Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 22. 10/2021

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

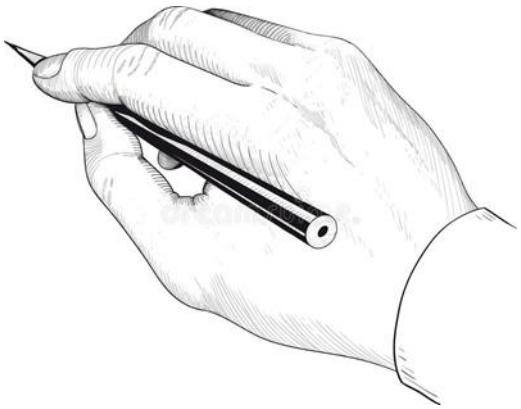
Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Tak tu máme předposlední měsíc tohoto roku. Příští rok bude velice zajímavý, protože nás čeká stěhování do náhradních prostor a Korýtko čeká rekonstrukce. Ta by měla proběhnout v únoru 2022. Podrobnosti najdete ve speciálním vydání Zpravodaje Korýtko, které se bude tímto problémem zabývat. V době, kdy píšu tento úvodník, je venku nádherný slunečný den, takže máme ještě dobrou náladu. 2. listopadu jsme vzpomněli na své blízké, kteří nejsou mezi námi. Kdo mohl, navštívil jejich hroby, položil kytici a zapálil svíčku. Bohužel pořád sílí epidemie Covidu-19. To si vyžádalo další opatření v našem domově. Do 4. listopadu platí zákaz návštěv pro 3. patro budovy C a 3. patro budovy B. Přeji Vám hodně zdraví a dobrou náladu.

Mgr. Petr Chlebovský,
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko

Chvilka poezie

ŘÍJEN



Měsíc říjen už je tady,
míchá barvy dohromady.
Přebarvuje stromům listy
zelenou nechá jen místy.
Červená a žlutá s hnědou
v té podzimní módě vedou.
Vítr fouká víc a více,
podzimní jsou plískanice.
Tenhle vítr ale taky
rozežene občas mraky,
sluníčko se pousměje
a na chvilku zase hřeje.
A nás v říjnu láká louka
i když prší, i když fouká.
Můžeme si pouštět draky
v tomhle větru nad oblaky.

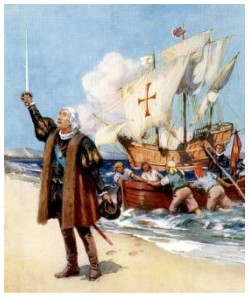
HANA NETUŠILOVÁ

Lenka Kokešová

Historické okénko

ANEB VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI, KTERÉ SE ODEHRÁLY V ŘÍJNU

1492 Kryštof Kolumbus při hledání cesty do Indie objevil Ameriku.



1781 Josef II. vydal tzv. toleranční patent, kterým byla přiznána náboženská svoboda

1918 Byl vyhlášen samostatný československý stát.

1926 V ČSR byla jmenována Švehlova „vláda panské koalice“.

1941 Z rozkazu R. Heydricha byl násilně rozpuštěn Sokol a pozatýkáni jeho funkcionáři.

1945 Přijetím Charty OSN došlo k oficiálnímu vzniku Organizace spojených národů.

1976 V laboratořích byly pořízeny první snímky viru Ebola.

Lenka Kokešová

Podzimní zamyšlení

Podle kalendáře a při pohledu z okna je vidět, že nastal opět podzim. Čas barevných tónů listí, které pomalu opadává, vůně sklizeného ovoce a zeleniny, sběr šípků, kaštanů a jiných plodů. Opět přichází vhod horké nápoje a teplý štrúdl. Po oblíbených svátcích vinobraní, vykrajovaných dýní, tu máme čas dušičkový, spojený se vzpomínáním na naše blízké a přátele, nebo oblíbené osobnosti, které již nejsou mezi námi.

Při této příležitosti si jistě mnozí vybaví i pohřby, kterých se osobně zúčastnili. Jak bývalo zvykem po obřadu následovalo pohoštění v hospodě tzv. Kar. Zde se již slzy střídaly s úsměvy a nebožtík byl řádně nejen oplakán, ale i zapit. Vzpomínalo se, na jeho život a hodnotil se i samotný obřad, který se lišil podle povahy a zálib zemřelého, nebo jeho finančních možností. Vždyť to bylo vyjádření jeho osobnosti, podstatná poslední tečka v knize jeho života.

Podzimní zamyšlení

Novější doba přinesla módu pohřbu bez obřadů, bez veřejného rozloučení, bez pozvánky na obřad. Odborníci varují před tímto způsobem rozloučení. Vnitřně nepřináší klid a usmíření. Rituál pohřbu má své hluboké opodstatnění. Je dobré být připravený a vědět, jak bych si tu poslední cestu na tomto světě představoval. Nechávat vše na našich blízkých, znamená přidělávat jim starosti v době smutku, obavy, zda vše bylo provedeno správně. Den se zkracuje a při dlouhých zimních večerech, by možná stálo za to, zkusit se zamyslet, napsat svá přání, sdělit je rodině, přátelům, nebo vašim oblíbeným pracovníkům tady v domově.

