

Zpravodaj Korýtko



Vážení čtenáři zpravodaje Korýtko!

Dovolte mi vyslovit pochvalu všem pracovnícím v sociálních službách. Skutečně smekám před nimi klobouk, kdybych nějaký měl. Co všechno musí zvládnout fyzicky i psychicky. Svaly jako Herkules a nervy jak špagáty. Přiznám se, že bych to ve svém produktivním věku pravděpodobně nezvládnul. To já jsem měl doma maminku po pěti mozkových příhodách a věřte mi, že jsem měl co dělat. Když si představím, že tady mají sestřičky 30 takových lidí upoutaných na lůžko, tak skutečně je musím pochválit. Vážení čtenáři, přeji Vám, abyste byli spokojeni a sestřičkám přeji pohodu.

*Mgr. Petr Chlebovský,
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko*



Domovní ombudsmanka



Od 3. února 2023 se mohou klienti domova obracet na domovní ombudsmanku.

PhDr. Markéta Vaculová, MBA

dochází do domova 1x za 14 dní.

Kontakty:

ombudsman@domovkorytko.cz

731 406 570

Co paní ombudsmanka řeší?

- ✓ stížnosti na službu
- ✓ uplatňování práv uživatelů služby
- ✓ situace střetu zájmů mezi uživateli a zaměstnanci
- ✓ základní občanskoprávní poradenství

Povinnosti ombudsmanky

- ✓ hájit **práva a oprávněné zájmy uživatelů**
- ✓ zachovávat **mlčenlivost**
- ✓ 1x měsíčně podávat řediteli v obecné rovině **zprávu o své činnosti**

Oprávnění ombudsmanky

- ✓ nahlížet do evidence stížností a postupů k jejich řešení
- ✓ přístup k záznamům o průběhu poskytování sociální služby (s výjimkou zdravotní dokumentace)

Zaměstnanci organizace jsou povinni poskytnout ombudsmance nezbytnou součinnost (např. objasnění kontextu situací).

O domovní ombudsmance



PLÁNOVANÉ TERMÍNY NÁVŠTĚV

V 1. POLOLETÍ 2023:

BŘEZEN: 2. 3., 20. 3.

DUBEN: 5. 4., 21. 4.

KVĚTEN: 3. 5., 18. 5.

ČERVEN: 2. 6., 15. 6., 26. 6.

Ombudsmanka Markéta Vaculová pracuje jako Poradce pro pozůstalé, supervizor a konzultant.

Dříve pracovala jako vedoucí Pečovatelské služby, jako sociální i aktivizační pracovník v Domově pro seniory a jako všeobecná sestra v Domově se zvláštním režimem.

Ráda chodí do přírody, společně se synem se věnuje cestování, miluje čtení a sebevzdělávání.

Znáte svá práva?

- Právo na bezpečí
- Právo na soukromí
- Právo rozhodovat se za sebe, jednat za sebe
- Právo na ochranu osobních údajů
- Právo na zachování lidské důstojnosti
- Právo na informace
- Právo stěžovat si

Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Stížnost jako součást kvality služby

Stížnosti na kvalitu nebo způsob poskytování sociální služby vnímáme jako podnět pro rozvoj a zvyšování kvality sociální služby.

Problémy našich klientů nám nejsou lhostejné a snažíme se je řešit. Některé záležitosti nedokážeme vyřešit hned, každé stížnosti se však poctivě věnujeme.

V roce 2022 jsme evidovali celkem 6 stížností. Týkaly se kvality péče, konkrétně přístupu a vnímavosti pečujících osob (3x), kvality stravování (2x) a přístupu pečujícího personálu a lékaře (1x).

Jak si můžete stěžovat?

- **Osobně** – při setkání, telefonicky
- **Písemně** – emailem, poštou, datovou schránkou
- **Anonymně** - vhozením do schránky důvěry na patře

U koho si můžete stěžovat?

