

# Zpravodaj

# Korýtko



## **Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko!**

Těžko se nám hledají slova. Šéfredaktor Zpravodaje Mgr. Petr Chlebovský je v době, kdy píšeme tyto řádky, hospitalizován v nemocnici. Myslíme na něj a s úctou a respektem k jeho lásce k našemu Zpravodaji Vám přinášíme informace o tom, co jsme v domově v uplynulých týdnech prožili a co plánujeme.

Panu Chlebovskému přejme hodně síly a Vám, milí čtenáři, krásné babí léto a pohodové podzimní dny s naším Zpravodajem.

*Kristýna Slaná  
Šárka Menšíková*





## V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce





## V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce





## V Domově Korýtko pokračuje celková rekonstrukce





## Pouť domovů a nemocných v kostele Svatého Ducha

V úterý 5. září 2023 se konala Pouť domovů a nemocných ke sv. Terezii z Kalkaty, v kostele Svatého Ducha, v Ostravě Zábřehu. Mše svatá, kterou vedl otec Vítězslav Řehulka, byla věnována právě starým a nemocným lidem, kteří využívají sociální služby. Po krásné mši jsme se všichni společně přesunuli do společenské místnosti, ve které bylo pro všechny pozvané nachystané občerstvení.

Ještě jednou moc děkujeme za pozvání.

*Autorem fotografií je fotografický spolek ČLOVĚK A VÍRA.*





## Pouť domovů a nemocných v kostele Svatého Ducha



Zdroj fotografií: <https://www.clovekavira.cz/detail-galerie/d0b59ef0-a6c9-4e4a-8618-6fd4802e2746>



## Slepice na Lišce V.

A je tady další pokračování našeho čtení o slepicích na Liščině na pokračování. Dnes je na řadě téma stravování a správná životospráva slepic, aby se jim dobře žilo a snášelo.

Když se řekne slepice, mnozí lidé i z řad chovatelů, se stále ještě domnívají, že slepice je popelnice a může se jí podat cokoliv. Dokonce jsou i tací lidé, kteří slepicím dávají zkažená a plesnivá jídla, kterých se chtějí zbavit po úklidu ledničky a argumentují to slovy, že slepice sežere všechno, nevadí jim to, však ony jsou od toho.

Opak je však pravdou. I slepice je živý tvor jako každý jiný a i drůbež si zaslouží a potřebuje krmení, které je čerstvé a kvalitní. Pokud to tak není, pak slepice trpí neduhy jako jsou průjmy, špatná, nekvalitní snáška či mohou dokonce uhynout.

Základní krmivo pro slepice je zrní, a to pšenice. Jako pamlsek podáváme slepicím zrna kukuřice a na zimu se jim může do krmení přidávat kukuřičný šrot třeba smíchaný s nakrájenými a potlučenými čerstvými nebo sušenými kopřivami.

Kukuřice však musí být s mírou, jelikož slepicím hodně chutná, jsou schopné se kukuřicí doslova ládovat, což pak vede k tloustnutí a takové slepice pak méně snáší.

Dají se koupit již hotové krmné směsi pro drůbež obohacené o vitamíny a minerály.

Co můžeme pro slepice udělat nejlepšího je, dopřát jim pastvu na zahradě. Samy si během dne zobou trávu, hmyz, ovocné bobule (milují jahody, maliny, borůvky). Osvěžující pochoutka je pro ně i taková salátová okurka a nepohrdnou ani syrovým zelím.



## Slepice na Lišce V.

Pro slepice jsou velmi důležité bílkoviny. Ty získávají pojidáním hmyzu včetně much, které loví, pak červů, žížal, které si během pastvy samy vyhrabou. Do jídelníčku jim také bílkoviny můžeme přidávat a to formou tvarohu, jogurtu, zbytků nesoleného a nekořeněného masa, drcených kostí.

Slepícím také chutná masová konzerva pro psy nebo kočky nebo maso a vnitřnosti z ryb.

Pokud máte zbytek polévky (vývar), do které namočíte např. rýži či těstoviny, slepice budou nadšené.

Chovatelé vedou neustále spory o podávání pečiva slepicím. Jedni jsou striktně proti, jiní pečivo slepicím dávají. Já jako chovatelka jim pečivo dopřávám. Pečivo však musí být dobře usušené a pak namočené např. právě ve vývaru.