I malou informací si uděláme pořádek v sobě a víc se sblížíme se svou rodinou. Přeji všem krásný podzimní čas, naplněný nejen vzpomínáním, ale i radostnými prožitky při společných aktivitách.

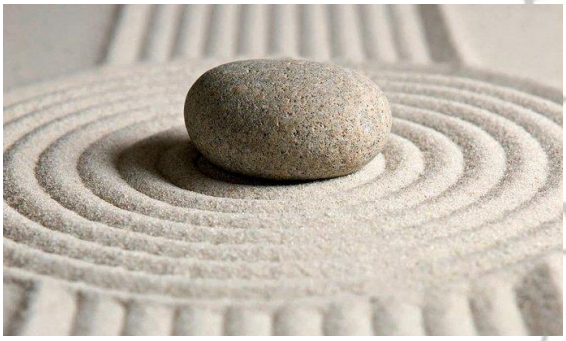
Romana Ocelíková

O duchovnu …

CO JE TO VÍRA? Možná si říkáte, že je to jednoduchá otázka, ale když nad ní začneme hlouběji přemýšlet, opravdu je tak jednoduchá? Na zdi jednoho židovského ghetta bylo napsáno: *„Věřím na slunce, i když nesvítí, věřím na lásku, i když ji necítím, věřím v Boha, i když mlčí.“* Každý z nás v něco věří… pro někoho je středem duchovního života vztah k Bohu, pro jiného spočívá duchovní rovina v tom, jak vnímá sám sebe ve vztahu k druhým lidem, k přírodě, zemi i celému vesmíru.

Domov Korýtko Vám nabízí různé možnosti duchovní podpory:

- **Důvěrný rozhovor o pocitech, touze o usmíření, lásce, ale také o strachu, nejistotách, smrti a otázkách přesahujících člověka** – pro tuto podporu si můžete vybrat kteréhokoliv Vám blízkého zaměstnance
- **Společné slavení křesťanských svátků nebo významných dnů v liturgickém roce** - Vánoce, Velikonoce, Památka zesnulých



- **Tematická posezení**, jejichž součástí je rozjímání, četba duchovní literatury, společná modlitba apod. – tímto setkáním Vás provede paní Božena Valová
- **Duchovní doprovázení paní Beaty Sikorové**, jejímž úkolem je být Vám nablízku, sdílet s Vámi radosti i starosti

O duchovnu …

- **Návštěva kněze na Vašem pokoji** (s možností přijímání svatostí) – v případě zájmu o návštěvu kněze oslovte sociální pracovnici nebo paní Beatu
- **Účast na mši svaté** – mše svatá se v Domově koná 1x za měsíc

Máte jiné duchovní potřeby? Pakliže je chcete sdílet, oslovte sociální pracovnici, vedoucí střediska nebo jiného Vám blízkého pracovníka.

Lenka Kokešová, Božena Valová

Školení paliativní péče v Praze

Sociální pracovnice se ve dnech 14. 10. a 15. 10. 2021 zúčastnily školení „Paliativní péče“, které probíhalo v Praze a to v Hospici „Cesta domů“. Školení bylo zaměřeno na poskytování kvalitního života lidem v závěru života, sociální pracovnice si tak ujasnily kompetence sociálního pracovníka v paliativní péči, dozvěděly se zajímavosti o výzkumu, seznámily se s modulací prožívání ztráty. Také se dozvěděly, jak pečovat o sebe prostřednictvím workshopu sebepéče, kde nacvičovaly relaxační techniky. Zdokonalily se v komunikaci, získaly informace o rodinné konferenci, učily se pracovat se zármutkem a péčí o pozůstalé, dozvěděly se o technice akčního učení. Po celou dobu jsme měly k dispozici výborné občerstvení a také obědy.

Účastníci kurzu – Mgr. Šárka Menšíková, Jana Šimková, DiS., Mgr. Karolína Švajdová, Mgr. Petra Konečná, Bc. Věra Machulová, Mgr. Lenka Kokešová, Mgr. Adéla Hillová, Bc. Věra Ulmannová, DiS., Simona Kočí, DiS.

Mgr. Šárka Menšíková

Podzimní dny na B4

Podzim už je opravdu tady a udeřil v plné síle. Někteří si užívají poslední teplejší dny venku a jiní sledují zbarvující se listí ze svého pokoje.

Některé dny jsme se už tradičně věnovali pečení. Tento měsíc jsme zkoušeli šneky z domácího listového těsta a buchtu s ořechy.

