Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 23. 3/2022

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko,

přichází jaro a my se konečně dočkáme sluníčka a rozkvetlé přírody. Potěšení z nadcházejícího jara nám kazí válka na Ukrajině. Podle mého názoru je to válka nesmyslná. Také dost nebezpečná pro celý svět. Lokální konflikt může přerůst ve 3. světovou válku. Byla by to katastrofa, protože by se Putin pravděpodobně nerozpakoval použít jaderné zbraně. Věřme, že všichni dostanou rozum a že k tomu nedojde.

Co se týká našeho stěhování podle posledních informací nás to čeká teprve v červnu. Chápu, že se do toho nikomu nechce, protože se jedná o komplikovaný úkol. Ale máme tu konečně slunce a prodlužují se dny a nálada by měla být trochu veselejší. Také se nám blíží svátky jara - Velikonoce. Nemůžeme předvídat, jaké to bude s těmito svátky, protože Covid-19 stále trvá.

Zpravodaj Korýtko bude opět vycházet každý měsíc i po přestěhování do nových prostor. Pevně v to věřím. Přeji vám hodně zdraví a dobré nálady.

Mgr. Petr Chlebovský,
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko

Sbírka pomoci dětem z Ukrajiny

Také zaměstnanci a uživatelé Domova Korýtko se zapojili do sbírky pro Ukrajinu, **během necelých dvou hodin** se vybrala úchvatná částka a to **16 040,- Kč.** Pan provozní za vybrané peníze nakoupil potřebné věci pro děti z Ukrajiny, které jsou ubytované na území města Ostravy.

Mgr. Šárka Menšíková

Sbírka pomoci dětem z Ukrajiny

Moc děkujeme všem dobrým lidem, kteří se podíleli na pomoci, zejména dětem z Ukrajiny.

Všechny darované věci jsou již k dispozici v KACPU (Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině), kde si to osobně převzali členové Českého červeného kříže.

Všem dětem na místě už byly vámi zajištěné potraviny a sladkosti pro děti rozdávány nebo aktivně nabízeny. Občané i děti z UK jsou velmi skromní a čekají.

Musíme je aktivně pobízet, ať si vezmou i sebou např. maminky na ubytování, aby měly co dát dětem i poté co od nás odejdou. Než se jim podaří zajistit vše potřebné.

Mjr. PhDr. Dagmar Fišerová

vedoucí psychologického pracoviště

aktuálně koordinátor psychosociální pomoci

Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje

Mgr. Šárka Menšíková

Přípravy na rekonstrukci

V náhradních prostorách probíhají od začátku března potřebné úpravy (elektroinstalace, drobné stavební úpravy, výmalba).

Dne 11. 3. 2022 bylo předáno staveniště vítězné firmě HAOSPOL s. r. o. Každý čtvrtek dopoledne probíhají kontrolní dny, na kterých se řeší odvedená práce a případné problémové situace. Kontrolních dní se účastní pan ředitel Mgr. Jan Seidler. Stavební práce by měly být dokončeny dle Smlouvy 8. 6. 2022.

Protože od září 2021 dochází k postupnému snižování kapacity domova z 257 míst na 144, máme již nyní k dispozici přebytečné vybavení. Nabídli jsme jej proto aktuálně potřebným – organizacím a službám, které ubytovávají uprchlíky z Ukrajiny. Jedná se zejména o skříně, stoly, starší postele s matracemi, komody a židle. Jsme rádi, že tento nábytek najde své využití.

Nejlepší vybavení si pochopitelně necháváme a budeme jej stěhovat s sebou do náhradních prostor. Vedoucí služeb proto již nyní plánují, co přijde do které místnosti tak, abychom se i v náhradních prostorách cítili všichni příjemně.

Na dalších stránkách najdete aktuální fotky úprav náhradních prostor.

Přípravy náhradních prostor: Domov Barevný svět

Odstranění bariér v koupelně.

Výměna některých dveří.

Odstranění molitanového obložení.

Příprava na výmalbu.

Přípravy náhradních prostor: Domov Na Liščině

Elektroinstalace.

Datová síť

Příprava pro montáž protipožárních dveří.

Kristýna Slaná

Covid v domově

S postupným rozvolňováním se bohužel opět potkáváme s nákazou covid-19 v domově. PCR testy potvrdily, že se u nás vyskytla nakažlivější varianta Omikron. Klienti, u kterých se prokázala covid pozitivita, byli izolováni ve vymezené části patra C3. Patro C4 pracuje v režimu karantény a nejsou na něm umožněny návštěvy. Spolupracujeme s Krajskou hygienickou stanicí v Ostravě.

Apelujte i Vy, aby Vaše návštěvy při kontaktu s Vámi používaly respirátor.

I když rozvolnění a jarní sluníčko vyvolává optimismus, covid stále dokáže způsobit nemalé zdravotní potíže. Buďme tedy všichni ohleduplní a dodržujme základní doporučená pravidla a nařízení:

- Zaměstnanci i návštěvy jsou povinni nosit respirátory
- Pokud můžete, využijte s návštěvou pobyt venku na zahradě či terase domova
- Myjte a desinfikujte si ruce
- Pokud máte příznaky respiračního onemocnění, izolujte se na pokoji

Z důvodu covid pozitivity v domově stále nemůžeme obnovit velké společenské akce a volnočasové aktivity, na které se těšíme.

Kristýna Slaná

Ze mě země

Dne 16. 3. 2022 se v Domově Korýtko konala zajímavá beseda. Členka spolku Ze mě země MVDr. Jana Slavíčková představila zaměstnanců domova aktivity, kterým se věnují.

