

Zpravodaj Korýtko



Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Je nám velkou ctí a potěšením přivítat Vás na stránkách tohoto mimořádného vydání našeho Zpravodaje, které věnujeme těm, bez nichž by naše společná cesta k rozvoji nebyla lehká – našim sponzorům, donátorům a dárcům.

Každý příspěvek, každá podpora a každý dobrý skutek, který k nám směřoval, jsou pro nás nejen pomocí, ale i nesmírným závazkem.

Díky Vám, sponzorům, donátorům a dárcům můžeme nejen plnit naše poslání, ale také rozvíjet nové projekty a přinášet ještě větší radost a naději těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Toto vydání je naší formou poděkování. Dovolte nám proto tímto vyjádřit naši vděčnost, ale také Vás ujistit, že vaše důvěra a podpora jsou pro nás nesmírně cenné. Víme, že solidarita, laskavost a dobré srdce mají moc měnit svět k lepšímu.

S úctou a poděkováním za Domov Korýtko

Jan Seidler

Vzdělávání 2024 s podporou MSK

Odbornost poskytovaných služeb je pro Domov Korýtko zásadní.

V roce 2024 jsme se v oblasti vzdělávání zaměstnanců zaměřili na paliativní péči a paliativní přístup.



Díky podpoře Moravskoslezského kraje v rámci Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2024 jsme mohli realizovat tato odborná školení ve službě Domov pro seniory:

Témata:

- Kroky k právní jistotě v paliativní péči.
- Spiritualita a spirituální doprovázení na konci života.
- Práce s rodinou a blízkými osobami při poskytování paliativní péče.
- Komunikace jako klíč k lepší spolupráci s klientem.
- Kurz pro krizové situace.
- Doprovázení v období truchlení.
- Kurz hospicové péče.

Systematické vzdělávání v paliativní péči přispělo k získání certifikace paliativního přístupu u APSS.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky!

Vzdělávání 2024 s podporou MSK

Díky podpoře Moravskoslezského kraje, Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2024, jsme mohli realizovat tato odborná školení i ve službě Domov se zvláštním režimem:

Témata:

- Specifika paliativní péče a paliativního přístupu u lidí s demencí.
- Srdce se nestává dementním.
- Léčivá síla slov - Základy komunikační kompetence pečujících.
- Komunikace o smrti a umírání.
- Případová práce se seniory s poruchami paměti.
- Kroky k právní jistotě v paliativní péči.
- Kurz hospicové péče.

Systematické vzdělávání v paliativní péči přispělo k získání certifikace paliativního přístupu u APSS.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky!



Nové pomůcky s podporou MSK

Pořízení nového vybavení pro komfortní přesuny a hygienu klientů podpořil Moravskoslezský kraj prostřednictvím dvou investičních účelových dotací.



Díky podpoře Moravskoslezského kraje, Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2024, jsme mohli pořídit tyto pomůcky:

Ve službě Domov se zvláštním režimem:

- 1 x sprchovací vozík
- 1 x el. zvedák s váhou

Ve službě Domov pro seniory:

- 2 x sprchovací vozík
- 1 x el. zvedák s váhou



Sprchovací vozík



Zvedák s váhou

Trénování paměti

V období od července do října 2024 probíhaly v našem Domově hodiny trénování paměti, které byly hrazeny z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2024.



Trénování paměti vedla p. Ludmila Kaňoková z Centra pro rodinu a sociální péči a byly určeny seniorům. Celkem se do trénování paměti zapojilo 26 seniorů!

Paní Kaňoková si hodiny pečlivě připravovala a uzpůsobovala témata i úlohy účastníkům. Během setkávání se utvořila příjemná atmosféra. Účastníci si procvičili nejen svou paměť, ale také pozornost, vyjadřovací schopnosti a jemnou motoriku.



Vzdělávání seniorů s podporou MSK

IT kurzy pro seniory byly novinkou roku 2024. Senioři měli možnost se seznámit s tím, co vše IT technika umí (komunikace prostřednictvím PC a chytrých telefonů, včetně video hovorů, posílání pohlednice, psaní mailů, prezentace, sledování filmů, apod.), ale také, jaká nebezpečí na internetu číhají a na co si dát pozor.



Realizaci kurzů IT finančně podpořil Moravskoslezský kraj v rámci Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2024.

Kurzy vedl zkušený lektor Tomáš Doležel.



Mimořádné školení díky Nadace ČEZ!

Díky podpoře Nadace ČEZ jsme letos mohli zrealizovat úžasné školení „Kroky k dobré komunikaci v paliativní péči (basic)“.

Školení vedl primář MUDr. Ondřej Kopecký, MHA, který za námi přijel do Ostravy z Centra pro rozvoj paliativní péče, z. ú.



Pokročilé onemocnění, rozhodování o péči v závěru života nebo těžká nemoc příbuzného přináší složité situace a velké nároky na pečující.

