Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 22. 1/2021

# Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

## *Milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!*

Tak se mi zdá, že náš společný vstup do nového roku 2021 byl trochu jiný, než jsme si všichni představovali. Nemusím snad opakovat, že to je vina Covidu-19. Naše naděje spočívá v očkování. Já jsem se už přihlásil a vám doporučuju totéž.

Co bychom si společně přáli do nového roku 2021? Především to, abychom se mohli vrátit do normálního života, přijímat návštěvy a zúčastňovat se společných akcí. To však nezávisí na naši vůli, ale na vývoji situace. Přeji vám pokud možno, abyste si v této složité době našli kousek štěstí a co nejvíce pohody.

*Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor*

## *Výzvy v novém roce…*

Vážené kolegyně, vážení kolegové, milí uživatelé služeb, rok 2021 bohužel hned v samém počátku mnohé klienty i zaměstnance pořádně prověřil a ukázal, že náročné období s posledním dnem starého roku neskončilo, ale naopak. Téměř 30 klientů se z důvodu opatření k zamezení šíření nákazy stěhovalo. Někteří do izolace, jiní do karantény. Pro mnohé vedoucí služeb první pracovní týden trval 6 náročných pracovních dní. Naději na zlepšení epidemiologické situace přináší zahájení očkování. I to s sebou přináší novou zátěž. Děkovat se sluší, moderní je říkat „respekt“.

**Klobouk dolů!**

Všem, kteří vynakládají úsilí k zvládnutí náročné situace, všem, kteří se snaží šířit dobrou náladu a neztrácejí naději.

Největší výzvou letošního roku nebude jen překonat boj s covidem, ale umožní-li to situace, vrátit se (nejen v domově) do života.

- Chodit ven! Hýbat se!
- Bavit se a veselit!
- Společně se stravovat. Vzdělávat se!
- Radovat se z práce, společných prožitků, z vlastních výrobků, zasetých rostlin i ze života!

A když každý přispěje…

***SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME***

☺

*Kristýna Slaná*

## *Výzvy v novém roce….. PALIATIVNÍ PÉČE*

Jedním z mála pozitiv v roce 2020 byl úspěch domova v grantové výzvě nadace AVAST (dnes už ABAKUS).
Domovu Korýtko, příspěvkové organizaci, se podařilo jako jediné organizaci v Moravskoslezském kraji uspět a získat finanční prostředky ve výši 1.151.000,- Kč na zavádění paliativní péče do praxe služeb v letech 2021 – 2022.

### Co konkrétního to znamená?

- zaměstnanci se budou vzdělávat v oblasti paliativní péče; kurzy jsou připraveny zvlášť pro pečující, sociální pracovníky, sestry i vedoucí
- koordinátor/ka paliativní péče bude nově členem našeho velkého pracovního týmu a bude mít nelehkou úlohu – zastřešit multioborový pracovní tým

- budeme propojovat naše dovednosti tak, abychom poskytovali kvalitnější služby a důstojnější život v domově;
- budeme umět poskytovat odbornější podporu klientům i jejich blízkým
- budeme spolupracovat s dalšími organizacemi a zkušenosti, které za dva roky získáme, budeme dále sdílet (úspěchy i nezdary)

*Kristýna Slaná*

# Spolupráce s Vyšší odbornou školou PRIGO

Studentky oboru Předškolní a mimoškolní pedagogika pod vedením paní magistry Zuzany Szulové, vyučující estetické výchovy se rozhodly kontaktovat Domov Korýtko se žádostí o zaslání Vánočních přáníček pro uživatele domova. Studentky si s přáníčky daly velkou práci, jelikož všechna byla velice originální a osobitá. Mnohé z nich potěšily uživatele i malým dárečkem. Balíčky posílaly poštou, nebo donesly osobně na recepci domova. Přáníčka a dárečky jsme před Vánocemi rozdaly. Studentkám patří poděkování za to, že jim život seniorů v domově není lhostejný, přáníčky a dárky uživatele určitě potěšily.