Lenka Kokešová

Muzikohraní 4. 10. 2021

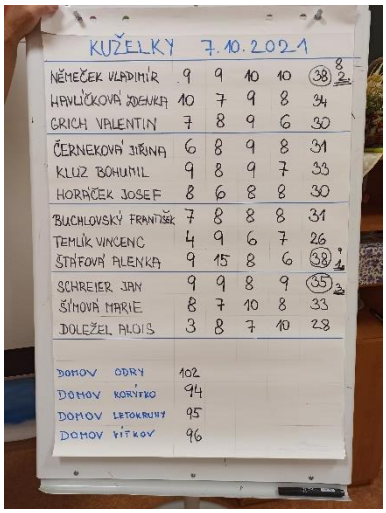
V pondělí 4. 10. 2021 se pro uživatele oddělení C1 a C2 v kulturní místnosti Domova Korýtko uskutečnilo v pořadí již třetí Muzikohraní s paní Markétou Sýkorovou. Toto Muzikohraní je rovněž financováno z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021, kde jsme uspěli s projektem: „Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021“.

Nejdříve se paní Markéta představila, poté si uživatelé mezi sebou posílali Zvonkohru, a navzájem se představovali a povídali, jaký mají vztah k hudbě. Pak si uživatelé zazpívali známé písně, jako je „Beskyde, Beskyde“, „Ach synku, synku“, „Ta naše písnička česká“ a další. Na kytaru je doprovázela paní Markéta. Poté si uživatelé vybrali hudební nástroje, na které hráli společně, ale také dostali příležitosti zahrát sólo. Po krásném výkonu si zasloužili relaxaci, kdy při zvuku hudebních nástrojů „rotující vlny“ a fujary zavřeli oči a nechali se přenést na místo, které mají rádi. Potom nám své pocity sdělili: p. Jiřinka se ocitla v Dánsku, p. Sylva u moře a slyšela, jak vlny naráží na skály, fujara jí zase připomínala Slovensko, kde trávila čas s vnoučaty, p. Maruška se ocitla u Vranovské přehrady, vzpomněla si na koupání a p. Ilona se ocitla na pastvě, vybavilo se jí pasení krav. Pro naše uživatele to byl nevšední zážitek.

Mgr. Šárka Menšíková

Kuželkový turnaj v Domově Odry 7. 10. 2021

Byli jsme moc rádi, že nás Domov Odry pozval na kuželkový turnaj, protože se v loňském roce nemohl uskutečnit z důvodu pandemie. Jako reprezentanti našeho domova byl vybráni: pan Horáček, pan Kluz a paní Černeková, protože podávají na volnočasové aktivitě kuželky nejlepší výkony. Pravidla byla trochu jiná, než jsme zvyklí, ale byli jsme hosté, tak jsme se přizpůsobili. Hrálo se celkem na čtyři kola a to po dvou kolech najednou, což byla pro naše novinka a také se hrálo na deset bodů, protože prostřední kuželka byla brána za krále a dva body. Během celého turnaje bylo pro nás nachystáno bohaté občerstvení. Nakonec jsme se umístili na čtvrtém místě, ale to nám vůbec nevadilo, protože přece: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“. Výsledky byly těsné.



KUŽELKY 7.10.2021

NĚMEČEK VLADIMÍR	9	9	10	10	38	8 2
HAVLÍČKOVÁ ZDENKA	10	7	9	8	34	
GRICH VALENTIN	7	8	9	6	30	
ČERNEKOVÁ JIŘINA	6	8	9	8	31	
KLUZ BOHUMIL	9	8	9	7	33	
HORÁČEK JOSEF	8	6	8	8	30	
BUCHLOVSKÝ FRANTIŠEK	7	8	8	8	31	
TEMLÍK VINCENC	4	9	6	7	26	
ŠTÁFOVÁ ALENKA	9	15	8	6	38	1 1
SCHREIER JAN	9	9	8	9	35	2
ŠÍMOVÁ MARIE	8	7	10	8	33	
DOLEŽEL ALOIS	3	8	7	10	28	

DOMOV ODRY	102
DOMOV KORÝTKO	94
DOMOV LETOKRUHY	95
DOMOV VÍTKOV	96

Mgr. Šárka Menšíková

Volby v Domově Korýtko

V pátek 8. 10. 2021 a v sobotu 9. 10. 2021 se uskutečnily volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Našim uživatelům není osud naší republiky lhostejný, proto se také voleb zúčastnili. Pro uživatele Domova Korýtko byla zřízená volební místnost v kulturním místnosti domova, což je volební okrsek 096. Výsledky voleb již jistě všichni znáte.

Mgr. Šárka Menšíková

Muzikohraní 11. 10. 2021

Čtvrté a zároveň poslední Muzikohraní proběhlo v pondělí 11. 10. 2021 pro uživatele budovy „B“.

Toto Muzikohraní je rovněž financováno z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021, kde jsme uspěli s projektem: „Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021“.

