

Jídelní lístek od 1. 10. 2024 do 31. 10. 2024

Datum	Dieta	Snídaně varianta Varianta jídla #: 1	Dopolední svačina varianta Varianta jídla #: 1	Oběd varianta Varianta jídla #: 1	Odpolední svačina varianta Varianta jídla #: 1	Večeře varianta Varianta jídla #: 1	2. večeře varianta Varianta jídla #: 1
1. 10. 2024 Úterý	3	vejce vařené 2 ks, máslo 20g, chléb 100g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	pomeranč 1 ks	pol.z jarní zeleniny 0,33 l, prejt dvojí 140g, zeli kysané slezské 200 g, brambory vařené 250 g <i>Alergeny: 1, 1a, 9</i>	actimel 1ks <i>Alergeny: 7</i>	sýr tavený 100g, chléb 120g, rajčata 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
2. 10. 2024 Středa	3	tuňák 50g, máslo 20g, chléb 100g <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7</i>	bluma 200g	polévka hovězí s masem a nudlemi 0,33 l, vep.Hamburská kýta 100g, kynutý knedlík 160g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3, 7, 9</i>	přesnídávka 1ks	brambory s jarní cibulkou 400 g, kefir 500ml <i>Alergeny: 7</i>	
3. 10. 2024 Čtvrtek	3	špička s ovocnou náplní 220 g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	banán 1 ks	polévka frankfurtská 0,33 l, vepřový vrabec 100 g, špenát dušený 250 g, bramborový knedlík 200g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	bebe brumík 1 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	šunka vepřová 100g, máslo 20g, chléb 120g, ovocné pyré 120g <i>Alergeny: 1, 12, 3, 7</i>	
4. 10. 2024 Pátek	3	sýr tavený 50g, houska 2 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	kiwi 200 g	polévka pohanková se zeleninou 0,33 l, fazolky na smetaně 200 g, vejce vařené 2 ks, brambory vařené 250 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	přesnídávka 1ks	kuř. rolka pečená 130g, chléb 120g, hořčice 20g 2ks, okurek kyselý 50 g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3, 7</i>	
5. 10. 2024 Sobota	3	croissant slaný 2ks, máslo 20g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	pomeranč 1 ks	polévka kmínová s vejci 0,33 l, telecí plátek na zelenině 100g, brambory vařené 250 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3</i>	houska 1 ks, kravík 250ml <i>Alergeny: 1, 3, 6, 7</i>	pomazánka budapeštská 1ks , chléb 120g, okurek přízdoba 50g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
6. 10. 2024 Neděle	3	vánočka 150g, máslo 20g, kakao <i>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 8</i>	jablko 1 ks	polévka hráškový krém 0,33 l, vepřové maso na kmínu 100g, těstoviny 200 g, salát z červené řepy 150 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	veka 50g, máslo medové 25g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	aspiková bábovka 150 g, rohlík 2ks, jogurt pudink 1 ks <i>Alergeny: 1, 10, 12, 3, 6, 7</i>	
7. 10. 2024 Pondělí	3	sýr tavený 50g, rohlík 2ks, pitný režim na týden <i>Alergeny: 1, 7</i>	pomeranč 1 ks	polévka hovězí s masem a nudlemi 0,33 l, vepřové azu po tatarsku 100g, rýže basmati 200 g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3</i>	jablko 1 ks	klobása šunková 1ks, hořčice 20g 2ks, chléb moskevský 180g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 1b</i>	
8. 10. 2024 Úterý	3	pomazánka sardinková 50g , rohlík 2ks <i>Alergeny: 1, 4, 7</i>	banán 1 ks	bavorské vdolky 4ks, ledová káva 1 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	ovocné pyré 120g <i>Alergeny: 12</i>	triple sendvič 1ks <i>Alergeny: 10, 1a, 1b, 1c, 3, 7, 9</i>	
9. 10. 2024 Středa	3	míchaná vajíčka 3 ks, chléb 100g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	kiwi 200 g	polévka kapustová 0,33 l, pekingská placička 150g, brambory vařené 250 g, studená ďábelská omáčka 50 g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3, 6, 7</i>	jogurt ovocný 150 g <i>Alergeny: 7</i>	těstoviny se sýrovou omáčkou a zeleninou <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7, 9</i>	
10. 10. 2024 Čtvrtek	3	pomazánka rozhuda 50g, rohlík 2ks <i>Alergeny: 1, 7</i>	grep 200 g	polévka česneková s osmaženým chlebem 0,33 l, těstoviny boloňské <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	houska 1 ks, máslo porcované 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	sýr hermelín 100g , máslo 20g, chléb 120g, rajčata 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