Mgr. Šárka Menšíková

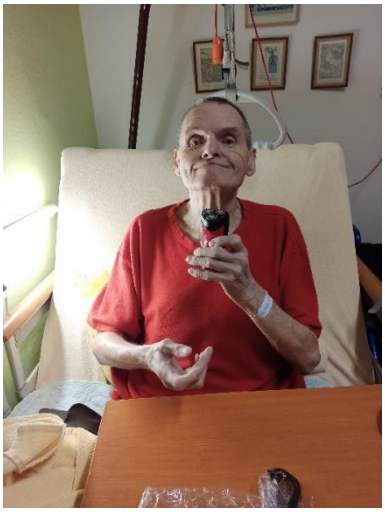
# Štědrý večer na C2

Kdo chtěl, mohl slavnostně povečeřet ve společenské místnosti oddělení C2, kdo nechtěl povečeřel ve společnosti svého spolubydlícího na pokoji. Pracovnice oddělení krásně vyzdobily štědrovečerní tabuli, pod stromečkem čekala hromada dárků, a tak nic nebránilo tomu, aby si uživatelé alespoň trošku užili tuto kouzelnou atmosféru.

Mgr. Šárka Menšíková

# Strom splněných přání

Náš Domov Korýtko byl vybrán do projektu „Strom splněných přání“, kdy hypermarket Globus ve spolupráci s Adrou Ostrava splnil našim uživatelům 140 přání. A jak se dárky líbily našim uživatelům? Byli nadšení, což uvidíte z následujících fotografií.



Mgr. Šárka Menšíková

# Poděkování našich uživatelů - Strom splněných přání

Děkujeme všem „Ježíškům“ za krásné dárky.

*Sylva Stuchlá – oddělení C2*

*Mgr. Šárka Menšíková*

# Ohlédnutí za projektem Ježíškova vnoučata 2020

V závěru loňského roku se v Domově Korýtko nadělovalo opravdu ve velkém. Pro projekt Ježíškova vnoučata byli v listopadu 2020 osloveni především klienti, kteří nemají žádné blízké, nemají častý kontakt s blízkými nebo si rodina nemůže dovolit splnění přání. Pracovníci jednotlivých středisek vyslechli od klientů celkem 30 přání, které jsem následně zadala do počítače a veřejnost si podle svých finančních možností mohla vybrat, jaký dárek komu zakoupí. Díky propagaci projektu a obrovské laskavosti dárců se podařilo splnit všech 30 zveřejněných přání klientů Domova Korýtko.

A co si naši klienti letos přáli? Například balíčky s kosmetikou, dobrotami, knihu, parfém, holící strojky, televizi, čističku vzduchu, řízky, cigarety a tabáček, vstupenky na rockový koncert, set-top boxy, glóbus, obrazy, časopisy, vlnu, deky, boty a mnoho dalších krásných dárků. Klienty velmi zahřál u srdce pocit, že na ně někdo myslel, dal si práci s výběrem dárku a také krásným vánočním balením. To mnohdy potěšilo i více, než samotný obsah balíčku. Kvůli koronavirovým opatřením letos nemohli dárci předávat balíčky osobně. Velmi to mrzí všechny strany, ale doufáme, že se ještě během roku naskytne šance k bezpečnému setkání a budou moci vzniknout nová přátelství jako v předchozích letech.

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

# Ohlédnutí za projektem Ježíškova vnoučata 2020

Moc děkuji všem kolegům, od vedoucích středisek, sociálních pracovníků až po pečovatele/ky za skvělou komunikaci, předání dárků a pořizování fotek i v těchto ztížených podmínkách.



Karolína Švajdová

# „Pohybové aktivity pro seniory 2020“

V roce 2020 jsme z projektu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji získali finanční dotace na tyto akce:

## Lekce jógy realizované lektorkou paní Kristýnou Stupkovou

Lekce jógy byly realizovány v pondělí od 15.00 do 16.00 hodin. Jóga znamená pro naše seniory aktivní relaxaci, příležitost protáhnout a posílit tělo vsedě na židli či mechanickém invalidním vozíku, jóga nezatěžuje klouby a je tělu prospěšná a senioři se tak naučí naslouchat vlastnímu tělu. Celkem proběhlo sedm lekcí jógy, kterých se zúčastnilo celkem 17 uživatelů.

