Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 21. 08/2020

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Srpen je poslední prázdninový měsíc. Nadále přetrvávají problémy s koronavirem, takže musíme počítat s určitými omezeními, pokud se jedná o přijímání návštěv a podobně. Není to sice příjemné, ale kdybychom byli nakaženi, bylo by těch nepříjemností více. Přesto předpokládám, že jste v dobré náladě a prožíváte svůj život jak se patří.
Na srpen připadají dvě významná výročí. To první je dosti smutné, protože 21. srpna vojska Varšavské smlouvy na dlouhých 21 let pošlapala naše naděje na svobodu.
Druhé výročí se kdysi týkalo Československa jako takového. Dnes je to záležitost spíše našich východních sousedů. 29. srpna totiž začalo Slovenské národní povstání.

Vážení čtenáři, přeji Vám pokud možno příjemné prožívání letních dnů.

Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

Canisterapie podruhé

V Domově Korýtko došlo k uvolnění zákazu návštěv a tak k nám mohla přijít paní Sylva se svými pejsky. Jsou to krásná štěňátka.

Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

Pečení bublaniny

Uživatelky na oddělení C2 dostaly od rodiny kanadské borůvky, a tak přišly s nápadem, že bychom pro všechny upekly bublaninu. Práce nám šla o to lépe, že jsme měly k ruce šikovnou praktikantku – studentku psychologie Ostravské univerzity. Bublanina se povedla a uživatele si na ni pochutnali.

Mgr. Šárka Menšíková

Vaření podle kalendáře

Jednou jsme si prohlíželi stolní kalendář s recepty a jeden z nich na zapečený lilek nás upoutal. Slíbili, jsme si, že jej zkusíme.

Nakoupili jsme potřebné suroviny a začali s přípravami. Zpočátku panovaly obavy, zda to bude k snědku, když tam není žádné maso.

Postupovali jsme dle receptu a netrpělivě jsme čekali až to bude hotové. Celým patrem se linula krásná vůně a když jsme dopekli a zkusili, byli jsem překvapeni lahodnou chutí. Lilek jsme si dali jako předkrm před obědem a všem chutnalo.

Zapečený lilek s rajčaty

600 g lilku, 300 g rajčat, 150 g cibule, 2 stroužky česneku, 100 g másla, 50 g parmazánu, 4 vejce, sůl, pepř, petrželka

Lilky omyjeme, nakrájíme na kolečka a opečeme je po obou stranách na části másla. Na zbylém másle osmažíme zvlášť nadrobno nakrájenou cibuli a česnek. Rajčata nakrájíme na kolečka. Pekáček vyložíme kolečky lilku, na ně dáme plátky rajčat, pokapeme osmaženou cibulí a česnekem, posypeme petrželkou a částí nastrouhaného sýra. Postup opakujeme a nakonec jako poslední vrstvu dáme plátky lilku. Povrch omastíme máslem, posypeme sýrem a zalijeme vejci rozšlehanými se solí a pepřem. Dáme zapéct do předehřáté trouby na cca 30 minut.

