Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 23. 1/2022

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Situace kolem stěhování se nám trochu změnila. Budeme se stěhovat v dubnu, nebo i později. Situaci nám komplikuje mnoho faktorů, které nemůžeme předvídat. Prozatím buďme v klidu a pohodě, protože stěhování se neustále odkládá. Začínáme nový rok 2022. Šéfredaktor Zpravodaje Korýtko tento rok v srpnu bude slavit své 70. narozeniny. My všichni kdo jsme se dožili roku 2022 můžeme být rádi. Vážení čtenáři, přeji vám mnoho štěstí a pohody do tohoto roku.

Mgr. Petr Chlebovský,
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!
Uživatelé služeb, zaměstnanci Domova Korýtko!

Doba, ve které žijeme, není úplně lehká. Dotýkají se nás opatření a nařízení k zamezení šíření nákazy COVID-19. Připravujeme se na plánovanou celkovou rekonstrukci objektu. Děkujeme, že i v této složité situaci jste součástí Domova Korýtko.

Od svého vzniku v roce 1985 se klienti i zaměstnanci potýkali s mnoha těžkostmi a zažívali zde mnohé radosti. S vidinou opraveného domova a útulné bezbariérové zahrady za pár let, s úctou a respektem k odvedené práci a životům všech, kteří domovem prošli, budeme usilovat o to, abychom překonali současné výzvy a překážky, které nás čekají.

Do roku 2022 Vám z celého srdce přejeme zdraví, hodně štěstí, trpělivost a pevné nervy.

Vedení domova Korýtko

Cena kvality v sociální péči

Je mou milou povinností informovat vás, že v rámci Ceny kvality byla v závěru roku 2021 oceněna v kategorii Sympatie vedoucí služby p. Libuše Holčáková.

S ohledem na pandemii nemohlo dojít k slavnostnímu předání certifikátu v prostorách Senátu České republiky, jak bývá zvykem. Oznámení výsledku a předání gratulace proto proběhlo v prostorách kulturní místnosti domova v prosinci 2021.

Děkujeme paní Libuši Holčákové za odvedenou práci a přejeme hodně sil a pevné nervy do dalšího období!

Kristýna Slaná,
vedoucí útvaru sociální a přímé péče

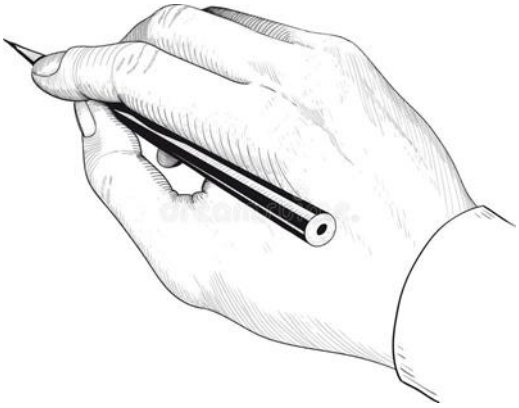
Shrnutí projektu OZO

V letošním roce společnost OZO podpořila projekt Domova Korýtko s názvem „Světlo na konci tunelu“ a to v pátém ročníku Tematické výzvy 2021 v rámci programu „Myslíme i na vás, senioři!“ Tato výzva byla zaměřena na zkvalitňování života dříve narozených, tedy skupiny obyvatel, která to v období covidové pandemie nemá jednoduché. V rámci tohoto projektu bylo v květnu 2021 objednáno předplatné novin a to Deníku v počtu 5 ks, kdy každé patro služby Domov pro seniory mělo k dispozici jeden výtisk. V listopadu se měla konat akce „Svatomartinské vinobraní“, na které by z tohoto projektu bylo zaplaceno vystoupení cimbálové kapely „Adamus“ a catering pro účastníky akce, bohužel z důvodu protiepidemiologických opatření proti šíření pandemie Covidu 19 byla tato akce zrušena. A místo toho jsme se společností OZO dohodli, že dojde k náhradnímu plnění a to v podobě předplatného, naši uživatelé se mohou znovu těšit na předplatné novin a také časopisu Vlasta a TV mini a došlo k navýšení částky na catering, takže si každý uživatel mohl pochutnat na tvarohovém minikoláčku, kanapce s vajíčkovou pomazánkou a dezertu s ovocem Pana cotta. Catering nám zajistila společnost Melivita, s. r. o, která zaměstnává dlouhodobě nezaměstnané a zdravotně znevýhodněné. Uživatelé si na občerstvení velice pochutnali, společnosti děkujeme za přípravu. V příštím roce bude vyhlášena nová výzva, budeme se těšit, že uspějeme a budeme moci našim uživatelům zpříjemnit život v domově v této těžké době.

Mgr. Šárka Menšíková

Chvilka poezie

VÁNOCE



Hlas zvonů táhne nad závějí,
kdes v dálce tiše zaniká;
dnes všecky struny v srdci znějí,
neb mladost se jich dotýká.

Jak strom jen pohne haluzemi,
hned střásá ledné křišťály,
rampouchy ze střech visí k zemi
jak varhan velké píšťaly.

Zem jak by liliemi zkvětla,
kam sníh pad, tam se zachytil;
bůh úsměv v tvářích, v oknech světla,
a v nebi hvězdy rozsvítil.

A staré písně v duši znějí
a s nimi jdou sny jesliček
kol hlavy mé, jak ve závěji
hlas tratících se rolniček.

Můj duch zas tone v blaha moři,
vzdech srdcem táhne hluboce,
a zvony znějí, světla hoří –
ó Vánoce! Ó Vánoce!

