

Zpravodaj

Korýtko



Vážení čtenáři zpravodaje Korýtko!

Představte si, že tento rok bude slavit Česká televize 70 let. Bývala to kdysi Československá televize, po rozdělení Československa jenom Česká televize. Československá televize začala vysílat 1. 5. 1953. 1. 1. 1993 vznikla samostatná Česká republika, slavíme 30 let naši samostatnosti jako Českého státu. To jsou významná data, která stojí za to si zapamatovat.

Vážení přátelé, přeji vám do nového roku všechno nejlepší, především zdraví a pohodu.

*Mgr. Petr Chlebovský,
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko*



Slovo ředitele

Vážení čtenáři našeho Zpravodaje,

po krátkém vánočním odpočinku a zklidnění nám začal rok 2023, a to přináší spoustu úkolů a práce k zajištění chodu Domova a péče o Vás, naše klienty.

Rád bych také poděkoval všem, kteří se podílejí na textové a grafické podobě našeho Zpravodaje a stojí za tím, že toto periodikum pravidelně 1x měsíčně vychází. Myslím si, že je důležité informovat Vás i touto cestou o dění v našem Domově, aktualitách a jiných událostech všedních dní.

Přeji Vám hodně sil ke zvládnutí náročného období a spoustu drobných radostí, které zpříjemní Vaše dny, především pak pevné zdraví, které je tím nejdůležitějším.

Jan Seidler, ředitel

Rekonstrukce objektu na ulici Petruškova

Rekonstrukce Domova Korýtko na ulici Petruškova 6 je v plném proudu. Po celkovém odkrytí základových desek objektu bylo zjištěno, že jsou nezbytné dodatečné betonové injektáže kolem celého Domova s ohledem na statiku objektu. Domov leží na jílovém podloží, které je nestabilní, a proto musí být vše zpevněno.

Po odstranění vrstev podlahových krytin PVC byl stav betonových podlah naprosto nevyhovující s ohledem na silné poškození a popraskání, což znamená vybourání betonové podlahy v rámci všech pater budovy A, B a C.

To vše s sebou přináší nejen další nepředpokládané finanční náklady, které musí odsouhlasit investor (Statutární město Ostrava), ale nese to také s sebou časovou prodlevu v harmonogramu prací. Zhotovitel stavby IPS Třinec, a. s. dělá vše proto, aby prodleva byla co nejkratší, ale nějakému časovému zpoždění oproti plánu se, bohužel, nevyhneme.



Jan Seidler, ředitel

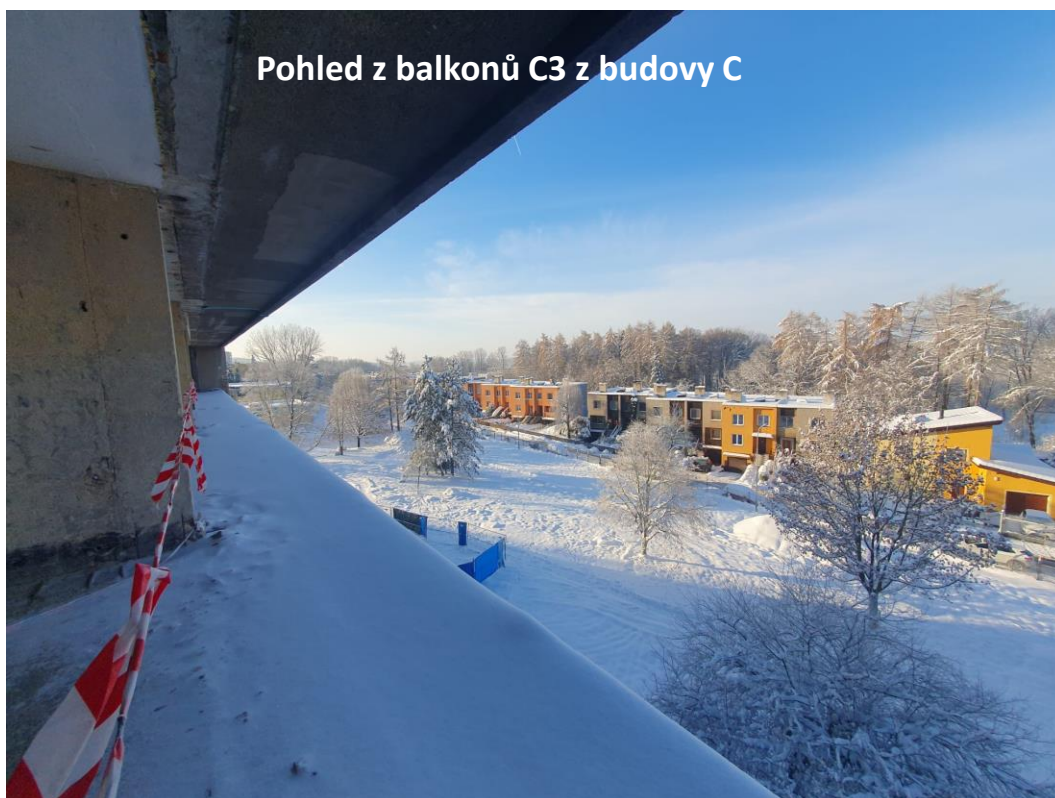
Rekonstrukce objektu na ulici Petruškova



Rekonstrukce objektu na ulici Petruškova



Rekonstrukce objektu na ulici Petruškova



Plán na rok 2023

Vážení uživatelé služeb, milé kolegyně a kolegové,

hlavními tématy v letech 2021 – 2022 pro nás byly přípravy na rekonstrukci objektu a zavádění paliativní péče do praxe. Realizovali jsme dvouletý projekt pod hlavičkou nadace AVAST/ABAKUS.

