

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 01.04.2024 DO 05.04.2024

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pondělí 01.04.	3	1. vejce važené 2 ks(3), másto 20g(7), chléb 100g(1, 3, 7)	1. pomeranč 1 ks	1. pol.z jarní zeleniny 0,33 l(1, 1a, 9), uzená krkovice važené 100g, bramborová kaše 250 g(7), okurek kyselely 50 g(10)	1. actimel 1ks(7)	1. paštika mandlová 100g(8, 8a), chléb toastový 120g (1, 7), jogurt bílý 1ks(7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Úterý 02.04.	3	1. salám dietní 50g, másto 20g(7), rohlík 2ks(1)	1. mandarinka 200 g	1. pórková s ovesnými vločkami 0,33 l(1, 1a), kuře maminčino 240 g(1, 3, 7)	1. loupák 1ks(1, 3, 7)	1. sýr tavený blaník s příchutí 1 ks (7), chléb moskevský 120g(1, 1a, 1b), rajčata 1ks	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Středa 03.04.	3	1. pěna sýrová 50 g(7), rohlík 2ks(1)	1. bluma 200g	1. polévka hovězí s masem a nudlemi 0,33 l(1, 3), vep.Hamburská kýta 100g(1, 10, 1a, 7, 9), kynutý knedlík 160g(1, 3, 7)	1. přesnídávka 1ks	1. brambory s jarní cibulkou 400 g(7), kefir 500ml(7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Čtvrtek 04.04.	3	1. špička s ovocnou náplní 220 g(1, 3, 7)	1. banán 1 ks	1. polévka frankfurtská 0,33 l(1, 1a), vepřový vrabec 100 g, špenát dušený 250 g(1, 1a, 3, 7), bramborový knedlík 200g(1, 3)	1. bebe brumík 1 ks(1, 3, 7)	1. šunka vepřová 100g, másto 20g(7), chléb 120g(1, 3, 7), ovocné pyré 120g(12)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pátek 05.04.	3	1. sýr tavený 50g(7), houška 2 ks(1, 3, 7)	1. kiwi 200 g	1. polévka pohanková se zeleninou 0,33 l(1), fazolky na smetaně 200 g(1, 1a, 7), vejce važené 2 ks(3), brambory važené 250 g	1. přesnídávka 1ks	1. sekaná pečeně 200g -teplá(1, 3, 7), chléb 120g(1, 3, 7), hořčice 20g 2ks(10)	

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 06.04.2024 DO 10.04.2024

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Sobota 06.04.	3	1. croissant slaný 2ks(1, 3, 7), másto 20g(7)	1. pomeranč 1 ks	1. polévka kmínová s vejci 0,33 l(1, 1a, 3), telecí plátek na zelenině 100g(1, 1a), brambory važené 250 g	1. houska 1 ks(1, 3, 7), kravík 250ml(6, 7)	1. pomazánka budapeštská 1ks (7), chléb 120g(1, 3, 7), okurek přízdoba 50g	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Neděle 07.04.	3	1. vánočka 150g(1, 3, 7, 8), másto 20g(7), kakao (6, 7)	1. jablko 1 ks	1. polévka hráškový krém 0,33 l(1, 1a, 3, 7), vepřové maso na kmínu 100g(1, 1a), těstoviny 200 g(1, 3), salát z červené řepy 150 g	1. veka 50g(1, 3, 7), másto medové 25g(7)	1. aspiková bábovka 150 g(10, 12, 3, 7), rohlík 2ks(1), jogurt pudink 1 ks(6, 7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pondělí 08.04.	3	1. sýr tavený 50g(7), rohlík 2ks(1), pitný režim na týden	1. pomeranč 1 ks	1. polévka hovězí s masem a nudlemi 0,33 l(1, 3), vepřové azu po tatarsku 100g(1, 10, 1a), rýže basmati 200 g	1. jablko 1 ks	1. klobása šunková 1ks, hořčice 20g 2ks(10), chléb moskevský 180g(1, 1a, 1b)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Úterý 09.04.	3	1. pomazánka sardinková 50g (4, 7), rohlík 2ks(1)	1. banán 1 ks	1. bavorské vdolky 4ks(1, 3, 7), ledová káva 1 ks(7)	1. ovocné pyré 120g(12)	1. triple sendvič 1ks(10, 1a, 1b, 1c, 3, 7, 9)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Středa 10.04.	3	1. míchaná vajíčka 3 ks(3, 7), chléb 100g(1, 3, 7)	1. kiwi 200 g	1. polévka kapustová 0,33 l(1, 1a), pekingská placička 150g(1, 1a, 3, 6), brambory važené 250 g, studená ďábelská omáčka 50 g(10, 3, 7)	1. jogurt ovocný 150 g(7)	1. těstoviny se sýrovou omáčkou a zeleninou(1, 1a, 3, 7, 9)	

