

# Zpravodaj

# Korýtko



## ***Vážení čtenáři zpravodaje Korýtko!***

Dnes 27. 6. 2023 to je 47 let, co jsem promoval na pedagogické fakultě v Ostravě. Přijde mi, jako by to bylo včera. Pamatuji si paní profesorku Čechovou, která přednášela o pravěku a středověku. Dnes jí je 85 let. Chodí na návštěvy do domova důchodců.

Pro mě byla tato promoce poznamenána komunistickým režimem. Komunisté nepřáli tělesně postiženým, takže jsem byl ve zvláštní místnosti. Nesměl jsem se předvádět ostatním studentům. Mně to ale nevadilo. Hlavně, že jsem měl diplom. Někomu to ale připadalo trapné.

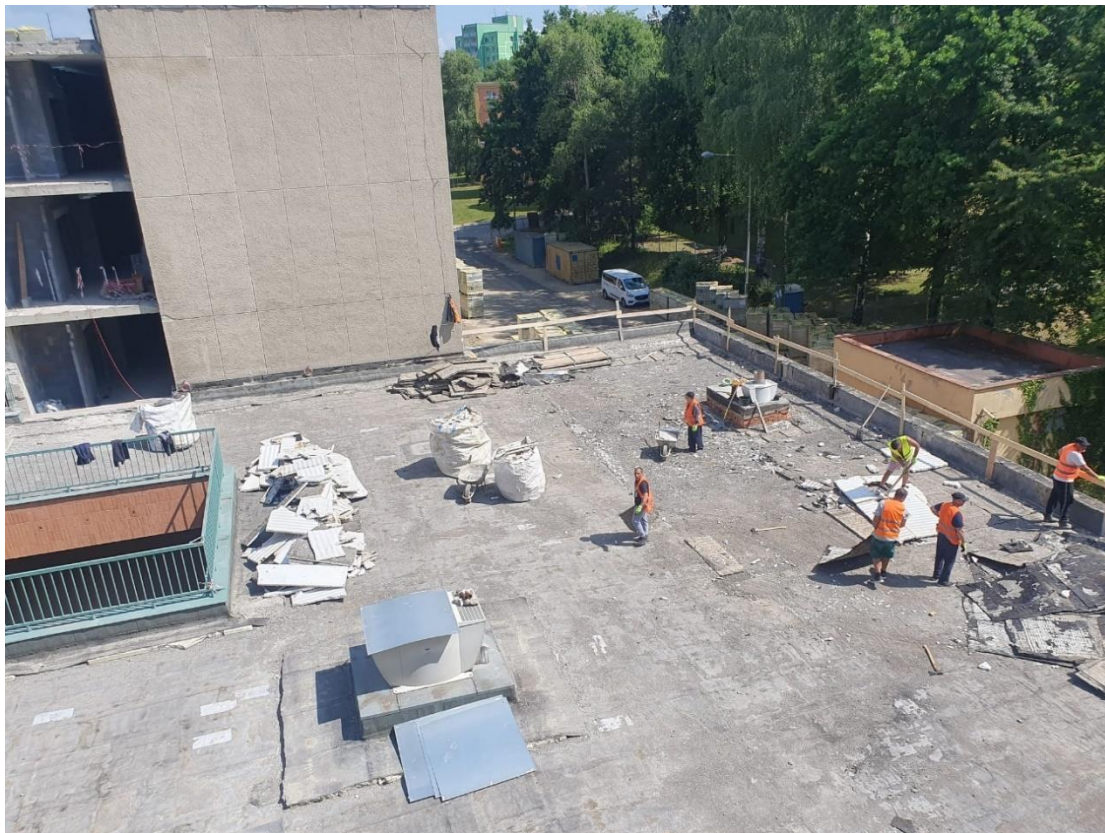
Vynahradil jsem si to při 55. výročí založení fakulty. Byla to krásná vzpomínka.

Přeji Vám dobrou náladu!

