

Zpravodaj Korýtko



Ples Domova
Korýtko



The banner features a red-to-purple gradient background. At the top, a string of yellow and white Christmas ornaments hangs across the width. The text 'Ples Domova Korýtko' is written in a bold, yellow, sans-serif font. In the bottom right corner, there is a small illustration of a man in a black tuxedo and a woman in a red dress dancing.

*Až tady nebudu, zmizí jak sen,
co jsem si ponechal pro sebe jen.
Až tady nebudu, žít bude dál
v druhých, co jsem jim v životě dal.*

Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko,

ve čtvrtek 29. února 2024 nás navždy opustil šéfredaktor Zpravodaje Korýtko pan Mgr. Petr Chlebovský ve věku 71 let.

V domově prožil 25 let. Do tehdejšího Ústavu sociální péče se stěhoval v roce 1999 z důvodu svého zdravotního omezení. Měl rád moderní technologie. Kladl důraz na práva uživatelů sociálních služeb. Do Zpravodaje přispíval svými povídkami ze života v domově i mimo něj.

Čest jeho památce.



Mgr. Šárka Menšíková

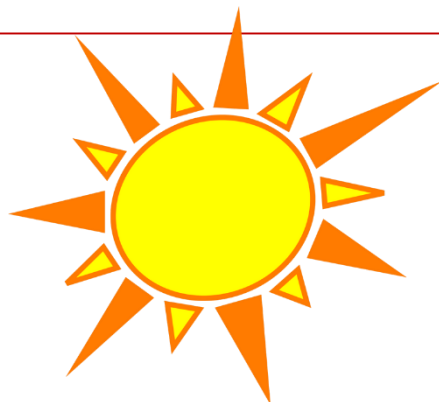
V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce



Vítání jara



Slunce svítí,
na zahradách roste kvítí.
Keře a stromy se také probouzejí
a k procházkám vybízejí.
Laviček máme na zahradě dost. Na spočívání, posezení a
vzpomínání. Všechno začíná kvést a vonět.
Stačí jen přírodu pozorovat a malé broučky sledovat.
Včelky už brzy vylétnou a začnou pomalu sbírat med pro
naše zdraví.

Těšíme se na příchod jara.

B. Mitáčková



Masopust na C2

Popeleční středou začínají nejdůležitější křesťanské svátky – Velikonoce. Proto jsme se rozhodli uspořádat masopustní dopoledne. K masopustu patří zabíjačka, proto jsme nakoupili prejt, tlačenu a uživatele si sami vyškvařili sádlo. Všichni se těšili na pohoštění, které bylo výborné. Nechyběly ani sladké masopustní koblihy a nakonec buchta. Vyrobili jsme si masky, pracovnice Eva nám zhotovila z papíru basu, která nesmí chybět v masopustním průvodu, který prošel přes celé oddělení C2. Do průvodu se zapojily i rehabilitační sestry, zdravotní sestry, sociální pracovnice a personál našeho oddělení. Basa byla „pochována“ v kulturní místnosti „E“ a bude nám dělat společníka do příštího masopustu. Toto akci bychom rádi příští rok zopakovali a vytvořili tak každoroční tradici.



Ples Domova Korýtko 29. 2. 2024

I letos jsme se rozhodli uspořádat v náhradních prostorách ples Domova Korýtko. Vybrali jsme datum 29. 2., kterým se může ples pyšnit jen jednou za čtyři roky. Pro pořádání plesu jsme mohli využít tělocvičnu v objektu Domova Korýtko na Hladnovské ulici. I když je tělocvična dost velká, museli jsme přemýšlet, jak umístit stoly a židle a kde situovat vystoupení, tombolu a občerstvení, aby všichni dobře viděli a také se dobře bavili. O dárky do tomboly jsme požádali rodinné příslušníky našich uživatelů, za což jim patří velké poděkování, protože se sešlo kolem osmdesáti hodnotných cen a tak mohl vyhrát opravdu každý. Ples zahájila paní Kristýna Slaná, protože pan ředitel onemocněl. O hudbu k poslechu a tanci se nám postaral zpěvák pan Zdeněk Krásný v doprovodu zpěvačky, která se zapojila i do moderování plesu. Podívanou nám zajistilo vystoupení mažoretek Krokodýl Ostrava a břišních tanečnic Taneční školy Shahnaz a Skupiny Nureen, které nám předvedly vystoupení orientálního tance, ale také tanec se světelnými křídly, tanec se závojem a další. Mažoretky Krokodýl Ostrava nás do domova přijely potěšit svým vystoupením již po třetí. Tentokrát nás navštívilo téměř 40 děvčat z kategorií kadetek a juniorek. Vystoupily s několika choreografiemi, které mají natrénovány pro tuto sezónu, která během měsíce začne. Vidět jsme mohli soutěžní sestavu s kombinovaným náčiním (hůlka společně s třásněmi) s tématem Čert a Káča, sestavu s hůlkou a tématem Malá mořská Víla, akrobatická sóla a několik dalších sóloformací. Na závěr udělaly mažoretky průvod přes celou tělocvičnu, čímž udělaly uživatelům velkou radost, jelikož si je mohli prohlédnout hezky zblízka.