Jsme nezisková organizace tvořena společenstvím podobně smýšlejících lidí. Vnímáme i jiné možnosti, jak se rozloučit se svými blízkými a jak přistupovat k pohřbům. Působíme na severní Moravě. Celosvětově narůstá hnutí, ***které hledá způsoby a cesty, jak do rozloučení s našimi milovanými vrátit intimitu a hlubokou lidskou zkušenost****. A také my svou troškou k tomuto procesu přispíváme. Nabízíme alternativy, jak se dá poslední rozloučení pojmout jinak a pomáháme s přípravou posledního rozloučení. Na podzim pořádáme „K smrti dobrý festival“ a besedy „K smrti dobrý kafe“. Provázíme také pozůstalé.*

Pro bližší informace se můžete obrátit na zaměstnance domova.

www.zemezeme.eu

Kristýna Slaná

Cvičení na C2

Na oddělení C2 jsme zavedli pravidelné cvičení s Věrkou a to každou středu od devíti hodin v naší společenské místnosti. Cvičení už uživatelům moc chybělo.

Mgr. Šárka Menšíková

MDŽ 8. 3. 2022

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ vznikl díky stávce švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovali za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost a samozřejmě mír. V průběhu dějin se oslavy měnily, v živé paměti máme například socialistickou propagandu a nezapomenutelné karafiáty, ručníky, chlebíčky apod.. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví do dnešní doby, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.

Zdroj: [Mezinárodní den žen | Svátky Centrum.cz]

Mgr. Šárka Menšíková

MDŽ na C2

I letos nám k MDŽ dodalo kytky květinářství „Co zahrada dala“. Pan ředitel s panem provozním obešli všechna patra a dali krásnou kytičku všem uživatelkám a zaměstnankyním Domova Korýtko.

MDŽ na C2

7. 3. 2022 jsme si na oslavu MDŽ upekly pudingový zákusek, na kterém jsem si pochutnali v úterý 8. 3. 2022 odpoledne při oslavě svátku MDŽ. Uvařili jsme si kafíčko, pojídali zákusek a vzpomínali, jak naše uživatelky slavili MDŽ v práci i doma, většinou se shodly, že dostávaly karafiáty, narcisky, bonboniéry, v práci i ručníky. V práci měly posezení, kde dostaly chlebíčky a pití.

MDŽ na C2

Mgr. Šárka Menšíková

Návštěva kostela v neděli 13. 3. 2022

V neděli 13. 3. 2022 pracovnice oddělení C2 doprovodily tři naše uživatelky do kostela svatého Ducha v Ostrava – Zábřehu, spolu s nimi šla i dcera jedné z uživatelek. V kostele je pozdravila i paní Beata, která navštěvuje náš Domov jako duchovní podpora uživatelů.

Mgr. Šárka Menšíková

Návštěva kostela v úterý 22. 3. 2022

V úterý 22. 3. 2022 jsem se s dalšími uživatelkami vypravily do kostela svatého Ducha. Po mši svaté nám pan farář Mgr. Vítězslav Řehulka popovídal o historii kostela a sestra Beata nám popovídala, co vše v kostele můžeme vidět. Také jsme přispěli do kasičky na varhany do kostela. Protože byl krásný slunečný den, vydaly jsme se ještě na krátkou procházku, cestou jsme odpočívaly na lavičce, pozorovaly okolí a povídaly si.

Mgr. Šárka Menšíková

Nepečený dort k MDŽ na C3

S blížícím se Mezinárodním dnem žen jsme se s uživatelkami rozhodly, že si uděláme radost samy pro sebe a společně si uděláme **nepečený dort**. Základem jsou sušenky, tvarohovo-smetanový krém a ovoce.

Mgr. Petra Konečná

Mezinárodní den žen na C3

MDŽ je tady a tak je na čase, abychom „si snědli co jsme si upekli“ ☺ Odpoledne jsme si proto udělali společné posezení v kulturní místnosti. Uvařili jsme uživatelkám kávičku, rozdali květiny a společně nakrájeli dort. Dorty jsme udělali dva, aby se dostalo úplně na všechny – i na ty, kteří za námi nemohli přijít do kulturky.

Mgr. Petra Konečná

Kdy začalo jaro a proč je datum jiné, než nás učili ve škole?

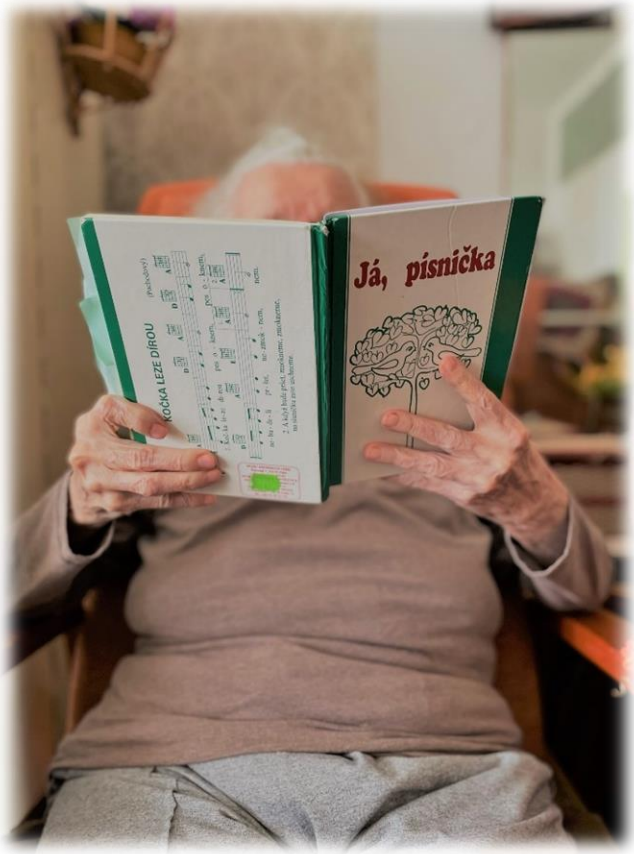
Jarní rovnodennost letos nastala přesně 20. března 2022 v 16:33 hodin. Jestli si ještě ze školy začátek jara spojujete s jednadvacátým, musíme vás zklamat - 21. březen bude totiž jako první jarní den za tolik let, že se toho většina z nás nedožije. Jarní rovnodennost je okamžik, kdy se střed Slunce ocitne přesně nad rovníkem a vstoupí do znamení Berana. Den, který je o rovnodennosti stejně dlouhý jako noc, se od této chvíle začíná prodlužovat. To se děje až do letního slunovratu (letos nastane 21. června v 11:13 hodin), kdy bude den dvakrát tak delší než noc. Protože mezi astronomickým a naším běžným kalendářem vznikají odchylky, datum jarní rovnodennosti se neustále posouvá (podrobnější vysvětlení, proč tomu tak je, najdete na konci článku), a začátek jara tak může připadnout na devatenáctého, dvacátého nebo jednadvacátého března. Na 21. březen se vrátí jarní rovnodennost opravdu za hodně dlouho, bude to až v roce 2102. V tento den tak budou jaro vítat až další generace. Době, která uplyne od jedné jarní rovnodennosti k další, se říká tropický rok. Ten trvá přesně 365 dní, 5 hodin a 49 minut, zatímco kalendářní rok se počítá na rovných 365 dnů. Okamžik rovnodennosti a tím i prvního jarního dne se tak každoročně posouvá o necelých 6 hodin dopředu. Toto posunutí se dorovnává jednou za 4 roky během přestupného roku, kdy jarní rovnodennost díky přidanému dni "skočí" o víc než 18hodin zpět. Ani tak to ale celé úplně nevychází a první jarní den tak postupně "putuje" dozadu, a to zhruba o tři čtvrtě hodiny za každé čtyři roky. Postupem času tento rozdíl narůstá, až první jarní den připadne nikoliv na jednadvacátý, ale na dvacátý březen. V některých letech pak vyjde dokonce na devatenáctý březen. Celé se to pak vykompenzuje tím, že se 3x za 400 let přestupný rok úplně vynechá a například rok 2100 v kalendáři jako přestupný nebude.