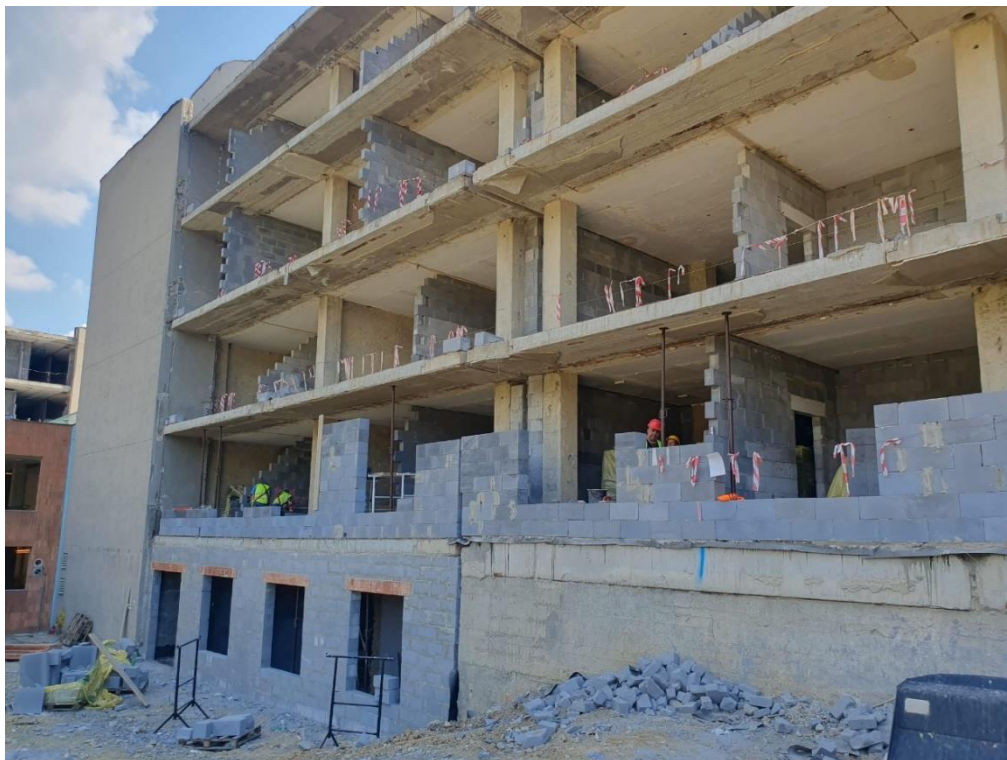
*Mgr. Petr Chlebovský,  
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko*



## Rekonstrukce pokračuje



## Rekonstrukce pokračuje



## Rekonstrukce pokračuje



## Výlet 1. 6. 2023 ZOO Ostrava

První červnový den jsme se vydali na výlet do ZOO Ostrava. Tentokrát nám počasí vyšlo úplně jako na objednávku. Krásně svítlo sluníčko, koupené pláštěnky jsme mohli nechat na pokojích a jen v krátkém rukávu vyrazili autobusem do ZOO. Hned u vchodu jsme se společně vyfotili a pak už jsme se rozešli po celé ZOO. V jedenáct hodin jsme se sešli u pavilónu hrochů, kde za námi přišla průvodkyně paní Andrea Garguláková, která nás provedla po části ZOO a zajímavě nám popovídala o zvířatech. Po prohlídce jsme již měli velký hlad, tak jsme se přemístili ke stánku s občerstvením, kde jsme si koupili to, na co jsme měli chuť. Po cestě k autobusu jsme se ještě stavili na zmrzlinu.



## Výlet 1. 6. 2023 ZOO Ostrava



## Výlet 1. 6. 2023 ZOO Ostrava





## Výlet 1. 6. 2023 ZOO Ostrava



## Grilování 7. 6. 2023

Je to neuvěřitelné, jak ten čas rychle letí a je jen těžko uvěřitelné, že je Domov Korýtko již rok přestěhovaný do náhradních prostor. Toto výročí jsme se rozhodli náležitě oslavit. V objektu na ulici Hladnovská jsme se 7. 6. 2023 pustili do grilování klobás na terase ve třetím patře, k tomu si pochutnali na kávě, vínu, pivu, nealko pivu, nealku či slaných pochutinách. Po dobrém jídle jsme se zaposlouchali do písniček, které nám přijel až z Prahy zazpívat zpěvák Radek Žalud. Jeho hlas nám ještě dlouho zněl v paměti.