Uživatelé se nejdříve seznámili, pak si zazpívali, tentokrát schválně měli zpívat falešně, poté si zahráli na hudební nástroje, opět nechyběla relaxace u zvuků nástroje „rotující vlny“ a fujary.

Paní Markétě se s našimi uživateli toto Muzikohraní velice líbilo, pochválila je za to, jak pěkně zpívali, hráli, že znali všechny písničky, že se nebáli a zkoušeli nové věci, což je velmi důležité. Uživatelé byli rovněž spokojeni.

Z tohoto projektu proběhlo školení Muzikoterapie pro aktivizační pracovnici a také můžeme nakoupit hudební nástroje.

Mgr. Šárka Menšíková

Podzimní výzdoba na C2

V pondělí 18. 10. 2021 jsem se na oddělení C2 pustili do podzimní výzdoby. Někdo loupal kukuřici, někdo zdobil věnce, také jsme vyzkoušeli techniku Decoupage – což je jednoduchá výtvarná technika zdobení pomocí papírových ubrousků.

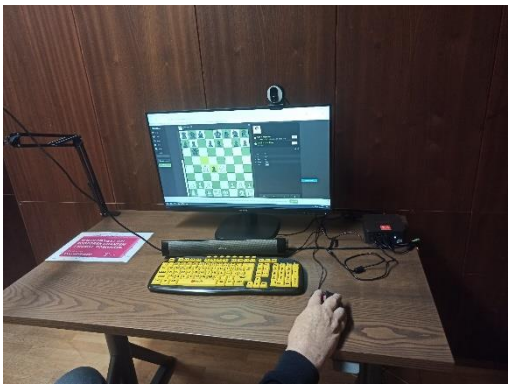
Mgr. Šárka Menšíková

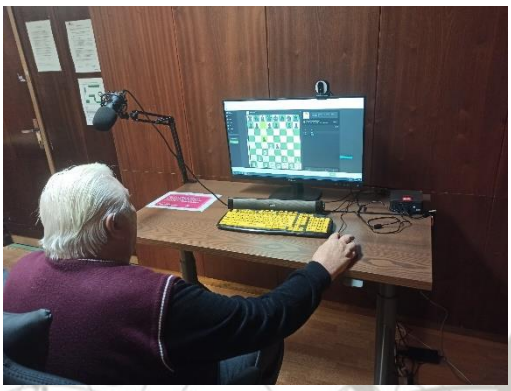
Mutlimediální stánek pro seniory v Domově Korýtko

V loňském roce jsme získali peníze z otevřené grantové výzvy T-Mobile „Pomáháme“ na téma: „Být spolu“ jejímž cílem bylo usnadnit pomocí moderních technologií komunikaci těm, kteří se buď vlivem pandemie, nebo z jiných důvodů ocitli v izolaci a trpí pocity osamělosti či posílit komunitní vazby s důrazem na zapojení osamělých lidí (singles, rodiče samoživitelé, děti, senioři, handicapovaní …).

V letošním roce se nám podařilo v knihovně Domova Korýtko tento multimediální stánek zprovoznit a po zaškolení personálu ho budou uživatelé moci používat. Stánek se skládá z:

- Kancelářského stolu
- PC – Gigabyte BRIX
- Kontrastní klávesnice C-Tech KB-103MS
- Soundbar Trust Lino
- Křesla C-Tech Phobos





Mgr. Šárka Menšíková

Zelí

Hlásíme, že máme hotovo!

Tak jako každý rok, tak i letos byla dodržena tradice a střediska C1 a C2 se s nadšením pustila do zpracování zelí. Plánovali jsme si tuto aktivitu užít společně, ale ani letos se to nepovedlo. Proto jsme si každé patro odpracovalo svou část.

Na středisku C1 jsme si rozdělili úkoly. Část uživatelů poctivě loupalo domácí cibuli, která byla správně ostrá, takže ukáplo i pár slziček. A zbytek se pustil do čistění zelí. Když bylo vše připraveno, tak začalo to nejtěžší na celé práci… KROUHÁNÍ! Ale protože panovala dobrá nálada a k práci nás povzbuzovala pěkná hudba, šlo nám to hezky od ruky. Na konci bylo nakrouhané zelí potřeba pořádně osolit a okmínovat a další den pěkně naložit do sudu. A my, už se teď těšíme na výsledek, který ochutnáme na jaře.

Poděkování patří panu řediteli a panu provoznímu za obstarání zelí! ☺

Mgr. Adéla Hillová

Krouhání zelí na oddělení C2

Bohužel letos stejně jako loni, kvůli opatřením v domově, jsme nemohli s uživateli oddělení C1 krouhat zelí společně. Ale to nás od práce neodradilo a v úterý 26. 10. 2021 jsme se do toho pustili. Jak již bylo popsáno, cibule pěkně štípala do očí, ale naštěstí jsme ji měly za chvíli naloupanou. Pak přišlo na řadu zelí. Nakrájené zelí zbavené košťálu jsme krouhali do připravené nádoby. Práce je to velice namáhavá, proto jsme byly rády, že se k nám přidal syn naší paní uživatelky, který má s nakládáním zelí bohaté zkušenosti. Krouhání šlo někomu líp a někomu hůř, jiným musel pan Michalčák pomáhat. ☺ Zbytek zelí paní Ilse a paní Sylva nakrájely pěkně nožem. Kdyby nám pan Michalčák nepomohl, tak možná krouháme ještě dnes. ☺ Děkujeme paní Renátě Augustinové, že na nás se zelím nezapomněla.

