji od 1. ledna 2026 střídá Pavla Lloyd, všeobecná sestra, která v našem domově pracuje od září roku 2022. Jsem přesvědčena, že její odborné i lidské kvality budou pro tuto roli přínosem, a přeji jí mnoho sil, klidných rozhodnutí a radosti z nové profesní výzvy.



Lenka Knotková

Medailonek nové koordinátorky zdravotní péče

Ve zdravotnictví se pohybuji už opravdu dlouho – svou profesní cestu jsem začínala v roce 1984 na interním oddělení Fakultní nemocnice. Právě tam jsem získala pevné základy, na kterých jsem mohla stavět dál.

Později jsem sedm let pracovala v domácí zdravotní péči, kde jsem si naplno uvědomila, jak důležité je vnímat člověka v jeho vlastním prostředí a s respektem k jeho životnímu příběhu.

Velkou zkušeností pro mě byla také práce v psychiatrické ambulanci, kde jsem strávila devět let. Naučila mě dívat se na člověka v souvislostech, nejen skrze diagnózu, a vnímat, jak důležitý je respekt, otevřenost a spolupráce mezi jednotlivými profesemi. Právě tato zkušenost mě utvrdila v tom, jak zásadní je klienty nenálepkovat a vidět za diagnózou především člověka s jeho příběhem. Své profesní zkušenosti jsem následně rozšířila i v oblasti sportovní medicíny.

Od září roku 2022 pracuji v Domově Korýtko, kde jsem si postupně vytvořila vztah ke klientům, spolupracovníkům i každodennímu chodu zařízení. Jsem ráda, že klienty dobře znám a že mohu na tuto znalost navázat i v nové roli. Zároveň vnímám, že práce koordinátorky zdravotní péče přináší možnost být více v kontaktu také s rodinami klientů a podporovat vzájemnou spolupráci a porozumění.

Novou roli beru jako příležitost navázat na své dosavadní zkušenosti a uplatnit je v nové pozici a její každodenní agendě, zároveň však zůstat nablízku lidem – klientům i kolegům.

Těším se na společnou práci a na vše, co nám tato změna přinese.

Mikuláš na Liščině

Mikuláš s čertem a andělem nezapomněl ani na klienty v budově na Liščině. Mnozí se nemohli dočkat, až je navštíví – každou chvíli očekávali dusot a hluk, který se rozezní po celé chodbě a oznámí jejich příchod. Úsměvy zářily po celé budově. To bylo radosti, že dostali i něco dobrého na zub!



Tvoření s dětmi z MŠ

Na Liščinu jsme pozvali děti z mateřské školy Liščina. Klienti strávili s dětmi dopoledne plné tvoření, zároveň si pro ně děti přichystali představení s vánočním podtónem. Dětské radosti jsou vždy velmi vítané, klienti jsou za tato setkávání nesmírně vděční. Před setkáním klienti s pomocí pracovníků připravili pro děti muffiny, aby jim za vystoupení a jejich čas ze srdce poděkovali.



Vánoční pečení

Na Liščině si klienti pro pravou Vánoční atmosféru připravili a upekli výborné perníčky a linecké cukroví.



Vánoční pečení



Vánoční posezení na Liščině

V předvánočním čase v pondělí 21. prosince 2025 se klienti sešli ve společenské místnosti, kde je zavedla neodolatelná vůně vánočního cukroví a svařáku. Není nad to uspokojit své žaludky, poslechnout si koledy – užít si vánoční atmosféru v příjemné společnosti druhých.



Vánoční posezení na Liščině



Vánoční trhy obyvatel služby DZR

Obyvatelé služby DZR se před Vánoci inspirovali k nákupu dárků a načerpali vánoční atmosféru na trzích v Ostravě. Velmi jsme si to užili.



Vánoční trhy obyvatel služby DZR



Tvoření vánoční výzdoby se zaměstnanci společnosti INNOGY

Již tradičně jsme u nás na středisku DZR před Vánoci přivítali naše přátele ze společnosti Innogy. Společně jsme vytvořily krásné dekorace, které nám zkrášlily obydlí. Velmi děkujeme pracovníkům Innogy za úžasnou atmosféru, kreativitu a příjemný předvánoční čas, který spolu můžeme strávit.



Svátky trávíme s rodinami

Vánoce jsou od toho, abychom se společně sešli v kruhu lidí a zvířat, které známe a máte je rádi. Velmi nás těší, že rodiny našich uživatelů to vnímají stejně a sjedou se ze všech koutů republiky i světa. Letos jsme u nás přivítali i syna z Kanady.