Ples Domova Korýtko 29. 2. 2024

Catering v podobě Panna Cotta a kanapek jsme objednali v Melivitě, s. r. o. a zbytek dobrot nakoupily v Makru. Na koláčky z pekárny Dolní Lomná nám přispěl Úřad městského obvodu Ostrava – Jih. Výzdobu jsme zakoupily ve velkoobchodu ZERO. Troufám si říct, že se na plese sešli uživatelé a rodinní příslušníci v hojném počtu, že jsme se na plese všichni dobře bavili, pochutnali si na dobrotách, zatančili si a zaspívali si, vyhráli nějakou pěknou cenu a hlavně strávili spolu krásné odpoledne.

Poděkování patří všem vystupující, kolegyním a kolegům, kteří pomáhali s přípravou plesu a na plese, rodinným příslušníkům za ceny do tomboly, uživatelům a rodinám za účast na plese a vedení Domova Korýtko za možnost ples uspořádat a organizaci Čtyřlístek za zapůjčení tělocvičny.



Ples Domova Korýtko 29. 2. 2024



Oslava 101 let na oddělení C1

Dne 28. 2. 2024 oslavila uživatelka oddělení C1 paní Květoslava Tostová svých 101 let. Paní v ten den měla velmi dobrou náladu a těšila se na svou dceru a syna. Společně jsme v odpoledních hodinách s ní a její rodinou strávili krásné chvíle. Rodina donesla výborné občerstvení a všichni jsme si moc pochutnali.



Napsali o nás ...

Dne 20. listopadu 2023 proběhl v prostorách školní jídelny dobročinný bazar pořádaný školní družinou. Lidé měli možnost přinést věci, které nepotřebují, ale jinému by mohly udělat radost. Výtěžek byl neuvěřitelný! Vybrala se částka 11 414,- Kč. Za větší polovinu peněz se pořídila terapeutická kočka, která byla předána dětmi z družiny domovu pro seniory Korýtko. Děti s těmito seniory strávily příjemné odpoledne plné společného tvoření a zpívání vánočních koled. Tři seniory z Palkovic jsme obdarovali vlněnými dekami, teplými ponožkami, knihou a mlsáním. Nakonec jsme připravily balíčky s dobrotami a výrobky dětí, které ony samy předaly seniorům v domově v Palkovicích a měly pro ně připravené i hudební vystoupení. Byly to dojemné chvíle a věříme, že k těmto mezigeneračním setkáním bude docházet častěji. Rády bychom poděkovaly všem, kteří se na realizaci dobročinného bazaru podíleli tím, že něco přinesli nebo si něco koupili. Velké díky patří technickému zázemí školy paní Janě Gajdové, Daliboru Radovi a Mirku Mičulkovi. Bez nich by to nešlo.

Vychovatelky školní družiny

Zdroj: [Web obce Palkovice](#)



Smažení koblihů

První týden v únoru klienti domova se zvláštním režimem smažili originální pravé domácí koblihy. Zájem o pečení a recepty se nezapomínají!!!



Masarykovo náměstí v únoru

Ikdyž počasí v únoru bylo ještě chladné, tak to klientky domova se zvláštním režimem neodradilo a vydaly se na nákupy na nedaleké Masarykovo náměstí. Zakoupili si jarní výzdobu, povídaly si o místech, které znají. Zjistily jsme, co je ve městě nového.