11. 10. 2024 Pátek	3	croissant s čokoládou 2ks, kakao <i>Alergeny: 1, 3, 6, 7</i>	grep 200 g	dršťková 0,33 l, francouzské brambory 400 g, okurek kyselý 50 g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3, 7</i>	paštika Májka 25g , rohlík graham 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	kuřecí stehno pečené 240 g, chléb 120g, salát z čínské zeli s kukuřicí 150 g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	

Datum	Dieta	Snídaně varianta Varianta jídla #: 1	Dopolední svačina varianta Varianta jídla #: 1	Oběd varianta Varianta jídla #: 1	Odpolední svačina varianta Varianta jídla #: 1	Večeře varianta Varianta jídla #: 1	2. večeře varianta Varianta jídla #: 1
12. 10. 2024 Sobota	3	pomazánka žampionová 50g, chléb toastový 120g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	jablko 1 ks	krupicová s vejcem 0,33 l, hovězí plátek přírodní 100g, pohanka 200g, kompot dýňový 150g <i>Alergeny: 1, 1a, 3</i>	bebe brumík 1 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	tlačěnka drůbeží 100g, chléb 120g, tvaroh ovofit 140g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
13. 10. 2024 Neděle	3	vánočka 150g, máslo 20g <i>Alergeny: 1, 3, 7, 8</i>	banán 1 ks	polévka hovězí s kapáním 0,33 l, treska s omáčkou obalovaná 1ks, brambory vařené 250 g, salát z červené řepy 150 g <i>Alergeny: 1, 10, 11, 1a, 3, 4, 7</i>	perník 1 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	sýr parenička přírodní 100g, rohlík 2ks, přesnídávka 1ks, máslo 20g <i>Alergeny: 1, 7</i>	
14. 10. 2024 Pondělí	3	salám šunkový 50g, máslo 20g, veka 120g, pitný režim na týden <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	pomeranč 1 ks	francouzská 0,33 l, kuře na paprice 240g, kynutý knedlík 160g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 6, 7</i>	jablko 1 ks	těstoviny se syrovou omáčkou a zeleninou <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7, 9</i>	
15. 10. 2024 Úterý	3	pomazánka játrová 50g, houska 2 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	hruška 1 ks	boršč 0,33 l, dukátové buchtíčky s krémem 200g (buchtý) <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	nápoj vitaminátor 150ml <i>Alergeny: 12, 9</i>	tuňák 100g, máslo 20g, chléb 120g, rajčata 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7</i>	
16. 10. 2024 Středa	3	hřeben tvarohový 2ks, kakao <i>Alergeny: 1, 3, 6, 7</i>	mandarinka 200 g	polévka žampionová 0,33 l, vepřová pečeně 100 g, mrkev s hráškem 200 g, brambory vařené 250 g <i>Alergeny: 1, 1a, 7</i>	rohlík žmolenkový 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	vepřový irský hrnec 350 g	
17. 10. 2024 Čtvrtek	3	makovka 2ks, jogurt na pití 300 ml <i>Alergeny: 1, 7</i>	banán 1 ks	polévka bramborová 0,33 l, hovězí tokáň 100g, špeclé 200 g <i>Alergeny: 1, 1a, 7</i>	lípánek 1ks <i>Alergeny: 7</i>	pomazánka budapeštská 1ks , rohlík 2ks <i>Alergeny: 1, 7</i>	
18. 10. 2024 Pátek	3	pomazánka bulharská 50g, rohlík 2ks <i>Alergeny: 1, 10, 3</i>	jablko 1 ks	polévka hovězí s játrovými knedlíčky 0,33 l, květák smažený 250g, brambory vařené 250 g, tatarská omáčka 50 g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3</i>	chléb 80g, máslo 10g, šunka kuřecí 50g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	kaše krupicová s máslem 400 g <i>Alergeny: 1, 1a, 6, 7</i>	
19. 10. 2024 Sobota	3	pomazánka jarní 50g, houska 2 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	kiwi 200 g	polévka slepičí s těstovinou 0,33l, kuřecí maso na pórku 100 g, kuskus 200 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3</i>	tvaroh ovofit 140g, rohlík 1ks <i>Alergeny: 1, 7</i>	sýr lučina 100g, chléb 120g, ovocné pyré 120g <i>Alergeny: 1, 12, 3, 7</i>	
20. 10. 2024 Neděle	3	vánočka 150g, máslo 20g <i>Alergeny: 1, 3, 7, 8</i>	jablko 1 ks	polévka hnědá s praženou krupicí 0,33 l, vepřový plátek přírodní 100 g, rýže dušená 200 g, salát z červené řepy 150 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3</i>	actimel 1ks, banketka 1ks <i>Alergeny: 1, 11, 3, 7</i>	pomazánka turistická 1ks , rohlík 2ks, kedluben 50g <i>Alergeny: 1, 10, 7</i>	
21. 10. 2024 Pondělí	3	kladenská pečeně 50g, máslo 20g, houska 2 ks, pitný režim na týden <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	mandarinka 200 g	polévka hovězí s těstovinou 0,33 l, vepřové plecko bratislavské 100g, kynutý knedlík 160g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3, 7, 9</i>	přesnídávka 1ks	lečo s uzeninou 250g, chléb 120g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