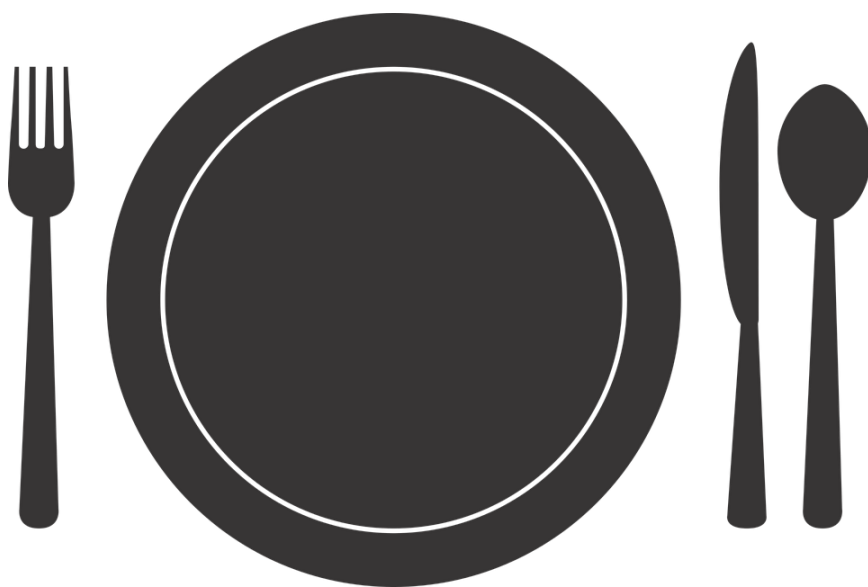
- u všech zaměstnanců služby
- u vedoucích zaměstnanců nebo u ředitele
- u domovní ombudsmanky
- u zřizovatele:

Magistrát města Ostravy
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Prokešovo náměstí 8
729 30 Ostrava
Tel: 599 445 606

Stížnosti a připomínky ke stravě

Po dobu pobytu v náhradních prostorách je strava zajišťována dodavatelským způsobem na základě uzavřené smlouvy. Stravu pro klienty i zaměstnance Domova Korýtko připravuje i dováží organizace Čtyřlístek, centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace.

Strava pro naše klienty je připravena podle diety, váhové normy. Organizace Čtyřlístek, p.o. nezajišťuje přídavky jídla navíc v rámci náhrad. Výběr z více druhů jídel v současnosti není možný.



Stížnosti a připomínky ke stravě

Obdobně jako tomu bylo v Domově Korýtko, i v náhradních prostorách máme na každém patře sešit s připomínkami ke stravě. Zaměstnanci i klienti mohou do sešitu napsat, zda a co jim chutnalo či nechutnalo.

Dne 15. 11. 2022 proběhla schůzka vedoucích a nutričních zaměstnanců obou domovů, rozumějte Domova Korýtko a organizace Čtyřlístek, na které jsme probírali připomínky ke stravě a dávali náměty na zlepšení.

Dne 20. 2. 2023 v 9 hodin v Domově na Liščině v jídelně 1. patra budou mít klienti možnost se osobně setkat a diskutovat o stravě s Mgr. Terezou Aniolovou, manažerem stravování a nutriční terapeutkou organizace Čtyřlístek.



Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Diskuzní fórum na Liščině na téma strava

Diskuzní fórum proběhlo dne 20. 2. 2023 na Liščině.

Diskuze se zástupci organizace Čtyřlístek se zúčastnilo jedenáct klientů služby B3.

Klienti měli možnost osobně probrat kvalitu stravy s ředitelem p. Aniolem, manažerkou stravování a stravovacího provozu p. Aniolovou, vedoucím kuchařem p. Petrem a také zástupcem Domova Korýtko, nutriční terapeutkou p. Grenovou.

V rámci diskuze klienti řešili hlavně kvalitu stravy.

Strava je vařena a dovážena z kuchyně na Hladnovské ul., organizace Čtyřlístek takto stravu zajišťuje celkem 3 organizacím, prioritně klientům Čtyřlístku, kteří jsou zvyklí na určitý typ stravování, udělali mnoho úprav v náš prospěch, ale nelze stravu přizpůsobit zcela pro naše seniory.