Vánoce na službě DZR

Zasedli jsme ke štědrovečerní večeři. Po dobrém jídle a cukroví, které jsme si sami upekli nastal čas, kdy přichází Ježíšek. Takto to většina lidí u nás praktikuje a zná a ani letos se na tom nic nezměnilo. Za zvuku koled a pohádek v televizi přichází ta chvíle, kdy nám vykouzlí úsměv krásný dárek.



Adventní neděle na C1

Společné adventní neděle jsou součástí přípravy na blížící se Vánoční svátky. Společné rozjímání, příběhy ze života i společné modlitby.....



Vánoční koncert v centru Ostravy

Ve středu 17. 12. 2025 v podvečer jsme se procházkou kolem řeky, vydali do centra na Vánoční vystoupení - bubenická show.



Mikuláš se svou družinou na C1

Tak a zase k nám přišel Mikuláš, andělé a čerti... Naštěstí nikoho neodnesli do pekla, naopak všichni dostali malou drobnost...



Vánoční posezení s rodinami na C1

Dne 21. 12. 2025 jsme měli společné posezení s našimi klienty i jejich rodinami. Všichni si pochutnali na vlastnoručně upečeném cukroví od svých blízkých, vaječném likéru a punči... Jako kulturní zážitek si pro nás připravili vystoupení naši klienti s pracovníky s bubny na které hráli. Poté jsme si společně zaspívali...



Vánoční přípravy na C1



Štědrý den na C1

„Štědrý večer nastal“ se zpívá ve známe koledě, u nás na oddělení to bylo po dobu dopoledne a odpoledne ... strojili se stromečky, nezapomnělo se na tradice, rozbalovali se dárky ... panovala velmi dobrá nálada...

„Pomáhat lidem, i když víš, že ti to nemohou vrátit zpět, pomáhat bez očekávání, laskavost z tebe dělá úžasného a krásného člověka ...“



My tři králové jdeme k Vám ...

Přišli k nám v sobotu 3. 1. 2026, štěstí, zdraví popřáli, hezky se na nás usmáli ...



Tři králové na Liščině

Milou návštěvou nás tři králové potěšili i na Liščině!



Tři králové na oddělení C2

Tři králové také v sobotu 3. 1. 2026 navštívili uživatele oddělení C2.



Ples

Valentýnský ples

Domova Korýtko

Úterý 17. 2. 2026 v 15.00 hodin

Tělocvična na Hladnovské

K tanci a poslechu zahraje skupina



MIRABEL



Vystoupí

Djembe banda Domov Korýtko

LR Dance Team Ostrava

POLEDANCE Ostrava

Občerstvení zajištěno

Bohatá tombola

VYBAVENÍ Z DOTACÍ KRAJSKÉHO ÚŘADU MSK

Domov Korýtko v roce 2025 získal prostřednictvím účelových dotací Krajského úřadu Moravskoslezského kraje pro své klienty nové úžasné pomůcky.

Senioři v sociální službě Domov pro seniory mohou využívat mobilní sprchovací zařízení RUBY.

Celkové náklady projektu: 248 810,- Kč

Z toho:

Hrazeno z dotace MSK: 124 400,- Kč.

Hrazeno ze zdrojů SMO: 124 410,- Kč.



VYBAVENÍ Z DOTACÍ KRAJSKÉHO ÚŘADU MSK

Domov Korýtko v roce 2025 získal prostřednictvím účelových dotací Krajského úřadu Moravskoslezského kraje pro své klienty 2 nové úžasné pomůcky.

Podporu v mobilitě poskytne uživatelům sociální služby Domov se zvláštním režimem moderní zvedák s váhou a 2 vaky.

Celkové náklady projektu:

438 513,60,- Kč

Z toho:

Hrazeno z dotace MSK: 219 000,- Kč

Hrazeno ze zdrojů SMO: 219 513,60,- Kč



Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky!

Z vánočního večírku

U příležitosti vánočního večírku kolegyně z patra C1 složily báseň, kterou jedna z nich dne 3. 12. 2025 na večírku přednesla. Se jejich svolením si dovoluujeme báseň otisknout.

V domově Korýtko dnes slavíme čas,
bowling se koulí a smích zní ve všech z nás.

Je to náš večer, náš společný hlas,
a vůně dobrého jídla se nese mezi nás.

Náš pan ředitel, to je pán a má cíl,
na motorce sviští, doutníček má rád,
Na nás i klienty vždy laskavě myslí,
a s paní Slanou po boku umí se smát.

