Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 22. 9/2021

# Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

## *Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!*

Máme tu září, to je první podzimní měsíc. V době kdy píšu tento článek je krásné počasí. A pravděpodobně dlouho nevydrží.

Váš časopis zpravodaj má teď zpoždění, moc se za to omlouváme. Nejedná se o chybu šéfredaktora.

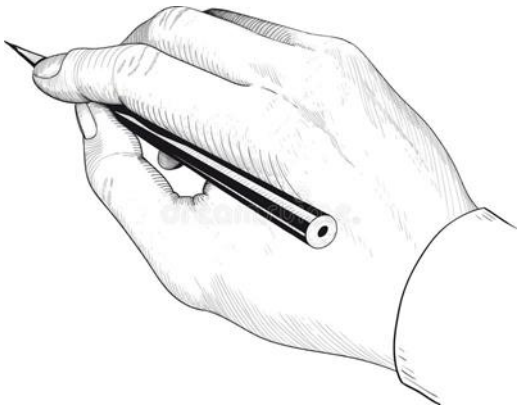
Snažíme se do čísla zadat co nejvíce článků.

Přeji Vám přátele Zpravodaje pohodu a pokud možno dobré zdraví.

Mgr. Petr Chlebovský,
šéfredaktor Zpravodaje Korýtko

# Chvilka poezie

## ZÁŘÍ



Košíky jsou již vrchovaté,
vy na květy však vzpomínáte,
když rozpukly a zrůžověly
a přiletěly první včely.

Ta tam je křehká krása jejich,
žebříky vidíš po alejích.

Na drátě, který teskně zpívá,
vlaštovka sedí zimomřivá
a déšť jí stéká po fráčku.
Je září, měsíc pasáčků.

**JAROSLAV SEIFERT**

Lenka Kokešová

# Historické okénko

## ANEB VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI, KTERÉ SE ODEHRÁLY V ZÁŘÍ

**935** Kníže Václav byl zavražděn svým bratrem Boleslavem I.

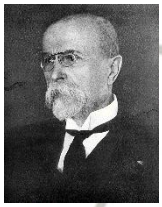
**1836** V Praze se konala poslední česká královská korunovace.

**1966** Na vlnách československého rozhlasu poprvé zazněla zmínka o Járu Cimrmanovi.

**2001** Teroristé unesli čtyři letadla v USA. Dvěma narazili do budov Světového obchodního centra, jedním do Pentagonu a jedno se zřítilo.

**1501** Michelangelo začal pracovat na soše Davida.

**1937** Zemřel první československý prezident Tomáš Garrigue Masaryk.



**1981** V Československu byla po 20 letech obnovena tradice povinné devítileté školní docházky.

*Lenka Kokešová*

# Setkání s nadějí 24. 8. 2021

John Irving napsal *„Když vám nečekaně zemře osoba blízká a drahá, neztratíte ji najednou; ztrácíte ji postupně a dlouho“*. Pandemie COVIDu mnohým z nás zanechala šrámy na duši. Některým vzala spolubydlící, známé nebo možná i rodinné příslušníky. Na společném setkání s panem farářem Řehulkou jsme měli možnost zavzpomínat na naše blízké zemřelé a zároveň se pomodlit za lepší zítřky.

Děkujeme panu faráři za ochotu nás při tomto setkání provázet a Božence Valové děkujeme za krásnou květinovou výzdobu.

Lenka Kokešová

# Uložení relikvií Matky Terezy

Dne 5.9.2021 byly při slavnostní mši sloužené o. biskupem Martinem Davidem v kostele sv. Ducha v Ostravě Zábřehu uloženy relikvie sv. Matky Terezy do výklenku v ambonu.

Slavnostní mše se zúčastnili zástupci obvodu Ostrava Jih, náměstek primátora Ing. Zbyněk Pražák, Ph.D., zástupci poskytovatelů sociálních služeb, sestry řádu Matky Terezy, a další.

Z Domova Korýtko se zúčastnili tři uživatelé služeb a tři zaměstnanci. Byl to krásný a silný zážitek.

Ing. Mgr. Kristýna Slaná

# Výlet B3 do Klimkovic

S vírou ve slunečné letní počasí jsme na pondělí 30.8.2021 naplánovali výlet do nedalekých Klimkovic. Už od rána nás však déšť vyváděl z omylu a pršet celý den nepřestalo. Museli jsme si tak nechat procházku krásným parkem na příště. Dobrou náladu jsme si přesto udrželi výbornými zákusky a kávou v místní kavárničce. Vydali jsme se také na průzkum obchodů a stánků, které se nachází u kavárny. Povykládali jsme si, nasmáli se a už plánujeme další výlety, které už snad bude provázet podzimní slunce.

Mgr. Karolína Švajdová

# Poděkováni

Využívám této možnosti a chci veřejně poděkovat vedení Domova Korýtko, příspěvková organizace v Ostravě - Zábřehu a to i včetně všeho personálu za vynikající péči o mou maminku postiženou Alzheimrem, Epilepsií, Diabetem.