Kurz „Kroky k dobré komunikaci“ je zaměřen na získání a prohloubení potřebných komunikačních dovedností. Je prakticky zaměřen a vychází z dlouholeté zkušenosti lektorů, jak komunikovat s pacientem se závažným onemocněním a jeho rodinou.

Mezi hlavní témata kurzu patří:

- Sdělení závažné diagnózy.
- Screening informačních a hodnotových potřeb pacienta.
- Představení základních konceptů paliativní péče.
- Emoce a empatická reakce.

Kurz reflektuje současnou odbornou literaturu i didaktické postupy, jeho hlavní součástí je trénování rozhovorů v malých skupinách. Jsme moc rádi, že se kurzu účastnili zástupci všech odborností, které v domově máme.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.



NADACE ČEZ

Certifikace paliativního přístupu

Domov Korýtko slaví významný úspěch – získal certifikaci paliativního přístupu, kterou uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky (APSS ČR).



Certifikační proces klade důraz na hodnocení kvality paliativního přístupu v sociálních službách. Auditor, který zařízení hodnotil, vyzdvihl především:

- **Paliativní kulturu**, kterou během certifikačního dne osobně zažil.
- **Odvahu a odhodlání týmu Domova Korýtko** hledat ty nejlepší způsoby péče o klienty v závěrečných fázích života.

Certifikace paliativního přístupu

Získání 102 bodů z maximálních 105 je oceněním profesionální práce celého týmu.

Tento úspěch **zdůrazňuje závazek** zařízení poskytovat služby na nejvyšší úrovni, **podporovat inovativní přístup** k péči v závěru života a **přispívat ke změně vnímání umírání a smrti** ve společnosti.

Poděkování náleží všem, kteří uplatňují principy paliativní péče, nahlíží na potřeby klientů z pohledu fyzických, sociálních, psychických i spirituálních potřeb. Hovoří s klienty i jejich rodinami nejen o potřebách, ale také o hodnotách a představách o péči.



Certifikaci paliativní péče finančně podpořila Nadace ČEZ částkou 14.990,- Kč.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

Heimlichův manévr prakticky!

Heimlichův manévr je technika první pomoci, která slouží k uvolnění dýchacích cest ucpaných cizím předmětem. Je pojmenována po objeviteli této techniky, americkém lékaři Henrym Heimlichovi.

V Domově Korýtko nám k nácviku tohoto chvatu bude pomáhat Charlie.

„Choking Charlie“ je torzo dospělého pacienta pro nácvik uvolnění dýchacích cest pomocí Heimlichova manévru po vdechnutí cizího předmětu do dýchacích cest.

Charliemu se vloží do úst cizí těleso, které simuluje dušení. Pokud Heimlichův chvat uděláme správně, Charliemu toto těleso vypadne z úst.



Charlieho jsme si mohli pořídit díky podpoře Nadace ČEZ.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

Poděkování za dar

Zaměstnanci společnosti Brembo Czech s.r.o. podpořili klienty Domova Korýtko.

S radostí Vás informujeme o úžasném daru, který jsme obdrželi díky zaměstnancům společnosti Brembo Czech s.r.o.

Ve společnosti Brembo uspořádali sbírku na podporu seniorů, kterým poskytujeme sociální služby. Výsledkem této sbírky je úžasná částka **30.900,- Kč!**

Vybrané finanční prostředky použijeme na realizaci aktivit, které přinášejí radost - terapeutická setkání s asistencí zvířat (návštěvy psů, soviček, poníka, apod.), pořádání společenských akcí a setkávání s dětmi ze základních a mateřských škol.