Děkujeme vedení za oporu a klid,
i sestřám, co vždy pomáhají, jak je zvyk.
Bez Vás by to nešlo, to ví každý z nás,
jsme jeden tým, jeden společný hlas.

A naši klienti, ti jsou náš svět,
Vždy pro ně chceme to nejlepší hned.
Ať cítí domov, jistotu i jas,
a bezpeční, lásku, co provází je zas.

Z patra C1 se ozývá velký dík,
naší vedoucí, co v sukni světem letí,
denně zvládne práci za celý tým,
a přesto se smíchem všechno světí.

Z vánočního večírku

Sladké má ráda, to víme všichni,
a když peče, rozsvítí chvíle všední.
Srdce má velké, to nikdy neutichne,
a naše důvěra v ni roste a sílí tiše.

Naše práce není jen tak, to víme,
je v ní síla, pot i něžný hlas,
proto dnes spolu se smíchem jíme,
a slavíme Korýtko – náš druhý domov v nás.



Pravěké osídlení a Landek

Území dnešní Ostravy patří k nejstarším doloženým sídlištím na Moravě. Nejznámější lokalitou je Landek, kopec nad soutokem řeky Ostravice a Odry. Unikátní je skutečnost, že právě na Landeku lidé poprvé na světě vědomě použili černé uhlí jako palivo. Tento objev předznamenal budoucí osud Ostravy jako města spojeného s těžbou uhlí. K nejvýznamnějším archeologickým nálezům patří Petřkovická (Landecká) venuše, drobná soška ženy z krevele, nalezená roku 1953. Je vysoká pouhých 48 mm, ale její význam je obrovský a patří mezi nejstarší doklady umělecké tvorby na našem území. Venuše se stala symbolem pravěkého osídlení Ostravy.

Název Ostrava je odvozen od řeky Ostravice. Slovo „Ostravica“ znamenalo „ostře, rychle, bystře, tekoucí“. Řeka byla nejen zdrojem vody, ale i přirozenou cestou, která spojovala různé oblasti.



Petřkovická (Landecká) Venuše

Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Pet%C5%99kovick%C3%A1_venu%C5%A1e

<https://ostrava.cz/cs/omeste/historiemesta>

Středověký vznik města Ostravy

První písemné zmínky o Ostravě pocházejí ze 13. století. Roku **1229** se objevuje vesnice Slezská Ostrava v listině papeže Řehoře IX. O několik desetiletí později, roku **1267**, se v závěti olomouckého biskupa Bruna uvádí osada **Moravská Ostrava**.

Kostel sv. Václava roku 1279



Kostel sv. Václava dnes



Moravská Ostrava byla brzy povýšena na město – stalo se tak před rokem **1279**, kdy zde stál kostel sv. Václava. Právě kostel je důkazem, že osada měla městský charakter a byla centrem duchovního života.

Středověký vznik města Ostravy

Význam Ostravy potvrzuje i setkání pražského biskupa Tobiáše a olomouckého biskupa Bruna v roce 1279. Taková událost by se nekonala v bezvýznamné vesnici, ale v místě, které mělo strategickou polohu a rostoucí význam.

Další důležitý milník nastal roku 1362, kdy Ostrava získala privilegium pořádat trhy. To podpořilo hospodářský rozvoj a město se stalo centrem obchodu, řemesel a služeb.

Olomoucký biskup Bruno roku 1267



Zdroj:

<https://www.ostrava.cz/cs/o-meste/historie-mesta>

<https://amo.ostrava.cz/vystavy-2/vystavy/vystava-sakralni-architektura-ostravy/kostel-sv-vaclava/>

<https://www.eostrava.cz/historie-ostravy/>

Poznáváme vznik Ostravy – kvíz

1. Jaká je nejznámější lokalita, kopec nad soutokem řeky Ostravice a Odry?

- a) Slezská Ostrava
- b) Landek
- c) Moravská Ostrava

2. Z kterého století pochází písemné zmínky o Ostravě?

- a) Z 12 století
- b) Ze 13 století
- c) Ze 14 století

3. V kterém roce byla Moravská Ostrava povýšena na město?

- a) 1279
- b) 1379
- c) 1479

4. Ve kterém roce získala Ostrava privilegium pořádat trhy?

- a) 1262
 - b) 1362
 - c) 1462
-

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků
Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. a) Landek
2. b) Ze 13 století
3. c) 1379
4. b) 1362