Právě váš domov mi jako jediný vyšel vstříc v pro mě těžké životní situaci, kdy se maminka stála působením nemoci nepohyblivou, přestala komunikovat a vyžadovala 24 hodinovou péči. Což já, jako zaměstnaná žena, jsem neměla šanci zvládnout. Ve chvíli, kdy jsem si sama nevěděla rady, jste mi vážená paní Menšíková řekla větu: („Nyní si odpočiňte a nechte všechno na nás.“). A tak se i stalo. Váš Domov Korýtko mou maminku přijal a začal se o ni vzorně starat. Již od prvních dnů mně překvapila lidskost s jakou se u vás o seniory a postižené staráte. Hezké a milé prostředí, čistota, vlídný personál. Svaté mše umožňujete pro klienty a maminka má vždy zářivé oči, když se jich může zúčastnit. Brzy jsem při svých návštěvách maminky ocenila její zlepšující se stav. Po roce jsem zase uslyšela maminčin hlas, který mi tolik chyběl. Byla jsem tomu ráda a odcházela jsem z návštěv s dobrým vědomím, že je o ni velice dobře a hezky postaráno. Na chodbách jsem měla možnost náhodně nahlédnout i do jiných pokojů, kde panoval vždy vzorný pořádek a z pokojů sálala snaha o maximální pomoc pacientům upoutaným na lůžko. A potom přišel Covid, neskonale těžké období pro personál a celé vedení Domova Korýtko. A vy jste to zvládli. Děkuji. Děkuji vám za všechny co mají ve vašem domově někoho blízkého.

*Jana Krúpová – dcera uživatelky oddělení C2*

# Poděkování

Na konci srpna právě tato uživatelka oddělení C2 oslavila krásné kulaté narozeniny a celé oddělení C2 za vzornou péči dostalo od dcery paní Jany Krúpové výborný a krásný dort. Chutnal jak klientům, tak zaměstnancům.

Děkujeme...

Mgr. Šárka Menšíková

# Splněná přání v jednom dni

V dubnu letošního roku mi přišla „zpráva z vesmíru“, že se mi 19. srpna 2021 vdává vnučka Barborka, budou s Filipem sezdáni v Trnavě u Zlína. Najednou tu byla radost i starost, jak to zvládnu. Nastala doba intenzivních příprav. Každý den jsem nacvičovala chůzi, procvičovala ruce. Konečně jsem se dočkala a bylo tu ráno čtvrtek 19. srpna 2021 a my vyjeli autem směr Trnava u Zlína. Projeli jsme nádhernou krajinou Beskyd, nádhernými lesy a šťastně dojeli do Kašavy – Trnavy – cíle naší cesty – místa konání svatby. Svatebčané se chystají k obřadu, který se bude konat uprostřed lesa. Bylo to pro mne kouzelné a dojemné. Vše bylo upraveno jako v obřadní síni, ale bylo to v lese. V tomto prostředí si řekli snoubenci své „ANO“. Snad si často vzpomenou na tu krásu přírody a na ta všechna blahopřání.

# Splněná přání v jednom dni

Svatba pokračovala obědem, veselím, tancem …

Atmosféra svatby mě nabila takovou pozitivní energií, že jsem se postavila na nohy a zatančila si malý tanec se synem.

**Splněná přání:**

1. Vidět lesní vílu – nevěsta jako víla – splněno.
2. Být v lese – splněno.
3. Být na svatbě – splněno.
4. Sejít se se všemi vnoučaty – splněno.
5. Zatančit si – splněno.

p. Sylva Stuchlá – uživatelka C2

# Vinobraní v Palkovicích 11. 9. 2021

V sobotu 11. 9. 2021 se konalo tradiční Palkovické vinobraní u hasičské zbrojnice v Palkovicích. Hlásili krásné počasí a uživatelé oddělení C2 a C1 na tuto akci vyrazili a určitě nelitovali. Po cestě jsme sice měli nemilé překvapení a museli jsme zastavovat na dálnici směrem na Místek, kdy na nás neustále blikal a mával řidič zlaté Octavie a ukazoval nám, že máme zajet na kraj. Vůbec jsme nevěděli proč, tak jsme zastavili a přišel k nám řidič a upozornil nás, že nám málem upadla SPZ. Poděkovali jsme, SPZ sundali, abychom ji neztratili a pokračovali v jízdě.
Bylo opravdu nádherné počasí a my jsme měli rezervovaný stůl ve stínu. Pořadatelé i občané Palkovic nás mezi sebe mile přijali. K tanci a poslechu hrála cimbálová muzika Poštár. Někteří si pochutnali na burčáku, pivu, vínu, ale také na grilovaném hermelínu s hranolky, kuřecím řízku, bůčkové pomazánce či grilovaném oštěpku. Byla možná degustace vína z Jižní Moravy, Palkovic i okolí, pro děti či ty, kteří nemohou nebo nechtějí pít, byla připravená čerstvě lisovaná šťáva z hroznů. Pro děti byl připravený pestrý program.
Protože hasičárna není bezbariérová, mohli si její interiér prohlédnout jen někteří uživatelé.
Jsme velmi rádi, že si k nám přisedl i starosta obce pan Radim Bača, popovídal si s našimi uživateli o životě, o Ostravě, o Domově Korýtko a „počastoval“ je domácí ochucenou hruškovicí.
Od starosty obce jsme přijali pozvání na „Vánoční jarmark“, který se bude konat rovněž v Palkovicích a to v sobotu 4. 12. 2021. Už teď se moc těšíme.
Pomalu se stmívalo, když jsme odjížděli, cesta byla příjemná, již nás žádné překvapení nečekalo a do domova jsme přijeli plní zážitků.

