Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 21. 07/2020

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Jistě jste zaregistrovali, že byl konečně zrušen zákaz návštěv v našem domově, i když podmínky pro návštěvu jsou poněkud zpřísněné. Můžeme přijmout v jednom dni pouze jednoho návštěvníka, který u nás může pobýt pouze hodinu. V červenci to může být zase trošku jinak. Musíme doufat, že návštěvy zase nezakážou.

2. července slavíme den UFO, kdy 2. července v roce 1947 bylo poprvé spatřeno.

5. července roku 864 přišli na Velkou Moravu na pozvání knížete Rastislava Konstantin a Metoděj. Šířili zde křesťanství a písmo.

6. července 1415 byl v Kostnici upálen mistr Jan Hus.

Vážení čtenáři Zpravodaje Korýtko přeji Vám, abyste měli své vlastní názory a nebyli za ně trestáni jako mistr Jan.

Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

Dámský klub na B2 – „Proměna“

Na pravidelném Dámském klubu, který se koná 1x měsíčně se paní Alžběta Janečková rozhodla zapojit do „PROMĚNY“. Pracovnice v přímé péči paní Alžbětu nalíčily, oblékly, učesaly a nalakovaly jí nehty. Všechny zbývající účastnice klubu ji velmi chválily jaká se z ní stala „dáma“ a „jak moc jí to sluší.“

Mgr. Radka Fürstová, DiS.

Dámský klub na B2

Na dámském klubu jsme si povídaly o módě za 1. republiky a hned jsme si vyzkoušely klobouky. Také jsme soutěžily a výhrou byly darované kvalitní šampóny.

Mgr. Radka Fürstová, DiS

Oslava devadesátých let

S manželkou pana Josefa jsme se domluvily, že společně oslavíme jeho devadesátiny. S uživatelkami domova jsme upekly dort, vyrobily blahopřání, vyzdobily naši společenskou místnost a nachystaly přípitek. Manželka donesla nealkoholický šampus, aby si mohli připít i zaměstnanci, koláče, kávu, džusy a další dobroty. Uživatelky domova si s panem Josefem a jeho manželkou popovídaly a společně tak narozeniny oslavili.

Mgr. Šárka Menšíková

Oslava devadesátých let

Mgr. Šárka Menšíková

Oslava devadesátých let

Jelikož víme, že pan Josef se aktivně věnoval sportu, požádala jsem manželku, aby o něm napsala článek do Zpravodaje, který si můžete přečíst na následujících stránkách. Děkujeme manželce za napsání.

Mgr. Šárka Menšíková

Medailonek pana Josefa

Mgr. Šárka Menšíková

Správný azimut pana Josefa

V těchto dnech se dožívá životního jubilea - devadesáti let pan Josef Mikloš z oddělení C2. Celý život se věnoval sportu až do svých pozdních let.

Jeho sportovní začátky sahají do konce čtyřicátých a začátku padesátých let minulého století, kde začínal s atletikou v TJ Vítkovice. Běhal střední, dlouhé tratě, překážky a v tomto období dosáhl nemalých úspěchů.

Mimo to v několika ročnících exceloval v branných závodech Dukelský běh.

V padesátých létech se v tehdejším Československu běžel první orientační závod - nového sportu, který k nám přišel ze Skandinávie Orientační běh - Orienteering , tedy běžecký sport založený na schopnosti orientace v terénu s mapou a buzolou.

Už někdy začátkem šedesátých let se na Severní Moravě pan Mikloš začal věnovat této nové disciplíně a dosahoval svá první vítězství. Účastnil se jednodenních i více etapových oblastních i mezinárodních závodů doma i v zahraničí a sbíral medaile.

Nebyl činný jen jako závodník, ale i jako funkcionář. Stál u zrodu dvou oddílu OB na Ostravsku. Stal se kartografem, stavitelem tratí, pořadatelem a trenérem. A práce s mládeží ho bavila. Věnoval ji mnoho ze svého volného času. I jeho tři děti se věnovaly závodně tomuto sportu, z nichž nejúspěšnější byla Irena. Spolupodílel se na organizaci popularizace OB veřejnými závody. Běh Nové Svobody, Běh za zdravím, Kufrování s Dominem.

Správný azimut pana Josefa

Kromě toho - dění v orientačním běhu dokumentoval jako reportér a fotograf v denících a časopisech Nová svoboda, Československý sport, Mladý svět, Mladá fronta a tak přispíval k dobrému jménu orientačního běhu v Moravskoslezském kraji.
Do dalších let mu přejeme mnoho zdraví, životního optimismu a radostí z vnoučat.