Zdroj: První jarní den - Hledat (bing.com)

Mgr. Šárka Menšíková

Zpívánky na C3

Konečně se našli odvážlivci z řad pracovníků C3 a mohli jsme tak mít naše první oficiální **zpívánky** s uživateli. Díky tomu mohly naše uživatelky zavzpomínat na doby, kdy zpívaly v pěveckém sboru. Stačila první slova písně a ihned se přidávaly. U lidových písní nepotřebovaly ani zpěvník, slova si stále pamatují. Zpívánky sklidily velký úspěch, takže budou zařazené do našich pravidelných aktivit ☺



Mgr. Petra Konečná

Ponožkový den

Již podeváté se letos pod záštitou Organizace spojených národů připomíná 21. březen jako Světový den Downova syndromu (World Down Syndrome Day / WDSD). Datum symbolicky odkazuje na podstatu této geneticky podmíněné anomálie, trizomie 21. chromozomu. Proto se slaví právě 21. 3. Světový den Downova syndromu je příležitostí pro několik milionů osob s Downovým syndromem, pro jejich rodiny, blízké a přátele po celém světě poukázat na pozitivní i problematické aspekty, které s sebou přináší život s chromozomem navíc. Téma letošních oslav zastřešuje motto "My se rozhodujeme" („We decide"). Cílem je poukázat na skutečnost, že všichni lidé s Downovým syndromem by se měli, stejně jako ostatní, s případnou adekvátní podporou plně účastnit rozhodování o záležitostech ovlivňujících jejich životy. Jejich smysluplná participace je základním principem lidských práv, podporovaným Úmluvou OSN o právech osob se zdravotním postižením.

21. 3. je světový den Downova Syndromu. Oslavili jsme jej tak, že jsme si dali na každou nohu jinou ponožku, čímž jsme odkázali na jinakost s respektem a pochopením. Oslava dne DS je totiž tradičně spojována s tzv. Ponožkovou výzvou, která odkazuje na různorodost i solidaritu společnosti. Každý z nás je jiný a je to tak v pořádku. Stejně tak jako ponožka jiného vzoru plní svou funkci, i když se odlišuje od té druhé, tak i lidé s DS jsou platnými členy naší společnosti.

Zdroj: Aktualita: 21. března je Světový den Downova Syndromu (downsyndrom.cz)

Mgr. Šárka Menšíková

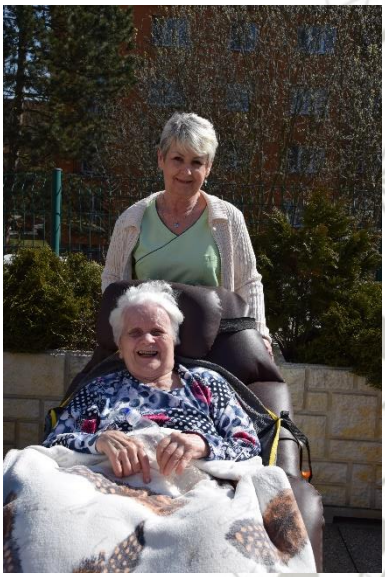
Ponožkový den na C2

Také jsme se s uživateli oddělení C2 připojili k oslavě Světového dne Downova syndromu, sice jsme neměli na nohou každou ponožku jinou, ale alespoň jsme si ponožky vybarvili.

Mgr. Šárka Menšíková

Focení na terase Domova Korýtko

Není žádným tajemstvím, že se budeme stěhovat do náhradních prostor, proto vznikla myšlenka, vyfotit všechny uživatele oddělení C2 společně na terase domova, aby měli památku na Domov Korýtko. Z důvodu velké nemocnosti PSS se nám nepodařilo dostat na terasu všechny uživatele, ale věříme, že když se situace zlepší, znovu toto focení uskutečníme. I tak se focení vydařilo, sluníčko nádherně svítilo, podařilo se nám skloubit zeleň na terase s budovou domova v pozadí a naši uživatele si užívali sluníčka a pobytu venku. Vyfotili se jednotlivci, skupiny, uživatelé se svými klíčovými pracovníky, uživatelé společně, manželé, ale hlavně naši senioři strávili krásné dopoledne. Fotky také zašleme rodinám. Někteří uživatele pak ještě zůstali na terase, pochutnali si na kávě a zákusku.

