

Zpravodaj Korýtko



Vážení čtenáři Zpravodaje Korytko!

Čekání na jaro...

Už aby tu jaro bylo, každý den by se nám jistě lépe a radostněji žilo. Slunce ještě moc nesvítí, není tráva ani kvítí. Stromy a keře se nám krásně klanějí a na procházky nás každý den pozývají.

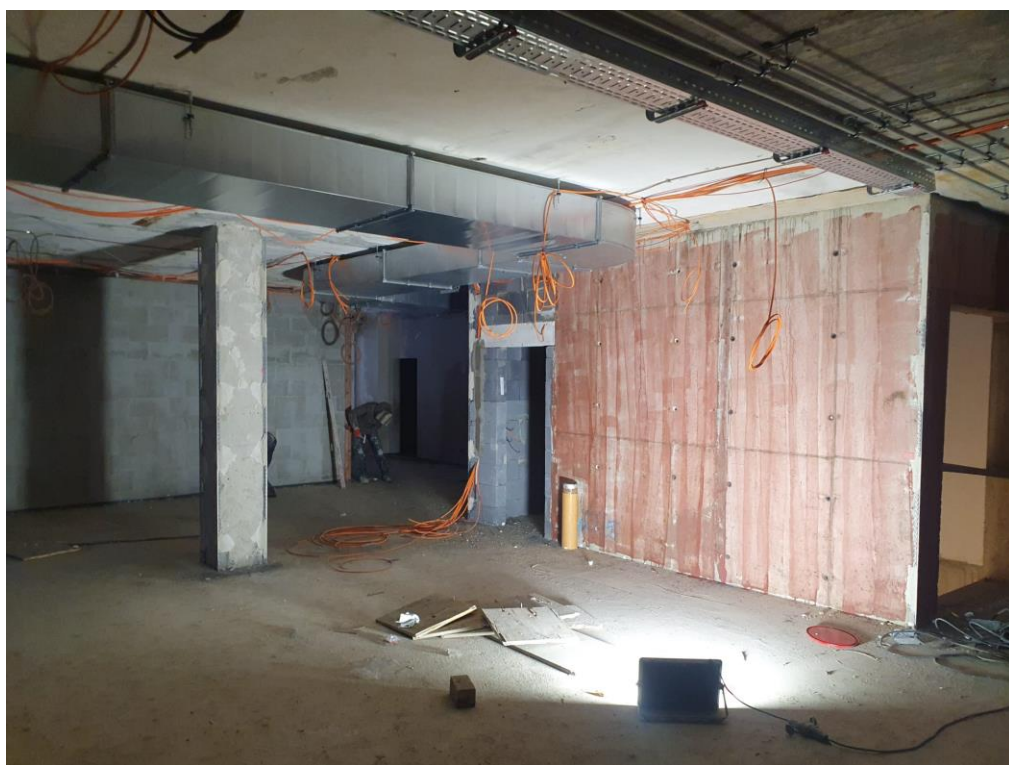
Užijte si všechny sluneční paprsky, která nám zima dává a pokud můžete, vyrazte na procházku!

Jaro už se blíží.

B. Mitáčková



V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



Vestibul – nová výtahová šachta



Multifunkční sál v nástavbě budovy A

V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



Budoucí nový společenský sál



Budova C - pohled ze zahrady

Turistický výlet s detektivní zápletkou (řízek)

Na Šumavě v háji břízek,
zaběhl se pěkný řízek.
Usmažený, libový,
zmizel někde ve křoví.

Zaběhl se jedné tetě,
co tu byla na výletě.
Utekl jí z batohu,
víc vám říci nemohu.

A ta teta celá divá,
zavolala detektiva.
Zavolala Holmesa,
ať jde na to od lesa.

Co jí na to Holmes poví?
Honit řízek po lese,
není moje profese.
A tím končím, milá dámo,
Nedělejte z toho drámo.
A svůj řízek telecí,
jezte doma za pecí.

Básnička o řízku od p. Alenky - z večírku.

Oslava 100-tých narozenin

Těsně před Štědrým dnem, v pondělí 23. prosince, byla na oddělení C1 velká sláva. Paní Drahuška oslavila neuvěřitelných 100 let!

K tomuto významnému jubileu přišel paní Drahušce poblahopřát pan ředitel a pečující personál. Paní Drahuška si užila oslavu v kruhu rodiny a blízkých kamarádek.