Jana Mikložová - manželka

Koloběžka

Přátelé, radujme se z maličkostí všedního dne. Jak je krásné ráno, když svítí sluníčko, vím, že hned bude den veselejší a také byl. Když jsem přišla na chodbu, uviděla jsem tam na kulturní místnosti dopravní prostředek podobný jízdnímu kolu, šla jsem ho prozkoumat a zjistila jsem, že je to koloběžka pro dospělé. Okamžitě se mi vybavily vzpomínky na dětská a mladá léta, kdy jsem tyto jízdní prostředky využívala hlavně k zábavě. Po překonání nemoci jsem věděla, že kolo již pro mě není, že budu ráda, když budu chodit. Chodím, tak při zjištění, že je to koloběžka, probleskl mi hlavou bláznivý nápad, že se na ni zkusím postavit. Veškeré myšlenky se zaobíraly tím, jak to udělat a vyšlo to.

Sylva Stuchlá – oddělení C2

Silueta

V období nouzového stavu, kdy nebyly návštěvy a aktivity mohly být pouze na pokojích, jsme se rozhodly, že si vyrobíme na prosklené dveře, které vedou z našeho patra na terasu, papírovou siluetu ženy, která bude mít sukýnku z motýlů. Těch bylo třeba hodně a jak jistě víte obkreslování na barevné papíry podle šablony a stříhání motýlů je náročná činnost, takže se jich za den zase tolik nedá vyrobit. Kolegyně Karolína Švajdová nám nakreslila na papír siluetu ženy, za což moc děkujeme. Tuto siluetu si uživatelky vybarvily temperovými barvami, poté jsme ji nalepily na dveře a místo sukýnky jsme nalepily motýlky. Protože bylo krásné počasí, uživatelky na terase rovnou poobědvaly.

Mgr. Šárka Menšíková

Koncert Duo Pohoda

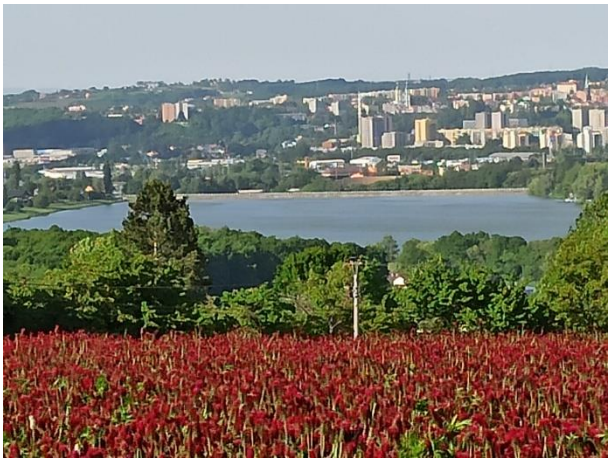
Ve středu 1. července 2020 v 15. hodin se na terase domova konal koncert skupiny Duo Pohoda, tyto zpěváky mohli uživatele domova vidět již na koncertě pod okny 8. 5. 2020. Znovu si je přišli se zájmem poslechnout. Bylo hrozné vedro, ale i tak někteří uživatele vydrželi na terase až do konce koncertu.

Mgr. Šárka Menšíková

Vyhodnocení soutěže

Určitě si pamatujete, že jsem v minulém čísle vyhlásila soutěž o sladkou odměnu. Otázka zněla: „Jaká přehrada se nachází na obrázku?“ Správná odpověď je přehrada „Olešná“. Jako první správně odpověděla paní Ing. Věra Tanźynová a proto si zaslouží slibovanou odměnu. Paní Tanźynovou jsem požádala o krátký rozhovor.

Paní Tanźynová pracuje v Domově Korýtko od roku 2016, nejdříve na pozici ekonoma a poté na pozici vedoucí ekonomického úseku. Na Olešnou ráda jezdí z Ostravy na kole, proto ji také hned poznala. Paní Tanźynová ráda sportuje, čte knížky a navštěvuje kino či divadlo.