Čtyřlístek nemá problém nahradit individuálně podle potřeb klienta přílohu např. místo rýže dostane klient brambory. Individuální požadavky vznáší vedoucí služby na nutriční terapeutku p. Grenovou.

Výběr ze dvou druhů jídla není možné zajistit.

Nutriční terapeutka p. Aniolová spolupracuje na úpravách jídelníčku s p. Grenovou.

Klienti požádali o častější dovážku kakaa. Chybí jim sladká jídla. Šéfkuchař přislíbil, že v dubnu budou kynuté knedlíky s ovocem. Vedoucí kuchař sdělil, že každé jídlo, které jde do výdeje vždy ochutná. Jídlo utrpí na hodnotě i převozem z Hladnovské na Liščinu, což nejsme schopni nijak ovlivnit.

Klienti některá jídla chválí jiná jim vůbec nechutnají, je to záležitost kuchaře, který jídlo ten den uvařil.

Na závěr jsme se domluvili na pravidelných setkáních, další naplánujeme na červen 2023.

Oslava 90-tých narozenin

Na konci ledna oslavil uživatel oddělení C2 pan Arnošt své devadesáté narozeniny. S rodinou měl oslavu hned v sobotu 28. 1. 2023 a s rodinou jsem se domluvila na oslavě v úterý 7. 2. 2023. Den předem jsme mu upekly krásný a dobrý dort. Děkujeme Renátě za velkou pomoc při pečení dortu.



Oslava 90-tých narozenin

Již od rána v úterý 7. 2. 2023 jsme chystali oslavu, skleničky, talíře, příbory, ubrousky ... všechno, co má na správné oslavě být. Pozváni byli uživatelé i zaměstnanci. Kolem jedenácté hodiny dorazila dcera pana Arnošta i s vnučkou. Pan Arnošt pobývá v Domově i s manželkou. Nejdříve jsme panu Arnoštovi popřáli, připili si alko i nealko šampusem a předali dort. Pan Arnošt měl na dortu „ohňostroj“, sfoukl svíčky a něco pěkného si u toho přál. Pak jsme již mohli začít slavit. Pochutnali jsme si na bramborovém salátu a řízku, dortu, koláčích, nesměla chybět káva, džus či minerálka. Moc děkujeme za úžasnou oslavu a dobrotu.



Mgr. Šárka Menšíková

Oslava 90-tých narozenin



Mgr. Šárka Menšíková

Muzikoterapie

V pátek 13. 1. 2023 jsem společně s uživateli započala nepravidelné setkání při hodinách muzikoterapie, při kterých na sebe necháme působit hudbu, zvuky, tóny či zpěv v návaznosti na pohybové vyjádření a hru na perkusivní nástroje. Naše společná setkání také obohacuje práce s rytmem – jeho vnímání, prožívání, tvoření i objevování. V teoretické části se seznamujeme s historií a původem hudebních nástrojů – za jakých okolností vznikly i účel, kterému hra sloužila. Během hodiny muzikoterapie provádíme také dechové a relaxační cvičení.

Při prvním setkání jsme si užili hudbu, zpěv, seznámili jsme se s perkusivními nástroji, uživatelé si sami zvolili nástroj, na který jsme později hráli samostatně nebo za podpory reprodukované rytmické hudby.

Také jsme se dozvěděli o historii a původu hudebního nástroje „Dešťová hůl“. Všichni zúčastnění uživatelé byli uvolnění, aktivní a veselé mysli. Uživatelé jsem vyzvala, aby vnášeli podněty nebo nápady při sestavování obsahu hodin muzikoterapie. Někteří uživatelé vyjádřili přání relaxovat při poslechu skladeb vážné hudby významných hudebních skladatelů.



Božena Valová

Valentýnský týden 13. 2. – 17. 2. 2023

Svátek svatého Valentýna se slaví 14. 2., je označován jako svátek lásky a zamilovaných. Rozhodli jsme se, že tomuto svátku vyhradíme celý týden.

V pondělí 13. 2. 2023 jsme začali tvořením srdíček. Byla to docela fuška, ale pomohla snacha od naší paní uživatelky a výsledek byl nádherný. Srdíčky jsme ozdobily okno v kulturní místnosti.