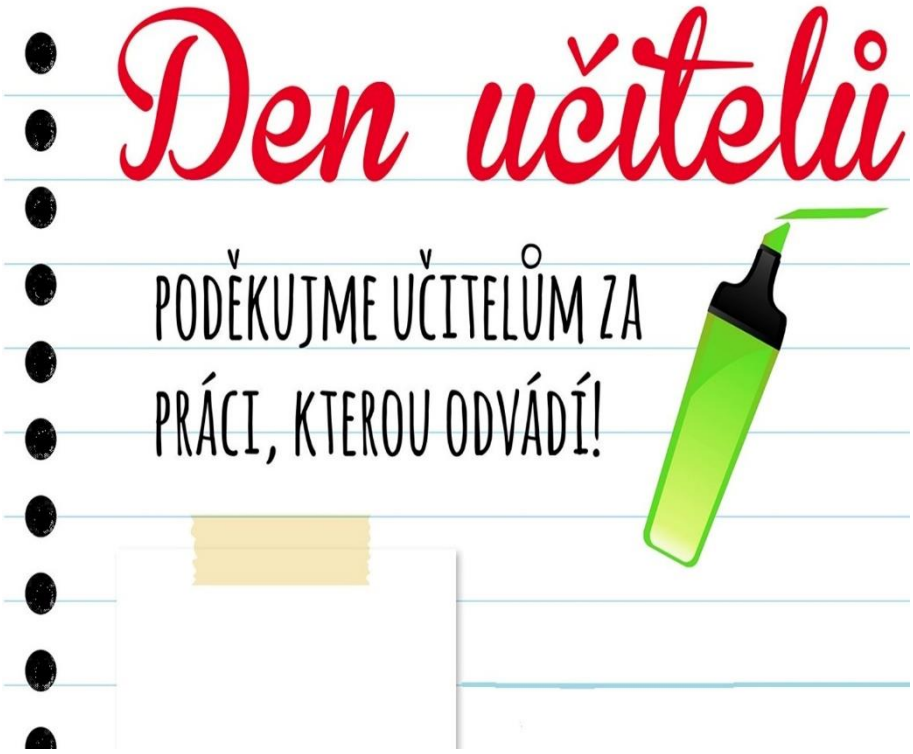


Focení na terase Domova Korýtko

Mgr. Šárka Menšíková

28. 3. – Den učitelů

Celosvětově se slaví den učitelů až 5. října, ale v České republice připadá tento den právě na 28. března, kdy si připomínáme výročí narození Jana Ámose Komenského (28. 3. 1592). Součástí oslav je i každoroční předávání cen a vyhlašování výsledků ankety Zlatý Ámos pro nejlepší učitele.



Zdroj: Den učitelů v ČR | Svátky Centrum.cz

Mgr. Šárka Menšíková

Jarní tvoření na C3

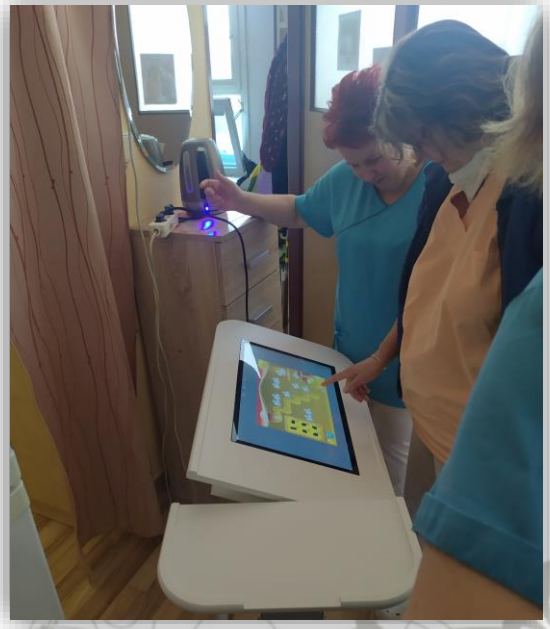
S příchodem jara jsme se rozhodli, udělat si nějakou výzdobu. Vzhledem k tomu, že chceme tento rok opět zasít velikonoční osení, rozhodli jsme se pro zápichy. Zápichy naše uživatelky barvily barvami velmi pestře – netradičně. Tyto veselé zápichy budou následně zdobit jak pokoje uživatelů, tak také chodbu našeho patra.

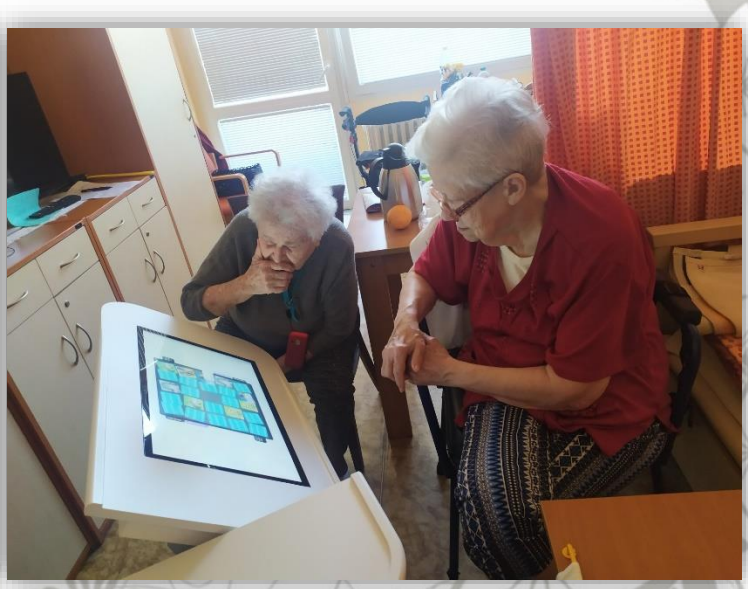
Mgr. Petra Konečná

Trénink paměti, cvičení a vzpomínková posezení

Protože jsou společné domovské aktivity stále v nedohlednu, snažíme se nezahálet na patrech a vrátit se ke známým činnostem. Na oddělení B3 tomu není jinak. Trénink paměti, neboli novodobě zvaný *mozkový jogging*, jsme si tentokrát ozvláštnili zapůjčením přístroje Sentable, na který jsme už málem zapomněli. Je to taková dotyková obrazovka, která nabízí spoustu funkcí, her a cvičení v různých obtížnostech. Pracovnice Sentable otestovaly, aby mohly klientům spustit vhodná cvičení. U některých se docela zapotily!