Někteří chovatelé dokonce kupují svým slepicím i moučné červy, které se dají na našem trhu sehnat.

Nedílnou součástí krmení je také dostatek vápníku, který slepičí organizmus využívá k tvorbě vajíček. Slepícím se dosypávají usušené, čisté a rozdrcené vaječné skořápky.

Našim slepičkám do krmení přimícháváme Roboran, doplňujeme jim tak ještě extra vitamíny a minerály.



## Slepice na Lišce V.

Česnek podávaný ve větším množství ovlivní chuť vajec.

Česnek patří mezi silné přírodní antibiotikum a působí i proti vnitřním parazitům. Pokud však slepice dobře prospívají, není jim česnek třeba dávat, může být naopak na škodu.

Chovatelé doporučují během léta přidávat jablečný ocet do vody jako prevenci bakteriálních střevních potíží. Na 5 litrů vody se dává 1 polévková lžíce jablečného octa.

Důležité je, aby každý den měly dostatek čisté vody.

Chovu zdar!

## Čím NEKRMIT slepice

### Slepícím byste neměli dávat:

**zbytky jídla pro lidi (solené, kořeněné, smažené)**

**alkohol**

**kávu**

**čokoládu**

**sladkosti**

**syrové zelené brambory**

**rebarboru**

**nevařené fazole**

**nevařenou rýži**

**slupky citrusů**

**cibuli**

**pórek**

**lilek**

**avokádo**

**solené arašidy**

**nakládané okurky**

**rajče - nezralé plody**

**rajče - listy**





## Sovy na Liščině

V pondělí 25. 9. 2023 nás navštívila chovatelka s dvěma překrásnými sovičkami. Jde o druh původně z Afriky a jedná se o výrečka bělolícího. Paní nám pověděla spoustu informací o chovu soviček, jak o ně pečovat a co potřebují. Mohli jsme se doptávat na vše, co nás zajímalo. Sovičky se jmenují Rozárka a Ariel. Je to super dvojka. Mohli jsme je pohladit a společně se vyfotit. Byl to pro všechny nevšední zážitek! Brzy navštíví také budovu na Hladnovské ulici.





## Bylinkové setkání

Dne 6. září 2023 jsme pozvaly klienty a personál Domova Sluníčko ke společnému posezení v zahradě budovy Na Liščině. Počasí bylo krásné. Jednalo se o společnou družbu mezi domovy v rámci zapojení do projektu Reminiscence, který organizuje Magistrát města Ostravy. Letošním téma nese název „*Příroda v nás a kolem nás*“. Setkání jsme tedy provoněly bylinkami a přizvaly ke stolu paní Magdu Zuchnickou, která nám, jako nadšená bylinkářka, pověděla spoustu zajímavých informací a přinesla plný košík bylin. S klientkami jsme vzpomínaly, k čemu se dají různé rostliny využít. Předchozí den jsme upekly švestkový koláč, ať si máme při povídání na čem pochutnat.

Ze získaných informací, zpracuje sociální pracovnice ručně psanou knihu s názvem Babské řady ze zahrady, která bude k nahlédnutí v budově Na Liščině.

Setkání proběhlo v příjemné atmosféře, sluníčko s přibývajícím časem sílilo a k rozchodu nás dohnal až hlad :-)



## Bylinkové setkání





## Lapač slunečních paprsků

Za naše oddělení jsme se letos přihlásily do soutěže DOMOV PLNÝ ŽIVOTA ve volnočasových aktivitách seniorů v rámci rozvoje jejich aktivit. Pro rok 2023 na nás čekalo téma *Slunce ve všech podobách*.

Pro mě to byla výzva plná nápadů, ale nakonec u mě vyhrála jednoznačně výroba lapače slunečního světla a to nejen pro jeho krásný oku lahodící vzhled ale hlavně pro jeho myšlenku, zachytit a donést sluneční světlo, Slunce do našeho domova. Naším klientům se nápad moc líbil už jenom pro to, že se mohli probírat v krásných barevných perličkách. Lapač existuje v různých barvách a tvarech. My jsme téma ještě podpořili tím, že jsme náš lapač vyrobili ve tvaru slunce.