22. 10. 2024 Úterý	3	ovocné vložky s jogurtem 200g <i>Alergeny: 6, 7</i>	borůvky vanička 125g ks	pol.z jarní zeleniny 0,33 l, Bram. knedlíky plněné uzeným , zelí červené dušené 200 g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 7, 9</i>	bábovka mramorová 100g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	sekaná bavorská 100g, hořčice 20g 2ks, chléb 120g, jogurt puđink 1 ks <i>Alergeny: 1, 10, 3, 6, 7</i>	přesnídávka 1ks

Datum	Dieta	Snídaně varianta Varianta jídla #: 1	Dopolední svačina varianta Varianta jídla #: 1	Oběd varianta Varianta jídla #: 1	Odpolední svačina varianta Varianta jídla #: 1	Večeře varianta Varianta jídla #: 1	2. večeře varianta Varianta jídla #: 1
23. 10. 2024 Středa	3	máslo pažitkové 50g, chléb toastový 120g <i>Alergeny: 1, 6, 7</i>	banán 1 ks	polévka frankfurtská 0,33 l, kuřecí řízek smažený 120g, brambory vařené 250 g, kompot broskvový 150 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	pomeranč 1 ks	vep.Maďarský perkelt (vepřové), chléb 120g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	
24. 10. 2024 Čtvrtek	3	pom.šunková pěna 50g, houska 2 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	banán 1 ks	polévka hovězí s masovými knedlíčky 0,33 l, rýžový nákyp s meruňkami <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	rohlík 1ks, flora 20g/1ks <i>Alergeny: 1</i>	sýr Philadelphia 100g, chléb moskevský 120g, perník 1 ks <i>Alergeny: 1, 1a, 1b, 3, 4, 7</i>	
25. 10. 2024 Pátek	3	pomazánka vaječný krém 50g, chléb 120g <i>Alergeny: 1, 10, 3, 7</i>	pomeranč 1 ks	polévka zelňačka 0,33l, kuřecí maso Kung - Pao 150g, rýže jasmínová 200 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 5, 6, 7</i>	jablko 1 ks	hovězí bystrická směs, bageta světlá 1ks <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 6, 7</i>	
26. 10. 2024 Sobota	3	sýr tavený 50g, veka 120g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	jablko 1 ks	krupicová s vejcem 0,33 l, králíč ragú 100g, noky 200 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	bebe brumík 1 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	paštika vepřová 100g, chléb beskyd 120g, ovocné pyr 120g <i>Alergeny: 1, 11, 12, 7</i>	
27. 10. 2024 Neděle	3	vánočka 120g, máslo 20g <i>Alergeny: 1, 3, 7, 8</i>	pomeranč 1 ks	polévka kmínová s vejci 0,33 l, sekaná pečeně 100 g, bramborová kaše 250 g, kompot ovocný 150 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	jogurt na pití 300 ml <i>Alergeny: 7</i>	pomazánka rybí 1ks, rohlík 2ks, perník 1 ks <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7</i>	
28. 10. 2024 Pondělí	3	salám dietní 50g, rohlík 2ks, máslo 20g <i>Alergeny: 1, 7</i>	jablko 1 ks	pórková s ovesnými vločkami 0,33 l, kuře maminčino 240 g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	chléb moskevský 80g, máslo 10g <i>Alergeny: 1, 1a, 1b, 7</i>	tvarůžky 100g ks, máslo 20g, chléb 120g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
29. 10. 2024 Úterý	3	pomazánka tvarohová s mrkví 50g, dalašánek 2 ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	jablko 1 ks	celerová 0,33 l, hrachová kaše 250 g, klobása šunková 1ks, okurek kyselý 50 g, chléb 180g <i>Alergeny: 1, 10, 1a, 3, 7, 9</i>	kobliha s ovocnou náplní 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	šunková pěna 100g ks, chléb beskyd 120g, rajčata 1ks <i>Alergeny: 1, 11, 6, 7</i>	
30. 10. 2024 Středa	3	máslo pomazánkové 50g, chléb 100g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	banán 1 ks	brokolicevá 0,33 l, hovězí guláš , kynutý knedlík 160g <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 7</i>	ovocné pyr 120g <i>Alergeny: 12</i>	francouzské brambory 400 g, salát z červené řepy 150 g <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	
31. 10. 2024 Čtvrtek	3	šunka kuřecí 50g, máslo 20g, rohlík 2ks <i>Alergeny: 1, 7</i>	mandarinka 200 g	polévka gulášová 0,33 l, kynuté knedlíky s ovocem 350g, kravík 250ml <i>Alergeny: 1, 1a, 3, 6, 7</i>	loupák 1ks <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	sýr tavený blaník s příchutí 1 ks , chléb moskevský 120g, rajčata 1ks <i>Alergeny: 1, 1a, 1b, 7</i>	