## Cvičení s Overballem v sedě

Cvičení s míčem, tzv. overballem probíhalo většinou ve středu a v pátek v odpoledních hodinách a to od 14.00 do 16.00 hodin. Celkem proběhlo 22 lekcí, kterých se zúčastnilo 158 uživatelů. Průměrná účast byla 7 seniorů na jednu lekci. Cvičení je mezi uživateli velice oblíbené pro menší obtížnost.

## Lekce taneční terapie

Lekce taneční terapie s panem ***Mgr. Petrem Veletou, PhD.***, z důvodu pandemie Covid 19 nemohla proběhnout.

## Zájezd na hory

S uživateli služeb jsme vybrali cíl našeho zájezdu – Pustevny. Nejvíce se chtěli podívat na opravenou a znovu otevřenou stavbu Libušína. Měli jsme rezervovaný termín 22. 10. 2020, ale s ohledem na pandemii jsme termín museli zrušit.

*Mgr. Šárka Menšíková*

# „Pořízení nového majetku v roce 2020“

V roce 2020 pořídil Domov Korýtko, příspěvková organizace z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2020 nové vybavení pro klienty.

Z projektu „**Zajištění bezpečné a komfortní hygieny klientů Domova pro seniory**“ došlo k pořízení 1ks zvedací hygienické židle a 1ks sprchové židle.

Hydraulická zvedací židle umožňuje komfortní přesun klienta z mechanického invalidního vozíku do hydromasážní vany v prostorách fyzioterapie.

Sociální služba Domov pro seniory na budově B s celkovou kapacitou 126 klientů nedisponuje velkými (centrálními) koupelnami.

Hygiena je prováděna na koupelnách u pokojů klientů. Pro zajištění komfortní a bezpečné hygieny klientů v malém prostoru koupelny u pokoje byla pořízena speciální sprchová židle s hydraulickým zdvihem.

# „Pořízení nového majetku v roce 2020“

V roce 2020 pořídil Domov Korýtko, příspěvková organizace z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2020 nové vybavení pro klienty.

Z projektu „**Bezpečné provádění hygieny a důstojná podpora mobility klientů služby domov se zvláštním režimem**“ bylo pořízeno 1x sprchovací lehátko s hydraulickým zdvihem a 1x transportní lehátko.

Sprchovací lehátko s hydraulickým zdvihem, které bylo pořízeno v rámci projektu, umožňuje zajistit bezpečný přesun imobilního klienta z lůžka do koupelny.

Transportní lehátko s hydraulickým zdvihem umožňuje bezpečný a citlivý přesun z postele na lehátko a následný přesun klienta mimo jeho pokoj.

Používání těchto moderních pomůcek významně snižuje riziko pádů klientů a usnadňuje manipulaci s klientem pečujícímu personálu.

# „Pořízení nového majetku v roce 2020“

V roce 2020 pořídil Domov Korýtko, příspěvková organizace z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2020 nové vybavení pro klienty.

Z projektu „**Vybavení pietní místnosti** “byly pořízeny dva transportní vozíky pro zesnulé a jedno chladící lůžko pro zesnulé.

Transportní vozíky jsou vybaveny hydraulickým podvozkem s malými koly pro lepší manipulaci v omezených prostorech a odnímatelnými nosítky.
Vozíky přispějí k důstojnější manipulaci s tělem zesnulého.

Celkové náklady všech tří projektů činily 643.000,- Kč.

Tyto náklady byly hrazeny z 50% z dotace KÚ MSK a z 50% z účelového investičního příspěvku MMO (zřizovatel) a z investičního fondu Domova Korýtko, příspěvkové organizace.