JAROSLAV VRCHLICKÝ

Historické okénko

ANEB VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI, KTERÉ SE ODEHRÁLY V PROSINCI

1437 Smrtí Zikmunda Lucemburského se uzavřela vláda dynastie Lucemburků v českých zemích.

1917 Byla založena ČEKA – první sovětská tajná policie.

1959 Byla podepsána dohoda o vybudování ropovodu Družba.

2004 Domů se vrátil poslední voják vykonávající základní vojenskou službu v Armádě ČR.

1805 Napoleon porazil v „bitvě tří císařů“ rakouského císaře a ruského cara.

1958 Poruba začala být zásobována pitnou vodou z Kružberské přehrady na řece Moravici.

1991 Oficiálně zanikl Svaz sovětských socialistických republik.

Lenka Kokešová

Certifikát VÁŽKA

Domov se zvláštním režimem C4 obhájil dne 16. 12.2021 **„Certifikát Vážka“** za péči o osoby s demencí a Alzheimerovou chorobou. První certifikace proběhla v únoru 2019.

Část pobytové sociální služby Domov se zvláštním režimem (patro C4) prošla úspěšně prvním reauditem České alzheimerovské společnosti. Hodnocena byla úroveň péče, včetně důstojných podmínek pro uživatele s demencí. Pracovníci se dlouhodobě a s nasazením průběžně připravovali tak, aby úspěšně obhájili přísná kritéria, která ukládá Česká alzheimerovská společnost.

Domov Korýtko je jednou ze tří příspěvkových organizací zřizovanou Statutárním městem Ostrava, která může svým zájemcům a potřebným lidem s demencí nabídnout službu, která je na velmi dobré úrovni a je zastřešená kvalitní péči dle pravidel České alzheimerovské společnosti.

Pracovníci i vedení Domova Korýtko jsou hrdí na první obhájení ocenění a i v příštím období se budou nadále snažit poskytovat kvalitní péči i v náhradních prostorách se zaměřením na následného druhého obhájení získaného Certifikátu, které organizaci čeká již za 2 roky.

Rostislav Mrlina

Nezbedný Mikuláš

Venku je zima, padá sníh.

Sněhové vločky připomínají hvězdy z nebe.

Padá sníh a my pojedeme na saních,

pojedeme z kopce dolů a někde něco pěkného zažijeme.

U Korýtka je cesta široká, tak se tam zastavíme.

Ve dvanáct hodin, v pravé poledne dorazil k nám na B3 štíhlý anděl a baculatý čert s rohy a ocasem.

Anděl a čert přijeli na saních a Mikuláš se jim už na ně nevlezl.

Do Korýtka je cesta daleká.

Od 1. 12. autobus číslo 96 už nejezdí, tak šel Mikuláš do hospody Korýtko oslavit svůj svátek. Kdoví, zda měl s sebou respirátor a certifikát a také on musí dodržovat rozestupy.

Anděl a čert řekli: „Ve dvou se to lépe táhne.“

Pak pochodovali po pokojích a každému rozdali mikulášskou nadílku.

Ti dva po nás nechtěli ani básničku ani písničku.

V každém pokoji se na chvíli pozastavili a nabídli cestu nahoru nebo dolů.

Každý se mohl rozhodnout, kde bude lépe, kde by chtěl jít.

Snad večer Mikuláše uvidíme z balkónu, abychom mu moc za dárky poděkovali.

p. Barbara Miťáčková

Mikulášská nadílka na B4

Svatý Mikuláš byl už za svého života velmi oblíbený pro svou dobrotu a ochotu pomáhat chudým, kterým rozdával majetek a peníze. Odtud pramení známá tradice, kdy sv. Mikuláš, spolu s čertem a andělem, prochází městy a vesnicemi a hodným dětem rozdává sladkosti. Protože Mikuláš toho měl letos opravdu hodně, poslal k nám na návštěvu alespoň své pomocníky – čerta a anděla. Ti nám svou návštěvou vnesli na středisko předvánoční atmosféru, klid a pohodu.

Lenka Kokešová

Vánoční tvoření

S blížícími se Vánocemi bylo potřeba spojit síly a pustit se do tvorby vánoční výzdoby. Začali jsme výzdobou oken papírovými dekoracemi a skončili strojením stromečku.

Vánoční stromeček je jeden z nejvýraznějších symbolů Vánoc - jeho jehličnaté větve mají symbolizovat věčný život.

Pod vánoční stromeček se tradičně stavěl Betlém. Ten náš je jedinečný tím, že jej namalovala jedna z našich uživatelek…a že se jí moc povedl. Nechyběli v něm Tři králové, ani ovčák s ovečkami.

Lenka Kokešová

Pečení vánočního cukroví

Cukroví se dle tradice mělo péct z mouky z vlastní úrody. Tu pochopitelně nemáme, ale o zobání cukroví u pohádek jsme se nemohli ochudit.

Vůně vanilky se linula celým střediskem, a tak jsme nakonec místo jednoho druhu udělali druhy tři – linecká kolečka, rohlíčky a kuličky.

To vám byla taková dobrota, že na Vánoce už nic nezůstalo.

Lenka Kokešová

Milé překvapení od dětí z MŠ

Děti z mateřské školy Patrice Lumumby si pro uživatele našeho střediska připravily krásné překvapení. Přišly nám pod balkony zamávat, zazpívat vánoční koledu a předat nádherné dárečky. Obrazy, které pro nás samy namalovaly, jsou plné barev a optimismu. Teď zdobí pokoje našich uživatelů. Děkujeme.