## Grilování 7. 6. 2023



## Výlet 20. 6. 2023 do Muzea řeznictví ve Valašském Meziříčí

Tentokrát jsme cílem našeho výletu zvolili Muzeum řeznictví ve Valašském Meziříčí. Muzeum založil majitel rodinné firmy MP Krásno pan Karel Pilčík, pro veřejnost je otevřeno od 10. 9. 2015. V muzeu jsme se nedřívě usadili v klimatizovaném sále, kde pro nás bylo nachystáno občerstvení v podobě uzených specialit MP Krásno, a. s. a místního Řeznictví H+H. Objednat jsme si mohli pivo, vodu nebo kávu. Shlédli jsme film z historie a současnosti řeznického řemesla na Valašsku. Poté jsme si po skupinkách mohli prohlédnout muzeum.



## Výlet 20. 6. 2023 do Muzea řeznictví ve Valašském Meziříčí



## Výlet 20. 6. 2023 do Muzea řeznictví ve Valašském Meziříčí



## Výlet 20. 6. 2023 do Muzea řeznictví ve Valašském Meziříčí



## Trénování paměti

Dne 27. 6. 2023 si mohli uživatelé Korýtko procvičit svou paměť pomocí tří naplánovaných aktivit.

První aktivita vedena Adélkou spočívala v rozluštění slov. Uživatelům byla předložena slova, která ale měla přehozená písmenka. Když se písmenka seřadily správně, tajenka byla prozrazena. Rozluštěná slova patřila do skupiny rostlin, zeleniny a ovoce.

Druhá aktivita, také vedena Adélkou, mohla uživatelům připomenout čas strávený s dětmi či vnoučaty. Jednalo se o doplňování dvojce pohádkových postav. Nechyběli tvořilkové Pat a Mat, králici Bob a Bobek ani pejsci Štaflík a Špagetka.

Třetí aktivitu si připravila praktikantka Natálka. Uživatelé kromě paměti zapojili také sluch. Cílem aktivity bylo totiž po přehrání písničky poznat, k jakému filmu se jednotlivé písničky pojí. Poslechli jsme si například znělku Večerníčku, Noc na Karlštejně a nechyběly také zahraniční písničky. Jedna z nich byla složena pro film Titanic, který byl natočen podle skutečné události.





## Letní slavnost na DZR

Dne 27. 6. 2023 klienti domova se zvláštním režimem i se svými blízkými oslavili příchod léta.

Smažila se vaječina ze 100 vajíček, opékal se salám, popíjely se osvěžující nápoje a atmosféra byla výborná. Poděkování patří všem zúčastněným za přípravu a také za zajištění zábavy.



## Narozeninová oslava

V červnu oslavili klienti domova své narozeniny komorním posezením v letním altánu. Hlavní oslavenkyní byla paní Silva. Samozřejmě nechyběl ani jahodový dort a pizza.



## Masarykovo náměstí

Klientky DZR se vydaly v polovině června na Masarykovo náměstí a také na letní nákupy. Samozřejmě nesměla chybět zmrzlina a hranolky z KFC.



## Ze života na Liščině

Na Liščině čekáme snad už opravdu jen na tu lišku a ty tady určitě dříve pobývat musely, když se tato lokalita jmenuje Na Liščině.

Kolem budovy se rozkládá nádherná velká zahrada a za krásným plechovým plotem je halda zarostlá lesíkem.

Klidné prostředí dává možnost toto místo osidlovat rozmanitým živočichům české přírody.

Chci vám představit naše obyvatele zahrady

a v sousedství za plotem.

Za plot nám pravidelně chodí odpočívat srnčí rodinka.



Na jaře se statnému srnci a jeho srnce narodilo krásné mládě, které roste a má se čile k světu.

Veverek a slimáků je tady nespočítaně.