Mgr. Šárka Menšíková

Mateřská láska aneb když jsou s námi na B3 panenky

„Spi děťátko, spi! Já tě budu kolébati a ty musíš krásně spáti. Zavři očka svý.“

Tak známá ukolébavka nám zůstala v paměti z mladých let. Když naše děti byly miminka jako ty obě, které mi teď leží v posteli. Ony moji ukolébavku neznají. Radostně se usmívají a jsou jako živé.

Osobně si pamatuji každý den, který jsem se svými živými miminky prožila. Pamatuji si všechny radosti i starosti z každého dne. Prožité nemoci. Bylo také dost radosti, když zdravé byly a byly v pořádku. To byl úsměv a potěšení.

Dnes je již všechno jinak. Voda teče v potoku, tak přibývá nám každému rok po roku.

Naše děti jsou dospělé a mají také miminka. Jsou maminkami a také některé babičkami. Mateřskou lásku by mělo poznat a zažít každé dítě. To je základ života.

Mateřská láska aneb když jsou s námi na B3 panenky

U nás v Domově Korýtko je dost babiček, dědečků a dokonce i prababiček a pradědečků. Prosím vzpomeňte si na mládí a krásné zážitky, které jste s miminky prožili. Zdraví nám ubývá, ale krásné vzpomínky zůstávají v paměti. Mateřský pud je pořád živý. Naše dospělé děti jsou pro nás pořád malá miminka a zoufale volají „Mámo, mami, maminko, slyš ten hlas, to volá tvoje miminko.“

p. Barbara Mitáčková z B3

Říjnové růžencové setkání

V roce 1571 se u Lepanta odehrála námořní bitva malé křesťanské flotily proti Turkům, která měla rozhodnout o osudu tehdejšího světa. Papež Pius V. byl snad jediným mužem, který si nebezpečí nájezdů Turků plně uvědomoval. Když začal vyzývat evropské vládce ke společnému odporu, ukázalo se, že většina z nich v tichosti upřednostňovala Turky. Nakonec zareagovaly pouze Benátky, Španělsko a Řád maltézských rytířů. Vojensky to nebylo nic moc.

Co tehdy papež udělal? Svěřil křesťanské vojsko pod ochranu Blahoslavené Panny Marie a vyzval všechny věřící, aby se modlili růženec. Tak utvořil „armádu růžence“. Během následujících týdnů se na všech křesťanských lodích a věřící na zemi denně modlili růženec. Vítězství u Lepanta bylo obrovské.

Tato bitva je příkladem toho, že existují zázraky, ve kterých Bůh používá přirozený běh věcí. Patří mezi ně volba rakouského velitele flotily Dona Juana, syna Karla V., který se ukázal jako vynikající válečný stratég. Je zázrak, že se hrdé Benátky vzdaly cizímu admirálovi. Za Boží prozřetelnost lze považovat smrt velitele turecké flotily Aliho Paši hned na začátku bitvy. Zázrak, možná ten nejdůležitější, byla nečekaná změna větru, která byla velmi příznivá pro křesťanskou flotilu a znemožňovala muslimům manévrovat.

Benátčané po bitvě ve svém městě postavili kapli Panny Marie Růžencové a na její zdi napsali: "Ne odvaha, ne zbraně, ne velitel, ale Marie Růžencová z nás udělala vítěze."

Bitva u Lepanta se udála v říjnu, v měsíci ve kterém obzvlášť se obracíme k Panně Marií o její přímluvu u Pána Ježíše modlitbou růžence (rosarium aneb „Zahrada růží“).

Podkladem růžence je uvažování o událostech ze života Pána Ježíše. Šňůra růžence a její zrnka jsou pomůckou k tomu, aby nás vedly.

Říjnové růžencové setkání

Panna Maria je tam, kde je Ježíš. Ježíš je tam, kde je Maria. Přesvědčme se…

Maria byla u narození Pána Ježíše. Byla na svatbě v Káně Galilejské, kde na její přímluvu Ježíš udělal první zázrak. Maria stála pod křížem, na kterém umíral Ježíš. To **ona věřila, že Bůh je natolik mocný a milující, že toto zlo promění ve velké vítězství.** Maria s apoštoly čekala na seslání Ducha sv. od Ježíše. Maria byla svým Synem korunována na Královnu nebe a země.