Lenka Kokešová

Vánoční přípravy na C4

Vánoční přípravy na DZR probíhaly opravdu velkolepě. Klienti navštívili prosincovou Mši v kostele, šli se podívat na vánoční prodej před OC Kotva a také pekli vánoční perníky a linecké cukroví.

Rostislav Mrlina

Vánoční přípravy na C4

Rostislav Mrlina

Adventní čas

Prosinec je plný radostí, ale i nejkratších dní. Jak píše Karel Čapek: „Tak rychle uběhne čas mezi lampičkou ranní a lampičkou večerní, sotva si člověk usedl k práci, už je tu hodina, jež volá k večeři.“

I my na B2 jsme se snažili čas „ mezi lampičkami“ strávit příjemně, v poklidu a s láskou jsme pekli, zdobili oddělení a pokoje a s očekáváním jsme prožívali ten předvánoční čas.

Bc. Věra Machulová

Proč se slaví Silvestr

Svatý Silvestr se stal patronem dobré úrody a ochráncem domácích zvířat a právě jeho smrtí skončilo pronásledování křesťanů, čímž mohla začít zlatá éra církve. A právě kvůli tomu začaly každoroční silvestrovské oslavy západní civilizace. Jde o oslavy **Nového roku**. V roce 46 př. n. l. založil císař Julius Ceasar juliánský kalendář, dosud se sice ctí v ortodoxních církvích 14. leden jako začátek Nového roku, ovšem právě podle juliánského kalendáře je to 1.leden.

A na B2 se také slavilo ☺.

Bc. Věra Machulová

Nemůžeme pomoci každému, ale každý může pomoci někomu

Společnost NEDOKLUBKO pomáhá rodičům předčasně narozených dětí.

Jednou z aktivit, jak pomáhat je také tvoření, do kterého se již před léty zapojila naše spolupracovnice Sylva Karnovská, která pro miminka do inkubátoru háčkuje ponožečky.

Bc. Věra Machulová

Vánoce s rodinou

Pro všechny je asi důležité strávit Vánoce se svými blízkými, s rodinou. Naši uživatelé to mají také tak, ale někdy to prostě nejde jet na Vánoce k rodině a někdy se prostě cítí doma u nás a chtějí Vánoce strávit zde.

Pro ty, co si přáli být tady a zároveň s rodinou jsme připravili sváteční stůl v soukromí pokoje. Děkujeme Katce, že vše připravila ke spokojenosti uživatelek i rodin.

Bc. Věra Machulová

Mikuláš na C1

V pondělí 6.12.2021 nás na středisku navštívila vzácná návštěva, která nepřišla s prázdnou. Mikuláš, čert a anděl navštívili všechny naše hodné uživatele a přinesli jim mikulášskou nadílku. Někteří uživatelé jako poděkování přednášeli básničky a zpívali. Odpoledne bylo velmi veselé a my děkujeme za hezkou návštěvu. ☺

Mgr. Adéla Hillová

Přání Ježíškovi

Milý a drahý Ježíšku,

předem zasílám srdečný pozdrav. Blíží se nejkrásnější svátky, svátky vánoční. Přeji všem jejich krásné prožití. Prosím vzpomeňte si na své rodinné příslušníky v dnešní době, která je tak těžká – plná epidemie a nemoci. Potřebujeme a přejme si všichni dobré zdraví. Nejen u nás v Domově Korýtko, ale na celém světě. Všechno je u nás zastavené – aktivity, návštěvy. Musíme žít v naději, že každý následující den bude už lepší – zdravější.

Barbara Mitáčková
Klientka B3

Zdraví si přejeme po tom náročném roce úplně všichni. Vánoce v posledních dvou letech jsou přece jen jiné než dřív. Aby klienti domova na chvíli zapomněli na těžký rok, mohli během listopadu a prosince napsat Ježíškovi svá přání. Mnoho z nich bylo možné splnit díky štědrosti obchodního domu Ikea a jeho zaměstnancům, projektu Ježíškova vnoučata a vánočního projektu obchodního domu Makro. Klientům, které nic nenapadlo nebo si nezvládnout říct, se pracovníci snažili udělat milé překvapení. Na všechny klienty myslel také Úřad městského obvodu Jih s kosmetickými balíčky. Podrobnosti se dočtete na dalších stranách.

Návštěvy naštěstí přes Vánoční svátky proběhly, za to jsme všichni velmi rádi.

Karolína Švajdová

Balíčky z Úřadu městského obvodu Ostrava - Jih

Úřad městského obvodu Ostrava – Jih pravidelně finančně podporuje naše aktivity. Bohužel z důvodu pandemie Covid 19 v letošním roce téměř vůbec nemohly probíhat společenské akce, proto vznikla myšlenka, že by mohl úřad zakoupit pro naše uživatele balíčky k Vánocům. Oslovila jsem paní Šárku Zubkovou, která pro všechny naše uživatele zajistila kosmetické balíčky a se zástupkyní úřadu Mgr. Dagmar Hrabovskou – místostarostkou nám tyto balíčky 13. 12. 2021 předaly. Uživatelům se balíčky líbily a Domov Korýtko děkuje za spolupráci. Balíčky jsme uživatelům dali pod stromeček. Děkuji Petře Konečné za focení a kolegyním za pomoc při rozdělování balíčků.