Mgr. Šárka Menšíková

Valentýnský týden 13. 2. – 17. 2. 2023

V úterý 14. 2. 2023 jsme se vydali do cukrárny „Sladké tajemství“ v Obchodním centru Koksovna v Ostravě. Pochutnali jsme si na výborné kávě a zákuscích. Cukrárna je velmi pěkně vyzdobena a upravena, obsluha byla také velmi příjemná. Užili jsme si to na jedničku. Děkujeme našim dobrovolníkům za společnost.



Valentýnský týden 13. 2. – 17. 2. 2023

Odpoledne po návštěvě cukrárny jsme si ještě upekly Valentýnské srdce, abychom měli něco ke kávičce na druhý den.



Mgr. Šárka Menšíková

Valentýnský týden 13. 2. – 17. 2. 2023

Ve středu 15. 2. 2023 jsme si promítli zamilovaný český film z roku 2021 „Jedině Tereza“. U toho jsme si pochutnali na upečeném Valentýnském srdci a kávě.



Mgr. Šárka Menšíková

Valentýnský týden 13. 2. – 17. 2. 2023

Ve čtvrtek 16. 2. 2023 dopoledne nás po dlouhé době navštívily děti z mateřské školy. Navázali jsme spolupráci s Mateřskou školou Špálova. Přišlo k nám 13 dětí s paní učitelkou a asistentkou, jednalo se o předškoláky. Děti nám zaspívaly známé písničky, zatančily, donesly uživatelům perníkové srdíčka, které samy upekly a pak s našimi uživateli tvořili srdce, kdy prsty namáčeli do barvy a obtiskovali na papír. Myslím, že to bavilo děti i uživatele. Děti se uživatelů vůbec nebály, nechaly se pohladit i si jim sedly na klín. Těšíme se na další návštěvu a to v březnu k MDŽ.



Valentýnský týden 13. 2. – 17. 2. 2023



Mgr. Šárka Menšíková

Valentýnské srdíčka

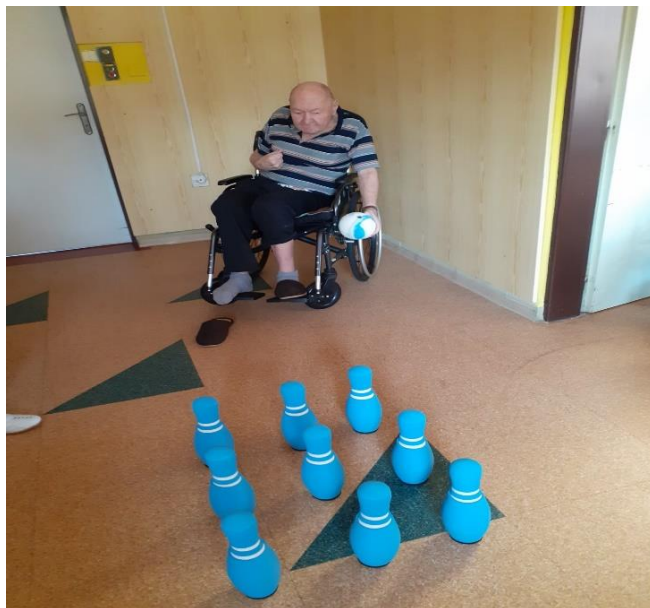
Rozhodli jsme se, že si upečeme společně linecké srdíčka. Práce nám šla od ruky a čas rychle ubíhal...A je hotovo. Odpoledne jsme si naše srdíčka snědli a k tomu si dali dobré kafičko.



Kolektiv oddělení C1

Pánský klub

I muži mají své dny..... a tak jsme se společně rozhodli udělat si ryze mužské odpoledne. Hráli jsme tiché kuželky, povídali si na téma zaměstnání, sport, záliba atp. Moc jsme si to společně užili a pobavili.



Muzikoterapie na pokoji

Jelikož u nás nemáme veliké kulturní místnosti, ale máme prostorné pokoje směřujeme aktivity na ně. Odpoledne s muzikoterapií mohlo začít, každý si vybral hudební nástroj a rozjeli jsme to, atmosféra byla úžasná.