Nad hlavou občas prosviští sojka „Práskačka“.

Při procházce buďte obezřetní, na vyhřátém trávníku totiž odpočívají ještěrky obecné.

Je jich tady opravdu požehnaně, protože mají v trávníku klid a nerušeně si tady lebedí.

Samečci jsou zbarvení zeleně a samičky jsou hnědé.



Náš kocour Cocolino občas hravě loví mouchy, motýly a jiný hmyz poletující vzduchem.

Pozorování přírody kolem nás je opravdovým zážitkem.

*Karla Janečková Venháčová*

## Miminka v akci

Dnes jsme dovezli do domova Na Liščině dětský kočárek z 60. let minulého století. Takový ten správný, s velkými koly a blatníky. Houpe se a má velkou korbu a... no prostě je hezký.

S vozením kočárku už máme zkušenosti v našem domově z dřívějších. Teď má Korýtko svůj Fisher kočárek.

Někteří klienti vozí kočárek s miminkem. Teď máme panenku Chou Chou a Reborn Aničku.

Anička je smíšek, který má pořád dobrou náladu.

Spousta klientů si Aničku rádi pochovávají a usmívají se na ni. Neradi ji vrací zpět do kočárku. Ale stačí, i když je kočárek blízko u jejich křesla a mohou miminka jen houpat.

Jsou to jejich vzpomínky, když byly jejich děti, co už jsou dnes dospělé, maličké do dvou dlaní.

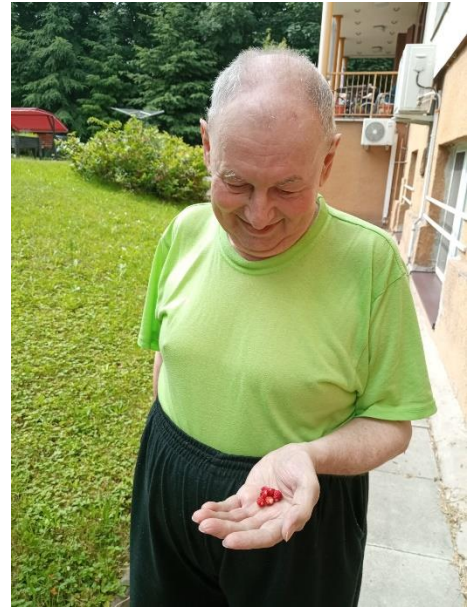
Na chvíli ten pocit vrátit, aby vykouznil úsměv na tváři.



## Jak ještě na Liščině trávíme volný čas?



Každý týden se poctivě udržujeme



První úroda lesních jahod



Čerpáme vitamín D ze sluníčka



Tvoříme ze špachtlí domy, rámečky na fotky ...



Oživujeme vzpomínky. Kdy jste si naposledy vyprali něco v rukách?



Mazlíme Cocolína

## O Honzovi, jak šel do světa

V jednom starém, velkém domě žil Honza se svými rodiči. Když už vyrostl, začalo ho to táhnout do světa za poznáním. Měl pocit, že práce doma je stále stejná a nikdo ho tam už vlastně nepotřebuje. Chtěl vědět, co je tam za zahradou. Vyrazil, už doma neměl stání. Honza byl veselý, pracovitý, ale také zvědavý.

Ušel už také značný kus cesty, když uviděl velký dům. Zahrada byla plná slunečnic. Honza v něm dostal práci. Lidé zde byli jiní, než byl zvyklý. Zamklí, někteří zlí. Nerozuměl jim. Honza se snažil starat o ně i o dům, ale měl pocit, že se mu jen vysmívají. Honza se rozhodl, že půjde dál do světa.

Ještě tentýž den našel menší starší domek. Také v něm ho rádi přijali na práci. I tam se staral o celý dům a jeho obyvatele. Byli velmi milí, ale pán domu chtěl, aby Honza stále jen pracoval, bez oddechu, že do setmění musí vše stihnout.

Takhle to bylo den za dnem. Honza neměl žádný čas pro sebe a své procházky lesem.

Bylo mu náhle smutno po jeho domově a po všech, co v něm bývali a pracovali.