Maria je ta, která zná radosti a bolesti lidského života a vzala vážně slova Ježíše na kříži: „Ženo hle tvůj syn. Hle tvá matka.“ A od této chvíle **se stává matkou člověka, každého člověka. Na její přímluvu můžeme vyprosit vítězství pro naše malé nebo velké životní bitvy. Můžeme vyprosit dobrý průběh celé rekonstrukce našeho domova a uzdravení země od koronaviru.** Přeci dobrý Syn své Matce nic neodepře. ☺

O tom jsme společně uvažovali na našem říjnovém setkání.

Zdrávas, Maria, milosti plná,
Pán s tebou;
požehnaná ty mezi ženami
a požehnaný plod života tvého, Ježíš.
Svatá Maria, Matko Boží,
pros za nás hříšné
nyní i v hodinu smrti naší.
Amen.

Beata Sikorová, duchovní podpora Domova Korýtko

Bingo

Na těchto stránkách využiji prostor který jsem dostala a pokusím se vás seznámit s pravidly hry Bingo a zároveň vás oslovit, ať přijdete mezi nás.

Zdravím tedy všechny pravidelné účastníky hry BINGO! A zároveň bych ráda oslovila ty uživatelé, kteří zatím váhají a naší hry se ještě nezúčastnili.

Hra Bingo je velice jednoduchá na pravidla. Na začátku hry dostanete tiket s čísly, které jsou vytisknuty ve velkém formátu - čísel je dvacet a jsou rozloženy v počtu 5x5. Každý účastník má jiný tiket s čísly. Já jakožto uvaděč a notář v jedné podobě začnu losovat čísla a hlásit je všem hráčům. Pokud budete mít dostatek štěstí váš tiket se začne postupně plnit losovanými čísly , které budete postupně škrkat. Po krátké době může dojít k první výhře a to v podobě sloupečku, řádku, či úhlopříčky (označené čísla z rohu do rohu). Postupně jsou tedy 3 malé výhry. Zpravidla je střídáme mezi s sebou, to pro radost všech hráčů, neboť se někdy stane, že by jeden hráč vyhrál všechny tři ceny. To se stane v případě, že je toho štěstí moc ☺. Po rozdání výher se soustředíme na celé Bingo což znamená mít označené (zaškrtlé) všechny čísla na svém tiketu. V tuto chvíli volá hráč nahlas slovo Bingo a já kontroluji tiket, zda je hra právoplatně ukončena ☺. Po kontrole je na místě pogratulovat vítězi a předat cenu!

- **Když půjdu na Bingo co si mám vzít?**
- Dobrou náladu
- Brýle
- **Jak dlouho tam budu?**
- 30 - 45 minut trvá celá hra
- **Co vyhrají ?**
- Něco dobrého ke kávě, tyčinky, časopis či noviny
- **Zvládnu to?**
- Ano hra je opravdu jednoduchá prakticky podobná hře sazka – sportka

Na závěr přeji všem pěkný podzim, hodně zdraví a slunce v duši i nad hlavou.

Jana Neoralová, DiS.

Odry stáž

Ve středu 20. 10. 2021 se část zaměstnanců oddělení C2 vydala na stáž do Domova Odry, aby získala nové zkušenosti či inspiraci. Přivítala nás ředitelka domova paní Ing. Pavlína Koláčková. Nejdříve nám popovídala o službách, které domov poskytuje, mohli jsme nahlédnout do dokumentace uživatelů, poté nás provedla po domově a v odpoledních hodinách jsme shlédli film o Bazální stimulaci, také jsme si prohlédly jejich krásnou zahradu, kde mají i slepice, kozy, želvy … V domově mají dokonce terapeutického robota „Paro“, což je tuleň, kterého jim předala v červnu 2014 paní Ivana Zemanová. Tuleň slouží nejenom jako mazlíček, ale je využívám pro bazální stimulaci a smyslovou stimulaci, vydává zvuky, hýbe se, mrká očima, reaguje na teplo a chlad.

Mgr. Šárka Menšíková

Pranostiky na říjen

Teplý říjen - studený listopad.
Teplý říjen - studený únor.
Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy jesť k doufání pěkné vinobraní.
Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.
Teplé září - říjen se mračí.
Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.
Září víno vaří, říjen mačká hrozen.
Září víno vaří, říjen víno pijem.
Po teplém září zle se říjen tváří.
Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.
Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.
Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
Když čečetek nevídati, hotov se na tuhou zimu.
Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylézá, není daleko do sněhu.
Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.
Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.
Říjen když blýská, zima plíská.