Výlet do Řízkárny u Orla

Protože máme mezi klienty opravdové milovníky jídla, nemohl nás další výlet zavést jinam, než do restaurace na oběd. Zájem byl tak velký, že nám ani domovský devítimístný Ford nestačil. Nedalo se nic dělat, výlet proběhl dokonce 2x a další porce jídla jsme ještě přivezli na objednávku do domova. Sociální pracovnice vybrala jako cíl cesty řízkárnu nedaleko původní budovy Domova Korýtko v Zábřehu, která je v rekonstrukci. Klienti měli možnost se podívat, co se na stavbě děje. Mnozí si ani nedovedli představit, že opravdu uvidí skrz budovu, která nemá téměř žádné stěny. Po krátké exkurzi jsme popojeli na oběd. Výběr jídel byl opravdu velký. Z tolika druhů řízků šla hlava kolem, hranolky zase okouzly druhou skupinku a na své si přišli i milovníci tataráků. V nabídce byl jak masový, tak tvarůžkový. K dobrému jídlu nesmělo chybět ani čepované pivo nebo káva. Mnozí před vstupem pokukovali po cukrárně, která je hned vedle a vedli mlsné řeči o dezertech po obědě. Přecenili své síly a byli rádi, že po obědě došli do auta, po cukrárně se ani neohlédli. 😊 Klienti byli velmi spokojení a už se těší na další návštěvu. Restaurace je bezbariérová a proto ji doporučujeme i dalším oddělením.



Výlet do Řízkárny u Orla



Valentýnské tvoření

Začátek února se nesl v duchu příprav na Valentýna. Všechny ruční práce na službě směřovaly k vyrábění drobných dáreků pro své blízké. Klienti si vyrobili drobné upomínkové předměty, kterými obdarovali své rodinné příslušníky a také s nimi vyzdobili společnou chodbu. Při práci nechyběla káva a sladké občerstvení, aby se jim dobře tvořilo.



Únorová narozeninová oslava

Na konci měsíce klienti, kteří se narodili v únoru oslavili společně své krásné narozeniny. Samozřejmě nechyběl ani dort nebo šampaňské, chlebíčky, které si oslavenci pro hosty připravili.

Klienti si zatančili, zaspívali, zavzpomínali si, jak slavili své narozeniny se svými blízkými. Panovala velmi dobrá nálada a už se všichni těší na další narozeninovou oslavu.



Výlet do solné jeskyně

Dne 8. 2. 2023 jsme se rozhodli otestovat nové výletní místo a to solnou jeskyni v Ostravě - Svinově. Jde o částečně bezbariérový domeček s uměle vytvořenou solnou jeskyní uvnitř. Nese název „Atlantida“. Strávili jsme zde 45 minut relaxací na lehátkách za zvuku cvrlikajících ptáčků. Inhalovali jsme slaný vzduch provoněný aromalampou a oproti těžkému ostravskému vzduchu šel opravdu znát rozdíl. Při pravidelných návštěvách má solná jeskyně mnoho dalších zdravotních benefitů. Jeskyně má jodobromovou sůl na podlaze, stěnách a ze stropu visí krápníky. Teplota bývá okolo 20 - 23°C a tak se stačilo jen zachumlat do deky. Většina účastníků velmi brzy usnula, ani se nám nechtělo odjíždět.



Mgr. Karolína Stachová

Valentýnské sušenky a tvoření

Ačkoliv se v naší zemi bere jako lásky čas spíše 1. máj, nezapomněli jsme ani 14. února – svátek sv. Valentýna. Připomněli jsme si původ svátku, který není tak jednoznačný a rozhodně se nejedná jen o nějaký „americký svátek“, jak si mnozí myslí. Při té příležitosti jsme si upekli citronové sušenky ve tvaru srdíček a poslouchali „sladáky“. Vyrobili jsme také záložky do knih a jarní zápichy do květináčů, které brzy osázíme. Jeden z mužů vyráběl i zápich ve tvaru srdce pro svou milou a touto pěknou drobností ji velmi potěšil. 😊