Rok 2023 bychom měli celý strávit v náhradních prostorách. Užijme si to, co nám nabízí, a co v Domově na Petruškově ulici nemáme - například menší kulturní a společenské místnosti a zastřešenou terasu na Hladnovské, či blízkost zahrady Na Liščině.

S projektem ABAKUS nekončí naše úsilí o uplatňování **paliativní péče** a zdokonalování se v této oblasti. Budeme pokračovat ve spolupráci s lékařem paliatrem a psychologem.

V rámci povinného vzdělávání zařadíme školení zaměřená na **šetrné zacházení** s nejkřehčími klienty, **oblíbené zážitkové školení Gerontooblek** či specifika péče o osoby dlouhodobě upoutané na lůžko.

Pozornost zaměříme i na péči o zaměstnance. Plánujeme školení, ve kterých se učíme **pečovat o sebe sama** – relaxační techniky, péče o duševní zdraví, škola zad.

Projednáváme rozšíření **supervizí o spolupráci s psychologem MUDr. PhDr. Miroslavem Orlem, Ph.D. a PaedDr. et Mgr. Věrou Facovou** od 2. pololetí 2023.

Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Spokojenost či nespokojenost se službami

Na podzim 2022 proběhla dotazníková šetření spokojenosti rodinných příslušníků a zaměstnanců.

Od 4. kvartálu 2022 probíhá průběžné zjišťování spokojenosti uživatelů služeb. Vždy je osloveno 10% uživatelů, kteří během rozhovoru vyjadřují svou spokojenost či nespokojenost v jednotlivých oblastech poskytovaných služeb (ubytování, strava, přístup zaměstnanců, apod.).

Dotazníková šetření probíhají jednotně ve všech domovech zřizovaných Statutárním městem Ostrava.

Uživatelé služeb i rodinní příslušníci mohou vyjádřit svou spokojenost či nespokojenost s poskytovanými službami také **osobně** u zaměstnanců domova či u vedoucích pracovníků.

Anonymně je možnost podat podnět, připomínku, stížnost či pochvalu prostřednictvím **schránek důvěry**, které se nachází na jednotlivých patrech a vybírají je vedoucí služeb se svědkem.

Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Sazebníky úhrad

S účinností od 1. 1. 2023 se mění sazebníky úhrad za ubytování a stravu.

Zvyšuje se denní úhrada za základní stravu o 12 Kč (dodavatel Čtyřlístek) a denní úhrada za ubytování o 5 Kč (růst cen energií).

Zvýšení odráží celkový nárůst cen zboží a služeb.


Sazebník úhrad tzv. fakultativních služeb se nemění.

Ing. Mgr. Kristýna Slaná


Sazebníky úhrad od 1.1.2023

ÚHRADY V OBJEKTU NA UL. NA LIŠČINĚ 342/10, OSTRAVA HRUŠOV


1 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	224	210	434	12152	12586	13020	13454
S druhou večeří	224	222	446	12488	12934	13380	13826
Bez stravy	224	0	224	6272	6496	6720	6944

2 LŮŽKOVÝ POKOJ


	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	209	210	419	11732	12151	12570	12989
S druhou večeří	209	222	431	12068	12499	12930	13361
Bez stravy	209	0	209	5852	6061	6270	6479

3 LŮŽKOVÝ POKOJ


	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	199	210	409	11452	11861	12270	12679
S druhou večeří	199	222	421	11788	12209	12630	13051
Bez stravy	199	0	199	5572	5771	5970	6169

ÚHRADY V OBJEKTU NA UL. HLADNOVSKÁ 751/119, OSTRAVA MUGLINOV


1 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	227	207	434	12152	12586	13020	13454
S druhou večeří	227	219	446	12488	12934	13380	13826
Bez stravy	227	0	227	6356	6583	6810	7037


2 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	212	207	419	11732	12151	12570	12989
S druhou večeří	212	219	431	12068	12499	12930	13361
Bez stravy	212	0	212	5936	6148	6360	6572

3 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	202	207	409	11452	11861	12270	12679
S druhou večeří	202	219	421	11788	12209	12630	13051
Bez stravy	202	0	202	5656	5858	6060	6262

4 LŮŽKOVÝ POKOJ

	Denní úhrada			Měsíční úhrada (vše v Kč)			
	ubytování	strava	celkem	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
Základní strava	192	207	399	11172	11571	11970	12369
S druhou večeří	192	219	411	11508	11919	12330	12741
Bez stravy	192	0	192	5376	5568	5760	5952

Vánočka

Vánočka má svým tvarem připomínat malého Ježíška zabaleného v peřince, je proto symbolem nového života a plodnosti. Správně se plete z devíti pramenů. Spodní čtyři symbolizují čtyři živly, tedy oheň (slunce), vodu, zemi a vzduch. Prostřední tři prameny představují rozum, cit a vůli člověka. Vrchní dva prameny se upínají k tomu, co vede člověka nejvýše, tedy k vědění a lásce.