Bc. Anna Fischerová

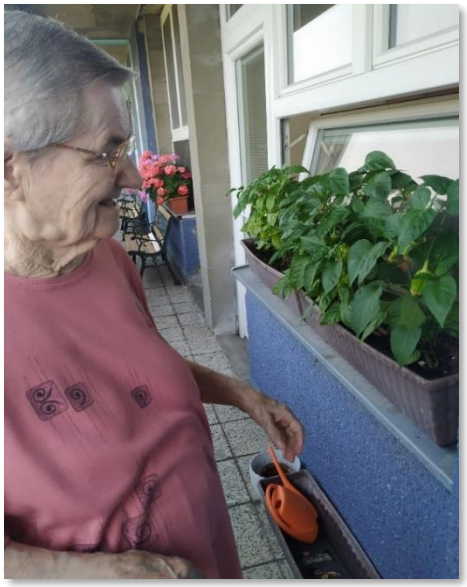
Kinetický písek

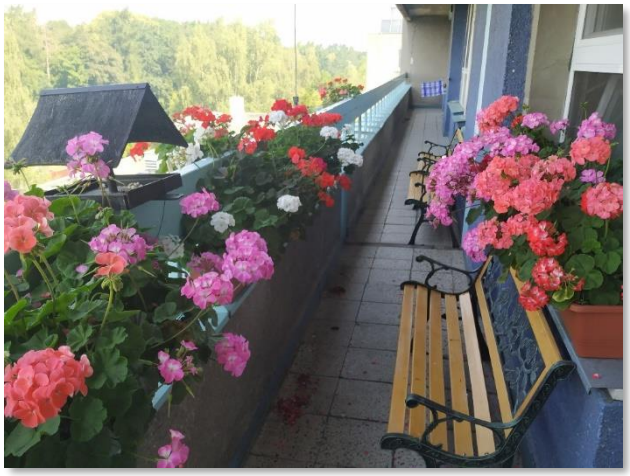
Před nedávnem jsme pro naše uživatele na oddělení C2 objednaly kinetický písek, který je jemný a hladký na dotyk, práce s ním je velice příjemná a rozvíjí jemnou motoriku rukou. U tvoření jsme poslouchaly oblíbené písně našich uživatelek. Jako je např. „Běž domů Ivane, čeká Tě Nataše“ – oblíbená píseň paní Jiřinky

Mgr. Šárka Menšíková

Péče o květiny na C4

V péči o květiny na oddělení C4 exceluje naše paní Maruška Paraničová. Několikrát do týdne zalévá vše zelené. Ráda pracuje také na naší skalce. Je to i její zásluha, že to na našem balkóně i venku vypadá, jako v pohádce. No posuďte sami.



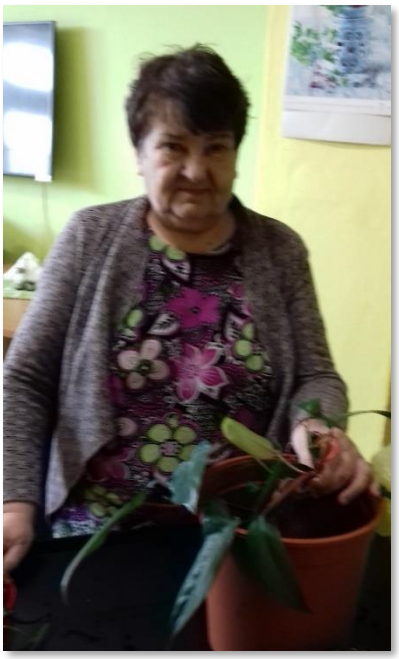


Bc. Anna Fischerová

Přesazování pokojových květin

Od neznámého dárce jsme dostali několik ve vodě zakořeněných pokojových rostlin.

Jedno odpoledne jsme si sehnali substrát a květináče a mohlo se sázet. Položili jsme na stoly noviny, abychom udělali co nejmenší nepořádek a nasadili kdejaký lísteček. Vše jsme opatrně pozalévali a našli místo, kde by se květinám líbilo a kde nám budou dělat radost.



Bc. Anna Fischerová

Relaxační křeslo Rocking chair na C4

Relaxační křeslo má velký přínos, hlavně v oblasti relaxace a zklidňující terapie. Na základě získaných zkušeností víme, že neklidné uživatele přenese toto křeslo formou relaxace do klidnějšího stadia.

Křeslo je také efektivní u uživatelů, u kterých žádné jiné relaxační techniky nezabírají. Jedná se hlavně o uživatele, kteří jsou celý den v pohybu, neodpočinou si, neposadí se a mají motorický neklid.

Po relaxaci v tomto křesle se dostali úplně do pohodové nálady a také se cítili odpočatí.