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11.04.2024 DO 15.04.2024

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Čtvrtek 11.04.	3	1. pomazánka rozhodla 50g(7), rohlík 2ks(1)	1. grep 200 g	1. polévka česneková s osmaženým chlebem 0,33 l(1, 3, 7), těstoviny boloňské (1, 1a, 3, 7)	1. houska 1 ks(1, 3, 7), máslo porcované 1ks(7)	1. sýr hermelín 100g (7), máslo 20g(7), chléb 120g(1, 3, 7), rajčata 1ks	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pátek 12.04.	3	1. croissant s čokoládou 2ks(1, 3, 7), kakao (6, 7)	1. grep 200 g	1. dršťková 0,33 l(1, 1a), francouzské brambory 400 g(1, 3, 7), okurek kyselý 50 g(10)	1. paštika Májka 25g , rohlík graham 1ks(1, 3, 7)	1. kuřecí stehno pečené 240 g(7), máslo 20g(7), chléb 120g(1, 3, 7), salát z čínské zelí s kukuřicí 150 g	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Sobota 13.04.	3	1. pomazánka žampionová 50g(3, 7), chléb toastový 120g (1, 7)	1. jablko 1 ks	1. krupicová s vejcem 0,33 l(1, 1a, 3), hovězí plátek přírodní 100g(1, 1a), pohanka 200g(1), jablečkový salát s křenem 150g(12, 7)	1. bebe brumík 1 ks(1, 3, 7)	1. tlačěnka drůbeží 100g, chléb 120g(1, 3, 7), tvaroh ovořít 140g(7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Neděle 14.04.	3	1. vánočka 150g(1, 3, 7, 8), máslo 20g(7)	1. banán 1 ks	1. polévka hovězí s kapáním 0,33 l(1, 1a, 3, 7), treska s omáčkou obalovaná 1ks(1, 10, 11, 3, 4, 7), brambory vařené 250 g, salát z červené řepy 150 g	1. perník 1 ks(1, 3, 7)	1. sýr parenička přírodní 100g(7), rohlík 2ks(1), přesnídávka 1ks, máslo 20g(7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pondělí 15.04.	3	1. salám šunkový 50g, máslo 20g(7), veka 120g(1, 3, 7), pitný režim na týden	1. pomeranč 1 ks	1. francouzská 0,33 l(3, 7), kuře na paprice 240g(1, 1a, 6, 7), kynutý knedlík 160g(1, 3, 7)	1. jablko 1 ks	1. jáhlová kaše 400 g(6, 7)	

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.04.2024 DO 20.04.2024

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Úterý 16.04.	3	1. pomazánka jádrová 50g(7), houska 2 ks(1, 3, 7)	1. hruška 1 ks	1. boršč 0,33 l(1, 1a), dukátové buchtíčky s krémem 200g (buchtý) (1, 3, 7)	1. nápoj vitaminátor 150ml(12, 9)	1. tuňák 100g(4), máslo 20g(7), chléb 120g(1, 3, 7), rajčata 1ks	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Středa 17.04.	3	1. hřeben tvarohový 2ks(1, 3, 7), kakao (6, 7)	1. mandarinka 200 g	1. polévka žampionová 0,33 l(1, 1a, 7), vepřová pečeně 100 g, mrkev s hráškem 200 g(1, 1a, 7), brambory vařené 250 g	1. rohlík žmolentový 1ks(1, 3, 7)	1. vepřový irský hrnec 350 g	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Čtvrtek 18.04.	3	1. makovka 2ks(1, 7), jogurt na pití 300 ml(7)	1. banán 1 ks	1. polévka bramborová 0,33 l(1, 1a, 7), hovězí tokáň 100g(1, 1a), špecle 200 g	1. lipánek 1ks(7)	1. pomazánka budapeštská 1ks (7), rohlík 2ks(1)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pátek 19.04.	3	1. pomazánka bulharská 50g(10, 3), rohlík 2ks(1)	1. jablko 1 ks	1. polévka hovězí s jádrovými knedličky 0,33 l(1, 1a, 3), květák smažený 250g, brambory vařené 250 g, talarská omáčka 50 g(10, 3)	1. chléb 80g(1, 3, 7), máslo 10g(7), šunka kuřecí 50g	1. kaše krupicová s máslem 400 g(1, 1a, 6, 7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Sobota 20.04.	3	1. pomazánka jarní 50g(7), houska 2 ks(1, 3, 7)	1. kiwi 200 g	1. polévka slepičí s těstovinou 0,33l(1, 3), kuřecí maso na pórku 100 g(1, 1a), kuskus 200 g(1)	1. jogurt bílý 1ks(7), rohlík 1ks(1)	1. sýr lučina 100g(7), chléb 120g(1, 3, 7), ovocné pyré 120g(12)	