Valentýnské posezení

Klienti domova se zvláštním režimem si udělali hezkého Valentýna. Sami jsme si napekli dobroty a strávili jsem milé, laskavé a přátelské dopoledne společně.



Láska nebo přátelství

V životě jsem prožila vše, co se prožít dá. Dětství, pubertu, dospívání a stala jsem se dospělou ženou. Během mého života jsem poznala vše - radost, potěšení, štěstí a děti. Nechyběl samozřejmě ani smutek. Nic se nedá dělat, každý má život už předpovězený. Teď už jsem na lásku moc stará, ale přátelství se může zrodit v každou chvíli, nezávisle na věku. Už jsou to tři roky, kdy jsem v období vánočních svátků a nového roku obdržela psaní od slečny, která jako dobrovolnice pomáhá v našem domově. Posílá ji organizace Adra. Obdržžený pohled byl psaný od srdce. Měla tam uvedenou i svou adresu a tak jsem jí odepsala, poděkovala za psaní. Netrvalo dlouho a slečna Anička se objevila v našem Domově. Je to mladá slečna, studentka psychologické fakulty v Olomouci. Letos končí už pátý ročník, získá titul a postaví se na vlastní nohy. Od našeho prvního setkání se mezi námi zrodilo srdečné přátelství. Navštěvuje mě v Domově každý měsíc už tři roky, píšeme si dopisy a každou chvíli si voláme. Při setkání probíráme všechno možné smutné i veselé chvíle, rodinné vztahy, život, osobní zážitky i výsledky ve škole. Pořád máme o čem diskutovat. Já osobně mám sedm vnoučat (4 kluky a 3 vnučky). Aničku беру jako svou 4. vnučku. Přála bych si, aby takových přátelství vznikalo v domově víc. Aničce přeji úspěšné dokončení studií a štěstí v osobním životě.



Druhá babička B. Mitáčková

Masopust Na Liščině

Datum 14. února má mladší generace spojeno se svátkem lásky – Valentýnem. Ač by se zdálo, nejedná se o žádný „americký“ svátek. Jeho historie sahá do období antického Říma.

Mnozí však zůstávají věrni českým tradicím, svátek lásky nechávají na květen a tak jsme ve středu 14. 2. s jednodenním zpožděním oslavili MASOPUST.

Masopust začíná od svátku tří králů a končí před popeleční středou. Je to období hodování a veselí. My jsme se veselili za přítomnosti harmonikáře pana Piskoře, kterého už dobře známe. Zazpívali jsme si s ním mnoho písniček. Přípravy jsme měli opravdu poctivé. Protože k masopustu patří masky, několik dní jsme je vyráběli a zdobili. Byli jsme k nepoznání a užili jsme si hodně zábavy. Akci jsme tedy začali průvodem masek v čele s harmonikářem a za zvuku hudby jsme se přesunuli do jídelny. K občerstvení jsme si dali zákusky, slané dobroty i pečené maso. Nakonec jsme se zase přidali k hudbě i s našimi hudebními nástroji. Během odpoledne byly vyhlášeny výsledky šlapací výzvy, která proběhla rychleji než jsme čekali. Výsledky najdete na další straně. 😊 Odpoledne uteklo velmi rychle a nikomu se nechtělo odcházet, nebylo však zbylí.



Masopust



Šlapací výzva (ne)skončila

Musíme smeknout před všemi , kteří se zúčastnili naší šlapací výzvy. Všichni to vzali velmi zodpovědně a probudil se v nich soutěžní duch...

Během konání masopustu jsme vyhlásili výsledky, ze 14ti závodníků, jsme vyhlášovaly 4 nejlepší, kteří od nás dostali diplom, medaili a pro radost balíček s odměnou.

Dohromady jsme ujeli 623,7 km a strávili jsme šlapáním 2003 minut/ 34 hodin.

Ujeli jsme okruh Ostrava – Olomouc (Loštice) – Pardubice – Brno – Zlín – Ostrava.

1. MÍSTO - 164,1 km p. JAN JANŠA
2. MÍSTO - 143,5 km p. MARIE ŠPUTOVÁ
3. MÍSTO - 62,6 km p. ZDENĚK KOUBA
4. MÍSTO - 59,6 km p. MARGITA PERÁČKOVÁ

MOC VŠEM GRATULUJEME!