Mgr. Šárka Menšíková

Příjmení - seriál

Dnes zajímavosti českých příjmení

- **Nejdelší** české příjmení je ženské, šestislovné a jde o kombinaci zřejmě španělského a českého příjmení: **Martins Ferreira Pereira De Magalhaes Mandová.** Nejdelší ženské jednoslovné příjmení má 25 znaků, mužské pak 24.
- **Nejkratších**, tedy dvoupísmenných příjmení, je celkem 67, mezi jinými Áč, Cé, Ok, Ng, Qi nebo Šé.
- V Česku existuje také celkem 131 příjmení, které **se zezadu i zepředu píšou stejně**. Patří mezi ně Renner, Soros nebo Čišič. Ta nejdelší, sedmipísmenná, jsou tři: Anikina, Anisina a Tartrat.
- Podle nejčerstvějších dat mají Češi **284 603 různých příjmení**.
- **Zajímavá česká příjmení** jsou např. Skočdopole, Vítámvás, Nejezchleba, Osolsobě, Rádsetoulal, Straširybka, Přineskarladomů, Stiskniruku, Zlámaljelito nebo Drahokoupil. Některá jsou dokonce až sprostá či vulgární: Jebavý, Šoustal, Šuk, Šourek nebo Pinda.

Bc. Věra Machulová

Starý strom – zamyšlení T. G. Masaryka

Podívejte se na ten starý dub , prý je mu devět set let, ale jak je silný, kolik je v něm života! Ta velikost, ani to stáří mu nebrání vyrážet v nové listí ani kvést. Člověk by měl stárnout podobně. Žít do sta let, to by neměl být žádný kumšt - to se rozumí, těmi umělými, nepřirozenými zásahy se toho nedosáhne. Růst na zdravém vzduchu a v sluníčku, rozumně jíst a pít, žít mravně, pracovat svaly, srdcem i mozkem, mít starosti, mít cíl – to je celý recept makrobiotiky. A neztratit živý zájem: protože zájem, to je právě život sám, bez zájmu a bez lásky není života. Měříme život příliš jednostranně podle jeho délky, a ne podle jeho velikosti. Myslíme víc na to, jak život prodloužit, než na to, jak ho opravdu naplnit je dobře, že hledíme život člověka prodloužit, ale nad to jej máme zhodnotit.

Dělej, pracuj, dokud tvé minuty plynou. Mnoho lidí stárne jen z pohodlnosti, že už nechtějí nic dělat. Nestárnout to není jen udžet se, ale pořád růst, pořád získávat. Každý rok má být, jako by člověk vystoupil na přičli na žebříku výš.

Bc. Věra Machulová

Výsledky dotazníkového šetření spokojenosti

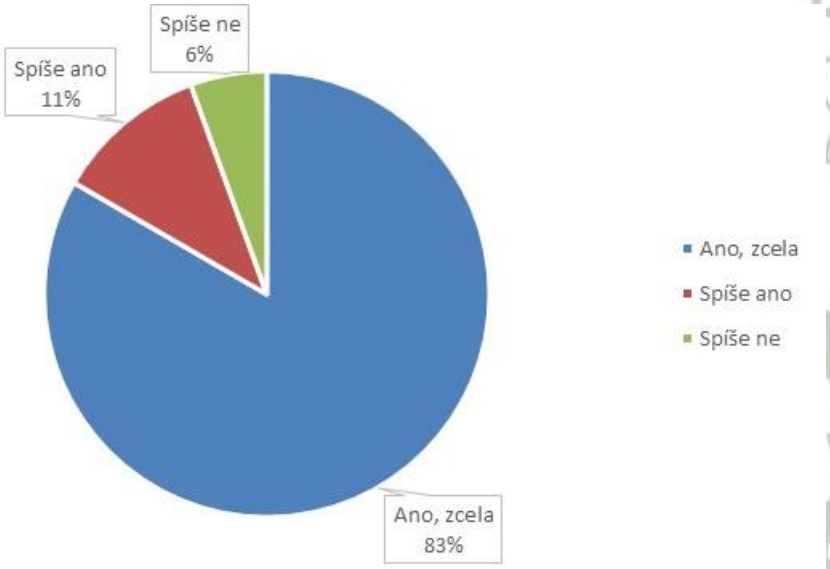
Do dotazníkového šetření spokojenosti se zapojilo 36 rodinných příslušníků, z toho 14 využilo možnost elektronického formuláře.

Většina rodinných příslušníků uvedla, že je se službami spokojena. Ocenili zejména přístup mnohých pečovatelek.