Mgr. Šárka Menšíková

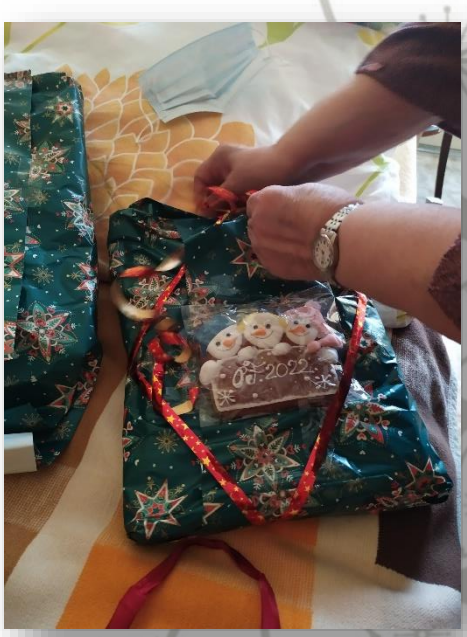
Pečení cukroví na B3

Abychom si navodily sváteční atmosféru, zadělaly jsme v pátek 10. 12. 2021 těsta a strávily celé dopoledne pečením cukroví. Pekařek jsme měly celý zástup, některá vážila suroviny, další strouhala nebo přilévala rum, aby mělo cukroví správný šmrnc. Zpracovat pak těsto bylo velmi náročné, ale zvládly hravě i tuhle činnost. Z těsta jsme pak vykrajovaly linecké cukroví a tvarovaly dva druhy kuliček. Jelikož byla těsta velmi chutná, jak některé přítomné zjistily, byly jsme nakonec rády, že nějaké těsto zbylo i na samotné cukroví. Paní Zdenka nám na vykrajování zapůjčila své krásné formičky. Jak nám to šlo, můžete vidět na fotkách.

Karolína Švajdová

Ježíškova vnoučata

Stejně jako v předchozích letech se domov i v roce 2021 zapojil do projektu Ježíškova vnoučata, ve kterém lidé z řad veřejnosti obdarovávají klienty, kteří jsou nějakým způsobem osamělí. Letos se do projektu zapojilo 19 klientů téměř ze všech oddělení. Pracovníci během listopadu a prosince zjišťovali přání klientů nebo vymýšleli sami, co by jim udělalo radost. A radost byla opravdu veliká. Splnila se nákladnější přání, bylo to milé překvapení pro všechny. Je obdivuhodné, že lidé myslí na seniory a snaží se vše doladit do naprostého detailu doslova ať to stojí, co to stojí. Předání probíhala během celého prosince, většinou prostřednictvím personálu. Bylo velmi dojemné sledovat ty zvědavé jiskry v očích. A co si letos klienti přáli? Výčet byl velmi pestrý, např. dopisní set, křížovky, knihy, notebooky, televize, řízky nebo kreativní sady aj. Moc „vnoučatům“ děkujeme!



Karolína Švajdová

IKEA plní vánoční přání

Nově jsme navázali kontakt s obchodním domem Ikea, který prodává nábytek a domácí potřeby. Oslovila nás p. Matějková s nabídkou, že by pracovníci chtěli zpříjemnit Vánoce klientům domova dárky a zájem byl mezi jejich zaměstnanci takový, že se přidalo i samotné vedení obchodního domu. Inspiroval je projekt Ježíškových vnoučat. Pokračovali jsme tedy v zjišťování přání dále a i když nás covid v domově dlouho a neúnavně pronásledoval, zaslali jsme p. Matějkové počátkem prosince cekem 79 přání klientů domova. Jaké bylo překvapení, když se pracovníci Ikei opravdu objevili s dodávkou před domovem, plnou krásně zabalených vánočních dárků, velkým společným přáním a nezapomněli ani na personál dobrou kávou a sušenkami. Moc děkujeme všem zapojeným pracovníkům i vedení obchodního domu, předávání dárků bylo nádherné, zde je několik fotografií.