A přesně takovou vánočku jsme si upekly i my na oddělení C2. Nejdříve jsme si suroviny zpracovaly na těsto, které jsme nechaly vykynout, po hodině kynutí jsme těsto znovu propracovaly a znovu nechaly kynout. Pak jsme vánočku upletly a ještě nechaly vykynout, vánočku jsme potřely vajíčkem, posypaly mandlemi a zapíchly do ní špejle, aby se nám při pečení vánočka nerozjela. Vánočka se nám nepovedla podle našich představ, ale to nám nevadilo, i tak byla výborná.



Pečení vánočky na C2



Mgr. Šárka Menšíková

Recept na vánočku

Suroviny:

500 g polohrubé mouky

12 dkg pískového cukru

42 dkg droždí (jedna kostka)

2 dcl mléka

4 žloutky

8 dkg rozpuštěného másla

1 vanilkový cukr

Kúra z citrónu, sůl, špetka muškátového oříšku,

Dvě lžíce rumu

Rozinky namočené v rumu

Mandle (nasekané do těsta) a plátky na posypání

Postup:

Nejdříve si připravíme kvásek, smícháme droždí s trochou cukru a půlkou množství teplého mléka a droždí rozmícháme. Kvásek přikryjeme utěrkou a necháme na teplém místě vykynout. Mezi tím si připravíme základ na těsto. V misce smícháme rozpuštěné máslo, společně s cukrem a žloutky, ušleháme do pěny. Po ušlehání másla, přidáme mouku, mandle, sůl, rozinky namočené v rumu, rum, zbylé mléko a kvásek. Těsto zpracováváme tak dlouho, dokud nezískáme hladké, elastické těsto, které se nebude lepit na mísu. Těsto dáme kynout přikryté utěrkou na teplé místo, necháme cca hodinu kynout, že je těsto dobře nakynuté poznáme tak, že zvětší objem jednou tolik, promícháme a znovu necháme hodinu kynout. Upleteme vánočku z devíti pramenů, těsto rozdělíme napůl, jednu půlku na čtyři díly a druhou na pět dílů. Z každého kousku uděláme bochánek, ty pak vyvalíme na rovnoměrné válečky. Pleteme nejdříve ze čtyř pramenů, potom ze tří a pak ze dvou. Upletenou vánočku necháme chvíli vykynout, pomažeme vajíčkem a posypeme mandlemi, zapíchneme špejle, aby se nám vánočka nerozjela a pečeme 15 minut na 180°C a potom jenom na 150°C cca půl hodiny.

Dobrou chuť. 😊

Mgr. Šárka Menšíková

Promítání filmu „Přání Ježíškovi“

Odpoledne jsme si promítli film „Přání Ježíškovi“ a pochutnali jsme si na vánočce, kávě a svařáku.



Mgr. Šárka Menšíková

Vánoce a Silvestr na C2

I když uživatelé dostali cukroví z Domova Korýtko a od svých blízkých, chtěli si cukrové také napéct sami. S aktivizační pracovnící se s láskou a chutí pustili do pečení.

Po době příprav konečně nastalo období Vánoc. Vše bylo pečlivě nachystáno, zbývalo jen pěkně prostřít stoly, čehož se zhostily naše šikovné pracovnice. Rovněž pracovnice nachystaly i silvestrovskou oslavu.



Pečení narozeninového dortu

Náš uživatel pan Vladimír oslavil v prosinci devadesáté narozeniny. S manželkou jsme se domluvily, že oslavu uspořádáme až po novém roce a to 4. 1. 2023. Den předem jsme se pustili do pečení narozeninového dortu. Velmi nám pomohla paní Renáta Augustínová, které mockrát děkujeme. Dort se povedl, byl nádherný a výborný, panu Vladimírovi moc chutnal.



Oslava devadesátých narozenin

Ve středu 4. 1. 2023 přijela manželka pana Vladimíra. Sešli jsme se v kulturní místnosti na patře, připili nealko šampusem, pochutnali jsme si na dortu a chlebičku. Manželka popovídala o životě s manželem i sám uživatel se rozpovídal. Bylo na něm vidět, že se mu oslava líbí. Po odjezdu manželky jsme se přesunuli do druhé kulturní místnosti, kde již na pana Vladimíra čekali naši uživatelé, kteří mu také popřáli a oslava tak pokračovala až do odpoledne. Na oběd byl frgál, takže přišly vhod chlebičky a pak káva a dort. V únoru nás čeká další oslava devadesátých narozenin.