Lapač slunečního světla je označení pro dekorativní kousek skla, minerálu nebo jiného průhledného materiálu, který bývá nejčastěji zavěšen do okna nebo umístěn tam, kde je vystaven přímému slunečnímu světlu, aby přitáhl a rozptýlil sluneční paprsky v místnosti a okolí. Nejen, že je to pěkná dekorace, ale jeho přidaná hodnota tkví v tom, že Vám do domu dokáže vnést pozitivní energii.

I jedna malá jiskra skleněného ověsu by vás mohla zaujmout v okamžiku, kdy paprsek slunce láme světlo a vytvoří duhu. Minimálně Vám vykouzlí úsměv na tváři.:



## Virtuální realita

V úterý 19. 9. 2023 nás navštívil obchodní zástupce firmy VR Vitalis, který se snaží ukázat v domovech pro seniory přínos virtuální reality. Co to vůbec je? Klient dostane na oči neprůhledné „brýle“, ve kterých vidí obraz a do rukou ovladače. V brýlích se promítá obraz ve 3D, takže má hloubku a vypadá velmi realisticky. Když se otáčíte na křesle, tak se v podstatě v brýlích rozhlížíte po prostoru kolem. Dokáže Vás to přenést do vesmíru, k moři, na louku a mnoho dalších míst.

Kromě toho mají brýle několik cvičení. K těm se využívají právě ovladače v rukou. Mozek dostává nové impulzy, což lze využít k:

- Rozhýbání těla po mozkových příhodách
- Zklidnění třesu končetin, soustředění
- Procvičení myšlení, logického uvažování
- Zlepšení koordinace pohybů
- Zlepšení hybnosti kloubů atd.



Přestože jde o velmi drahou pomůcku, budeme usilovat o její získání. V následujících dnech domov požádá o finanční příspěvek přes projekt ČSOB pomáhá regionům.



Karolína Stachová



## Soutěž

I uživatelé oddělení C2 se s aktivizační pracovnící paní Mičkalovou zapojili do soutěže vyhlašované DTO CZ, s.r.o. Tématem pro rok 2023 bylo Slunce ve všech podobách. Způsob zpracování mohl být kresba, koláž, keramika, plastika, dřevo ...

Soutěžní porota vyhlásí vítěze Soutěže u příležitosti konání XXVI. ročníku kongresu Gerontologické dny Ostrava - 19. 10. 2023.

Uživatelé vytvořili koláž z fotografií uživatelů z různých akcí.



## Poník Ondrášek

V pondělí 18. 9. 2023 navštívil Domov Korýtko na ulici Hladnovské poník Ondrášek. Uživatelé, kteří chtěli poníka vidět se sešli v hojném počtu na terase Domova ve třetím patře a netrpělivě poníka vyhlíželi. Od jeho majitelky jsme se dozvěděli, že se poník jmenuje Ondrášek, dozvěděli jsme se odkud pochází, po kom má jméno, také spoustu zajímavých informací o jeho chovu. Uživatelé si ho mohli pohladit a nakrmit suchým chlebem nebo mrkví.





## Poník Ondrášek





## Letní kino

V Domově Korýtko v Ostravě – Zábřehu jsme pravidelně v létě promítali na terase Domova letní kino. V loňském roce se nám v náhradních prostorách nepodařilo tuto akci uspořádat, o to více jsme si letní kino letos užili. K tomu jsme využili terasu Domova ve třetím patře na Hladnovské ulici. Přemýšlely jsme jaký film promítnout. Nápad vznikl u volnočasové aktivity trénování paměti, kdy si studentka Ostravské univerzity slečna Natálka připravila pro uživatele poznávání známých filmů podle písní z těchto filmů, které jim pouštěla, mezi nimi byla i píseň z filmu „Hříšný tanec“, uživatelé se shodli, že ho neviděli a chtěli by ho vidět, navíc film „Hříšný tanec“ neodmyslitelně patří k létu. Přes prázdniny jsme promítat nechtěly, protože je dlouho večer světlo, a tak jsme promítání naplánovaly na středu 20. 9. 2023 v 19.00 hodin. Dopoledne jsme terasu vyzdobily, s technikou nám pomohla Věrka Ulmannová a také Tomáš Doležel, všechno jsme raději vyzkoušely dopředu a nenechaly nic náhodě. Protože byl krásný letní den, sluníčko svítilo ještě i v těch sedm hodin večer, musely jsme improvizovat a narychlo přidělat závěsy, které zatemnily terasu. Uživatelé si pochutnali na kávě, teplém čaji, slaných pochutinách, chybět nesměly ani melouny. Při promítání filmu ani nedutali a vydrželi až do konce.