Přál si, vrátit se tam, kde to měl rád.

Ale kudy vede cesta zpátky???

Šel a šel. Cesta byla klikatá a plná výmolů, ale Honza věděl, že jde správně. V tom uslyšel známé hlasy, jako by mu šly naproti. A opravdu. Honza měl obrovskou radost. Všichni byli potěšeni, že se vrátil. Honza dostal za vyučenou, ale také se toho hodně naučil. Dnes už ví, že doma je nejlíp.

„Aneb všude dobře, ale v Korýtku nejlépe.“

## Liščí slavnosti

Rok se s rokem sešel a už jsme v Hrušově 1 ROK. Jako by to bylo včera. Prázdné stěny, nové prostředí, spousta krabic...nakonec jsme se úspěšně zabydleli a snažíme si pobyt zde co nejvíce zpříjemnit. Rok bydlení už je pořádný důvod k oslavě, slýchali jsme. A tak jsme 8. 6. 2023 uspořádali Liščí slavnosti na zahradě. Šéfkuchařem u grilu se stal pan ředitel, pracovníci roznášeli čepované Birelly, koláč, kávu a další dobroty. Ve stínu altánu se sedělo příjemně. Klientům dělali společnost jejich blízcí a taky nově pořízené slepičky. O hudbu v zahradě se postaral harmonikář pan Piskoř, kterého si ještě někteří pamatují ze Zábřehu. V závěru proběhl křest slepic, o kterém se dočtete dále. Odpoledne uteklo jako voda a těžko se nám zahrada opouštěla. Ohlasy byly pozitivní a klienti si přejí opakování. Už jen vymyslet, co budeme slavit příště!





## Slepice na Lišce II.

Jak jsem vám v minulém čísle slíbila, tak se v tomto Zpravodaji dozvíte, jak se naše slepičky z Liščiny jmenují.

To bychom nebyli my, aby to nebylo se vší parádou jak se pro slepice sluší a patří. Křtiny jsme naplánovali na oslavy ročního pobytu na Liščině dne 8.6.

Oslavy probíhaly velkolepě a my jsme zapojili do výběru jmen všechny, kteří na akci dorazili. Své návrhy jmen pro tři slepičky psali klienti, personál, návštěvníci, děti a další účastníci. Nakonec se nasbíraly návrhy jmen na celé dvě strany papíru A4.

Mezi návrhy byla jména jako např. Mourka, Liška, Evženka, Aramanka, Kikiriki, Oreo, Máňa a další velmi originální návrhy.

Nakonec odborná porota v čele s našim panem ředitelem rozhodla a vybrala tři jména hodna pro naše pipušky.

Pan ředitel se ujal křtu, každá ze slepiček byla pokřtěna nealko šampaňským. A jak je tedy můžete oslovovat?



Pepina



Andula



Šedivka




## Změny úhrad od 1.7.2023

S účinností od 1. 7. 2023 dochází ke změnám úhrad za ubytování a stravu.


Došlo k navýšení denní úhrady o 11 Kč za stravu a 4 Kč za ubytování.

### ÚHRADY V OBJEKTU NA UL. HLADNOVSKÁ 751/119, OSTRAVA MUGLINOV


#### 1 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	231	218	449	12572	13021	13470	13919
S druhou večeří	231	230	461	12908	13369	13830	14291
Bez stravy	231	0	231	6468	6699	6930	7161


#### 2 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	216	218	434	12152	12586	13020	13454
S druhou večeří	216	230	446	12488	12934	13380	13826
Bez stravy	216	0	216	6048	6264	6480	6696

#### 3 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	206	218	424	11872	12296	12720	13144
S druhou večeří	206	230	436	12208	12644	13080	13516
Bez stravy	206	0	206	5768	5974	6180	6386

#### 4 LŮŽKOVÝ POKOJ


	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	196	218	414	11592	12006	12420	12834
S druhou večeří	196	230	426	11928	12354	12780	13206
Bez stravy	196	0	196	5488	5684	5880	6076

## Změny úhrad od 1. 7. 2023


S účinností od 1. 7. 2023 dochází ke změnám úhrad za ubytování a stravu.