# Vinobraní 11. 9. 2021

Mgr. Šárka Menšíková

# Vinobraní 11. 9. 2021

Mgr. Šárka Menšíková

# Muzikohraní 14. 9. 2021

V úterý 14. 9. 2021 na oddělení C4 proběhlo pro uživatele služby Domov se zvláštním režimem „Muzikohraní“, které je financováno z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021, kde jsme uspěli s projektem: „Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021“. V rámci tohoto projektu proběhnou 4 setkání, jedno setkání pro uživatele DZR, druhé setkání v centru Muzikohraní a dvě setkání v Domově Korýtko, jedno pro uživatele budovy „B“ a druhé pro uživatele oddělení C1 a C2. V rámci tohoto projektu se může jeden zaměstnanec domova zúčastnit školení Muzikoterapie a také můžeme nakoupit hudební nástroje. Spolupracujeme s Mgr. Michaelou Plecháčkovou z relaxačního a vzdělávacího centra Muzikohraní v Ostravě.

Tuto hodinu Muzikohraní s námi strávila slečna Markéta Sýkorová, která velice empaticky přistupovala k uživatelům služby DZR. Představila se jim, představila hudební nástroje, společně si zazpívali a zahráli na hudební nástroje, lekci pak zakončila chviličkou relaxace. Uživatelkám se tato Muzikohraní velice líbilo.

Mgr. Šárka Menšíková

# Letní kino 15. 9. 2021

Termín letního kina jsme s kolegyní Janou plánovaly již v srpnu a naplánovaly jsme ho dobře, protože bylo krásné ještě letní počasí. Večerní teploty byly přímo ukázkové. Vyzdobily jsme terasu, nachystaly občerstvení. Uživatelé si mohli pochutnat na slaném a sladkém občerstvení, pivu, teplém čaji s citrónem a bylinkami či bez, ale také na čaji s rumem, kdyby přece jenom byla zima. Tentokrát se již brzy stmívalo, takže nic nebránilo tomu, abychom v 19.00 hodin začaly na terase domova promítat. Zvolily jsme českou letní komedii „Špunti na vodě“. Někteří uživatele ji viděli již několikrát, ale přesto se na ni rádi podívali znovu a dokonce říkali, že se na ni podívají v neděli znovu, protože ji budou vysílat v TV. V kině panovala úžasná atmosféra, uživatele se skvěle bavili, ocenili nejen film a občerstvení, ale také výzdobu.

Děkuji kolegyním Janě a Božence za pomoc s letním kinem a také všem PSS, které pomohly uživatelům při návratu na oddělení.

# Letní kino 15. 9. 2021

Mgr. Šárka Menšíková

# Pravidelné volnočasové aktivity - kuželky

Jsme moc rádi, že se opět již nějakou dobu mohou konat v Domově Korýtko volnočasové aktivity. Jednou z nich jsou ruské kuželky, které se těší velkému zájmu mezi uživateli. Kuželky se konají většinou každý čtvrtek v deset hodin dopoledne. Kuželek se zúčastňuje i 19 uživatelů. Nejlepší z nich jsou nominováni na kuželkový turnaj 7. 10. 2021 v Domově Odry. Těšíme se, že dovezeme nějakou cenu.