Jako velmi oblíbené se ukázalo i cvičení v sedě a setkávání klientů v retro místnosti, kam pracovnice přinesly i netradiční hudební nástroje. Nesmí chybět ani rukodělné činnosti z dílny nebo procházky do prosluněné zahrady. Pracovnice neustále vymýšlejí, čím ozvláštnit den, takže nuda si na nás nepřijde ☺





Karolína Švajdová

Další fotky z březnových aktivit

Karolína Švajdová

Živijó, živijó, živijó, živijó

V úterý 8. 3. 2022 jsme oslavili krásné životní jubileum p. Josefa Kolce spolu s jeho akčními dcerami. Vše provázely tajné přípravy a pán do poslední chvíle netušil, co se na něj chystá. Nazdobily jsme slavnostně jídelnu, přizvaly i další klienty a čekaly na příchod dcer. Když jsme se všichni sešli, doprovodily dcery pána do jídelny, kde jsme mu všichni srdečně pogratulovali. Dle reakcí pana Kolce šlo snad o milé překvapení ☺ Nakonec dorazila i duchovní sestra Beáta, která setkání doprovodila zpívaným blahopřání v různých jazycích a nářečí. Ke zpěvu jsme se přidali a bylo veselo. Dcery pana Kolce přinesly slavnostní občerstvení, pracovnice uvařily kávu a strávili jsme spolu příjemné chvíle. Oslavy však tímto neskončily, pana Kolce čekala ještě víkendová oslava s dalšími členy rodiny. Přejeme panu Kolcovi do dalších let mnoho zdraví, elánu a stále stejně skvělý smysl pro humor!

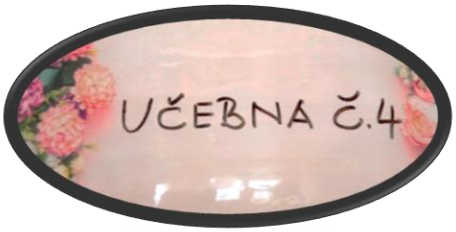
Karolína Švajdová

Jarní zahradničení na B3

Sluníčko nás uvedlo do jarní nálady, všechno začíná kvést a pylové alergie zvesela útočí. První zelené lístky a pupeny nám připomněly osázení terasy z minulých let a protože se letos kvůli stěhování sázet nebude, tak jsme se ujaly alespoň malých květináčků povalujících se po oddělení a přesadily stávající květiny. V pátek 25. 3. 2022 jsme shromáždily květináče, hlínu a vedoucí B3 zakoupila hromadu semínek. Zasadily jsme s klientkami pažitku, petrželku, řeřichu, rajčata, kopretiny a aksamitník. Nakonec jsme si vyrobily veselé jarní označníky, abychom věděly, co jsme kam zasadily. Už nám v tom řádil šotek a tak se necháme překvapit, co kde vyroste. Už se moc těšíme, až uvidíme rašit první rostlinky!

Karolína Švajdová

Na vlastní kůži I.



V posledním měsíci mě jako šéfku služby B3 napadla stará dobrá pořekadla „opakování matka moudrosti“ nebo „komu se nelení, tomu se zelení“.

S přípravami na plánovanou rekonstrukci našeho Domova Korýtko dochází k postupnému uvolňování míst. Některé pokoje zejí prázdnotou, protože jejich obyvatelé již žijí v jiných sousedních domovech. Pracovnice procházejí patro a pociťují přitom zvláštní pocity, pocity osamělosti, ticha a divnosti. Zároveň však začaly jinak vnímat prostor a možnosti, které se jim nabízí.

Pracovnice přišly se zajímavým nápadem. Vedla je k tomu jejich zvědavost, jak se cítí klient, o kterého se starají. Jaké to je být klientem B3? Pokládaly si otázky typu: „Jak se leží na takové posteli? Máme pohodlné polštáře a příjemné deky? Jaké to je, když se mě některá pracovnice dotýká? Co všechno jde z postele vidět? Jaké to je mít postranice na posteli? Jak se cítí klient závislý na mé pomoci? Co se mu honí hlavou? Je to pohodlné ležet obložený polohovacími pomůckami a nesmět se pohnout?“

Samy iniciativně zabraly opuštěný pokoj č. 4, přejmenovaly ho na učebnu a ve volných chvílích se vžívají do rolí klienta a pracovnice. Zkouší ležet v posteli, vzájemně si zkouší manipulaci, posazování, otáčení v posteli, zkouší se obkládat polohovacími pomůckami, které používáme při práci s našimi klienty apod. Zkouší, jak dlouho dokáží vydržet v určité dané poloze.