Mrs. Karolína Stachová

Valentýnské sušenky a tvoření



Mgr. Karolína Stachová

Tanečky, hry, vaření a další aktivity

Únor, nejkratší měsíc, nám utekl doslova jako voda. I proto, že nebyl čas zahálet. Aby se klienti nenudili, vymýšlely pracovnice spoustu aktivit. Některé z nich už probíhají s železnou pravidelností. V sanitární den se ujala vaření polévky pečovatelka Bára a s klienty ukuchtila uzenou polévku. Vůně vábila všechny v budově a lidé si moc pochutnali. V dalších dnech pečovatelky s klienty pekly zákusek, smažily bramboráky, cvičily, hrály společenské hry, tancovaly a i do zpěvu jim bylo. Na počátku roku se ujala také nová aktivita a to háčkování. Klientky se již brzy pochlubí svými výtvyry.



Tanečky, hry, vaření a další aktivity



Ples 3. 3. 2023

V pátek 3. 3. 2023 v tělocvičně na Hladnovské 751/119 od 15.00 hodin proběhl ples Domova Korýtko. Atmosféru plesu vám přiblížíme v příštím čísle.

zveme vás na

březnový ples

3. března 2023

Hladnovská 751/119

v tělocvičně od 15.00 hodin

Čeká na vás také občerstvení a bohatá tombola



mažoretky Krokodýl Ostrava



hudba EvyBand



Exkurze do Domova pro seniory Společně ve stáří

V pátek 24. 2. 2023 se sociální pracovnice Domova Korýtko vydaly na exkurzi do domova pro seniory „Společně ve stáří“, z. ú. Domov se nachází v centru Palkovic a v budově byla původně restaurace, obchod a byty. Tuto exkurzi jsme měly naplánovanou již dříve, ale bohužel různé okolnosti nám to nedovolily. Chtěly jsme poznat rozdíly „malého“ a „velkého“ domova jako jsme my. Společně ve stáří poskytuje sociální služby domov pro seniory pouze pro 15 uživatelů. Přivítala nás milá sociální pracovnice a paní ředitelka, měly pro nás nachystané bohaté občerstvení. Provedly nás po Domově a pak nám popovídaly o tom, jak vlastně Domov vznikl, jakým problémům musely čelit, když Domov přebíraly od předchozího majitele a s jakými problémy se potýkají dnes. Nejvíce je tíží finance, protože nemohou čerpat dotace. Povídání bylo velice zajímavé a inspirující.

Těšíme se na jejich návštěvu v Domově Korýtko.



Poděkování

Dne 20. 2. 2023 nás náhle opustila klientka domova se zvláštním režimem paní Jana Bulandová. Paní Jana byla pořád veselá, skromná a nezkazila žádnou srandu. Paní Jana byla až do posledních chvil aktivní a stále se udržovala v činnosti a pohybu.

Rovněž měla paní Jana moc příjemnou a spolupracující rodinu. Při poslední návštěvě našeho domova dcera s vnukem podělovali za veškerou péči a předali nám finanční dar ve výši 5 000 Kč. Tyto peníze využijeme na aktivity pro naše klienty (pečení, vaření, občerstvení při volnočasových aktivitách na našem středisku).

Upřímnou soustrast rodině a děkujeme za poskytnutý dar. Paní Jana nám zde moc chybí!



Masopust

Masopust je tradiční svátek, který značí začátek postní doby. Bezprostředně tak předchází Popeleční středě. V Česku je spojený především s průvody masek, kdy se zejména masopustní průvody na Hlinecku dostaly až na seznam nehmotného dědictví UNESCO. Různé formy průvodů a veselí jsou ovšem typické pro řadu států – ať jde o německý fastnacht, nebo slavný karneval v Rio de Janeiro či Benátkách.

Masopust jako takový je spojený s křesťanskou tradicí a slaví se tradičně během tří dnů předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40 dní půstu. V širším pojetí jde pak o celou dobu mezi Vánoci a postní dobou a začíná tak už na svátek Tří králů. Popeleční středa vychází v roce 2023 na 22. února.

Masopust je tradičně spojený s dobrým jídlem, tancem a všeobecným veselím. Kromě toho je spojený i s tradičními reji masek.