Tři králové

11. 1. 2023 Domov Korýtko navštívili Tři králové. Velmi nás zajímalo proč píšou na dveře C+M+B místo K+M+B. Dostali jsme vysvětlení od naší duchovní sestry Beaty Sikorové.



C+M+B+2023

V tomto roce nás v Domově Korýtko opět navštívili Tři králové. Popřáli nám do nového roku a přinesli požehnání. Podívejme se na tuto tradici z blízka: Svátek Zjevení Páně, lidově „Třech králů“ (6.1.) doprovázely lidové zvyky. V Evropě je zvykem žehnání domů, při němž se na dveře křídou píše písmena C+M+B+. V Česku známé K+M+B. Nejsou to počáteční písmena jmen „Třech králů“: Kašpar, Melichar a Baltazar, nýbrž zkratka latinského CHRISTUS MANSIONEM BENEDICAT: KRISTUS POŽEHNEJ TOMUTO DOMU. (A všem kteří v něm přebývají a do něho vcházejí.)

A není symbolické, že se toto žehnání domů provádí na počátku roku? V hovorové řeči požehnání znamená něco dobrého, štěstí, ochranu, zdraví. Přitom je člověku v podvědomí jasné, že si požehnání nelze ani koupit, ani zasloužit. Lidé často věří, že požehnání mohou získat skrze nejrůznější magické rituály a pověry.

Prosba o požehnání v křesťanství je v první řadě oslavou a chválou Boží a uznání jeho tvůrčí moci. Z toho vyplývá prosba o jeho pomoc. Tehdy jsou věci (domy ...) a lidé, kteří je užívají, svěřování do Boží ochrany. Při požehnání člověk všechno dobré očekává od Boha, zvláště trvalé dobro a spásu. Není to naší zásluhou, je to Boží dar!

Každá prosba o požehnání dochází svého vyslyšení jedině skrze Ježíše Krista. Lidem není dáno žádné jiné jméno, v němž bychom mohli dojít spásy. (Sk 4,12)

A právě v tom je rozdíl mezi žehnáním a mezi všemi talismany, kameny apod. Tyto předměty člověka mají „chránit“ nějakou neznámou mocí. Oproti tomu požehnané předměty jsou „odevzdávány“ tomu, kdo je jejich původcem, tomu, kdo člověka skrze ně může vést k trvalému dobru, ke spáse.

Zdroj: www.pastorace.cz

Přání

*Na nebi září neznámá hvězda jasněji než slunce,
proniká srdce ušlechtilých mužů.*

*Největší útrapy předlouhé cesty,
mrazivou nocí a teplem jihu,*

zadržet však nemohou touhu po Pravdě.

Již došli na konec, a našli Dítě narozené v chlévě.

*S pokornou vírou, silnějším než rozum, setkali se s Pánem. Hle,
dítě se nám narodilo,*

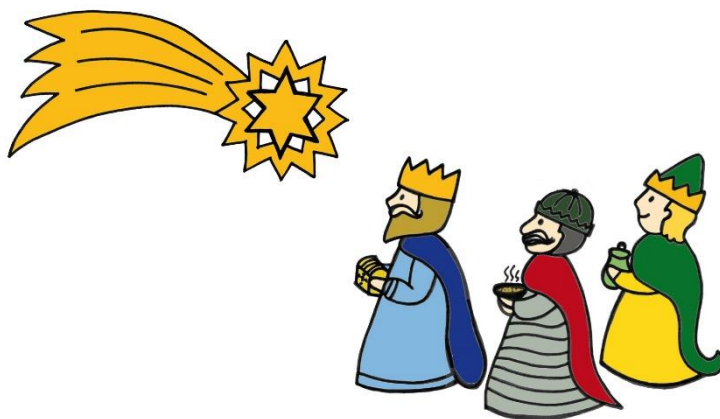
Syn je nám dán.

Podivuhodný rádce, mocný Bůh, Kniže pokoje, Věčný král.

A tak připravte cestu Páně, vyrovnejte mu stezky!

Požehnaný Nový rok vám, vašim blízkým, celému Domovu

přejí Tři králové.