Ale nebojte, protože se nám z toho vytvořila denní rutina šlapeme dále. ☺ Zaznamenáváme další ujeté kilometry a těšíme se kolik km zase nacestujeme.



Výlet do Řízkárny u Orla

20. února 2024 jsme se vypravili na oběd do restaurace Řízkárna u Orla v Zábřehu. Cestou jsme si prohlédli Domov v rekonstrukci a zkontrolovali, že se na něm opravdu pracuje. 😊

V restauraci jsme si poručili řízky, hovězí tataráky, smažené sýry a řízkové tortilly. Vše bylo výborné, řízkárna nás nezklamala. Jedna z klientek všechny nalákala ještě na kávu a tak jsme si poseděli a popovídali asi až do dvou odpoledne. Na chvíli se k nám připojil také synovec

jedné z výletnic, kterou to jistě moc potěšilo.

Protože zájem výrazně přesahoval kapacitu našeho devítimístného Fordu, vyjede druhá skupina klientů na stejné místo už 11. března 2024.



Narozeniny a chytání slunečních paprsků

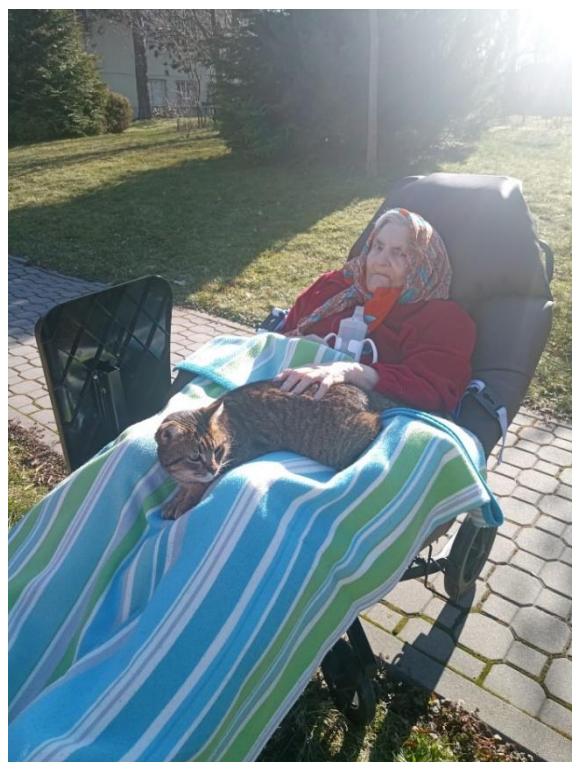
Gratulujeme našemu dlouholetému klientovi panu Jarkovi k jeho významnému životnímu jubileu. Užil si svou oslavu ve společnosti paní Lady a pochutnali si na oblíbených chlebíčcích.



První dny, kdy se teplota přehoupla přes deset stupňů a sluníčko nás pohládilo po tváři, přímo vybízely k procházkám. Některé klienty si na zahradě na sluníčku vychutnaly i kávičku s výhledem na naše slepice. Na procházky nás doprovází i kocour Cocolino, kterému nesmí uniknout vůbec nic 😊 i on si vyhřívá svůj kožíšek.



Narozeniny a chytání slunečních paprsků



Příprava na ples Domova Korýtko

Dopoledne před plesem jsme věnovaly důkladné přípravě. Řádně jsme se hodily „do gala“, udělaly jsme si nehty, vlasy, make up a ze skříně jsme vytáhly ty nejhezčí halenky. Ples jsme si náramně užili, zatancovali si a teď si máme zase na chvíli o čem povídat. Obdivovali jsme druhý den energii našich klientů, plesání a tanečky je vůbec neunavily. 😊



Noc s ježkem

Večer nám přes cestu přeběhl ježek. Protože jsme milovníci zvířat, syn ježka chytil, zabalil jej do deky a přinesl do auta. Ježek byl spokojený, zvědavě si prohlížel okolí a vůbec ho nenapadlo, že by se měl stulit do klubíčka. Jelikož venku byla veliká zima, museli jsme najít ježkovi domov. Zavolala jsem do veterinární ordinace, kde byla noční služba. Pan doktor se smál, řekl, že mu právě před chvílí přivezli lidé zajíce, že má dnes v ordinaci samé rarity. Poradil nám, ať ráno zavoláme do Záchytné stanice v Bartošovicích a tam ježka předáme. Zavolala jsem tam hned. Pán mi sdělil, že ježka převezmou až ráno a teď na noc máme ježka uložit na teplé místo, nakrmit jej a dát mu napít vody. Koupili jsme kočičí granule a ježka jsme přivezli domů. Náš ještěr Oskar mu na noc půjčil své přenosné terárium 😊 a ježek strávil noc v kuchyni u topení.