Děkuji Renátě Augustínové za pomoc s přípravou celé akce a za donesení melounů, na kterých si uživatelé náramně pochutnali.





## Letní kino





## Guláš Fest

V pondělí 25. 9. 2023 jsme v Domově Korýtko na ulici Hladnovská uspořádali Guláš Fest. Už od rána probíhaly přípravy, kdy uživatelé krájeli cibuli a papriku. Bylo třeba guláš vařit již od dopoledne, aby 4,5 kg hovězího masa bylo do odpoledne měkké. Guláš jsme vařily na terase, uživatelé pečlivě dohlíželi. Odpoledne jsme se pak sešli znovu na terase a náramně jsme si na guláši pochutnali. K tomu jsme poslouchali hudbu, pochutnali si také na pivu, kávě a slaných pochutinách. Některým se vůbec nechtělo z terasy, tak si ještě zahráli „Člověče, nezlob se.“





## Guláš Fest





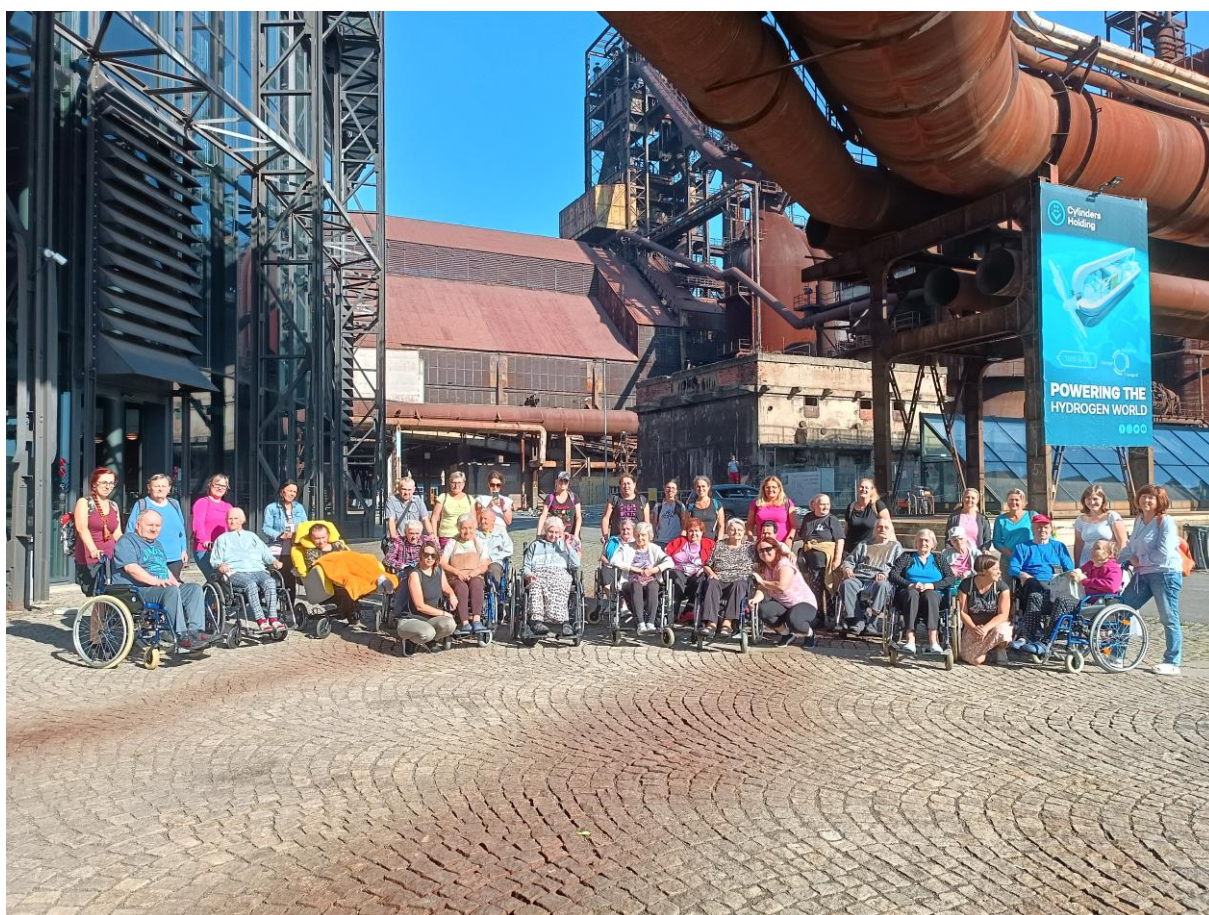
## Výlet do Dolní oblasti Vítkovic

Dlouho dopředu jsme plánovali výlet do Dolní oblasti Vítkovic. Předem se uživatelé mohli rozhodnout, kam se půjdou podívat. Mohli navštívit Malý svět techniky U6, Velký svět techniky, Zemědělské muzeum nebo vyjet výtahem na věž Bolt Tower. Ve středu 27. 9. 