Beata Sikorová - duchovní služba domova

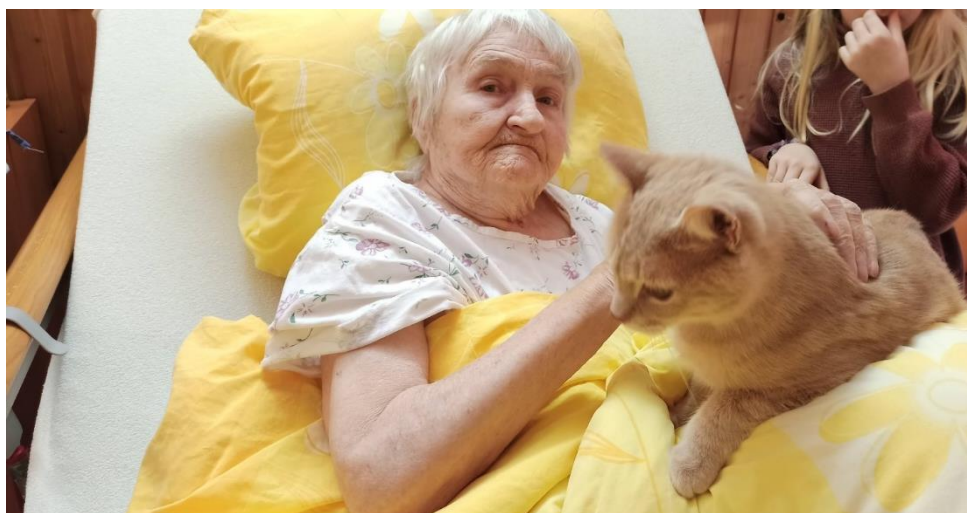
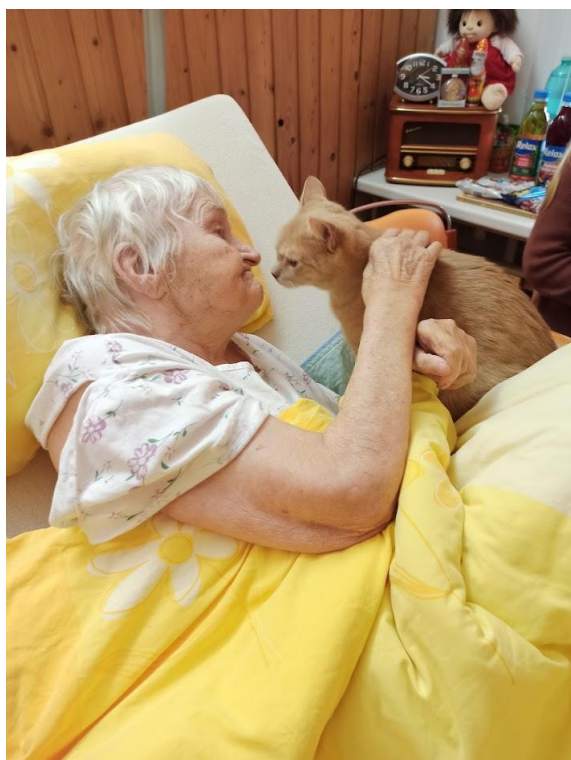
Ježíškova vnučata

Naši uživatelé by také rádi poděkovali za dárky, které dostali z projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata.“ Měli radost z TV, mobilního telefonu, oblečení, ale také teplých ponožek.



Felinoterapie

Po novém roce se naši uživatelce paní Aniče splnilo ještě jedno velké přání a to pomazlit se s živou kočičkou. Navštívila nás paní s dcerou a donesly krásného světlého kocoura. Kocour se s paní hned skamarádil, lehl si do postele a nechal se hladit. Toto přání bylo také z projektu „Ježíškova vnučata“.



Mgr. Šárka Menšíková

Volby prezidenta ČR

Ani našim uživatelům není lhostejná budoucnost naší České republiky, proto se zúčastnili prvního i druhého kola voleb prezidenta České republiky.



Vánoce na C1 – Vánočka

Vánočka patří neodmyslitelně k vánočnímu pokrmu, který si každý dá rád k snídani na Štědrý den. A není nad to, upéct si vánočku domácí. Receptů na ní existuje nespočet, ale všechny jsou něčím výjimečné. Našemu středisku poskytla recept pracovnice Katka T., ve kterém nechyběly rozinky namočené v rumu a kandované ovoce. A jelikož máme na 3NP 4 komunity, upekla Katka s pomocí hned 4 vánočky, aby měla každá komunita tu svoji!



Vánoční swingový koncert

Dne 16. 12. 2022 se na ul. Hladnovské uskutečnil Vánoční swingový koncert, který je pořádán kulturně sportovním spolkem Elegant a financován z dotačních prostředků MSK.

K nám do domova zavítali pánové ze seskupení SWINGPÁNI – Ansámbl salónního pohodové jazzu. Pánové nám svým zpěvem a hraním zaplnili celé dopoledne a navodili vánoční atmosféru.

Uživatelé si během koncertu pochutnali na svařáku, kávičce a slaných pochutinách.

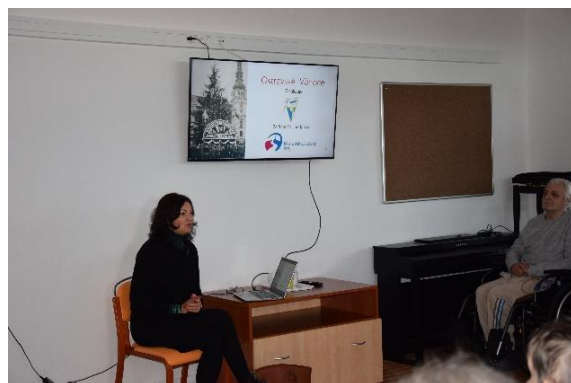


Vánoční swingový koncert



Vánoční kinematograf

A ze stejného projektu jako Swingový koncert nás před Vánoci navštívil „Vánoční kinematograf“ - komentované promítání historických fotografií mapujících Vánoce v Ostravě a ve světě. Paní Karin Raszková nám popovídala o vánočních zvycích u nás a v zahraničí a promítla historickou vánoční Ostravu.