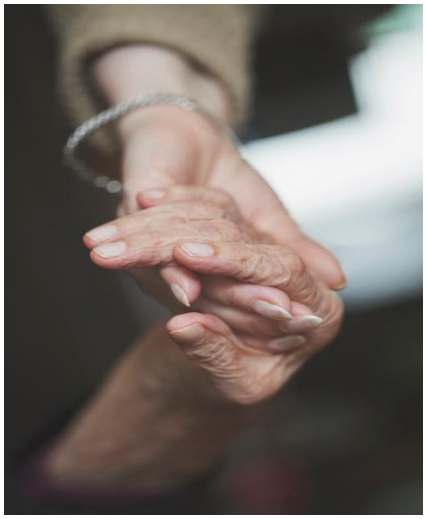
Poté v týmu diskutují a referují své zkušenosti, prožitky a pocity.
„Byla jsem na různých školeních, učili mě vše o polohování, ale nyní se už nedivím, že si klient hledá tu svou úlevovou polohu.“
„Ležení na rovném, přímo na placato bylo hodně nepříjemné, měla jsem pocit, že padám z postele dozadu.“
„Nedivím se, že naši klienti někdy vykopávají polohovací pomůcky z postele, prostě se jim musí blbě ležet a nechtějí to.“
„Polohování mi udělaly kolegyně přesně podle odborné knihy, a školení. Bolelo mě z toho v zádech, jak hrom.“
„I když to neděláme, chtěly jsme si zkusit i nevhodné úchyty např. v podpaží a tahat se za ramena, to nikdy dělat nebudeme, bolelo to hrozně a měla jsem pocit, že mi vykloubí rameno.“
„Když mi bylo něco nepříjemně, já si říct mohla, ale někteří klienti to nejsou schopni říct ani třeba naznačit.“
„Všechny jsme se shodly, že nejlepší na polohování je půlválec, ale hadi nic moc.“

Závěry:
Jedna poloha nemusí vyhovovat na 100% všem.
Důležité je stále mluvit, vysvětlovat, ptát se.
Nutný respekt k člověku a jeho volbě. To, že je něco vědecky a odborně doloženo ještě neznamená, že člověka učiní šťastným a spokojeným.
Budeme v bádání i nadále pokračovat.

Karla Janečková Venháčová

Mše svatá v Domově

V březnu jsme se po dlouhé době zase mohli společně sejít na mši svaté. A protože se nám stěhování do náhradních prostor kvapem blíží, sloužil pan farář mši svatou za Domov Korýtko, jeho uživatele a zaměstnance.



Lenka Kokešová

Oslava životního jubilea

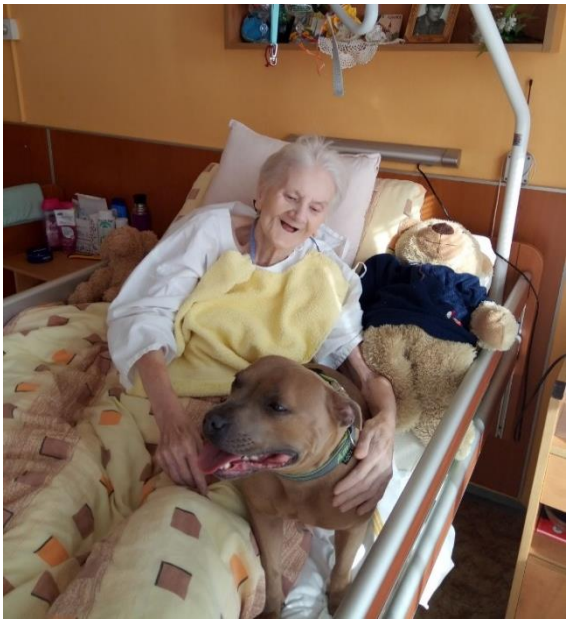
V únoru oslavila své životní jubileum paní Božena Laryšová a my jsme se všichni sešli, abychom jí k těm stým narozeninám popřáli a zazpívali. Od každého uživatele dostala paní Laryšová kartičku s citátem o životě, optimismu a naději, protože bychom na patře jen obtížně hledali pak optimistického člověka. Paní Laryšová se k těm stým narozeninám doslova prozpívala.

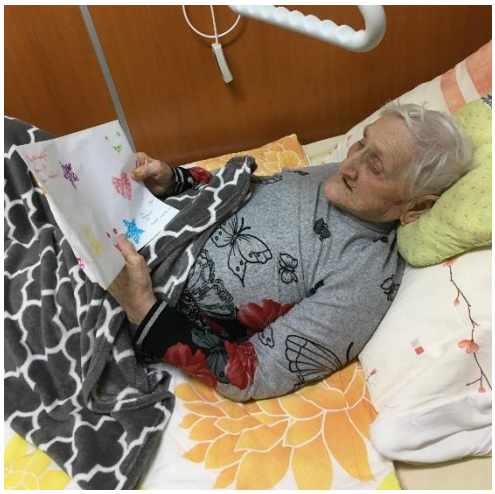
Po tom, co jsme všichni popřáli, jsme si společně zahráli kuželky. Hru samozřejmě otevřela i uzavřela naše oslavenkyně.

A všechny kuželky shodila levou zadní.

Lenka Kokešová

Zábava na B4 v obrazech





Lenka Kokešová

Velikonoce 2022

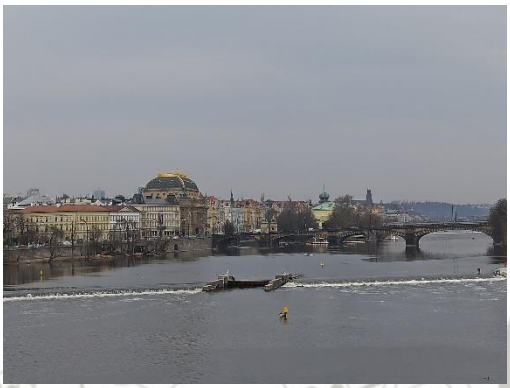
Velikonoce 2022 oslavíme v polovině dubna. Velký pátek připadá konkrétně na 15. dubna 2022. Velikonoční prázdniny dětem vypuknou ve čtvrtek 14. dubna 2022 a do lavic se vrátí v úterý 19. dubna 2022. Termín Velikonoc není jasně daný konkrétním datem, jsou to tzv. pohyblivé svátky.
V roce 2022 vychází Velikonoční neděle na 17. dubna, Velikonoční pondělí (státní svátek) tedy připadá na 18. dubna. Prodloužený víkend začne už na Velký pátek 15. dubna. Velikonoční neděle připadá vždy na první neděli po prvním jarním úplňku po rovnodennosti, která je v tomto případě církví „úředně“ definována na 21. března. Pokud připadne úplněk na neděli, slaví se Velikonoce až neděli následující. Může to být ale ještě složitější. Úplněk se totiž vypočítává cyklicky. Liší se tak od skutečného astronomického úplňku.