Karolína Švajdová

IKEA plní vánoční přání

Karolína Švajdová

Dárky - Makro

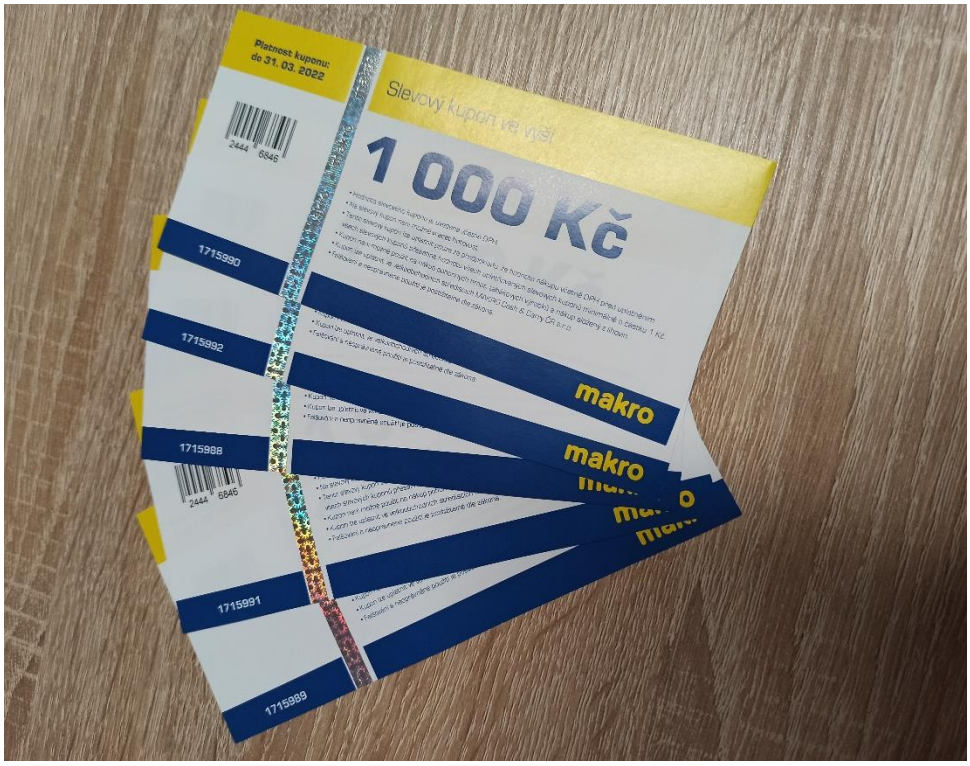
Makro letos pořádalo charitativní aktivitu – Vánoční strom přání. Zástupci Makra nám doručili katalog Makro a kartičky, z katalogu si mohli naši uživatelé vybrat nějaký dárek, který pak pracovníci napsali na kartičku a kartičky pak vyzvedli zástupci Makro. Na prodejně Makro byl umístěný vánoční stromeček, na kterém byla zavěšena jednotlivá přání – zákazník nebo zaměstnanec si vybral přání zakoupil zboží a odložil jej na určené místo a Makro pak vybrané dárky doručilo. Každé oddělení pak uživatelům rozdalo dárky. Někdo si přál stromeček, někdo kosmetiku, jiný čaje, muži alkohol … Děkuji kolegyním za pomoc se sepsáním přání, převzetí balíčků, rozdělení balíčků na patra a rozdání uživatelům. Společnosti Makro děkujeme za tuto báječnou akci.

Děkujeme ♥

Mgr. Šárka Menšíková

Makro

Dne 13. 1. 2022 se do Domova Korýtko dostavily zástupkyně společnosti Makro a dovezly nám ještě poukázky pro uživatele na nákup v obchodě Makro v celkové hodnotě 5 000,- Kč. Poukázky spravedlivě rozdělíme na jednotlivá patra a zajedeme do Makra nakoupit, dle přání uživatelů.



Mgr. Šárka Menšíková

Dekorace a zdobení vánočního stromečku na C2

Pokračovali jsme ve výzdobě našeho oddělení, namalovaly jsme domečky, nazdobily stromeček z klacíků a uživatelé si sami nazdobily stromeček, aby byl podle jejich představ. Také jsem vystřihly různé obrázky z papíru a vyzdobily okna na pokojích a dveře na terasu.

Mgr. Šárka Menšíková

Pečení cukroví na C2

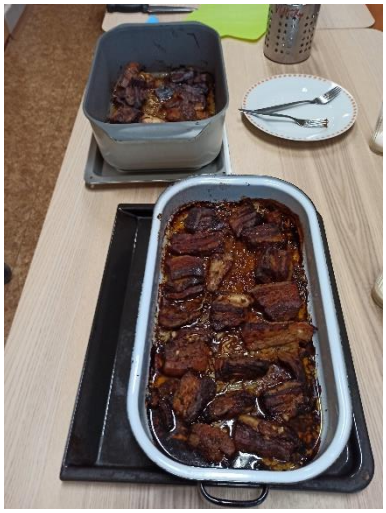
Uživatelky na oddělení C2 se letos domluvily, že upečou jenom linecké cukroví, ale nakonec se pustily i do perníčků a vanilkových rohlíčků, pomáhali i muži. Těsta byla výborně vypracovaná a vykrajování z nich šlo jedna radost.

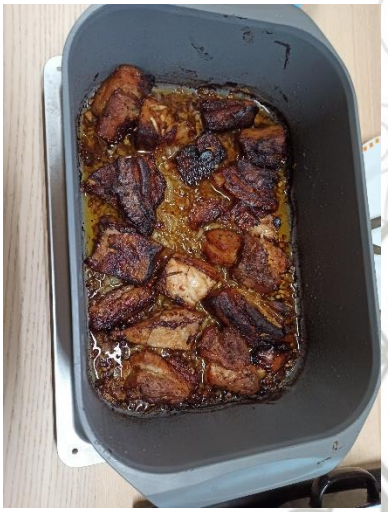
Mgr. Šárka Menšíková

Pečení bůčku a výroba vaječného likéru na C2

V úterý 21. 12. 2021 se celé oddělení C2 provonělo pečeným bůčkem. Bůček jsme si v pondělí naložili do tekuté marinády na gril a v úterý dopoledne daly péct, aby byl pěkně křupavý na naši odpolední vánoční akci, není to sice typický vánoční pokrm, ale nám to nevadilo. V úterý dopoledne jsme si také vyrobily domácí vaječný koňak. Chcete recept? Tady je:

5 vaječných žloutků ušleháme se 100 gramy moučkového cukru, za stálého šlehání přidáme Salko – slazené kondenzované mléko, Tatra – neslazené kondenzované mléko a přilijeme půl litr rumu, vše dokonale prošleháme a uchováme v chladu. Dobrou chuť!





Mgr. Šárka Menšíková

Vánoční posezení na C2

V úterý odpoledne 21. 12. 2021 jsem na oddělení C2 uspořádali vánoční posezení, poslechli a zazpívali jsme si koledy, popovídali si jaké známe vánoční zvyky, pochutnali si na vaječném koňaku, bůčku, který uživatele zapili fernetem, aby jim lépe trávilo. Bůček jsme samozřejmě rozdělily mezi všechny uživatele, aby si mohli pochutnat i na svých pokojích. Personál si s uživateli připil nealko šampusem a s VS Jankou Neoralovou jsme rozdaly dárky z Ikei a od Ježíškových vnoučat a obešly všechny uživatele a popřály krásné Vánoce a hodně zdraví a štěstí do nového roku.