2023 jsme čekali na autobus z Centra sociálních služeb Hrabyně s usměvavým řidičem, který nás vždy bezpečně doveze tam i zpět. Většina uživatelů si zvolila Malý svět techniky a myslím, že nelitovali. Celou expozicí prošli s průvodcem, prohlédnout si mohli různé technické vynálezy, také mohli porovnat cenu benzínu od roku 1913 po současnost.





## Výlet do Dolní oblasti Vítkovic



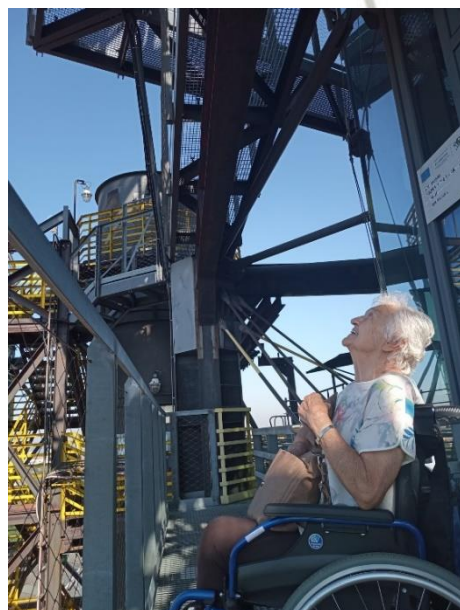
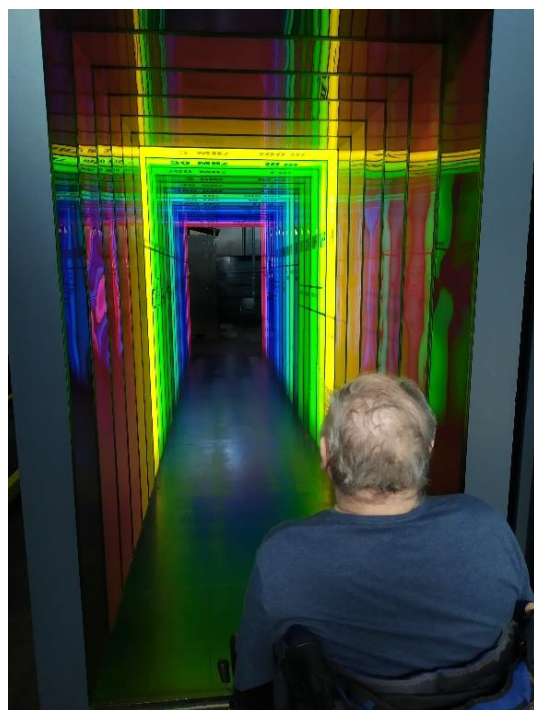


## Výlet do Dolní oblasti Vítkovic





## Výlet do Dolní oblasti Vítkovic



## Industriální architektura, vzdělávání, kultura, propojení komunit v srdci Evropy

Navštívili jsme **světově unikátní areál** Dolní Vítkovice, kde se mezi lety 1828 až 1998 **těžilo uhlí a vyrábělo surové železo**. Právě v roce 1828 vydal olomoucký arcibiskup Rudolf Habsburský přípis o založení železárenského závodu ve Vítkovicích. Vznikl tak **ojedinelý, jinde v Evropě neexistující komplex těžké průmyslové výroby od těžby uhlí přes úpravnu a výrobu koksu až po produkci surového železa**. Nyní se tento industriální komplex proměnil v **jedinečné vzdělávací, kulturní a společenské centrum s mezinárodním přesahem**.