Mgr. Šárka Menšíková

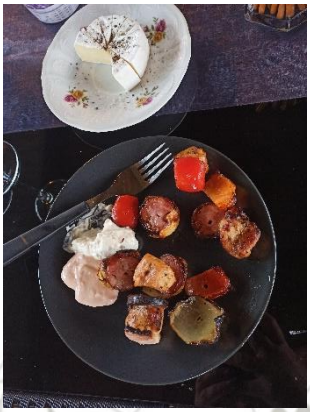
# Muzikohraní 16. 9. 2021

Ve čtvrtek 16. 9. 2021 jsme měli s uživateli služby Domov pro seniory jet do centra Muzikohraní, ale bohužel toto centrum není bezbariérové a mohli bychom jet pouze s osmi uživateli, domluvila jsem se se slečnou Sýkorovou, že přijede znovu k nám, aby se této hodinky mohli zúčastnit i uživatelé, kteří se pohybují pomocí MIV nebo chodítka. Toto Muzikohraní proběhlo v kulturní místnost Domova Korýtko a to pro uživatele budovy „B“, zúčastnilo se ho 13 uživatelů. I tako lekce byla hrazená z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021 z projektu - „Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021“. Slečna Sýkorová opět skvěle vedla celou hodinu Muzikohraní, s uživateli si zazpívala, doprovázela je přitom na kytaru. Uživatelé si mohli sami podle svého uvážení, vybrat hudební nástroj a zahrát na něm. Nechyběla pak chvilka relaxace, po ní se lektorka ptala na zpětnou vazbu, kdy uživatele popisovali, co viděli, nebo si představovali, když měli zavřené oči u relaxace, nebo co se jim líbilo či nelíbilo. Někteří si představovali vodopády, jiní moře, nebo si vzpomněli, jaké to bylo, když byli mladší a chodili někam zpívat a tančit.

Mgr. Šárka Menšíková

# Výlet uživatelé C2 17. 9. 2021

V pátek 17. 9. 2021 se uživatelé oddělení C2 vypravili na výlet za zvířátky a grilování. Počasí nakonec vydrželo, začalo pršet, až večer, při zpáteční cestě. Strávili jsme krásné odpoledne, uživatelé se velmi dobře spolu bavili, dovezli s sebou krásný a výborný dort, který upekla naše úžasná kolegyňka, za což jí mnohokrát děkujeme, a na kterém si pochutnali u kávy dle svého přání. Nemohla chybět ani sklenička vína, piva či štamprle slivovičky, aby jim nebylo špatně po ražniči na grilu. Pomazlili se se zvířátky a pak už plní dojmů nasedli do Fordu a vrátili se zpět do domova.



# Výlet uživatelé C2 17. 9. 2021

Mgr. Šárka Menšíková

# Taneční terapie s panem Veletou 20. 9. 2021

Téměř po dvou letech jsme v Domově Korýtko opět přivítali tanečního mistra pana Dr. Petra Veletu, M. A. Jeho hodina taneční terapie opět nezklamala. Pan Veleta je opravdový gentleman, k ženám se chová s úctou, při výzvě k tanci neváhá pokleknout. Také umí hodinu zorganizovat tak, aby se zapojili téměř všichni. S rozesmátých tváří uživatelů můžeme soudit, že se jim hodina velmi líbila a budeme se těšit na další setkání s panem Veletou a to ještě letos v listopadu, kdy nám již nyní pan Veleta nastínil nový program hodiny taneční terapie. Budeme se moc těšit.

Mgr. Šárka Menšíková

# Vinobraní 22. 9. 2021

Ve středu 22. 9. 2021 od 14.30 hodin se konalo tradiční Vinobraní. Tato akce je rovněž financována z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021 z projektu s názvem: „Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021“. Z tohoto projektu byla hrazená cimbálová muzika Iršava, vystoupení taneční školy Akcent, přednáška o vínu, kterou vedla paní Klára Chvalinová z Vinotéky OstraWina v Ostravě. Na občerstvení se podílel Úřad městského obvodu Ostrava – Jih, jehož zástupkyni paní Šárku Zubkovou, jsme také přivítali na naší akci. Velký podíl na občerstvení pro naše uživatele má Domov Korýtko. A jak celá akce probíhala? Nejdříve zahrála cimbálová muzika Iršava. Poté kolem cca 15.00 hodiny se ujala slova paní Klára Chvalinová z Vinotéky OstraWina, která s sebou přivezla čtyři vzorky různých vín, o kterých nám popovídala a zároveň dala uživatelům ochutnat, jednalo se o bílá, červená i růžová vína. Paní Chvalinová nám rovněž dovezla burčák a vína k degustaci i ke koupi pro uživatele či zaměstnance domova. Po velmi dobré přednášce o vínu vystoupily děti z taneční školy Akcent v Ostravě. Tyto děti mají v republice i v zahraničí mnoho, nejen, tanečních úspěchů. Po tanečním vystoupení dětí již znovu hrála cimbálová muzika. Mezitím jsme roznášely vína, burčák, nealko pití, koláče tvarohové či povidlové, pizza kapsičky a výborné korbáčiky.

Můžeme se letos těšit ještě na jedno vinobraní a to pravděpodobně začátkem listopadu.

Děkuji všem kolegyním, které se podílely na přípravě a průběhu vinobraní.

Mgr. Šárka Menšíková

# Výlet 24. 9. 2021 – Zámek Kravaře

I tento výlet, tak jako ostatní zmíněné akce je financován z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2021 a to z projektu s názvem: „Volnočasové a edukační aktivity pro seniory 2021“.