Mgr. Šárka Menšíková

Štědrý den na C2

Na Štědrý den pracovnice oddělení C2 rozdaly kosmetické balíčky z Úřadu městského obvodu Ostrava – Jih, cukroví a přání, které zajistil Domov a celý den se snažily vykouzlit sváteční atmosféru, k večeři slavnostně prostřely stůl, aby uživatelům chutnalo a naservírovaly štědrovečerní večeři.

Mgr. Šárka Menšíková

Adventní setkání

Marie a Josef byli obyčejní lidé. Měli se rádi. Byli spolu zasnoubeni. Josef byl tesař, Marie pracovala v domácnosti, nosila vodu ze studny, udržovala oheň… Oba těžce a poctivě pracovali. Žili v Nazaretě, každý ve svém domku, dříve než se vzali. Oba ve svém životě počítali s Bohem. Kolem sebe měli spoustu sousedů. Všichni se navzájem znali a nebylo dne, kdyby se na sebe neusmáli a nepozdravili se.

Advent, znamená příchod, většina z nás má ho spojený s velkým úklidem, pečením vánočního cukroví, uzením masa, sháněním, vyráběním dárků …někdo má doma i adventní věnec, na něm čtyři svíce, které se zapalují každou neděli se zpěvem „Ejhle, Hospodin přijde!“ Čím více hořících svíček, tím více světla… Adventní věnec má 180 letou tradici. Vznikl v Hamburku, v Německu, v jednom domě pro sirotky, které se nemohly dočkat Vánoc.

A proč v adventu tolik toho chystáme? Na Vánoce, přijde návštěva…

Máme různé návštěvy. Ohlášené a někdy i neohlášené.

K naší Marii přišla taková neohlášená návštěva. Byl k ní od Boha poslán anděl Gabriel, který jí řekl: „Neboj se, Maria, vždy jsi nalezla milost u Boha. Hle počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. Ten bude veliký a bude nazván synem Nejvyššího, jeho království nebude konce.“ I když to bylo pro Marií velmi nečekané, neplánované, přijala Světlo, Ježíše, do svého života. A najednou v jejím životě bylo více světla.

Mgr. Šárka Menšíková

Adventní setkání na C2

Ale co se stalo. Všechny sousedky v Nazaretě začaly mezi sebou mluvit: „Marie čeká dítě. Marie čeká dítě.“ Až se to dostalo k uším Josefa: „Moje Marie, tu kterou mám tak rád, čeká dítě?!“ Vůbec tomu nerozuměl. Nešťastný zavřel se do svého domku a celé noci nespal. Přemýšlel, co má udělat. A jakmile se rozhodl, co udělá, přišla k němu v noci nečekaná návštěva: „Josefe, neboj se přijmout Marii, svou manželku; neboť co v ní bylo počato, je z Ducha svatého. Porodí syna a dáš mu jméno Ježíš; neboť on vysvobodí svůj lid z jeho hříchů.“ Když se Josef probudil, učinil, jak mu přikázal anděl a přijal svou manželku k sobě. A tak přijal Světlo, Ježíše, do svého života. A najednou i v jeho životě bylo více světla.

V našem životě může být také více Světla. V jedné písni se zpívá:

„Přijď, ó Pane, přijď do našich srdcí,

přijď, ó Pane, přijď mezi nás.

Přijď, ó Pane, přijď do našich srdcí

a rozsviť světlo svojí lásky v nás.“

Bůh je nám skutečně blízko a má nás rád. A už dnes můžeme pozvat Ježíše do svého života. „Pane, přijď!“ A tehdy v našem srdci budou Vánoce.

Odvahu!

Beata Sikorová duchovní služba Domova Korýtko

Tři Králové

Z veliké dálky, pouštními písky přichází k nám,
znavení králové národů východních.
Od města k městu,
od domova k domovu,
ve slunci, v mrazu i v dešti
na Královské Dítě se ptají.
Ukázat směr cesty však jim všichni tají.
V palácích On nebydlí, Králem On je Chudých!
Důvěřuji hvězdě nad judským Betlémem,
ukázala na chlév svým jasným pramenem.
Hle, dítě se nám narodilo,
Syn je nám dán,
vládu On má!
Žehná světu, žehná i nám.
Ať naše kroky neztratí směr k výšinám.

Beata Sikorová duchovní služba
Domova Korýtko

Počítačový kurz

Od listopadu letošního roku do konce roku probíhal pro naše uživatele počítačový kurz. Tento kurz byl financován z projektu Moravskoslezského kraje z Programu na podporu zdravého stárnutí na rok 2021 s názvem Volnočasové a edukační aktivity pro seniory. Tento kurz pro naše uživatele vedl IT pracovník pan Tomáš Doležel. Zúčastnit se mohli začátečníci i pokročilí, kurz probíhal dle individuálních potřeb a přání účastníků kurzu, naučit se mohli vyhledávat na internetu, založit si svou e-mailovou adresu, naučili se posílat maily či si vytvořili vánoční přáni pro rodinu.