### ÚHRADY V OBJEKTU NA UL. NA LIŠČINĚ 342/10, OSTRAVA HRUŠOV


#### 1 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	228	221	449	12572	13021	13470	13919
S druhou večeří	228	233	461	12908	13369	13830	14291
Bez stravy	228	0	228	6384	6612	6840	7068

#### 2 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	213	221	434	12152	12586	13020	13454
S druhou večeří	213	233	446	12488	12934	13380	13826
Bez stravy	213	0	213	5964	6177	6390	6603

#### 3 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	203	221	424	11872	12296	12720	13144
S druhou večeří	203	233	436	12208	12644	13080	13516
Bez stravy	203	0	203	5684	5887	6090	6293



Vratky poměrné části úhrady za péči:

Za kalendářní den nepřítomnosti od 0:00 do 23:59 se vrací poměrná část úhrady za péči (dle počtu kalendářních dní v měsíci 1/28, 1/29, 1/30, 1/31)

PŘÍSPĚVEK NA PĚČI	Počet kalendářních dní v měsíci			
	28	29	30	31
19 200 Kč	685,71 Kč	662,07 Kč	640,00 Kč	619,35 Kč
12 800 Kč	457,14 Kč	441,38 Kč	426,67 Kč	412,90 Kč
4 400 Kč	157,14 Kč	151,72 Kč	146,66 Kč	141,93 Kč
880 Kč	31,42 Kč	30,34 Kč	29,33 Kč	28,38 Kč



Vratky úhrady za neodebranou stravu v případě 2 pracovní dny předem řádně odhlášené stravy nebo hospitalizace: Náklady související s přípravou stravy jsou součástí vratky.

STRAVA / DEN	Objekt ul. Hladnovská	Objekt ul. Na Liščině
snídaně	45	46
přesnídávka	18	18
oběd	73	74
svačina	22	22
večeře	60	61
<b>ZÁKLADNÍ STRAVA CELKEM</b>	<b>218</b>	<b>221</b>
2. večeře	12	12
<b>STRAVA S 2. VEČEŘÍ CELKEM</b>	<b>230</b>	<b>233</b>

## Úspěch v účelových dotacích MSK

Uspěli jsme s žádostmi o účelové dotace u Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a získali jsme finanční prostředky na další vybavení služby a vzdělávání zaměstnanců.

Pro službu Domov pro seniory bude pořízen:

- Sprchovací vozík
- 2x zvedák s váhou

Vzdělávání zaměstnanců se vztahuje k tématu paliativní péče a provázení umírajících.

- 12. 9. **Paliativní péče pro zdravotnické pracovníky** (projekt DPS MSK)
- 19. 9. **Úvod do problematiky doprovázení umírajícího** (projekt DZR MSK)
- 17. 10. **Paliativní péče** (projekt DZR MSK)
- 15. 11. **Plánování péče v závěru života** (hrazeno z projektů MSK DZR i DPS)
- 30. 11. **Komunikace v péči o umírající** (projekt DPS MSK)
- 5. 12. **Pokojná smrt – akceptace a základy komunikace** (projekt DPS MSK)

V závěru roku proběhne konzultace ke kvalitě paliativní péče prostřednictvím Asociace poskytovatelů sociálních služeb.