Vánoční posezení na C1 s uživateli služby a jejich rodinami

V dopoledních hodinách jsme se společně setkali na předvánočním posezení v našich nových prostorách. Posezení jsme připravili na chodbě kde je prostor pro větší akce. Měli jsme hudební doprovod dceru od naší pracovnice s vnučkou, společně jsme si zazpívali koledy a měli malé občerstvení cukroví, vaječný koňak. Společné chvíle byly pro všechny krásným předvánočním zastavením a zaposlouchání se do tonu hudby.



Sněhová koule, toto studí

Padá sníh, padá sníh



Poslední den v roce 2022 aneb silvestr je tu C1

Silvestrovské posezení, jedlo se, pilo se a veselilo...



Vánoční atmosféra dorazila i na Liščinu

Po omezení návštěv a veškerých aktivit kvůli prosincovému covidu jsme si naplno užili vánoční atmosféru až týden před Vánocemi.

Pečení už jsme bohužel nestihli, ale rumové nepečené kuličky jsme vynechat nemohli. Jaké bylo překvapení, když jsme po přichystání ingrediencí nemohli najít tu hlavní – rum! Vypil se v punči při nedávném posezení 😊. Tak jsme se zasmáli a přemýšleli, kdo by mohl mít nějaké „železné zásoby“. Pečovatelky si nakonec bravurně poradily a kuličky byly na světě.



Vánoční atmosféra dorazila i na Liščinu

Nakonec jsme se nemuseli vzdát ani dlouho očekávané mše svaté. Zájem ze strany klientů byl velký. Adventní čas k rozjímání a modlitbě přímo vybízí. Mši sloužil otec Řehulka se svými pomocnicemi. Jsme vděční za tuto důležitou návštěvu.



V dalších dnech náš čekala besídka dětí z MŠ Liščina. Protože dlouho vypadalo, že na ni nedojde, mnoho dětí bylo doma nemocných, zdrželi se s koledami pouze chvíli. Donesli nám však betlémské světlo, ozdobnou hvězdu a potěšili nás vánočními koledami a básničkami. Mnohé jsme znali a notovali s nimi. Děkujeme za setkání vstřícným učitelkám a i vedení MŠ.

Během kavárničky jsme pro děti vyrobili zvířátka z vlny – bambulek. Motání vlny se nakonec ukázalo jako docela zábavná činnost a děti vyrobená zvířátka potěšila.

Vánoční atmosféra dorazila i na Liščinu

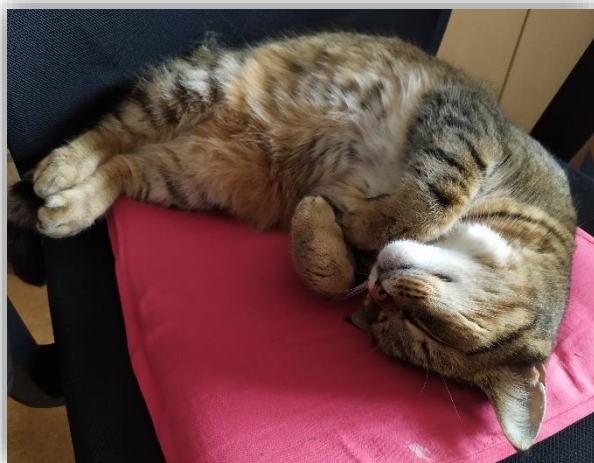


Vánoční atmosféra dorazila i na Liščinu



Jak už bylo zmíněno v předchozím čísle zpravodaje, tak i letos do domova dorazila „ježíškova vnoučata“ (veřejnost) s dárky pro klienty, kteří byli vybráni podle podmínek projektu. Dne 19.12.2022 jsme tak slavnostně rozbalovali dárky a zahájili provoz kávovaru, který milovníkům kávy věnovali pracovníci společnosti Tchibo. Klienti dále našli pod stromečkem krmítka pro ptáčky, zrnkovou kávu, ledové kávy s knížkami, filmy na DVD, klubíčka vlny, lázeňské oplatky aj. Došlo také na zážitkové dárky např. návštěvu divadla nebo návštěvu restaurace.

Vánoční atmosféra dorazila i na Liščinu



Silvestrovský večírek na Liščině očima p. Mitáčkové

Uplynulo pár dní, kdy zněla známá koleda „Vánoce, Vánoce, přicházejí“. Blíží se Silvestr a Nový rok. Je to čas na vzpomínání a zamyšlení – co bylo, je a co nás čeká. Jak teče voda v potoku, tak přibývá každému rok po roku. Proto si musíme užít silvestrovských oslav a popřát si šťastný nový rok 2023, hodně zdraví, spokojenosti a hlavně klidné stáří.