Paní Drahušce přejeme hodně zdraví a ať se jí splní její přání. A to přestěhovat se s námi do Korýtko zpět na Petruškovu.



Tři králové

V pátek 10. 1. 2025 nám do nového roku přišli popřát tříkráloví koledníci, kteří přinesli Boží požehnání. Potěšili uživatele a kdo chtěl přispěl nějakou tou korunkou.

My tři králové jdeme k vám...

*My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujem vám.
Štěstí, zdraví, dlouhá léta, my jsme k vám přišli z daleka.
Z daleka je cesta naše, do Betléma mysl naše.
Co ty, černej, stojíš vzadu, vystrkuješ na nás bradu.
A já černej vystupuju a Nový rok vám vinšuju.
A my taky vystupujem a Nový rok vám vinšujem.*

Zdroj: [Tři králové 2025, 2026: datum, jména, historie, vše o tradici | Prima Living](#)



Pečení margotkové bábovky a promítání videa a fotografií

Ve středu 22. 1. 2025 jsme si na oddělení C2 upekli margotkovou bábovku. Po vychladnutí jsme si k ní uvařili kávičku a dívali jsme se na video o stavu rekonstrukce, které pro nás pan ředitel natočil a také jsme si promítali fotky z akcí v roce 2024 a těch bylo hodně ani jsme je všechny do oběda nestihli.

Margotková bábovka

Recept:

250 g polohrubá mouka

100 g cukr krystal

1 prášek do pečiva

1 vanilkový cukr

3 vejce

200 g smetany ke šlehání

15 g oleje

Dle potřeby RUM

1 ks Margot čokoláda

Máslo a mouka na vymazání formy

Postup:

Vajíčka ušleháme s cukrem a vanilkovým cukrem do pěny, přidáme olej, smetanu, rum a vyšleháme. Pak přidáme mouku s práškem do pečiva a nakonec nastrouhanou čokoládu, vlijeme do formy. Pečeme cca na 200 stupňů 40-45 minut. Po upečení pocukrujeme.

Dobrou chuť.



Pečení margotkové bábovky a promítání videa a fotografií



Pečení dortu

V pondělí 27. 1. 2025 jsme pekly dort k narozeninám pro pana Arnošta, který v úterý 28. 1. 2025 oslaví 92 narozeniny. Tentokrát jsme vyzkoušely Red Velvet z krabice, což nám značně ušetřilo práci, ale na chuti mu to nic neubralo.

Balení obsahuje: 300 g směsi na korpus, 85 g směsi na krém

K tomu přidáme: Na korpus - 3 vejce, 100-125 ml vychlazené smetany ke šlehání. Na krém - 100-125 ml vychlazené smetany ke šlehání, 180-200 g zakysané smetany (obsah tuku 15-18%).



Oslava narozenin

V úterý 28. 1. 2025 jsme popřáli panu Arnoštovi k jeho 92. narozeninám. Uživatelé si spolu poseděli v kulturní místnosti komunity „E“, pan Arnošt je počastoval vaječným likérem. Oslavy se zúčastnili i naši dobrovolníci.



IT přednáška o bezpečnosti na internetu

Rádi jsme si vyslechli přednášku o bezpečnosti na internetu prezentovanou panem Tomášem Doleželem. Přednáška byla velmi zajímavá a velmi pečlivě připravená. Uživatelé si ji se zájmem vyslechli a také přidali své zkušenosti. Přednášky se také zúčastnili dobrovolníci. Za přednášku moc děkujeme a budeme se těšit na příště.



IT – informační technologie



Nový čtenářský koutek na DZR

Klienti na našem patře rádi čtou staré knihy a zajímají se o aktuality ze světa i České republiky. Na službu pravidelně dochází každý den denní tisk a také časopis Květy. Ve volných chvílích také klientům v rámci běžných denních činností předčítáme a povídáme si, co se kde nového událo.

Pro klienty i návštěvy jsme nově vytvořili ve dvou kulturních místnostech kavárenské zákoutí k uvaření teplých nápojů.



První jarní aktivity

Koncem měsíce ledna jsme se již pustili do jarních aktivit. Vysévali jsme sladké papriky a také rozpoznávali první posly jara.

Leden jsme vzali trochu "nadivoko". Vylíhlo se nám z 35 vajíček 18 kuřátek, pravidelně trénujeme paměť a vyhlížíme jaro.