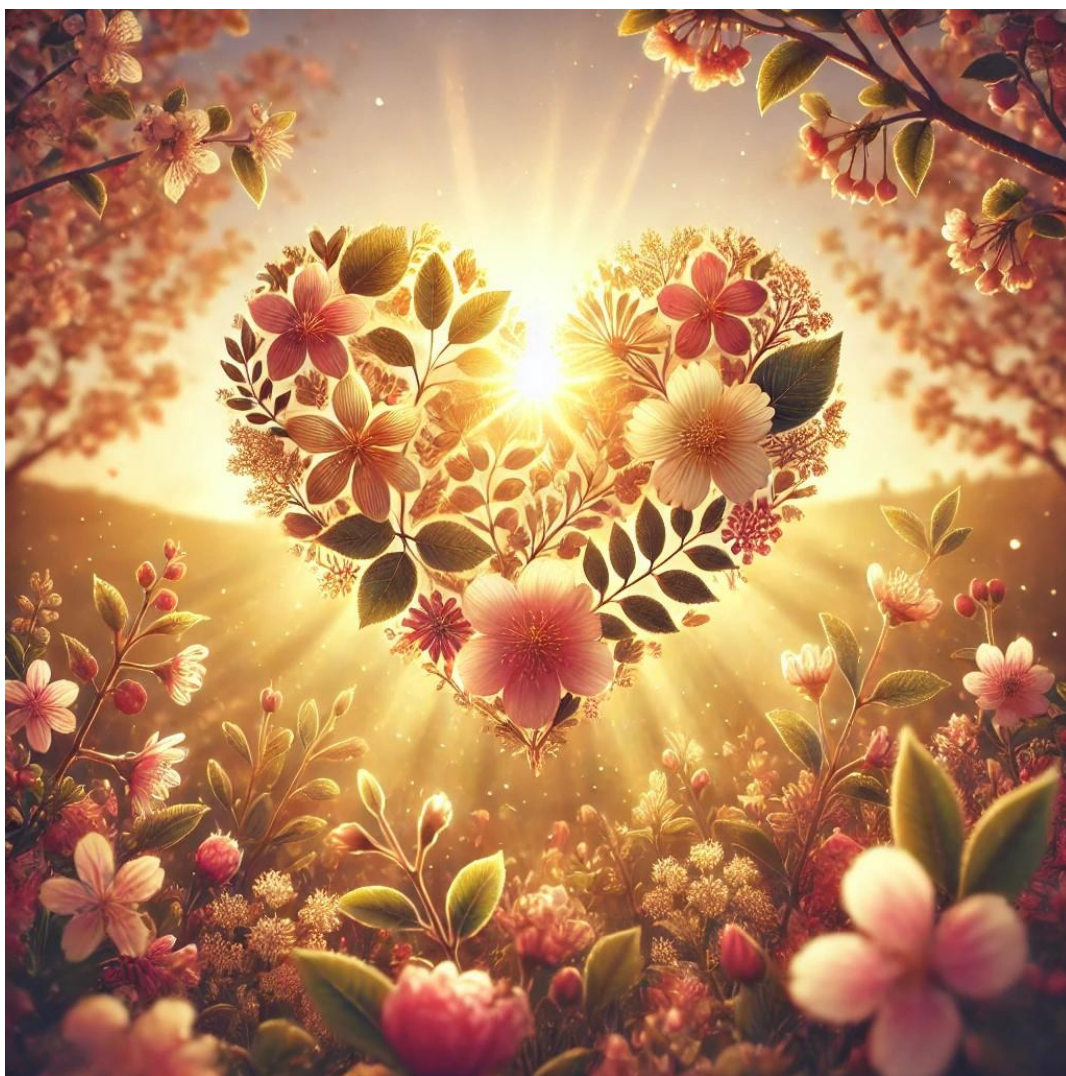
Brembo je přední světový výrobce vysoce výkonných brzdových systémů a komponentů pro špičkové automobilky, motocyklové značky a výrobce užitkových vozidel.

Děkujeme!

Individuální dárci

Rádi bychom touto cestou srdečně poděkovali našim soukromým dárčům, kteří nás podpořili finančními příspěvky. Jejich štědrost nám umožňuje zlepšovat péči a služby, které poskytujeme, a přinášet radost i úlevu těm, kteří to nejvíce potřebují.

Děkujeme za Vaši laskavost a důvěru, kterou jste nám projevili.



Poděkování zřizovateli

Chtěli bychom touto cestou také poděkovat našemu zřizovateli, Statutárnímu městu Ostrava, za jeho nepostradatelnou podporu a spolupráci.

Díky podpory rozvoje našich služeb můžeme i nadále naplňovat naše poslání a přinášet kvalitní péči těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Podpora zřizovatele je klíčovou součástí našich aktivit a umožňuje nám udržovat úroveň poskytovaných služeb, ale také plánovat a realizovat nové projekty, které zlepšují život našich klientů.

Velmi si této spolupráce vážíme a děkujeme, že společně můžeme tvořit místo, kde je radost pomáhat.

OSTRAVA!!!

Kvíz

1. Kolik projektů realizoval Domov Korýtko s podporou MSK v roce 2024?

- a) 5
- b) 0 (To by ale nebylo moc slavné...)
- c) 100 (To by byl ale fofr!)

2. Jaká nadace podpořila certifikaci paliativního přístupu?

- a) Nadace ČEZ.
- b) Nadace Pozitivní energie.
- c) Nadace Dobro se samo neudělá.

3. Která firma zorganizovala dobročinnou sbírku pro Domov Korýtko?

- a) Výrobce brzd Brembo.
- b) Místní fanklub milovníků koláčů.
- c) Klub superhrdinů v důchodu.

4. Jaké pomůcky pořídil Domov z dotace MSK?

- a) Sprchová lehátka a zvedáky s váhou.
- b) Speciální stroje na masáž dobré nálady.
- c) Samozavazovací boty a létající koberec.

5. Vyjmenujte všechny, kteří nás podpořili v roce 2024?

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. a) 5 projektů.
2. a) Nadace ČEZ.
3. a) Výrobce brzd Brembo Czech s.r.o.
4. a) Sprchová lehátka a zvedáky s váhou.
5. **Moravskoslezský kraj, Nadace ČEZ, Výrobce brzd Brembo, 2 individuální dárci, zřizovatel – Statutární město Ostrava.**