Zúčastnili jsme se silvestrovské oslavy. Přípravu měla na starosti pečovatelka Barborka, která se ten den stala odbornicí na otvírání šampusových lahví. Naše silvestrovské odpoledne mělo heslo „co dům dá“, protože každý z účastníků něco přinesl ze svých zásob. Na stole bylo vše, co být má. Různé druhy cukroví, jednohubky s různými příchutěmi, chipsy, krekry atd. Moc nám chutnala výborná káva ze super kávovaru. Jednohubky byly připravené v dopoledních hodinách. Začátek Silvestrovských oslav v jídelně byl ve 14 hodin. Aby pro nás byl rok 2023 šťastným, muselo se to pořádně zapít šampaňským Bohemia Sekt s alkoholem i bez něj. Při televizním programu rychle ubíhal čas.

Srdečně děkujeme vedení domova za dárky, které každému věnovali na vánoční svátky (Marlenka, Mikuláš, adventní kalendáře, cukroví a další). Nesmím zapomenout ani na vánoční přáníčka.

Děkujeme sestře Barboře, že se ujala přípravy a průběhu silvestrovského večírku. Akce byla skvělá.

Účastníčka oslavy B.Mitáčková

Silvestrovský večírek na Liščině očima p. Mitáčkové



Účastníčka oslavy B. Mitáčková

Pestrý začátek roku 2023

V objektu na Liščině se snažíme vynahradiť si čas, který klienti v prosinci museli trávit převážně na svých pokojích. Hrajeme pravidelně bingo, společenské hry, cvičíme, pečeme zákusky, zahájili jsme kurz háčkování, trénujeme paměť, děláme cestovatelské přednášky, při lepším počasí zvládneme i procházky. Mnoho klientů (i pracovníků) zmáhá zimní ospalé počasí a tak nás aktivity vždycky na chvíli proberou.



Pestrý začátek roku 2023



PODĚKOVÁNÍ

Naše vrchní pletačka, paní Onderková, byla požádaná o upletení kapsičky na mobil pro jinou klientku z budovy na Hladnovské. Kapsička měla jít přivázat k postranici postele, aby měla paní mobil na dosah. Paní Onderková se úkolu zhostila bleskurychle a druhý den už měla hotovo. Tímto jí moc děkujeme za ochotu.

Výroba stolního fotbalku

Když chlapi vzpomínali, jak kdysi hráli stolní fotbal, zrodil se nápad, že by možná šlo vyrobit i jeden vlastní. S nadšením se úkolu zhostil p. Kouba a p. Kluz. Hlavní organizátorkou výroby se stala naše technická pracovnice Martina. Každý měl svůj důležitý úkol a práce zabraly několik dní. Bylo potřeba vybrat správnou krabici, najít tyčky, míč, natřít vše potřebné na barvu týmu, vyrobit tribuny, branky, trávník aj. Bylo také potřeba správně nařezat otvory a díry, aby fotbal fungoval. Vše dobře dopadlo, testovací hra byla úspěšná. Teď už máme hotovo a můžeme zahájit turnaje!



Karolína Stachová

Všeobecný přehled se hodí

14. a 21. ledna se téměř polovina klientů objektu Na Liščině zúčastnila prezidentských voleb. Účast byla velká, klienti vzali svou občanskou povinnost velmi vážně. Někteří sledovali předvolební debaty kandidátů, někteří dali na názor rodiny nebo články v novinách. V Zábřehu mívali klienti volební místnost přímo vedle recepce domova. Nyní se nemuseli ani přesouvat z pokoje a komise s urnou přišla za nimi až na pokoj. O něco složitější to měla tentokrát sociální pracovnice p. Šimková, která musela ke každému klientovi jednotlivě vypisovat žádost na úřad, aby za klienty přišla komise z náhradní volební místnosti v Hrušově. Tímto jí moc děkujeme!



Na poctivost při volbách dohlížel i kocour Cocolino

Historický i současný přehled jsme v období voleb trénovali i při vědomostních hrách naučili jsme se např. *Paměti národa*, které zahrnují také politické otázky. Otázky mají odpovědi ve formě výběru ze tří možností a zvědavé klienty velmi bavily, i když zrovna odpověď neznali a museli si tipnout. Hru si určitě brzy zopakujeme.



Karolína Stachová

Tanec u plotny

Jak na nový rok, tak po celý rok. 4. ledna klienti DZR vařili zdravou pórkovou polévku a také novoroční zelňačku. Aby čekání na výsledný produkt rychle ubíhal tak jsme si čas krátili tancem a neopomněli jsme ani na vídeňský valčík.



Lednová narozeninová oslava

Nový rok jsme na DZR začali jak jinak než oslavou. Všichni klienti, kteří mají narozeniny v lednu se společně podíleli na přípravě své narozeninové oslavy. Již den dopředu se vyráběly pomazánky, strouhal sýr, loupaly vajíčka a také krájely olivy.