Nejdříve jsme chtěli jet na zámek Fryštát v Karviné. Kolegyně Karolína Švajdová vše domluvila, ale když chtěla v pátek – týden před výletem vše upřesnit, bylo jí sděleno, že schodolez, kterým se vyvezou uživatelé pohybující se pomoci invalidního vozíku na prohlídku zámku, se vybije po vyvezení tří vozíčků a pak se celý den nabíjí. Tato skutečnost byla pro nás nepřijatelná a tak jsme projížděly internet a hledaly nějakou jinou variantu. Bohužel moc času nebylo. Nakonec zvítězil zámek v Kravařích. Ale tam se již v září prohlídky v pátek nekonaly, pouze na objednávku. A jak se říká: „Líná huba holé neštěstí“, zkusila jsem zavolat do informačního centra zámku. Měla jsem štěstí, že jsem natrefila na opravdu ochotnou a milou paní, která sice nás nepotěšila tím, že zámek není bezbariérový a že se schodolezem by byl stejný problém, jako v Karviné. Ale velice nám pomohla a sama pro nás zařídila náhradní program. Domluvila nám průvodkyni a prohlídku zámecké kaple, která není běžně v prohlídce zámku, procházku zámeckým parkem s průvodkyní a prohlídku kostela, což se také běžně nedělá. Za to jí patří velké poděkování. Rovněž nám poradila restaurace v okolí.

Mgr. Šárka Menšíková

# Výlet 24. 9. 2021 – Zámek Kravaře

V kapli byly všude nájezdy, aby se zde opravdu mohli dostat všichni. Někteří uživatelé byli vůbec poprvé v kapli. Výzdoba kaple je nádherná a paní průvodkyně o ní zajímavě popovídala, poté nás provedla i s výkladem zámeckým parkem.

# Výlet 24. 9. 2021 – Zámek Kravaře

Řádně nám vytrávilo a tak jsem se pustili do řízků, které nám připravili v kuchyni domova.

Pak jsme se s průvodkyní prošli městem až jsme dorazili na prohlídku kostela. Tady nás čekala překážka v podobě nájezdu do kostela. Navzájem jsme si pomáhali, abychom do kostela dostali opravdu každého uživatele. Všem moc děkuji, že se nám to podařilo. Vkládám fotografii – posuďte sami..

Kostel je nádherný. Přivítal nás pan farář. Poté se ujala výkladu paní průvodkyně. Povídala velice zajímavě a z každého jejího slova bylo cítit, že to tam má velmi ráda a že ke Kravařím i kostelu má citovou vazbu. Pak nám poradila, kudy se máme dát k restauraci U Šťura, kde šla část C2, zbytek „účastníků“ výletu se šel občerstvit do Restaurace golf resort Kravaře.

V restauraci U Šťura jsme poseděli na terase, povídali si, někteří kouřili a popíjeli jsme kávu, pivo či čepovaný Birell. Obsluha byla milá, ceny přijatelné. ☺

# Výlet 24. 9. 2021 – Zámek Kravaře

Někteří uživatelé si i vyzkoušeli golf. Pan byl velice ochotný, zapůjčil našim uživatelkám golfové hole i se s nimi vyfotil.

# Výlet 24. 9. 2021 – Zámek Kravaře

V Restauraci golf resort Kravaře si výletníci poseděli u kávy, poháru s ovocem, někteří si pochutnali i na teplém jídle.

A pak jsme už fičeli domů. Počasí nám vyšlo na 1*.

Velké poděkování patří všem doprovodům na výletě, obci Kravaře a samozřejmě řidiči autobusu Centra sociálních služeb v Hrabyni.

Já jsem s výletem nadmíru spokojená. A jak se líbilo vám ostatním?

Mgr. Šárka Menšíková

# Výlet 24. 9. 2021 – Zámek Kravaře

Reakci na výlet jsme již dostali od p. Ďurické z oddělení B3…

Kravařské pastorále

*Bože, jak hluboko bych klesla,*
*kdybych o Kravařích ani nehlesla:*
*já před čirou člověčinou se skláním*
*a místo hany vše do nebes chválím:*
*za nalodění a vylodění,*
*za obětavost, slušnost a ochotu,*
*za super naladění-*
*všem tisíceré poděkování.*

Poděkování patří jistě všem pracovníkům, kteří se výletu zúčastnili nehledě na oddělení. Bez jejich pomoci a vzájemné spolupráce by výlet neproběhl tak hladce a pohodově. ☺

Mgr. Karolína Švajdová

# Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se budou konat v kulturní místnosti Domova Korýtko v pátek 8. října 2021 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 9. října 2021 od 8.00 hodin do 14.00 hodin. S sebou platný občanský průkaz. Voliči, kteří mají trvalé bydliště v Domově Korýtko již hlasovací lístky obdrželi, voliči, kteří zde trvalé bydliště nemají a jsou nahlášení, že tady chtějí volit si mohou volební lístky vyzvednout u paní Šimkové, nebo přímo ve volební místnosti. Voliči, kteří chtějí volit, ale je pro ně obtížné dostavit se do kulturní místnost, nahlásí tuto skutečnost sociální pracovnici nebo vedoucí služby svého patra a člen volební komise je navštíví s přenosnou volební schránkou přímo na pokoji.