Zdroj: https://www.extra.cz/kdy-se-budou-slavit-velikonoce-v-roce-2022

Mgr. Šárka Menšíková

Školení paliativní péče v Praze 29. 3. 2022

V úterý 29. 3. 2022 jsem se spolu s VS oddělení C2 Janou Neoralovou a koordinátorkou paliativní péče Romanou Ocelíkovou zúčastnily ve Fortně - Klášteru Hradčany Řádu bosých karmelitánů školení k paliativní péči. Koordinátorka paliativní péče z domova Sue Ryder paní Mgr. Věra Růžičková nás seznámila s kazuistikou paní A., na které pak bylo postaveno celé školení. Mohli jsme si mezi sebou vyměňovat své poznatky a zkušenosti. Bylo o nás výborně postaráno, dostali jsme kávu, čaj, nealko nápoje, koláče, oběd i ovoce. Po celodenním sezení nám přišla vhod procházka Prahou na Hlavní nádraží. ☺

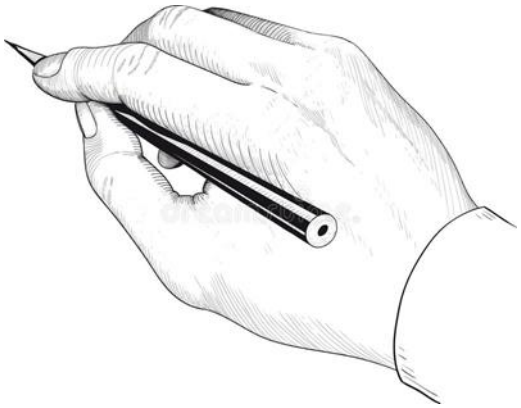


Mgr. Šárka Menšíková

Chvilka poezie

JARNÍ

Když svatý Josef otvírá,
tu zima kvílí: Ouha!
Tesařská ostrá sekyra,
zpod pláště světci čouhá.



Hned vlečku zimě přesekne,
zašlápne špínu sněhu,
a vše co bylo nepěkné,
promění v zpěv a něhu.

Kéž vlaštovky už zavolá,
jež byly s námi loni.
Fialka, skrytá dopola,
pod keřem prudce voní.

Rozepne kvítek spanilý,
strom celý rázem zbělá,
a kde se vezme - za chvíli,
bude na kvítku včela.

Sedne si vprostřed do medu,
aby ji slunce hřálo,
a to je vše, co dovedu,
já vím, že je to málo.

JOSEF SEIFERT

Lenka Kokešová

Příběh s poučením

Jednou si myš všimla, že hospodář nastražil na statku past na myši. Vyprávěla o tom slepici, ovci a krávě. Všechny jí řekly: *„Past na myši? To je tvůj problém, to se nás netýká*!“

O něco později se do pasti chytila zmije a uštkla statkářovu ženu. Snažili se ji uzdravit a postavit zas na nohy, uvařili jí tedy slepičí polévku. Potom zařízli ovci, aby nakrmili každého, kdo přijel nemocnou navštívit. A nakonec museli porazit krávu, aby důstojně pohostili všechny, kdo přijeli na pohřeb.

Po celou tu dobu pozorovala myš události dírkou ve zdi a myslela na věci, které se nikoho nijak netýkají.

***Poučení*:** Jestliže se vás něco přímo netýká, nemyslete, že vám to nemůže spadnout na hlavu.

Zdroj: https://www.pronaladu.cz/pet-pribehu-s-poucenim/

Lenka Kokešová

Nejkrásnější místa světa

Každý z nás má své oblíbené místo, na které se rád vrací nebo které sní jednou navštívit. Některá místa jsou však opravdovým rájem na zemi.

CANYON ANTELOPE V ARIZONĚ

Štěrbinami červeného vápence do kaňonu proniká světlo, které vytváří prazvláštní tvary a stíny. Barevnost a hra světel velmi láká turisty.

JEZERO HILLER V AUSTRÁLII

Většina jezer této barvy získala své zabarvení díky vodní řase, která produkuje červené barvivo. Toto jezero však řasu neobsahuje. Jeho barva je proto stále záhadou.

JEZERO BLED VE SLOVINSKU

Symbolem Slovinska je jezero Bled na okraji Julských Alp. Uprostřed se z hladiny noří ostrůvek s kostelem.