Mgr. Šárka Menšíková

Oslava Silvestra a Nového roku 2022

Nedávno byla oslava vánočních svátků, hodně radosti a dárků. A pak přišlo, co být musí – Silvestrovská oslava – ta se letos jmenovala „Co dům dá“. Tento název všichni známe, tak se krásně poskládáme. Každý z Vánoc něco má, tak s radostí přidá. Hlavní organizátor oslav Silvestra na B3 je sestra Barbora, ta už se nám skvěle osvědčila. Pomocné ruce našich babiček se přidaly, roušky a gumové rukavice navlékaly. To není ani možné, co všechno se udělalo. Různé druhy jednohubek na talířích v jídelně byly, ty se všem moc líbily. Cukroví bylo také dost, pro chuť i pro radost. Vedoucí B3 nám na oslavu darovala krekry a šampus. V jídelně bylo 8 žen a 4 muži. V 19 hodin začala oslava. Koukali jsme na televizní program a při tom se popíjela káva. Sestra Barbora se nám věnovala i na pokojích ležící pacienty kontrolovala. Pak nastala poetická vložka – sestra nám z mobilu přečetla prognostiku na Silvestra a Nový rok. Pak přišel povel – s šampaňským číše zvednout výše a popřát si všechno nejlepší. Hodně dobrého zdraví, spokojenosti a zvládnutí všech stěhovacích starostí.

Židle v jídelně byly tvrdé, i když se dobře sedělo, tak se lidé postupně přesouvali do svých pokojů. Ti vytrvalejší vydrželi až do půlnoci a vítali nový rok. Z každého rohu naší budovy se ozývaly barevné světlice a ohňostroje, bylo se na co dívat. Tak už je rok 2022, jsme o rok starší a rozumnější.

Děkujeme vedoucí B3 za umožnění silvestrovské oslavy a sestře Barboře za organizování posezení a jeho průběh. Bylo to vše super.

Přejeme všem pracujícím v našem domově šťastný nový rok – hodně dobrého zdraví a štěstí v osobním životě.

S pozdravem účastnice oslavy Barbara Mitáčková

Shrnutí projektu Moravskoslezského kraje

V letošním roce jsme uspěli s projektem Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021, který je financován z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021.

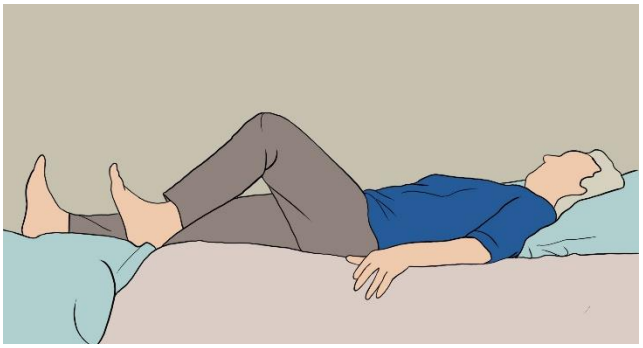
V rámci tohoto programu jsme získali peníze na uskutečnění těchto aktivit:

1. **Zájezdy** – první zájezd se uskutečnil 23. 6. 2021 a cílem byly Pustevny, kdy si naši uživatelé přáli prohlédnout Libušín. Někteří se vypravili až k soše Radegastu, což je na mechanickém invalidním vozíku úctyhodný výkon nejen pro uživatele, ale hlavně pro jejich doprovody. Druhý zájezd se konal na zámek v Kravařích, kdy jsme mohli navštívit zámeckou kapli, zámecký park a prohlédnout si místní kostel, vše s průvodcem, tento zájezd se uskutečnil 24. 9. 2021.
2. **Kurz počítačové gramotnosti** – tento kurz probíhal od měsíce listopadu do konce roku 2021, byl určen pro úplné začátečníky, ale také pro pokročilé uživatele, celý kurz probíhal dle individuálních potřeb účastníků kurzu.
3. **Muzikoterapie** – v rámci této aktivity jsme nakoupili hudební nástroje, vyškolili muzikoterapeuta, proběhly čtyři setkání s muzikoterapeutkou slečnou Markétou Sikorovou a skupinová či individuální muzikoterapie.
4. **Vinobraní** – 22. 9. 2021 proběhla ve vestibulu domova společenská akce „Vinobraní“, na které vystoupila cimbálová muzika „Iršava“, vystoupily děti z taneční školy „Akcent“ Ostrava, uživatelé si poslechli přednášku o vínu spojenou s degustací vína, kterou přednesla slečna Klára Chvalinová z vinotéky „OstraWina“.

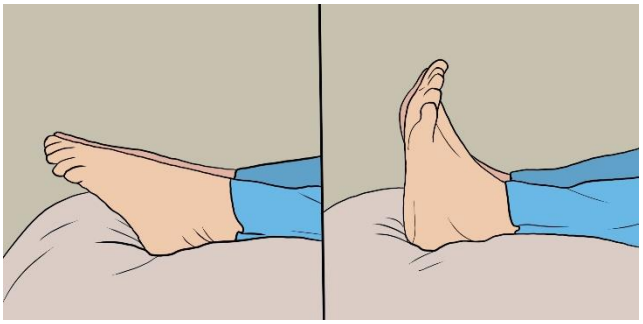
Mgr. Šárka Menšíková

Trochu pohybu po Vánocích

PRIMA CVIKY NA POSTELI

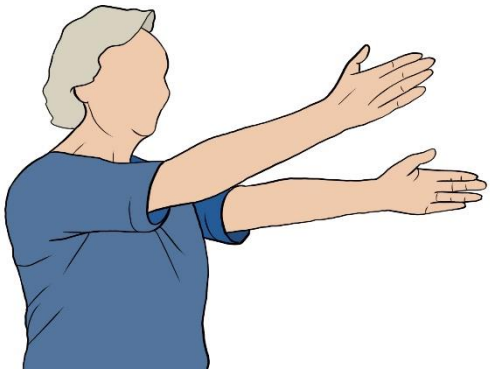


Pokrčte nohu v koleni a poté ji znovu pomalu narovnávejte. Opakujte 10x na obou končetinách.