Toto křeslo velmi oceňujeme právě z důvodu zvýšení kvality péče. Křeslo vydává zklidňující relaxační hudbu a uživatelé se cítí spokojení.

PhDr. Rostislav Mrlina

Vaječina v tvůrčích dílnách

Dne 6. 8. 2020 jsme s klienty v tvůrčích dílnách smažili vaječinu. Klientky si samy nakrájely špek, anglickou slaninu, cibuli a pažitku. Ač byly klientky krátce po snídani, všem svačina chutnala.

Marcela Ondráčková

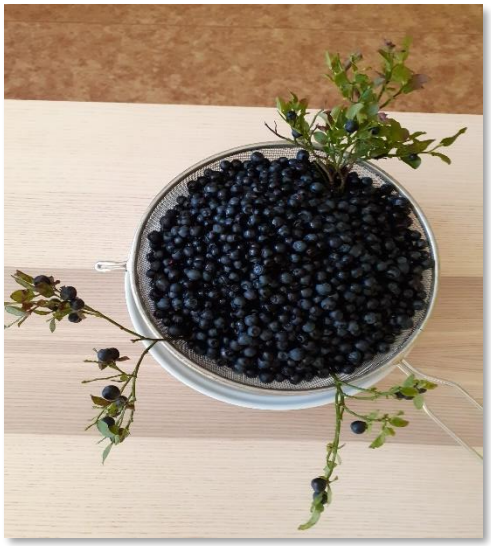
Vaječina na zahradě

Letošní rok jsme se dočkali smažení vaječiny, později, ale přece. Náramně jsme si celého dne venku užili. Počasí nám přálo a všichni jsme si pochutnali.

Bc. Renáta Augustínová, DiS.

Borůvkové pochutnání

Tak jako každým rokem i letos paní vedoucí dovezla z lesa borůvky, které jsme zpracovaly ve výtečné dobroty, na kterých jsme si pochutnaly.



Bc. Renáta Augustínová, DiS.

Naše úroda na C2

Letos to moc s úrodou nevypadalo dobře, neustále deště, málo sluníčka, ale nakonec se nám na zahradě i na balkóně podařilo pár rajčátek vypěstovat.

Mgr. Šárka Menšíková

Průlet B3

Máme krásný letní slunečný den. Okno na chodbě našeho střediska B3 je dokořán. V průvanu poletuje krajková záclona. Naše klientka paní Marie klidně sedí v křesle a je začtená do zajímavé knihy. V jídelně sedí paní Štěpánka se svou novou dobrovolnicí a jsou zapředeny do družného hovoru. Já procházím chodbou a jdu pozdravit paní Marii, když v tom mě něco zarazí a já upírám svůj zrak na něco, co je přilepené na zácloně nad hlavou paní Marie. V duchu si říkám, co to je? Že by zbloudilý netopýr, který si spletl patro a místo na netopýry oblíbené patro B4 vletěl k nám? Přicházím blíže k oknu se záclonou a zjišťuji, že k nám na neplánovanou návštěvu nevletěl netopýr, nýbrž pták. Chvíli se zmítal a bojoval se záclonou. Hlavou mi problesklo, hlavně klid a poskytnout první pomoc. Než jsem stihla zajít pro schůdky, abych na ptáčka lépe dosáhla, podařilo se mu dostat ze sevření záclony a uskutečnil průlet přes celou B3.

Čáru přes rozpočet mu však udělaly otevírající se dveře a lidé, kteří se procházeli po chodbě a tak namířil do jídelny, kde se leknul paní Štěpánky a paní dobrovolnice a nechtěně připlachtil na zem.