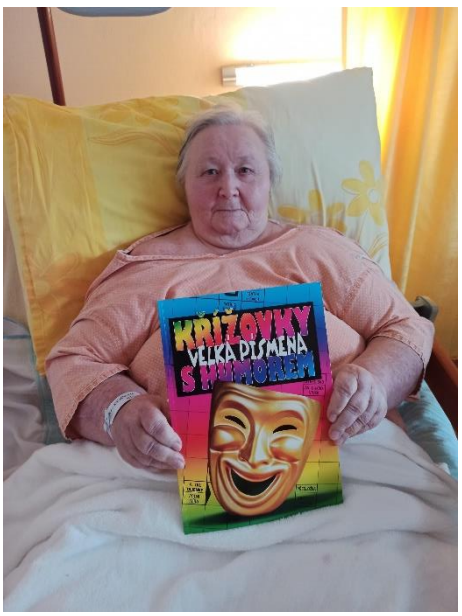
V lednu 2021 se Domov Korýtko opět přihlásil k dotačním výzvám na rok 2021. Snad budeme opět úspěšní.

*Kristýna Slaná*

# Uživatelky oddělení C2 vyhrály v soutěži křížovek

Uživatelé našeho domova se zúčastnili již 17 ročníku projektu „Senioři mezi námi“, který organizuje společnost MARETI COMMUNICATIONS, s. r. o. ve spolupráci s Nadačním fondem PHOENIX a luštili křížovku. Velkým potěšením bylo, že hned tři uživatelky z našeho oddělení C2 se umístily mezi 100 vylosovanými a obdržely krásnou knížku křížovek.

Výhercům blahopřejeme.



Mgr. Šárka Menšíková

# Poděkování Mlékárně Kunín

Opět zaměstnanci a uživatele Domova Korýtko dostali sponzorský dar v podobě mléčných výrobků od Mlékárny Kunín. Tentokrát jsme si mohli pochutnat na ochuceném mléku či kozím sýru.

Moc děkujeme.

Mgr. Šárka Menšíková

# Kadeřnické služby

V prosinci ukončila provoz kadeřnictví paní Štěpánka.

V lednu domov vypsal výzvu – na webové a facebookové stránky. Zareagovalo celkem 6 kadeřnic. Tři měly zájem pouze o nabídku zprostředkování kadeřnických služeb, bez pronájmu prostor, tři o případný pronájem prostor.

V průběhu ledna probíhají jednání. Od 1.2.2021 by měly být prostory kadeřnictví opět pronajaty. Je otázkou, jaká budou platná protiepidemiologická pravidla pro provoz kadeřnických služeb. Uvidíme, snad už bude možnost stříhat se v prostorách kadeřnictví.

Kromě pronájmu prostor budou moci klienti využít také nabídky kadeřnic, které v případě zájmů většího počtu klientů přijdou ostříhat klienty také na patro.

Jakmile budeme znát bližší informace, budeme Vás informovat prostřednictvím zaměstnanců i informačních letáků.

*Kristýna Slaná*

## Státní svátky 2021

| Datum | Den | Jméno |
|---|---|---|
| 1.1. | Pátek | Nový rok Den obnovy samostatného českého státu |
| 2.4. | Pátek | Velký pátek |
| 5.4. | Pondělí | Velikonoční pondělí |
| 1.5. | Sobota | Svátek práce |
| 8.5. | Sobota | Den vítězství |
| 5.7. | Pondělí | Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje |
| 6.7. | Úterý | Den upálení mistra Jana Husa |
| 28.9. | Úterý | Den české státnosti |
| 28.10. | Čtvrtek | Den vzniku samostatného československého státu |
| 17.11. | Středa | Den boje za svobodu a demokracii |
| 24.12. | Pátek | Štědrý den |
| 25.12. | Sobota | 1. svátek vánoční |
| 26.12. | Neděle | 2. svátek vánoční |

Česká republika má celkem 13 státních svátků.
V roce **2021** připadnou na víkend **4 svátky**.
*Zdroj: Státní svátky 2021 | Kalendář-online.cz (kalendar-online.cz)*



Mgr. Šárka Menšíková

# Zemřel zpěvák David Stypka

V neděli 10. ledna 2021 zemřel zpěvák, kytarista a textař David Stypka, držitel hudební Ceny Anděl v kategorii Sólový interpret roku 2017. Bylo mu 41 let.