Lednová narozeninová oslava

Na konci ledna jsme oslavili s klienty svá krásná životní jubilea. S přípravou občerstvení nám pomohli rodinní příslušníci a také studenti ze Střední zdravotnické školy. Nálada byla výborná, skvělé občerstvení a samozřejmě nesměl chybět výborný dort a šampaňské.



Smažení domácích bramboráků

V lednu jsme se na službě DZR pustili do smažení domácích bramboráků. Bramboráky byly usmaženy celkem z 18 kg domácích brambor. Nechyběl ani poctivý český česnek a majoránka. Všem velmi chutnalo a ta vůně co se chodbami linula ☺



Změna na pozici koordinátorky zdravotní péče Domova se zvláštním režimem

V našem domově se zvláštním režimem nastal čas změny. Po dlouhých letech obětavé a profesionální práce se s námi loučí naše milá kolegyně, všeobecná sestra a koordinátorka zdravotní péče Marcela Soudková, která odchází do zaslouženého starobního důchodu. Rádi bychom jí tímto poděkovali za její dlouholetou péči, lidský přístup a neúnavné nasazení, s nímž se denně věnovala našim klientům. Marcela byla nejen skvělou sestrou, ale také oporou pro své kolegy i obyvatele domova. Přejeme jí do dalších let hodně zdraví, pohody a zaslouženého odpočinku.



S odchodem paní Marcely však zároveň vítáme novou posilu našeho týmu, všeobecnou sestru Miroslavu Vyležíkovou, která přebírá její pozici. Miroslava má bohaté zkušenosti v oblasti zdravotní i sociální péče. Po maturitě začala svou profesní dráhu na oddělení geriatric v Thomayerově nemocnici v Praze, kde strávila dva roky. Následně se vrátila do Ostravy a zahájila studium na Ostravské univerzitě, přičemž zároveň pracovala v domově pro seniory Na Výminku. I během rodičovské dovolené zůstala v kontaktu se sociálními službami. Po jejím skončení nastoupila do Chronicare na oddělení DIOP (dlouhodobá intenzivní ošetrovatelská péče), kde pracovala přes tři roky. Krátce si vyzkoušela i návrat do velké nemocnice, konkrétně do Městské nemocnice Ostrava, ale tato práce jí nevyhovovala. Proto se rozhodla vrátit k práci v sociálních službách, které jí jsou bližší.

Změna na pozici koordinátorky zdravotní péče Domova se zvláštním režimem

Věříme, že se Miroslava rychle zapojí do našeho kolektivu a že její zkušenosti i empatie budou velkým přínosem pro naše klienty. Přejeme jí v nové roli hodně úspěchů, radosti z práce a spokojenost.

Děkujeme ještě jednou Marcele za všechno, co pro náš domov udělala, a Miroslavě přejeme dobrý start a příjemné pracovní prostředí mezi námi!

Přednáška o komunikaci a médiích

Na Liščině se konala přednáška týkající se informačních technologií, kterou v budově Na Liščině uspořádal p. Tomáš Doležel. Téma si vyžádali samotní účastníci a tím byly možnosti komunikace přes mobil (hovory, videohovory nejčastěji přes WhatsApp) a také přítomné zajímalo, jak mohou shlédnout legálně filmy, videa, poslouchat hudbu nebo si stahovat obrázky a fotky. V závěru proběhl i zkušební videohovor s jiným pracovníkem v jiné místnosti. Klienti si přinesli vlastní notebooky a chytré telefony, takže se mohli na místě poradit s čím potřebovali. Za přednášku moc děkujeme!



Výlet do muzea hraček a kavárny

Ve dnech 29. a 30. 1. jsme se vydali na dva stejné výlety. Zájemců bylo totiž mnoho a nechtěli jsme nikoho ochudit. Vyjeli jsme si z Liščiny do muzea hraček, které se nachází v budově ústředního autobusového nádraží Ostrava a pak jsme zakončili dopoledne u kávy v retro cukrárně Sladké tajemství.