<b>1828</b>	<b>založení Vítkovických železáren</b>
<b>1835</b>	začátek hlubinného dobývání uhlí na Landeku (Důl Anselm)
<b>1836</b>	zapálení první vysoké koksové pece v habsburské monarchii
<b>1852</b>	počátky hloubení těžní jámy Hlubina
<b>1911</b>	pec nového typu uvedena do provozu
<b>1924</b>	dokončení dostavby plynojemu
<b>1938</b>	instalace 900tunového plynového pístového dmychadla v VI. energetické ústředně
<b>1977</b>	dosažení rekordu (1,7 milionu tun surového železa na první vysoké peci)
<b>1988</b>	generální oprava první vysoké pece
<b>1992</b>	poslední vůz s uhlím z dolu Hlubina
<b>1993</b>	důl na Landeku se mění na muzeum
<b>1998</b>	po 162 letech poslední odpich a konec výroby surového železa v Dolních Vítkovicích
<b>2007</b>	založení Sdružení Dolní oblast VÍTKOVICE... proměna začíná
<b>2011</b>	zvednutí zvonu plynojemu a start reaktivace



## Industriální architektura, vzdělávání, kultura, propojení komunit v srdci Evropy

<b>2012</b>	nový život; rodí se VP1, Gong, začátek stavby Velkého světa techniky
<b>2013</b>	vítáme návštěvníka s pořadovým číslem milión, začíná rekonstrukce Hlubiny
<b>2014</b>	otevření Velkého světa techniky
<b>2015</b>	Hlubina opět žije, otevření Nástavby Vysoké pece č. 1 (dnes známe jako Bolt Tower)
<b>2016</b>	roční návštěvnost dosáhla 1 301 639 návštěvníků
<b>2017</b>	otevření Milan Dobeš Museum v Gongu
<b>2022</b>	obnova Dětského světa ve Světě techniky
<b>2022</b>	rozšíření záběru Milan Dobeš Musea, přejmenování na Galerie Gong
<b>2022</b>	uzavření U6, začátek velké obnovy U6
<b>2023</b>	Zájezd Domova Korýtko

Zdroj: <https://www.dolnivitkovice.cz/o-dolnich-vitkovicich/>

## Vinobraní

# VINOBRANÍ V DOMOVĚ KORÝTKO



**ČTVRTEK 12. 10. 2023**

**V 14.00 HODIN**

**HLADNOVSKÁ ULICE**

**TERASA VE TŘETÍM PATŘE**

**OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO**

**BOHATÁ TOMBOLA**

**K TANCI A POSLECHU**

**ZAHRAJE SKUPINA**

**“ART FLOWER SENIOR“**





## Vaření dýňové polévky

Na konci září klienti DZR vařili dýňovou polévku z Hokkaidó, které vypěstovala jedna pracovnice služby z DZR.

Klienti celé dopoledne řádně dýně čistili, vybírali semínka a také krájeli na drobné kostky, které posléze uvařili.

Polévka byla výtečná.





## Kvočna s kuřaty

V měsíci září navštívily klienty DZR čtyři kuřata se svou kvočnou. Klienti měli velkou radost, vzpomínali, jak jejich babičky zahřívaly kuřátka v kuchyni u pece, jak je krmili. Klienti si oblíbili hlavně černé kuřátko – plivníka 😊.





## Návštěva centra Ostravy

První podzimní den se vydaly dvě klientky DZR městskou hromadnou dopravou na Masarykovo náměstí. Samozřejmě nesmělo chybět kafičko, zákusek v cukrárně nebo také samotná návštěva drogerie a smíšeného zboží. Další zastávkou byla výstava obrazů na Masarykově náměstí, která se klientkám velmi líbila.





## Kuchařka

V rámci pečení a vaření na oddělení C2 jsme se s uživatkami, které se aktivně účastní pečení buchet, zákusků a vaření dobrot podle receptů od uživatelů a jejich rodin a podle různých receptů rozhodli vytvořit kuchařku s oblíbenými a osvědčenými recepty. Kuchařka bude obsahovat recept, popis přípravy a foto dokumentaci výsledku pečení nebo vaření. Kuchařka může sloužit jako inspirace pro ostatní uživatele, kteří si v rámci aktivizace krátí a zpestřují svůj volný čas v Domově. Přejeme všem „Dobrou chuť.“

Náš poslední výtvar:





## Zajímavosti z okolí

Leoš Janáček miloval procházky přírodou, která pro něj byla zdrojem nepřetržité inspirace.