Ježek sežral dvě mističky kočičích granulí, vypil miskou vody a usnul. Chrápal tak, že to bylo slyšet v celém bytě. Spal asi hodinu a půl. A potom to začalo. Celou noc chrochtal, chodil v teráriu a škrábal. Chtěl se dostat ven. Ráno v 3.30 hodin už jsem to nevydržela a ježka jsem zavřela do komory. Když jsem vstávala do práce, zjistila jsem, že si ježek otevřel terárium a běhal nám v komoře.

Putoval zpět do terária, dostal miskou vody a miskou granulí. Nažral se, podíval se na mě a asi si řekl: „Tak, konečně jde do práce, můj úkol je splněn, ukázal jsem, co umím a teď můžu v klidu spát 😊.“

Spal celou dobu až do předání v Bartošovicích, kde jej odvezl můj manžel.

Noc s ježkem

Zachránili jsme život jednomu zvířátku, ale teď už vím, že ježka bych doma opravdu nechtěla.



Poznáváme Českou republiku a její kraje

Česká republika se skládá ze 14 krajů a v minulém vydání jsme se podívali do našeho kraje, kraje Moravskoslezského.



Dnes navštívíme sousední kraj, a to Zlínský kraj.

Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Kraje_v_%C4%8Cesku#/media/Soubor:CoA_CZ_regions.png

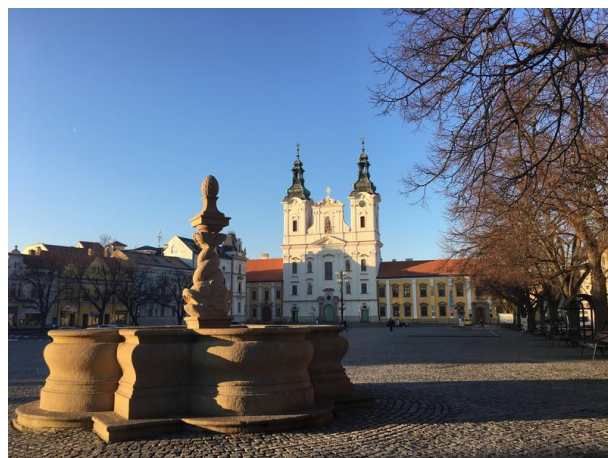


Zlínský kraj



Zlínský kraj se nachází ve východní až jihovýchodní části České republiky. Skládá se ze 4 okresů, 307 obcí, z toho 30 měst a 6 městysů. Kraj zaujímá rozlohu 3963 km² a žije zde okolo 581 tisíc obyvatel.

Okresní města: Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín a Zlín, které je zároveň i krajským městem.



Zdroj: <https://zlinyskykraj.cz/>
<https://cs.wikipedia.org>

Zlínský kraj



Zlínský kraj má velkou rozlohu chráněného území. Velkoplošná území zahrnují dvě chránění oblasti – Beskydy a Bílé Karpaty.



Horopisně náleží území kraje k západním Karpatům. Podstatná část území je kopcovitá, přičemž nejvyšší hřebce leží na východě, na hranici se Slovenskem a s Moravskoslezským krajem. Nejvyšším bodem kraje je Čertův Mlýn (1205 m).



Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/ceska-nej/prirodni/chko-beskydy>
<http://www.fotografiebeskyd.cz/fotografie/>
<https://bilekarpaty.nature.cz/poznejte-chko>

Zlínský kraj



Celosvětovému uznání se těší Podzámecká i Květná zahrada a arcibiskupský zámek v Kroměříži, které jsou zapsány do Listiny světového dědictví UNESCO. Za zmínku dále stojí gotický hrad Buchlov, barokní zámek v Buchlovicích, poutní místa Velehrad a Hostýn. Valašské muzeum v přírodě a skanzen v Rožnově pod Radhoštěm, areál staveb na Pustevnách, socha pohanského boha Radegasta a sousoší Cyrila a Metoděje na Radhošti.