V muzeu nás čekalo vřelé přivítání panem majitelem, který nás provedl svým královstvím hraček a povykládal nám k tomu spoustu zajímavých příběhů. Má tam opravdové poklady a v podstatě každý si ve vitrínách našel hračky, které sám měl doma. Některé hračky šly i zakoupit a tak jsme nakupovali, ať už sobě nebo pravnoučatům. Návštěva ve všech vzbudila mnoho vzpomínek. Povídali jsme si o nich pak u kávy a zákusku. Zároveň jsme plánovali, kam vyrazíme na výlet příště. Bude to kino nebo tvarůžkárna nebo řízkárna? 😊



Výlet do muzea hraček a kavárny



Pozvánka na ples

**Domov Korýtko
vás srdečně zve na**

Valentýnský ples

Úterý 25. 2. 2025

14.00 hodin

Hladnovská 751/119 - tělocvična

K tanci a poslechu zazpívá

Lucie ZET

Vystoupí taneční soubor

Bílá holubice

**Pásmo latinskoamerických tanců
zatančí**

Barča a Simča

Občerstvení zajištěno

Bohatá tombola

Poznáváme památky UNESCO

V loňském roce jsme spolu procestovali celou Českou republiku a všechny její kraje. Ani letos naši zemi neopustíme a budeme ji poznávat dále. Tentokrát se ale zaměříme na světové přírodní a kulturní dědictví, které je zapsané na seznamu památek UNESCO.

Organizace OSN pro vzdělání, vědu a kulturu, známá jako UNESCO, je mezinárodní agentura propojující svět prostřednictvím vzdělávání, sociálních, přírodních, humanitárních věd a kultury.



Zkratka UNESCO je odvozená od anglického názvu United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization.

UNESCO bylo založeno 16. listopadu 1945 v Londýně. Z dvaceti zakládajících států, mezi nimiž bylo i tehdejší Československo, se členové postupně rozrostli na 194 členských zemí a 11 přidružených. Samostatná Česká republika se přidala v roce 1993. Organizace má hned několik cílů. Jedná se především o zajištění světového míru a bezpečí, rozvoj mezinárodní spolupráce, kvalitního vzdělání a šíření gramotnosti, podporu vědy, propagaci svobody slova a tisku, rozvoj digitálních a informačních technologií a také historického a kulturního dědictví.

Zdroj: <https://www.npu.cz/pamatky-mezinarodni-status>

Seznam památek UNESCO

Seznam památek UNESCO je oficiálně veden pod názvem Světové dědictví UNESCO, z angličtiny World Heritage. K září 2023 je v registru vedeno celkem 1 157 památek, které jsou lokalizovány v bezmála 170 zemích světa.

Česká republika patří mezi státy s největší koncentrací památek světového dědictví v Evropě. V současné době je u nás zapsáno celkově 17 památek, z toho 16 kulturních a jedna přírodní. Mezi památky světového dědictví náleží rovněž památky nehmotného charakteru, které jsou zapsány na Reprezentativním seznamu nemateriálního kulturního dědictví lidstva. Na tomto seznam má naše země aktuálně 9 položek. Všechny z nich si v tomto roce představíme.

V každém čísle zpravodaje vyjdou zajímavosti o jednotlivých památkách.

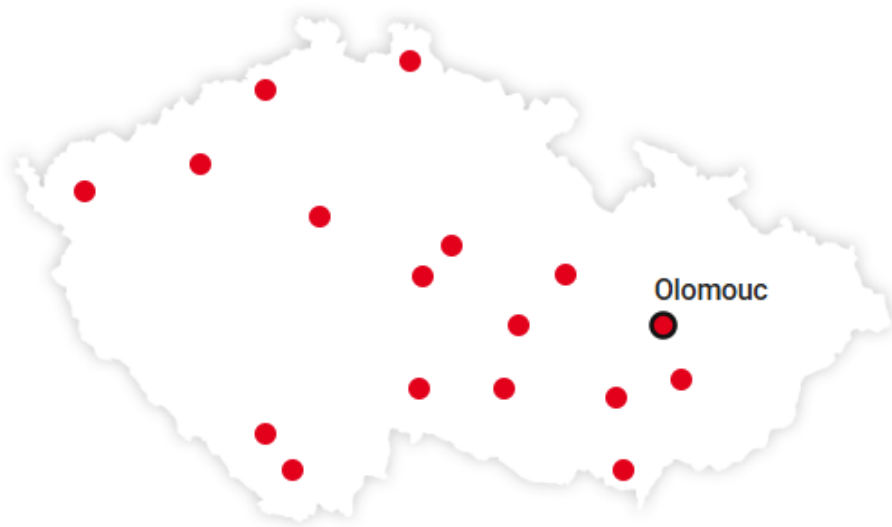
Na konci každého povídání, si pak můžete ověřit své znalosti ze zjištěných informací o každém kraji v malém kvízu.