*Zdroj obrázku: https://www.jesenik.org/cz/informace/2486-informace-k-volbam-do-poslanecke-snemovny.html*

Mgr. Šárka Menšíková

# Pranostiky na září

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.
V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.
Na dešti v září rolníků moc záleží.
Zářijový déšť polím potrava, zářijové spršky pro víno otrava.
Zářijová slota - hrstka deště, fůra bláta.
Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.
Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.
Bouřka v září - sníh v prosinci.
Bouřky v září - na jaře mnoho sněhu.
Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.
Teplé září - říjen se mračí.
Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.
Babí léto - léto na odchodě.
Touží-li září po rose, bude v říjnu bláta po ose.
Jaké počasí v září, tak se i březnu vydaří.
Když čečetek nevídati, hotov se na tuhou zimu.
Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzimek a pozdní zimu.
Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
Divoké husy svačinu odnášejí a zimu přinášejí.
Září jezdí na strakaté kobyle.
Podzim na stakaté kobyle jezdí.
Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.
Září, na léto jde stáří.

Mgr. Šárka Menšíková

# Příjmení - seriál

**Tvary ženských příjmení jsou především z historických a jazykových důvodů vytvářeny nejčastěji přechýlením z mužských příjmení.**

Jak dosvědčují dobové zápisy, bývala jména žen stejně **volná** jako jména mužů. Žena tedy byla samostatně pojmenovávaná osoba, často nezávislá na jméně mužově, např. podle původu. Příklady: *Eliška z Křivé, žena Jana Pšeničky z Račína*, *M. Š. Plachý koupil dvůr od Mariany Bosákovic, manželky Jakuba Koklštejna* . Postupně se ustálilo několik způsobů zápisu jmen osob ženského pohlaví:

**Křestní** jméno ženy a její **zaměstnání**. (*Káča děvečka, Anna kuchařka, Barbora markytánka*)

**Křestní** jméno ženy a její **příbuzenský vztah** (*Anna matka Probošta, Manda žena Pátka, Ludmila za Bobka, Dorota vdova po Novotným, Anna dcera Hejla*). Tento způsob zápisu se užíval také v latinsky vedených matrikách (Ludmilla filia Jakobi Holan, Anna vidua post Vitum Slaby).

**Křestní** jméno ženy spojené s **přídavným nebo podstatným jménem**, utvořeným ze jména nebo z názvu mužova, případně otcova zaměstnání. (*Mariána ševcova, Dorota Karáskova, Kateřina mlynářka, Anna Beranka*).

U příjmení tvořených **přídavným jménem** je příjmení přirozeně rozlišené (*Pěkná, Malopolská, Witovská*)

Bc. Věra Machulová

Sluchátko
TERAPEUTICKÁ LINKA

# Nebojte se nám zavolat, když Vás něco trápí

**Jsme Sluchátko, tým profesionálních terapeutů připravených Vám zdarma a okamžitě naslouchat. Máme dlouholeté zkušenosti s pomáháním od všelikých lidských trápení.**

Náš hovor bude zcela anonymní a důvěrný. Platíte jen běžné telefonní poplatky. Můžeme si povídat až 50 minut, nebo můžete kdykoliv zavěsit. Neuslyšíte od nás žádnou kritiku ani kázání. S námi si můžete ulevit od svých starostí. Pomůžeme Vám najít odvahu, sílu a nový směr.

**Zkuste to a zavolejte nám. Těší nás Vám pomáhat.**

212 812 540
Terapeutická linka Sluchátko, z. ú.