Na zemi ptáček zůstal a tvářil se dost bezmocně a nešťastně. Chytit ho do rukou bylo velmi snadné, jelikož po zemi akorát těžkopádně poskakoval a neuměl vzlétnout. Vzala jsem proto ptáčka do rukou a zjistila jsem, že se jedná o rorýse. Mladý rorýs se nechal vzít do rukou, chvílemi klidně držel, po chvilce se začal naštvaně rozčilovat a vřískat, že už chce zase letět… asi má v plánu něco důležitého.

Rorýse jsme si v rychlosti prohlédli, popřáli mu hodně štěstí a dobrý let. Poděkovali jsme mu za návštěvu a už jsem s ním směřovala k oknu směrem na terasu. Paní Marie se se zalíbením koukala na rorýse. Rozevřela jsem dlaně, mírně jsem ho nadhodila, aby rorýs nabral pod křidélka vzduch. Náš rorýsí návštěvník roztáhnul křídla a podařilo se mu zdárně vzlétnout, po pár vteřinách zmizel a byl fuč.

Průlet B3

Pro zajímavost uvádím pár informací o našem návštěvníkovi - **Rorýs obecný** (*Apus apus*) je malý stěhovavý pták z řádu svišťounů (Apodiformes), patřící k nejlepším letcům vůbec. S výjimkou hnízdního období se téměř stále zdržuje ve vzduchu. V případě, že přistane na zemi, sám není schopen vzlétnout a pokud mu někdo nepomůže, je snadnou kořistí pro predátory jako např. kočky nebo uhyne, protože si není schopen obstarat potravu. Rorýsi žijí i spí v letu.

Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Rorýs_obecný

Bc. Karla Janečková Venháčová

Ta naše písnička česká

Srdečně zveme na hudební vystoupení Zdeňka Černohouze z umělecké agentury VIOLA Olomouc.

Vystoupení se uskuteční ve čtvrtek 27. 8. 2020 ve 14.00 hodin na terase Domova Korýtko.

Mgr. Šárka Menšíková

Nezapomenutá Ostrava

1.

2.

3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

Zdroj: https://www.google.com/

Mgr. Lenka Kokešová

Znáte národní jídla těchto zemí?

1) Jak se jmenuje slovenské národní jídlo:

a) Holubky

b) Halušky

c) Huspenina

2) Z jakého masa se připravuje Vídeňský řízek:

a) z telecího

b) z hovězího

c) z vepřového

3) Němcům se jako národní jídlo přiznává zejména:

a) Knedlo-zelo-vepřo

b) Eintopf

c) Bavorské klobásy

4) Odkud pochází pokrm zvaný Fish and chips:

a) Francie

b) USA

c) Anglie

5) Jaké je národní jídlo ve Francii:

a) Kuře na různé způsoby

b) Králík na různé způsoby

c) Ryby na různé způsoby

Spojte státy s jejich hlavními městy

1) SLOVENSKO
2) NĚMECKO
3) RAKOUSKO
4) POLSKO
5) ČESKÁ REPUBLIKA
6) MAĎARSKO

a) PRAHA
b) BERLÍN
c) BUDAPEŠŤ
d) BRATISLAVA
e) VÍDEŇ
f) VARŠAVA

Přiřaďte k městům výrobky, kterými jsou proslulá

1) PLZEŇ
2) PŘÍBRAM
3) ZLÍN
4) VELKÉ LOSINY
5) HOŘICE
6) MOST

a) RUČNÍ PAPÍR
b) ČERNÉ UHLÍ
c) PIVO
d) BOTY
e) URAN
f) TRUBIČKY

Mgr. Lenka Kokešová

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

NÁRODNÍ JÍDLA: 1) – b)
2) – a)
3) – b)
4) – c)
5) – b)

SPOJOVÁNÍ:

MĚSTA	**VÝROBKY**
1) – d)	1) – c)
2) – b)	2) – e)
3) – e)	3) – d)
4) – f)	4) – a)
5) – a)	5) – f)
6) – c)	6) – b)

NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA

1. Masarykovo náměstí
2. Zábřeh - vodárna
3. Nádražní ulice