K Tučnému čtvrtku patří hody. Na vesnicích se s tímto dnem pojí zabijačky a hodovalo se tak na jitrnicích, jelitech nebo vepřové pečení se zelím. Jinde na stole nesměla chybět pečená kachna. To vše se zapíjelo pivem nebo kořalkou.

Největší zábavy se ovšem odehrávaly až na Masopustní neděli. Nejdříve se rodina sešla k bohatému obědu a následně se vyraželo na tancovačku. Ta se nezřídká protáhla až do rána.

V pondělí se často odpočívalo po protancované nedělní noci, nebylo to ale pravidlem. V některých vesnicích se během pondělí pořádaly mužovské bály. Na tuto taneční zábavu ovšem měly přístup pouze manželské páry.

Poslední den před masopustní středou patřil rejům masek. Ty se seřadily do průvodu a vyrazily na obchůzku, při které nevynechaly žádný dům ve vsi. U každého stavení se zastavilo, pilo, zpívalo a tancovalo. Masky v průvodu měly zároveň různý význam. Konce průvodu byly různé. V některých vesnicích se chodila zakopávat basa, na znamení, že si na ni nikdo nezahraje, jinde se vynášela maska Masopusta na márách, jinde se na závěr popravila maska kobyly nebo zastřelil medvěd. Poté začal půst.

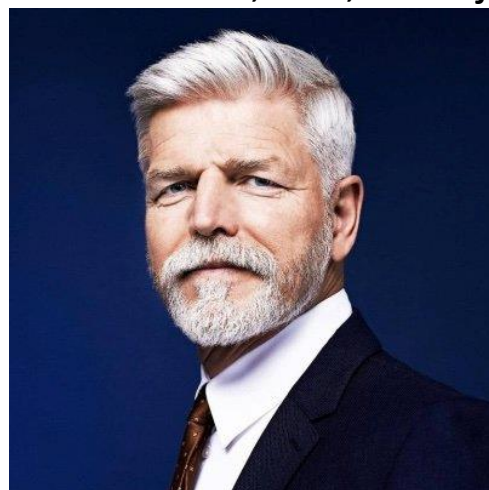
Zdroj: [Masopust 2023 – datum, tradice i význam masek | Blesk.cz](#)

Volba prezidenta České republiky 2023

První kolo prezidentských voleb proběhlo 13. a 14. ledna 2023, při kterém se hlasovalo mezi 9 kandidáty. Do druhého kola, které se konalo 27. a 28. ledna postoupili kandidáti už jen dva.

Dosavadnímu prezidentovi Miloši Zemanovi skončí funkční období 8. března 2023 a poté za něj do funkce usedne nově zvolený prezident **PETR PAVEL**. Ten od občanů získal 58,32%, což je v přepočtu 3 359 151 hlasů.

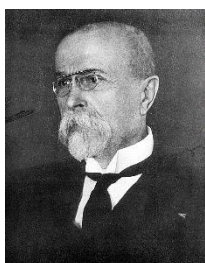
Petr Pavel ve 14 letech nastoupil na Vojenské gymnázium v Opavě a poté absolvoval Vysokou vojenskou školu pozemního vojska ve Vyškově a postgraduální studium zpravodajství na Vojenské Akademii v Brně.



Speciální kurzy absolvoval také na Vysoké štábní škole v Camberley (Velká Británie), na Kráslovské akademii obranných studií v Londýně a na King's College London, kde získal titul Master of Arts v oboru mezinárodních vztahů. Před revolucí sloužil u výsadkářů, po vystudování vysoké školy nastoupil k Vojenskému zpravodajství, sloužil jako zástupce vojenského a leteckého přidělence ČR v Beneluxu. Později se účastnil mise UNPROFOR v bývalé Jugoslávii, kde velel jednotce, které se podařilo během těžkého konfliktu zachránit a osvobodit přes pět set desítek obklíčených francouzských vojáků. Vrcholem jeho kariéry pak bylo jmenování náčelníkem Generálního štábu Armády České republiky (2012) a následné zvolení předsedou Vojenského výboru NATO (2015).