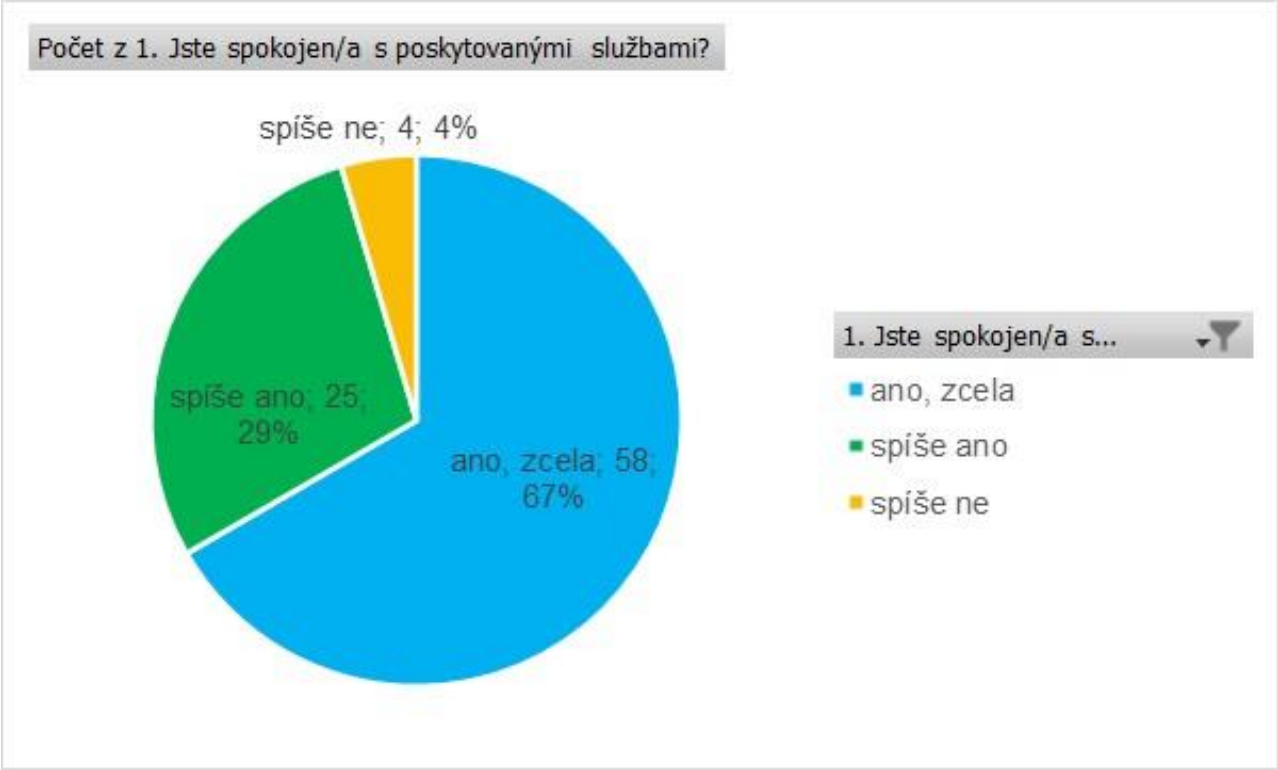
Moravskoslezský kraj

www.linkasluchatko.cz

# Výsledky dotazníkového šetření spokojenosti - klienti

Vážení,

v dotazníkovém šetření jsme obdrželi zpětnou vazbu od 90 uživatelů služeb. Převážná většina z dotazovaných je s poskytovanými službami spokojená.




Na Domově Korýtko dotazovaní oceňují zejména přístup pečujícího personálu, volnočasové aktivity, pravidelnou stravu a pomoc při hygieně, přírodní prostředí v okolí domova, pocit bezpečí a možnost obrátit se s každým problémem na personál domova, zajištění zdravotní péče.

## Výsledky dotazníkového šetření spokojenosti - klienti

Klienti v rámci zpětné vazby uvedli také řadu oblastí, ve kterých by se z jejich pohledu měla služba zlepšit:

- Požadavek na více jednolůžkových pokojů
- Zajistit rekonstrukci objektu (zvětšit pokoje, odstranit nerovnosti)
- Zlepšit dostupnost rehabilitace a nácvik pohybových dovedností
- Více kulturních akcí a zájezdů
- V rámci volnočasových aktivit zařadit cvičení především v dopoledních hodinách; zorganizovat kurzy práce na počítači a zlepšit nabídku aktivit pro klienty, kteří tráví většinu dne v lůžku
- Mít možnost pobývat častěji venku, mimo službu
- Zprovoznit výtahovou plošinu u vstupu do objektu
- Pracovat na zvýšení kvality stravy – různé připomínky k množství koření, složení a kvalitě přípravy
- Zajistit větší počet zaměstnanců v přímé péči
- Možnost koupat se ve vaně (jako doma)
- V době pandemie se více zajímat o psychickou pohodu

Děkujeme Vám za poskytnutí zpětné vazby! S Vašimi nápady a připomínkami budeme dále pracovat.

V příštím vydání Zpravodaje shrneme výsledky dotazníkového šetření spokojenosti od rodinných příslušníků a zaměstnanců.

*Ing. Mgr. Kristýna Slaná*

# Přípravy na rekonstrukci domova

Domov Korýtko, příspěvková organizace pokračuje v přípravách na celkovou rekonstrukci objektu.

V září proběhly tyto přípravné práce:

- Zastavení uzavírání nových smluv s klienty (neobsazování uvolněných míst)
- Informativní schůzky se zaměstnanci domova i s uživateli služeb
- Jednání s hasiči stran požadavků na úpravu a kapacitu náhradních prostor
- Jednání s Krajským úřadem Moravskoslezského kraje o plánovaných změnách – plnění oznamovacích povinností
- Průběžná jednání se zřizovatelem a dalšími zainteresovanými subjekty

Co bude následovat v říjnu ?