Zdroj: <https://kromeriz.eu/poznej/kvetna-zahrada/>
<https://mapy.cz/zakladni?source=base&id=1835565&x=17.3110414&y=49.1072321&z=17>
<https://www.slovacko.cz/misto/zamek-buchlovice/>
<https://cs.wikipedia.org/wiki/>
<https://www.region-kromerizsko.cz/misto/hostynske-vrchy>
<https://www.nmvp.cz/roznov/program/akce>

Zlínský kraj

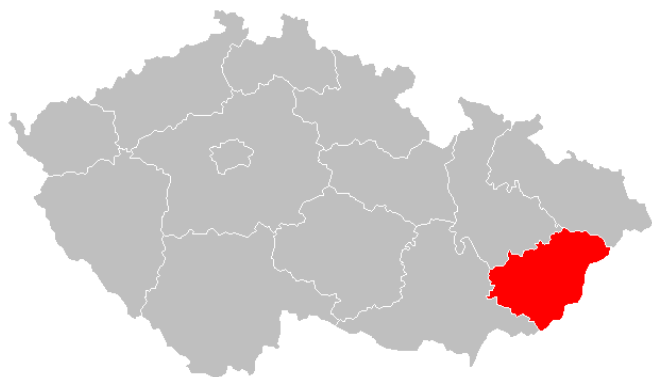


Zdroj: <https://severnimorava.travel/en/zazitky/the-buildings-of-dusan-jurkovic-in-pustevny>

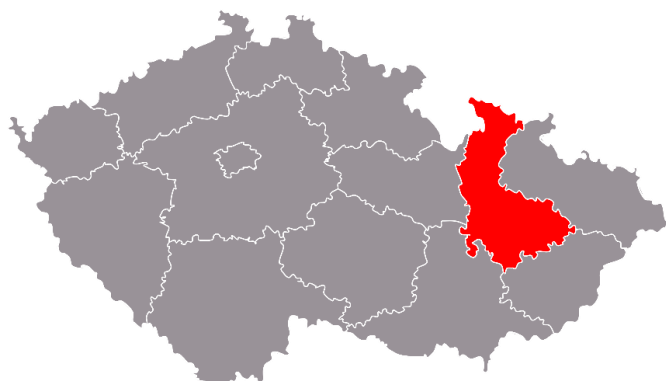
Zlínský kraj - závěr

Ve Zlínském kraji se nachází mnohem více krásných míst a zajímavostí, než které jsem doposud zmínila. Bohužel, zpravodaj není nafukovací, a tak snad prominete, pokud jsem vynechala místo, které je vám v tomto kraji nejbliž.

Na následující straně si můžete ověřit znalosti z informací, které jste nyní načerpali.



V příštím vydání zpravodaje se společně podíváme do kraje Olomouckého.



Zlínský kraj – kvíz



1. Z kolika okresů se skládá Zlínský kraj?

- a) 4
- b) 6
- c) 7

2. Jaké je krajské město Zlínského kraje?

- a) Vsetín
- b) Kroměříž
- c) Zlín

3. Jaké chráněné krajinné oblasti se nachází na území Zlínského kraje?

- a) CHKO Beskydy a CHKO Poodří
- b) CHKO Beskydy a CHKO Bílé Karpaty
- c) CHKO Beskydy a CHKO Jeseníky

4. Jak se jmenuje nejvyšší bod Zlínského kraje?

- a) Čertův Mlýn
- b) Čertův Stůl
- c) Čertův Důl

5. Která z památek ze Zlínského kraje najdeme na seznamu UNESCO?

- a) Podzámecká i Květná zahrada a arcibiskupský zámek v Kroměříži
- b) Gotický hrad Buchlov
- c) Valašské muzeum v přírodě a skanzen v Rožnově pod Radhoštěm

Šéfredaktor:

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

Kvíz:

1. a) 4 okresy
2. c) Zlín
3. b) CHKO Beskydy a CHKO Bílé Karpaty
4. a) Čertův Mlýn
5. a) Podzámecká i Květná zahrada a arcibiskupský zámek v Kroměříži