Asi 8 kilometrů od domu, kde skladatel v závěru života často pobýval, vznikla na Babí hoře tzv. Janáčková lavička. Umožňuje krásný pohled do kraje tak, jak jej Janáček viděl.

Je zde umístěna pamětní deska, připomínající odkaz Janáčkovy hudebního genia. Už za svého života si skladatel toto místo zamiloval natolik, že si odkoupil zdejší část lesa, nechal si zbudovat přístupový chodník a pravidelně sem chodil rozjímat. Jeho známý cyklus klavírních skladeb *Po zarostlém chodníčku* je inspirován touto procházkou.

Zdroj: [Janáčková lavička na Babí hoře | mskhistorieaja.cz](http://mskhistorieaja.cz)



## Paliativní péče v Domově

Již dva roky je součástí naší péče o uživatele paliativní péče, pokud dojde ke zhoršení jejich zdravotního stavu. Součástí péče je i rodina a blízcí uživatelů.

Podstatou péče v paliaci je zmírňování nepříjemných symptomů, bolesti, dušnosti, zvracení. Spolu s uživateli, řešíme nejen fyzické potíže, ale i psychosociální. Podstatou naší snahy je respekt k osobnosti uživatele, jeho přání a postoje, víra, rituály, zvyklosti.

Usilujeme o prožití aktivního života, plnění přání, v rámci možností každého klienta.

Jde nám o vědomou přítomnost u uživatelů, věnování pozornosti. Chceme být nablízku nejen klientům, ale rodinám, podporovat je v těžkých chvílích a při doprovázení.

Péče o klienta je součástí práce celého týmu, dobrých postojů a zacházení.

Od poloviny prázdnin od nás odešla paní doktorka Hanzelyová, která pečovala o naše uživatele v paliativní péči.

V měsíci říjnu k nám nastoupí nová paní doktorka, jmenuje se Wanda Světlíková je praktická lékařka a má atestaci z paliativní medicíny. V našem domově bude mít v péči uživatele, u kterých dojde ke zhoršení zdravotního stavu a budou v paliativní péči. Bude docházet pravidelně 1x týdně.

Těšíme se na vzájemnou spolupráci.

*Mgr. Romana Ocelíková*



## Vzdělávání zaměstnanců, konference

Zaměstnanci domova se od září opět vzdělávají v oblasti paliativní péče. Prostřednictvím projektů z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje organizujeme školení, která probíhají v místě poskytování služeb. Účastníme se však také aktivit, které se konají mimo domov.

Jednou z nich byla i první konference Sluníčkové dny, která se konala 13. 9. a 14. 9. 2023 v Clarion Congress Hotelu v Ostravě. Účastníci si vyslechli mimořádně zajímavé příspěvky. Mezi přednášejícími mj. byli:

- **doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.**
- **Martina Vzorková, DiS.** z paliativního týmu Fakultní nemocnice Ostrava
- **JUDr. Ing. Lukáš Prudil, Ph.D.**, který přednášel o právních aspektech v paliativní péči
- **Mgr. Barbora Nejedlá**, koordinátorka aktivit Nadačního fondu ABAKUS, který v uplynulých letech podpořil i Domov Korýtko
- **ThLic. Václav Tomiczek, Ph.D.**, duchovní z farnosti Ostrava Zábřeh, člen paliativního týmu Fakultní nemocnice a nemocniční kaplan
- **PhDr. Tomáš Laz**, který přítomným představil Chartu práv umírajících

Svou přednášku měla i **Mgr. Karolína Zedníková!** Psycholožka, která mj. podporuje klienty našeho domova. Její příspěvek byl emotivní, inspirující a moc děkujeme. Jsme na paní Karolínu hrdí.



Konference nebyla jen o přednáškách, ale také o možnostech sdílet. Na dvou workshopech jsme měli možnost diskutovat s účastníky z ostatních domovů. Workshopy vedla **Bc. Andrea Radomská, DiS.** a **Bc. Marta Machová.** Porovnat přístup či hovořit o složitých situacích, které jsou s paliativní péčí spojeny. Konference poskytla prostor i pro příjemná setkání...