POKRAČOVÁNÍ PŘÍŠTĚ

Lenka Kokešová

Zvaný nezvaný host na B4

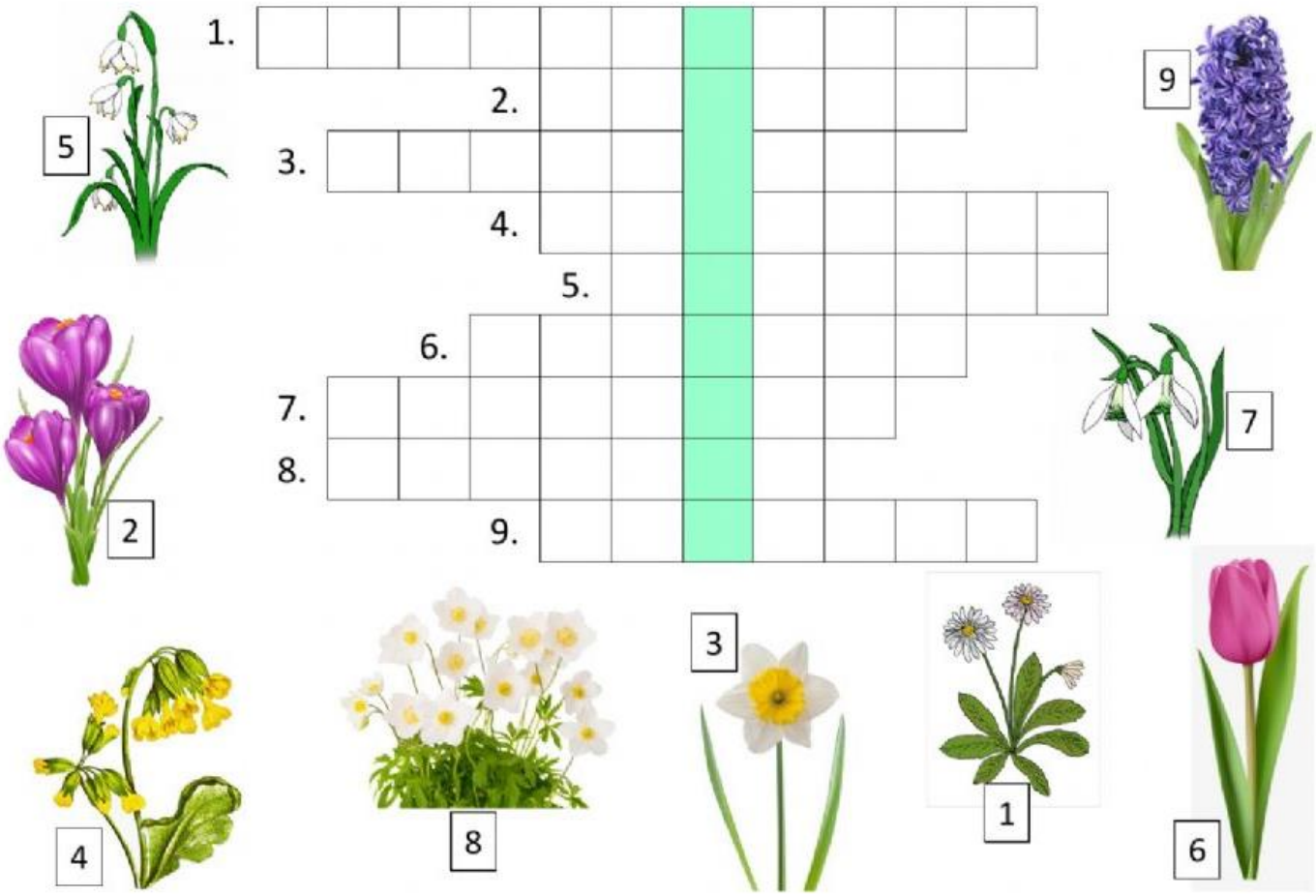
Jestlipak víte, že k nám každý rok do Domova přilétá malý netopýr Dušan. Často si u nás na zácloně odpočine a pak letí na svou noční výpravu za potravou. Tento rok si sebou přivedl i své malé netopýrče Lucinku. Ze začátku jsme se jich trochu báli, ale teď už jsme dobří kamarádi.

Informace o netopýrech:

- Netopýři jsou živočichové s převážně noční aktivitou. Některé druhy však vylétají již za soumraku.
- Netopýři vydávají pro lidské ucho neslyšitelné ultrazvuky.
- Živí se hmyzem, krví, malými savci, žábami a rybami.
- Každý dospělý jedinec uloví za noc množství hmyzu odpovídající ¼ jeho hmotnosti.
- Strach z toho, že se vám netopýr zamotá do vlasů, je nesmyslnou pověrou.
- Všechny druhy netopýrů žijících v ČR jsou chráněné a některé až kriticky ohrožené.

Lenka Kokešová

Jarní křížovka



Vtipy

Ptá se syn tatínka: „Tati, co je to skleróza?“
„Na co ses ptal?“
„Kdy?“

Ptá se učitelka Pepíčka: „Jaký jediný savec nemá zuby?”
A Pepíček odpoví: „Můj děda.”

Lenka Kokešová

Záliby

1) Správný kutil odhalí, které slovo nepatří mezi ostatní v řadě:

   a) hoblík, svěrák, pilník, rašple

   b) hřebík, šroubovák, kladivo, kleště

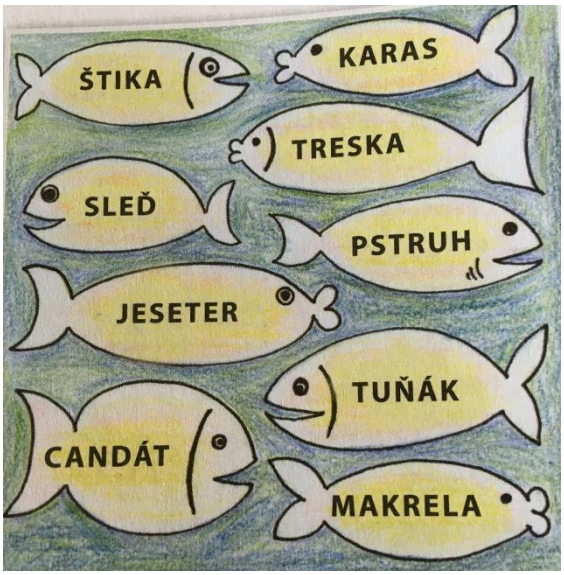
   c) kosa, srp, brousek, sekačka

2) Najděte co nejvíce rýmů k pojmům:

   a) háček

   b) jehlice

3) Pokud jste rybáři, nebude pro vás problém na obrázku škrtnout všechny ryby, které žijí v moři.



Lenka Kokešová

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

JARNÍ KŘÍŽOVKA - ROSTLINKA

1) a) svěrák - ostatní nástroje dřevo brousí, svěrák jen drží

   b) hřebík – není nástroj

   c) brousek – neslouží k sekání trávy

2) a) žáček, synáček, obláček, miláček, pasáček, ….

   b) hadice, družice, silnice, pramice, velice, tisíce, opice, ……

3) treska, makrela, tuňák, sleď