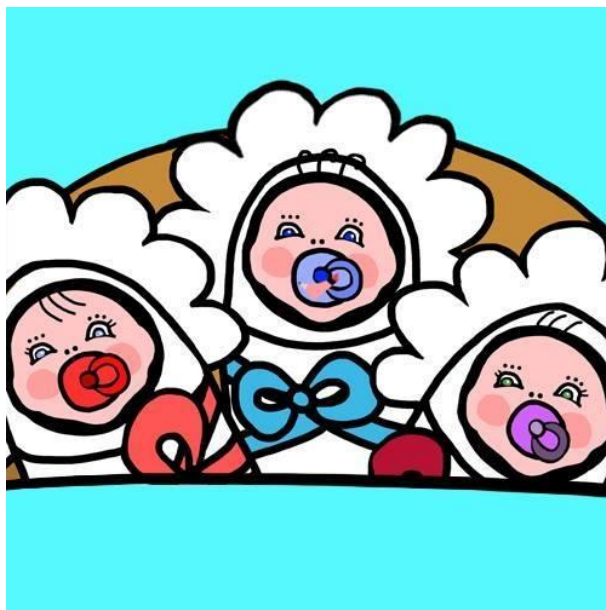
Oslava byla opravdu velkolepá, nechybělo ani šampaňské, balónky a všemi oblíbené chlebíčky. Oslavy narozenin klientů DZR se budou pořádat pravidelně každý měsíc.



Vánoční zázrak! Ve Zlíně se narodila trojčátka, Zara, Tereza a Mia

Trojnásobný Ježíšek přišel do rodiny Laktišových ze Zašové na Vsetínsku přesně deset dní předtím, než kamkoliv jinam. A přinesl velkou radost mámě, tátovi i dvěma bráškům.

Ve zlínské porodnici se ve středu 14. prosince narodila trojčátka – krásné zdravé holčičky Zara, Tereza a Mia. Manželé Laktišovi září nefalšovaným štěstím. Na trojčátka se od začátku těšili. „Nejdřív nám řekli, že budeme mít dvojčata. Pak na další kontrole už přišli s tím, že trojčata. Tak jsem se bál, co nám řeknou na té následující,“ vtipkoval tatínek Michal Laktiš. Laktišovi mají doma v Zašové ještě dvě další děti, kluky Františka a Jiřího, jsou z prvního manželství Taťány Laktišové (44). „Jsou už samostatní a na sestřičky se těší. Určitě i rádi pomůžou,“ svěřila se šťastná pětinasobná maminka.



Zdroj: [Vánoční zázrak! Ve Zlíně se narodila trojčata Zara, Tereza a Mia | Blesk.cz](https://www.blesk.cz)

Mgr. Šárka Menšíková

Vánoční kvíz

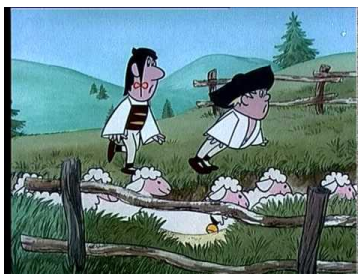
1. Doplňte co nejvíce pojmů k následujícím přívlastkům:

- Adventní
- Vánoční
- Štědrovečerní
- Půlnoční
- Vanilkové
- Rybí



2. Jak se jmenují koledy, ve kterých se zpívá:

- pásli, valaši, salaši, hajdom
- narodil, růže kvítek, radujme se
- králové, k vám, štěstí, vinšujeme



Zdroj: CINGROŠOVÁ, Klára a Klára DVOŘÁKOVÁ. *Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti.* Praha: Portál, 2014. ISBN 9788026207030.

Adéla Hillová

Vánoční kvíz

3. Poznáte, o kterou filmovou pohádku se jedná? Kdo hraje hlavní role v těchto filmech?

a) Krásná, ale namyšlená princezna Krasomila se odmítne provdat za šlechtného krále Miroslava ze sousedního království. Ten se v přestrojení za zahradníka vydá za princeznu...



b) Hlavní hrdinka je milá a hodná dívka, která žije bez matky jen s otcem, jeho druhou ženou a její dcerou. Obě nemají dívku rády, udělají si z ní služku a snaží se jí zabránit v tom, aby se účastnila plesu, na kterém si má princ vybrat nevěstu...



Zdroj: CINGROŠOVÁ, Klára a Klára DVOŘÁKOVÁ. *Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti.* Praha: Portál, 2014. ISBN 9788026207030.

Adéla Hillová

Šéfredaktor: Mgr. Petr Chlebovský

Grafická úprava, editace, příspěvky: tým pracovníků

Fotografie z Domova Korýtko: zaměstnanci Domova Korýtko

Řešení:

VÁNOČNÍ KVÍZ:

1.

- a) kalendář, svícen, věnec, koncert, trhy
- b) čas, stromeček, hvězda, kaktus
- c) večeře, tabule, stůl, zvyky
- d) mše, zvonění, přípitek
- e) rohlíčky, řezy, aroma, lusky
- f) polévka, kost, pomazánka, šupina

2.

- a) pásli ovce valaši
- b) narodil se Kristus Pán
- c) my tři králové jdeme k vám

3.

- a) Pyšná princezna, Alena Vránová a Vladimír Ráž
- b) Tři oříšky pro Popelku, Libuše Šafránková a Pavel Trávníček