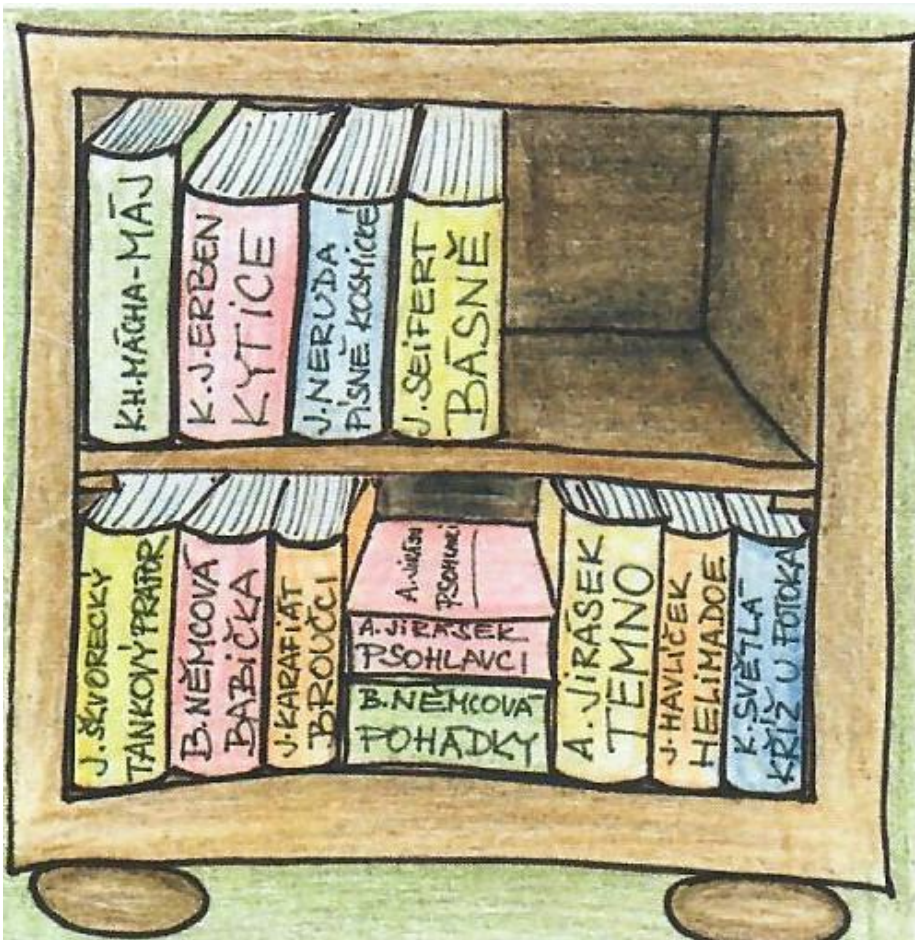


## Záříjový kvíz

POJĎME SPOLEČNĚ ZAVZPOMÍNAT NA ŠKOLNÍ LÉTA ☺

### Hodina Literatury

1. Zakryjte si obrázek a pokuste se odhadnout, kolik knih je v knihovně. Vzpomenete si, ve které polici je nejvíce knih?



2. Jak se jmenují knihy, které spojují tyto pojmy?

- a) voják, nadporučík Lukáš, J. Hašek
- b) Petr Bajza, kamarádství, K. Poláček
- c) 11 synů, fotbalový tým, E. Bass
- d) Pivovar, Pepin, B. Hrabal

## Záříjový kvíz

### Hodina matematiky

3. Zakroužkujte písmena, o kterých si myslíte že se používají pro zápis římských číslic.

S, I, F, D, B, M, P, K, L, J, C, T, V, Z, A, X

4. Kolikrát se objeví číslice 4 v řadě čísel od 1 do 45?

5. Doplňte čísla tak, aby byl početní příklad správně

$$36 + \dots = 100$$

$$52 - \dots = 45$$



**Šéfredaktor:** Mgr. Petr Chlebovský

**Grafická úprava, editace, příspěvky:** tým pracovníků

**Fotografie z Domova Korýtko:** zaměstnanci Domova Korýtko

---

## Řešení:

**Kvíz:**

- 1. 12 knih, více knih je ve spodní polici**
- 2. a) Osudy dobrého vojáka Švejka ; b) Bylo nás pět;  
c) Klapzubova jedenáctka; d) Postřižiny; e) Vejce a já**
- 3. I, D, M, L, C, V, X**
- 4. 11x**
- 5. 64; 7**