Na jaře 2020 založil iniciativu Spolu silnější, která svou sbírkou pomáhala lidem v první linii během pandemie a těm, na které krize dopadala nejhůře.

Přehled českých prezidentů



Tomáš Garrigue Masaryk



Edvard Beneš



Emil Hácha



Edvard Beneš



Klement Gottwald



Antonín Zápotocký



Antonín Novotný



Ludvík Svoboda



Gustáv Husák



Václav Havel



Václav Klaus



Miloš Zeman

NA KTERÉHO VZPOMÍNÁTE NEJRADEJÍ?

Zdravotnické okénko

Zpravodaj je nově rozšířen o Zdravotnické okénko. Pravidelně zde budou přispívat zdravotničtí pracovníci Domova Korýtko, podělí se s vámi o své znalosti, zkušenosti a nové trendy z oblastí zdraví, výživy, fyzioterapie a jiných.

Smích léčí, proto jsme se rozhodli pro odlehčenou formu úvodního okénka. Vkládáme tedy vtipy, které vám mohou pomoci uvolnit se, zlepšit vaši náladu a přinést vám radost.



Říká zdravotní sestra pacientovi po operaci: „I vy jeden rošťáku, kdybyste se slyšel! Celou dobu, co jsme vás operovali jste vykřikoval samá neslušná slova!“

„A nebylo to tím, že jste mi zapomněli dát narkózu?!“ 😊



Ptá se doktor zdravotní sestry:

„Co jste řekla pacientům v čekárně, že se na mě tak smějí?“

Celkem nic, jen to, že je nový druh chřipky, který se projevuje dobrou náladou, a že na to dáváte neschopenku, i kdyby byli simulanti.“ 😊

*Za tým zdravotnických pracovníků
Lenka Knotková, vrchní sestra*

Zimní kvíz

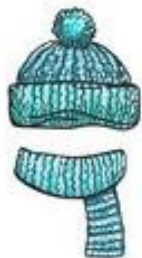
1. Jak zní opaky těchto slov?

- a) Zima
- b) Bílý
- c) Světlo
- d) Začátek
- e) Radost
- f) Vysoký
- g) Levný
- h) Mírný



2. V řadě písmen hledejte názvy 8 druhů zimního oblečení a doplňků:

D E B K M C K L O B O U K P O I K E T
 P O N O Ž K Y K A S A Š Á L A K A L H O T Y
 M E T A Č E P I C E L A K V A K O Ž I C H
 D Ř I M Š Á T E K D T W I V E S T A K E J T



Zdroj: CINGROŠOVÁ, Klára a Klára DVOŘÁKOVÁ. *Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti*. Praha: Portál, 2014. ISBN 9788026207030.

Adéla Hillová

Zimní kvíz

3. Vyberte ze 4 variant správné slovo a dokončete pořekadlo:

a) Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to ...

svěží leží běží těší

b) Leden studený, duben ...

zkoušený vyvolený barevný zelený

c) V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom ...

smývá bývá kývá zbývá



4. Co nepatří do řady slov?

- a) lyže, sáně, puk, brusle
- b) Ještěd, lanovka, Sněžka, Klínovec
- c) čaj, grog, medovina, svařené víno
- d) kufr, peněženka, kabelka, batoh



Zdroj: CINGROŠOVÁ, Klára a Klára DVOŘÁKOVÁ. *Knižka pro vzpomínání a procvičování paměti*. Praha: Portál, 2014. ISBN 9788026207030.

Adéla Hillová

Šéfredaktor: Mgr. Petr Chlebovský

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

ZIMNÍ KVÍZ:

1.

a) Teplo; b) Černý; c) Tma; d) Konec; e) Smutek; f) Nízký;
g) Drahý; h) Prudký

2.

Klobouk, ponožky, šála, kalhoty, čepice, kožich, šátek, vesta

3.

a) běží; b) zelený; c) bývá

4.

a) Puk – není zimní „dopravní prostředek“
b) Lanovka – ostatní jsou hory
c) Čaj – není alkoholický nápoj
d) Peněženka – není zavazadlo