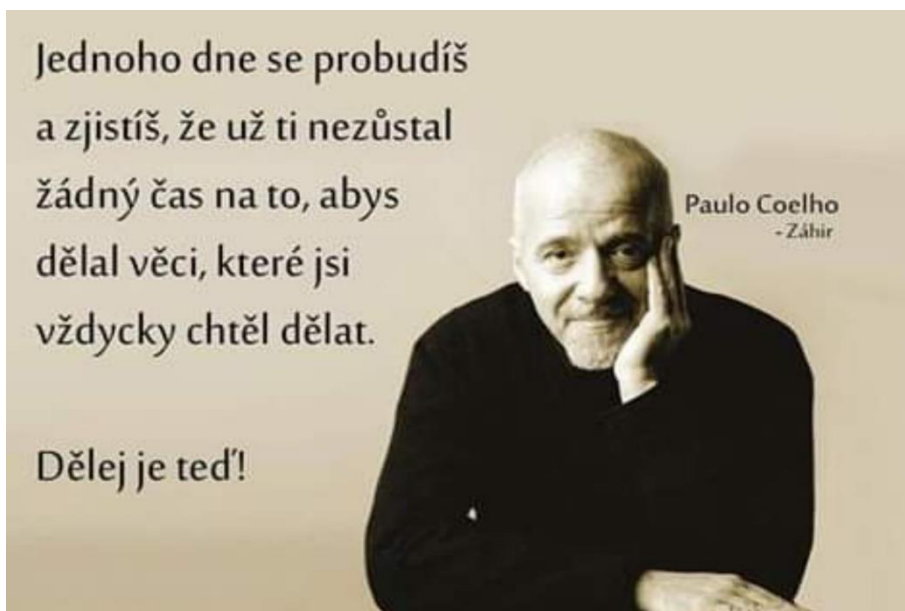
## Zdravotnické okénko Paliativní péče

Paliativní péče je to, co všechno můžeme udělat pro vás v případě, že dojde ke zhoršení vašeho zdravotního stavu. Jde o zlepšení kvality života klientů a jejich rodin, tím že v rámci péče zmírňujeme nepříjemné projevy, jako je bolest, nevolnost a další zatěžující potíže. Péče je komplexní, tedy nejen medicínská, ale i psychická a spirituální. Je aktivní. Vždy je nejdůležitější osobnost klienta, jeho přání a postoje, včetně jeho blízkých (vztahy k sobě, vztahy k okolí, k rodině, příroda, kultura, morálka).

Respektujeme víru, vztah k Bohu, nebo něčemu nejvyššímu, rituály, zvyklosti.

Usilujeme o prožití aktivního života v rámci možností každého klienta. Ke klientovi přistupujeme s úctou a pokorou. Jde nám o skutečnou přítomnost, naslouchání, respekt.

Součástí péče je snaha být nablízku nejen klientům, ale i rodinám, podpora v těžkých chvílích doprovázení. Péče o klienta je součástí celého týmu, dobrých postojů a správného zacházení.



*Romana Ocelíková koordinátorka  
paliativní péče*

## Červnový kvíz

1. Pečlivě si prohlédněte obrázek, po chvíli ho zakryjte a z paměti popište, co je na něm namalované.



2. Přeložte ze slovenštiny názvy letního ovoce a zeleniny:
  - a) Černice, čučoriedky, marhule, ríbezle, egreše, slivky
  - b) Tekvica, baklažán, paradajky, karfiol, fazuľky, uhorky

## Červnový kvíz

**3. Spojte první a druhou část pranostiky tak, aby dávala smysl. Pokud si troufnete, připojte k pranostikám data, ke kterým se váží:**

- a) Svatá Markyta
  - b) Svatá Anna
  - c) Na svatého Vavřince
  - d) Na svatého Jána
- 
- 1. Chladna z rána.
  - 2. Hop zemáky do hrnce.
  - 3. Otvírá se k létu brána.
  - 4. Hodila srp do žita.

24.6.

13.7.

26.7.

10.8.

**Šéfredaktor:** Mgr. Petr Chlebovský

**Grafická úprava, editace, příspěvky:** tým pracovníků

**Fotografie z Domova Korýtko:** zaměstnanci Domova Korýtko

---

## Řešení:

### **Kvíz:**

1. Třešeň, stan, kruh, stromy, pole, rákosí, loďka .....
2. a) ostružiny, borůvky, meruňky, rybíz, angrešt, švestky  
b) dýně, lilek, rajčata, květák, fazolky, okurky
3. a) Svatá Markyta 4) hodila srp do žita. 13.7.  
b) Svatá Anna 1) chladna z rána. 26.7.  
c) Na svatého Vavřince 2) hop zemáky do hrnce. 10.8.  
d) Na svatého Jána 3) otvírá se létu brána. 24.6.