- Formulování požadavků na personální zajištění a projednání se zřizovatelem
- Jednání s ostatními příspěvkovými organizacemi o možnostech stěhování klientů, kteří se nechtějí stěhovat do náhradních prostor
- Upřesňování požadavků na úpravy náhradních prostor a výběrová řízení na jejich provedení

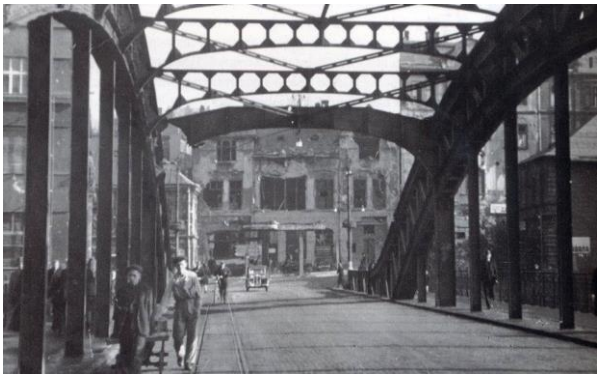
**Pokud máte zájem o stěhování do jiného domova, sdělte tuto informaci sociální pracovnici na svém patře. Poskytne Vám informace a podporu při podání žádosti.**

*Ing. Mgr. Kristýna Slaná*

# Nezapomenutá Ostrava

1.

2.



3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

*Zdroj: https://www.google.com/*

Lenka Kokešová

# Retro kvíz

**1. Co nabízel tento trpaslíček:**

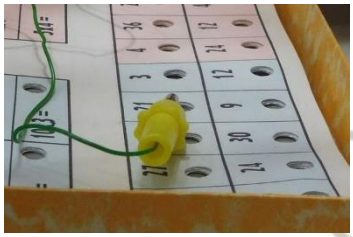
a) Malinovou šťávu
b) Malinové bonbony
c) Jabloneckou bižuterii

**2. O jaký přístroj se jedná:**

a) Vysavač
b) Magnetofon
c) Rádio

**3. Jaký předmět vidíte na obrázku:**

a) Školní pomůcku pro výuku fyziky
b) Děrné štítky pro záznam dat
c) Elektrickou násobilku



**4. Tento obrázek obrazuje část:**

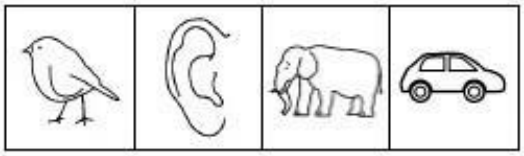
a) Vysavače
b) Hasicího přístroje
c) Plynové masky

**5. Co vyráběly Kovozávody Semily:**

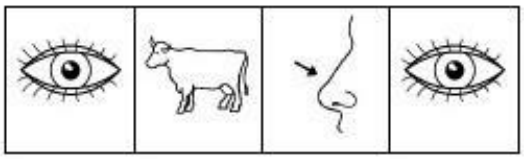
a) Stavebnici Merkur
b) Sadu hlavolamů
c) Plastovou mozaiku

# Kvíz

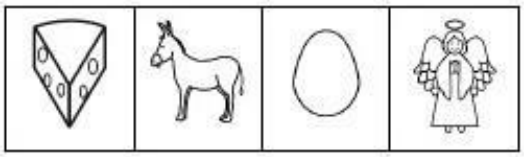
NAPIŠ JEN PRVNÍ PÍSMENO Z KAŽDÉHO SLOVA NA OBRÁZKU



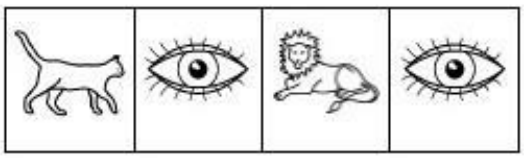
| P | U | S | A |
|---|---|---|---|



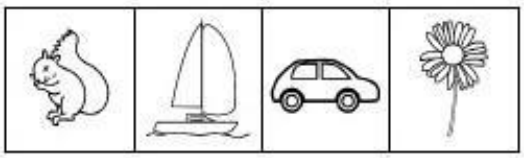
| | | | |
|---|---|---|---|



| | | | |
|---|---|---|---|



| | | | |
|---|---|---|---|



| | | | |
|---|---|---|---|

**ZMĚNOU PÍSMENE VYTVOŘTE NOVÉ SLOVO**:

Hrad …….

Kotel …….

Sval …….

Tečka …….

Nádor …….

***Šéfredaktor:*** *Mgr. Petr Chlebovský*
***Grafická úprava, editace, příspěvky:*** *tým pracovníků*
***Fotografie z Domova Korýtko:*** *zaměstnanci Domova Korýtko*

## Řešení:

**RETRO KVÍZ:** 1. a), 2. b), 3. c), 4. c), 5. c)

**KVÍZ:** okno, sova, kolo, vlak

**TVORBA NOVÝCH SLOV:**

Hrad – hlad

Kotel – motel, hotel, kotec

Sval – svah

Tečka – bečka, dečka

Nádor - nápor

**NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA:**

1. Jubilejní kolonie v Hrabůvce
2. Most Miloše Sýkory
3. Ulice Českobratrská