David Stypka pocházející z Dobré u Frýdku-Místku se hudbě věnoval od 12 let. Širší veřejnosti se představil ale až v sedmatřiceti, když vydal s kapelou Bandjeez první album u velké nahrávací společnosti. „Nejvíce mě těší fakt, že se nám podařilo nějakým vedením osudu udělat veselo-smutnou desku a že takový ten smutek a zmar, který je v písničkách zakotvený, neovlivňuje vyznění desky, na které je nakonec spousta naděje," řekl tehdy ČTK Stypka k albu s názvem neboj., kterému předcházelo čtyřpísňové EP Jericho. *Zdroj: https://www.extra.cz/zemrel-zpevak-david-stypka-ve-veku-41-let-prohral-boj-s-rakovinou-slinivky*

Možná si říkáte, proč to tady píšu, že ho třeba ani neznáte, ale byl to právě David Stypka spolu s Miraiem Navrátilem, zpěvákem skupiny Mirai, který nás přišel potěšit koncertem pod okny našeho domova v první vlně pandemie koronarivu 18. 4. 2020.

Vzpomínáte?

Mgr. Šárka Menšíková

# Mezinárodní den památky obětí Holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti 27. 1.

Mezinárodní den památky obětí Holocaustu připomíná události 2. Světové války a patří primárně šesti milionům židovských obětí po dobu Holocaustu, právě za toto období. 27. ledna je datum, na které tento den připadá není vybráno náhodně, neboť právě v tento den, roku 1945 byl osvobozen koncentrační tábor Auschwitz-Berkenau Rudou armádou. Tento koncentrační tábor známe z hodin dějepisu pod českým názvem Osvětim - Březinka. Návrh byl vyhlášen Organizací spojených národů a podpořilo jej 91 členských zemí a tím byl schválen.

*Zdroj: Mezinárodní den památky obětí Holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti | Svátky Centrum.cz*



Mgr. Šárka Menšíková

# Nezapomenutá Ostrava

1.

2.

3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

*Zdroj: https://www.google.com/*



Mgr. Lenka Kokešová

# Poznáte tyto slavné osobnosti?

Mgr. Lenka Kokešová

## Co nepatří do řady slov?

a) LYŽE, SANĚ, PUK, BRUSLE

b) JEŠTĚD, LANOVKA, SNĚŽKA, KLÍNOVEC

c) ČAJ, GROG, MEDOVIKA, SVAŘENÉ VÍNO

d) KUFR, PENĚŽENKA, KABELKA, BATOH

## Jak zní opaky těchto slov?

a) Zima

b) Bílý

c) Levný

d) Radost

e) Začátek

f) Světlo

## Vyhledávačka

V řadě písmen hledejte názvy 8 druhů zimního oblečení a doplňků.

**D E B K M C K L O B O U K P O I K E T A T I**

**P O N O Ž K Y K A S A Š Á L A K A L H O T Y**

**M E T A Č E P I C E L A K V A K O Ž I C H O**

**D Ř I M Š Á T E K D T W I V E S T A K E J T**

***Šéfredaktor:*** *Mgr. Petr Chlebovský*
***Grafická úprava, editace, příspěvky:*** *tým pracovníků*
***Fotografie z Domova Korýtko:*** *zaměstnanci Domova Korýtko*

## Řešení:

**SLAVNÉ OSOBNOSTI:**

HUGO HAAS, NATAŠA GOLLOVÁ, ADINA MANDLOVÁ, LÍDA BAAROVÁ, OLDŘICH NOVÝ

**CO NEPATŘÍ DO ŘADY SLOV:**

PUK, LANOVKA, ČAJ, PENĚŽENKA

**OPAKY SLOV:**

a) Teplo
b) Černý
c) Drahý
d) Smutek
e) Konec
f) Tma

**VYHLEDÁVAČKA:**

KLOBOUK, PONOŽKY, ŠÁLA, KALHOTY, ČEPICE, KOŽICH, ŠÁTEK, VESTA

**NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA**

1. Hotel Imperial
2. Restaurace U Zlatého lva (nejstarší restaurace v Ostravě)
3. Škola U pošty v Hrabůvce