Památky UNESCO



Jako první navštívíme město Olomouc, ležící v samém srdci Hané. Jeho nádherné historické centrum ukrývá jednu z památek.



Z Olomouce se přesuneme do zlínského kraje a konkrétně do města Kroměříž, kde můžeme navštívit zámek i zahrady.



Zdroj: <https://www.unesco-czech.cz/>

Sloup Nejsvětější Trojice je zapsán od roku 2000 na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Olomoucký sloup Nejsvětější Trojice je dominantou středu města. Jedná se o vůbec největší seskupení barokních soch v rámci jedné skulptury ve střední Evropě. Sloup měří 32 metrů a v jeho spodní části se nachází kaple.

Sochařskou výzdobu tvoří 18 soch světců, 12 figur světloňů, 12 reliéfů s polopostavami apoštolů. Sousoší Nanebevzetí Panny Marie je umístěné ve střední části sloupu a na vrcholu září sousoší Nejsvětější Trojice. Obě sousoší jsou měděná a pozlacená.



Zdroj: <https://tourism.olomouc.eu/unesco/>

Památky UNESCO



Sloup Nejsvětější Trojice se stavěl několik desetiletí a vysvěcen byl roku 1754. Tato okázalá oslava církve a víry a vyjádření vděčnosti za ukončení dvou morových vln na Moravě z počátku 18. století je dílem kamenického mistra Václava Rendera, kamenné sochy s náboženskou tematikou jsou od sochaře Ondřeje Zahnera a dalších moravských umělců. Vrcholové sousoší z tepaného pozlaceného měděného plechu je prací zlatníka Šimona Forstnera.



Zdroj: <https://tourism.olomouc.eu/unesco/>
<https://www.npu.cz/cs/pamatkova-pece/pamatkovy-fond/pamatky-s-mezinarodnim-staturem/olomouc>

Památky UNESCO



Arcibiskupský zámek a zahrady v Kroměříži jsou bezpochyby jedinečná místa k prozkoumání. Na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO byly zapsány v roce 1998.

Arcibiskupský zámek je nerozlučně spjat s historií olomouckého biskupství, arcibiskupství a poddanské obce olomouckých biskupů. Interiéry zámku jsou bohatě zdobeny a vybaveny množstvím původního zařízení. Za povšimnutí stojí Trůnní, Sněmovní a Manský sál, Lovecká síň, Carský salon, stará knihovna a letní byt. Obrazárna uchovává díla předních evropských malířů 15. – 18. století.



Památky UNESCO



Podzámecká zahrada byla původně jakousi zásobní zelinářskou a květinou zahradou. V průběhu 17. století byla přeměněna na barokní zahradu a 19. století tuto zahradu proměnilo na stylový krajinářský park o rozloze 64 hektarů. Vstupní prostor do zámku z přilehlé Podzámecké zahrady se pyšní sochami faunů, bohatou štukovanou výzdobou i umělými jeskyněmi.



Kroměřížská **Květná zahrada** patří mezi nejvýznamnější zahradní díla v celosvětovém měřítku. Zahradu nechal vybudovat v druhé polovině 17. století olomoucký biskup Karel z Lichtensteinu-Castelkorna. Zahrada je geometricky pravidelná, má uměle navršené jahodové kopečky, čtvercové i kulaté bludiště. Za pozornost stojí Lví kašna a Kašna Tritonů.



Památky UNESCO - závěr

Z „našeho“ pomyslného seznamu památek UNESCO si můžeme odškrtnout první dvě položky. V příštím vydání navštívíme další dvě místa a památky.



Na následující straně si můžete ověřit znalosti z informací, které jste nyní načerpali.

Památky UNESCO – kvíz

1. Ve kterém městě se nachází Sloup Nejsvětější Trojice?

- a) Olomouc
- b) Kroměříž
- c) Brno

2. Kolik metrů měří Sloup Nejsvětější Trojice?

- a) 18
- b) 32
- c) 12

3. Ve kterém městě se nachází Arcibiskupský zámek a zahrady?

- a) Lednicko-valtický areál
- b) Olomouc
- c) Kroměříž

4. Jak se jmenují zahrady v Kroměříži, které jsou zapsány na Seznamu UNESCO?

Šéfredaktor:

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. a) Olomouc
2. b) 32
3. c) Kroměříž
4. Podzámecká zahrada a Květná zahrada