Natáhněte co nejvíce špičky prstů a poté je přitáhněte k tělu.

Obě ruce současně zvedněte vzhůru a poté je pomalu vracejte zpět.



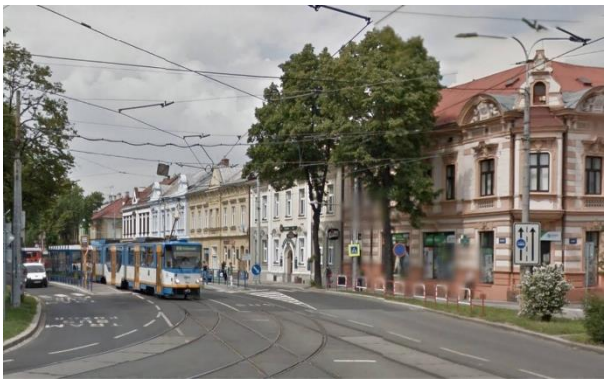
Provádějte střídavé pohyby pravé a levé paže.

Zdroj: https://penzista.net/cviceni-pro-seniory/prima-cviky-na-posteli/

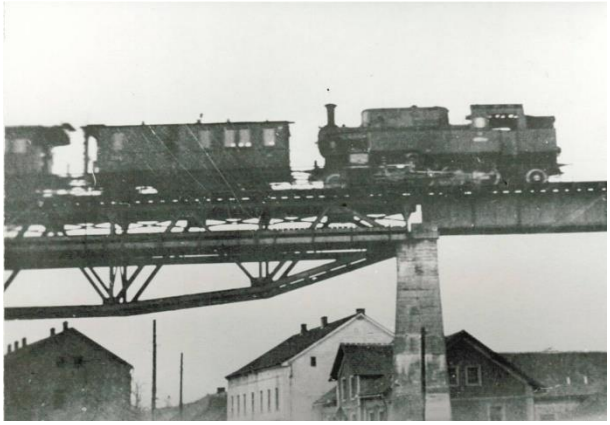
Lenka Kokešová

Nezapomenutá Ostrava

1.



2.



3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

Zdroj: https://www.google.com/

Lenka Kokešová

Vánoční pohádky

Poznáte pohádku podle fotografie?

1)

a) Nebojsa

b) Byl jednou jeden král

c) Král Drozdí brada

2)

a) Císařův slavík

b) Čarodějův učeň

c) Pyšná princezna

3)

a) Andersenova pohádka

b) Šíleně smutná princezna

c) Obušku, z pytle ven!

4)

a) Pohádka o caru Saltánovi

b) Mrazík

c) Princ a Večernice

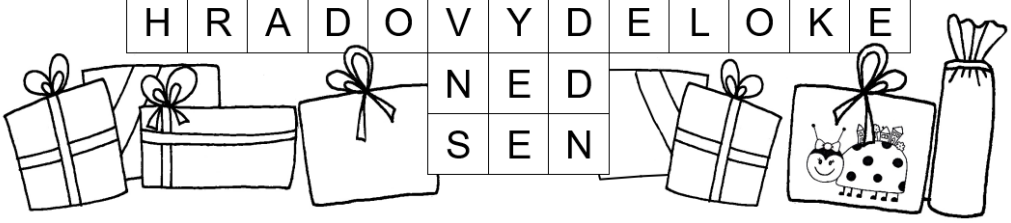
Lenka Kokešová

Vánoční osmisměrka

Najdi mezi písmeny a ostatními slovy 12 symbolů Vánoc.

od Beruši

						A								
					A	D	B							
				T	L	V	A	D						
				E	O	E	N	Á						
			A	P	K	N	Á	R	Y					
			O	L	Š	T	N	K	B					
		C	T	O	M	N	Č	Y	D	E				
		F	É	É	Z	Í	A	U	T	O				
	P	O	L	E	V	V	P	Z	I	M	A			
	G	T	I	S	J	Ě	O	K	H	O	L			
	E	M	A	H	O	N	D	N	P	Ř	U			
B	A	Ň	K	A	V	E	Z	B	E	E	D	R		
Í	V	O	R	K	U	C	I	M	Í	Č	H	P		
T	S	I	L	J	A	B	M	R	A	K	E	A		
A	L	Ě	D	N	A	N	I	T	E	R	P	O	K	C
P	E	S	S	T	R	O	M	E	Č	E	K	D	R	V
	H	R	A	D	O	V	Y	D	E	L	O	K	E	
						N	E	D						
						S	E	N						



1.	4.	7.	10.
2.	5.	8.	11.
3.	6.	9.	12.

Lenka Kokešová

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

POHÁDKY:

1) b, 2) c, 3) b, 4) b

OSMISMĚRKA:

ADVENTNÍ VĚNEC, STROMEČEK, BAŇKA, ZVONEČEK, BETLÉM, KAPR, SVÍČKY, ANDĚL, KOLEDY, DÁRKY, CUKROVÍ, ZIMA

NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA:

1. Ulice Křižíkova
2. Petřkovice
3. Hospoda u Tukinských