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 21.04.2024 DO 25.04.2024

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Neděle 21.04.	3	1. vánočka 150g(1, 3, 7, 8), másto 20g(7)	1. jablko 1 ks	1. polévka hnědá s praženou krupicí 0,33 l(1, 1a, 3), vepřový plátek přírodní 100 g(1, 1a), ryže dušená 200 g, salát z červené řepy 150 g	1. actimel 1ks(7), banketka 1ks(1, 11, 3, 7)	1. pomazánka turistická 1ks (10, 7), rohlík 2ks(1), kedluben 50g	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pondělí 22.04.	3	1. kladenská pečeně 50g, másto 20g(7), houška 2 ks(1, 3, 7), pitný režim na týden	1. mandarinka 200 g	1. polévka hovězí s těstovinou 0,33 l(1, 3), Bram. knedlíky plněné uzeným (1, 10, 7, 9), kynutý knedlík 160g(1, 3, 7)	1. přesnídávka 1ks	1. lečo s uzeninou 250g(3), chléb 120g(1, 3, 7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Úterý 23.04.	3	1. ovocné vločky s jogurtem 200g(6, 7)	1. borůvky vanička 125g ks	1. pol.z jarní zeleniny 0,33 l(1, 1a, 9), Bram. knedlíky plněné uzeným (1, 10, 7, 9), zelí červené dušené 200 g(1, 1a)	1. bábovka mramorová 100g(1, 1a, 3, 7)	1. sekaná bavorská 100g, hořčice 20g 2ks(10), chléb 120g(1, 3, 7), jogurt pudink 1 ks(6, 7)	1. přesnídávka 1ks

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Středa 24.04.	3	1. másto pažitkové 50g(6, 7), chléb toastový 120g (1, 7)	1. banán 1 ks	1. polévka gulášová 0,33 l(1, 1a), kuřecí řízek smažený 120g(1, 1a, 3, 7), brambory vařené 250 g, kompot broskvový 150 g	1. pomeranč 1 ks	1. rýžový nákyp s meruňkami(3, 7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Čtvrtek 25.04.	3	1. pom.šunková pěna 50g(7), houška 2 ks(1, 3, 7)	1. banán 1 ks	1. polévka hovězí s masovými knedlíčky 0,33 l(1, 1a, 3, 7), vepřová plec na paprice 100g(1, 1a, 7), těstoviny 200 g(1, 3)	1. rohlík 1ks(1), flora 20g/1ks	1. sýr Philadelphia 100g(4, 7), chléb moskevský 120g(1, 1a, 1b), perník 1 ks(1, 3, 7)	

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 26.04.2024 DO 30.04.2024

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pátek 26.04.	3	1. pomazánka vaječný krém 50g(10, 3, 7), chléb 120g(1, 3, 7)	1. pomeranč 1 ks	1. polévka zelňačka 0,33l(1, 1a, 7), kuřecí maso Kung - Pao 150g(3, 5, 6), ryže jasmínová 200 g	1. jablko 1 ks	1. hovězí bystřická směs(1, 1a, 6), bageta světlá 1ks(1, 3, 7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Sobota 27.04.	3	1. sýr tavený 50g(7), veka 120g(1, 3, 7)	1. jablko 1 ks	1. krupicová s vejcem 0,33 l(1, 1a, 3), kraličí ragú 100g(1, 1a, 7), noky 200 g(1, 1a, 3)	1. bebe brumík 1 ks(1, 3, 7)	1. paštika vepřová 100g, chléb beskyd 120g(1, 11, 7), ovocné pyré 120g(12)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Neděle 28.04.	3	1. vánočka 120g(1, 3, 7, 8), másto 20g(7)	1. pomeranč 1 ks	1. polévka kmínová s vejci 0,33 l(1, 1a, 3), sekaná pečeně 100 g(1, 3, 7), bramborová kaše 250 g(7), kompot ovocný 150 g	1. jogurt na pití 300 ml(7)	1. pomazánka rybí 1ks(4), rohlík 2ks(1), perník 1 ks(1, 3, 7)	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Pondělí 29.04.	3	1. pěna salámová 50g(7), rohlík 2ks(1)	1. jablko 1 ks	1. polévka gulášová 0,33 l(1, 1a), kynuté knedlíky s ovocem 350g(1, 3, 6, 7), kravík 250ml(6, 7)	1. chléb moskevský 80g(1, 1a, 1b), sýr trojúhelník 1ks(7)	1. kuřecí PİKANT 100 g(1, 1a, 7, 9), ryže dušená 200 g	

Den	Dieta	Snídaně	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina	Večeře	2. večeře
Úterý 30.04.	3	1. pomazánka tvarohová s mrkví 50g(7), dalamanek 2 ks(1, 3, 7)	1. jablko 1 ks	1. celerová 0,33 l(1, 1a, 3, 7, 9), hrachová kaše 250 g(1, 1a), okurek kyselý 50 g(10), klobása šunková 1ks, chléb 180g(1, 3, 7)	1. kobilha s ovocnou náplní 1ks(1, 3, 7)	1. šunková pěna 100g ks(6, 7), chléb beskyd 120g(1, 11, 7), rajčata 1ks	