Služba by se měla zlepšit v těchto oblastech:

- předávat informace o poskytované péči (zda je aplikována bazální stimulace, cvičení, apod.)
- více využít potenciál zahrady a terasy (dostupnost vodního prvku)
- zvýšit frekvenci rehabilitace a cvičení s klienty (zejména těmi, kteří již tráví většinu dne v lůžku)
- mít více jednolůžkových pokojů, zvětšit pokoje

1. Jste spokojen/a se službami, které klientům a klientkám poskytujeme?



Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Výsledky dotazníkového šetření spokojenosti

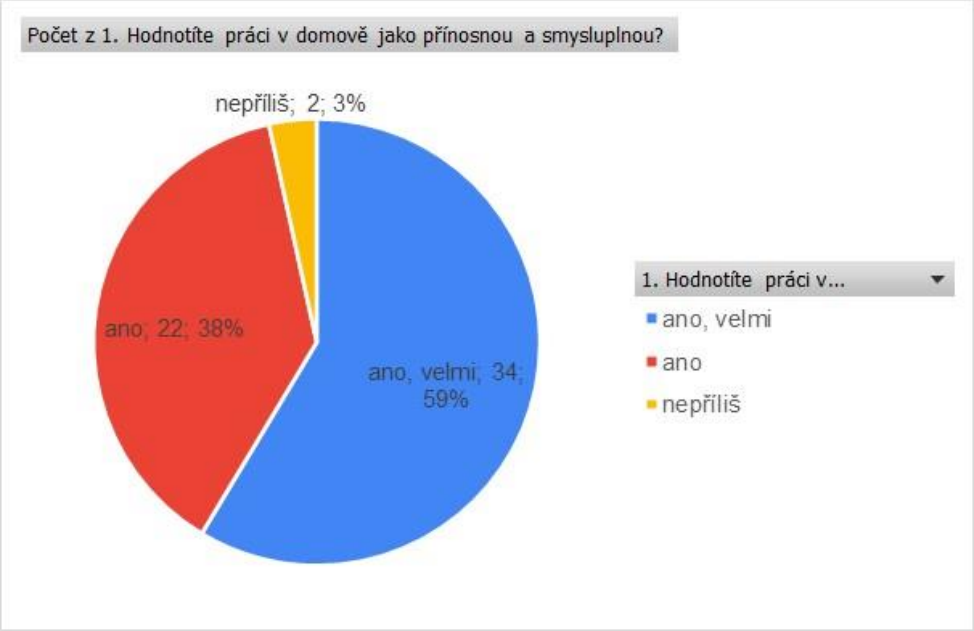
Do dotazníkového šetření spokojenosti se zapojilo 58 zaměstnanců.

Většina zaměstnanců vnímá práci jako smysluplnou, ve svých základních týmech se cítí spokojeně.

Zapracovat musíme na vzájemné komunikaci, sdílení toho dobrého, co se nám daří.

V dotaznících byly podněty k úpravě FKSP (sick days, stravenky, více akcí pro zaměstnance).

Zaměstnanci by si přáli, aby jich byl dostatečný počet (2 na noční, sestra na patře, úklidová firma jako součást týmu), aby byly v domově větší pokoje a více jednolůžkových pokojů.

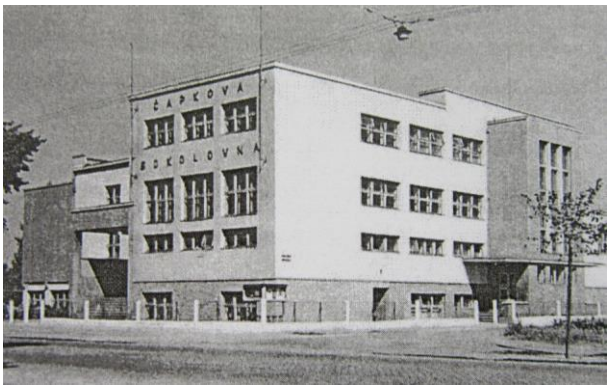


Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Nezapomenutá Ostrava

1.

2.



3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

Zdroj: https://www.google.com/

Lenka Kokešová

Vznik Československa

Kteří tři prezidenti jsou známí následujícími výroky?

a) Kdo nejde s námi, jde proti nám.

b) Nebát se a nekrást!

c) Pravda a láska vítězí nad lží a nenávistí.

Doplňte slova české hymny:

Kde …….. můj,

kde …….. můj?

Voda ……. po …….,

…… šumí po …….,

v sadě skví se …… ……..,

zemský ……. to na pohled!

A to je ta krásná …… ,

země česká, …….. můj,

země česká, …….. můj!

Z písmen slova ČESKOSLOVENSKO utvořte nová slova.

Jaké má Česká republika státní symboly?

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

VÝROKY: a) K. Gottwald, b) T. G. Masaryk, c) V. Havel

HYMNA:

Kde **domov** můj, kde **domov** můj?
Voda **hučí** po **lučinách**, **bory** šumí po **skalinách**,
v sadě skví se **jara květ**, zemský **ráj** to na pohled.
A to je ta krásná **země**, země česká, **domov** můj,
země česká, **domov** můj.

NOVÁ SLOVA:

LOV, KOS, ČELO, ČOLEK, NOS, SLON, OČKO, VEN , LOS, SEN, KOV, VESLO,…

STÁTNÍ SYMBOLY:

Velký a malý státní znak ČR, státní barvy (trikolóra), státní vlajka, vlajka prezidenta, státní pečeť a státní hymna

NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA:

1. Dům umění
2. Čapkova sokolovna
3. Obecná škola na ulici Zavoří