Mgr. Šárka Menšíková

Úklid kolem našeho Domova

Po vzájemné domluvě a potvrzení vhodného termínu jsme ve čtvrtek 2. 6. 2020 uskutečnili společný úklid naší zahrady, parkoviště a okolí našeho Domova. Po dlouhém období zimy a během jara, kdy jsme řešili důležitější problémy, na to nebyl čas a nálada. V 10 hod jsme se vrhli do práce. Nafasovali jsme zahradnické a úklidové náčiní, rozdělili se do skupin a práce šla rychle od ruky. Vyčistili jsme celé parkoviště, odstranili spoustu nedopalků u hlavního vchodu, ořezali keře a stromy, uklidili a zametli chodníky a připravili jsme lavičky a společná posezení pro letní provoz. Nahromadilo se velké množství bioodpadu, které nám odvezla svozová firma OZO Ostrava. Během práce jsme se mohli občerstvit nealkem a pivem. Počasí nám přálo a za dvě hodiny bylo hotovo.

Chtěl bych tímto poděkovat všem zaměstnancům, kteří se této akce zúčastnili a přiložili ruku k dílu. Naše zahrada a parkoviště totiž hned vypadá lépe ☺.

Úklid kolem našeho Domova

Mgr. Jan Seidler - ředitel

Červen – měsíc jahod

Na terase domova máme v mobilních truhlících vysázeny jahody, o které se pravidelně staráme. V letošním roce pěkně kvetly, příroda se sama postarala o závlahu a chtělo to jen trochu sluníčka.

To nakonec vysvitlo a jahody zčervenaly a zesládly.

Se sklizní jsme pospíchali, aby si na nich nesmlsli kosi. Jahůdek nebylo mnoho, proto jsme si každou náramně vychutnali. Už se těšíme na příští úrodu.

Bc. Anna Fischerová

Jahodová bublanina

Už jsme dlouho nepekli a taková bublanina s jahodami, to by byla bašta, řekli jsme si na C4 jedno dopoledne. Sehnali jsme všechny potřebné suroviny, našly se i pracovité ruce.

Jako vždy se do pečení zapojili i muži, jeden z nich se přiznal, že buchtu peče poprvé. Netrvalo dlouho a chodbou se linula sladká vůně.

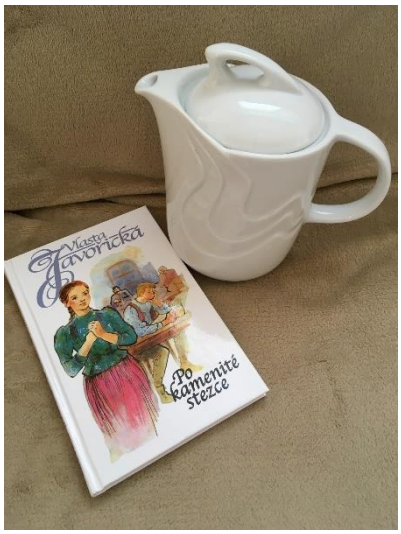
Sice nám moc bublanina „nevyběhla“, byla nízká, přesto byla dobrá.

Bc. Anna Fischerová

Čtení na terase

I mezi všemi těmi deštivými dny jsme si našly chvíli na posezení na terase. Dopřávaly jsme si voňavou kávu a poslouchaly příběh známé autorky Vlasty Javořické, ve kterém jsme se přenesly do venkovského prostředí 20. století. Po přečtení poutavého příběhu jsme zavzpomínaly na své oblíbené knihy, mezi které patří například Babička či Honzíkova cesta. A která je ta Vaše nejoblíbenější?

„Kniha bez příběhu je jako člověk bez duše.“



Mgr. Lenka Kokešová

Malování kamínků

Dlouhé chvíle si krátíme různými způsoby, tentokrát jsme se rozhodly využít je kreativně a malovaly jsme kamínky. Každá jsme si vybraly kamínek a vymyslely si obrázek, kterým bychom ho rády ozdobily. Poté se vzaly štětce a temperky a malování šlo jedna dvě. ☺ Za chvilku jsme před sebou měly kamínky s obrázky berušek, rybek nebo strašidly. Kamínky byly moc pěkné a udělaly všem na oddělení C2 radost, a jelikož bychom si přály udělat radost i dalším, rozhodly jsme se tyto kamínky nechat na terase a na zahradě a třeba zpříjemní den i vám.

Tereza Neoralová – C2

Průzkum spokojenosti

V období od 15. 7. 2020 do 31. 8. 2020 provede v Domově Korýtko firma SocioFaktor průzkum spokojenosti. Tazatelé budou obcházet uživatele služeb s dotazníky a poskytnou podporu při jejich vyplnění. Rodinní příslušníci a zaměstnanci mohou vyplnit dotazníky v listinné podobě, nebo v elektronické. Dotazníky budou k dispozici u zaměstnanců domova a na recepci, sběrná krabice bude umístěna ve vestibulu u recepce. Průzkum provádí firma SocioFaktor ve stejném období ve všech domovech, které jsou zřizovány Statutárním městem Ostrava. Vyhodnocení bude známo na podzim 2020. Budeme rádi, pokud se do průzkumu zapojíte.

Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Volnočasové aktivity

Obnovení volnočasových aktivit:

Pondělí

Zpívání s Aničkou	10.00 hodin
Jóga s Kristýnou	15.00 hodin

Úterý

Cvičení s Petrou a Pepou	10.00 hodin

Středa

Trénování paměti s Lenkou	10.00 hodin
Cvičení s Věrkou s míčem	14.00 hodin

Čtvrtek

Kuželky se Šárkou a Simonou	10.00 hodin

Pátek

Bingo s Janou	10.00 hodin
Cvičení s Věrkou s míčem	14.00 hodin

Pondělí – pátek

Volnočasové dílny	9.00 -11.00 hodin

Těšit se můžete také na letní kina, taneční zábavu s tanečním mistrem panem Veletou a vystoupení hudební skupiny, která si pro vás připravila program s názvem „Ta naše písnička česká“ – 27. 8. 2020 ve 14.00 hodin.

Mgr. Šárka Menšíková

V Ostravě se narodila trojčata

Zoe, Benedikt, Vincent. V takovémto pořadí přivedl na svět tým porodníků Gynekologicko-porodnické kliniky Fakultní nemocnice (FN) Ostrava letos už druhá trojčata. Manželé Baroňovi ze Zlínska už mají doma čtyřletého syna. Dvojčata ani trojčata nikdo před nimi v rodině neměl.

„Manželku opravdu obdivuji. Ještě dva dny před porodem vzala motyčku a šla okopávat záhony v naší zahradě," uvedl Tomáš Baroň a jeho žena jen s úsměvem dodala: „Nebojím se, jak to všechno zvládneme. Máme obrovskou podporu celé rodiny."

Trojčata s porodní váhou v rozmezí od 1660 do 1830 gramů jsou zatím na jednotce intenzivní péče, ale podle Hany Bučkové z Oddělení neonatologie FN Ostrava se jim daří dobře a už jsou plně vyživovány mlékem.

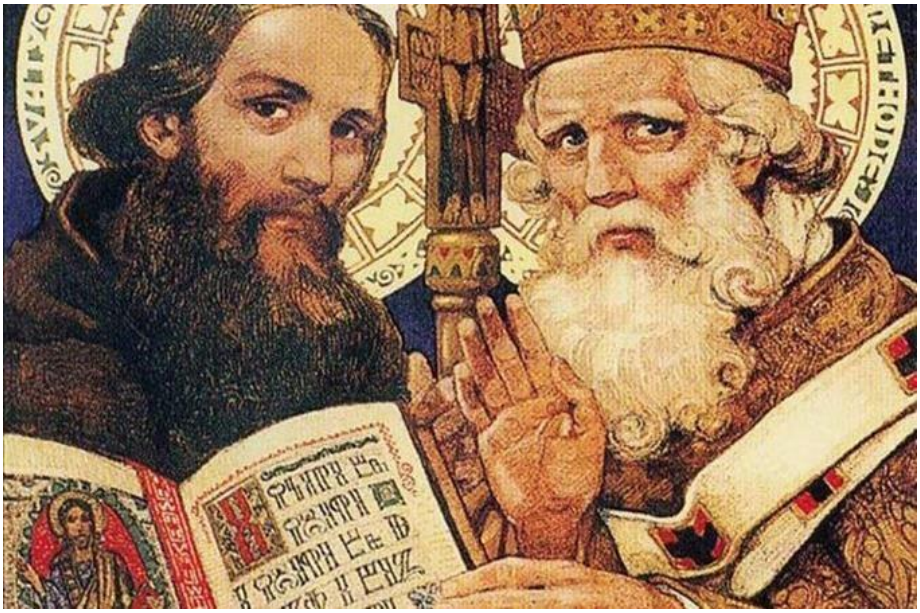
Zdroj: https://www.patriotmagazin.cz/

Mgr. Šárka Menšíková

Státní svátky v červenci

Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje – 5. 7.

Spolupatroni Evropy - Cyril a Mětoděj (Konstantin a Metoděj) přišli ze Soluně na Velkou Moravu v 9. století. Příchod těchto věrozvěstů na naše tehdejší území je označován z pohledu dějin jako příchod křesťanství a vzdělanosti do českých zemí. Tito Slovanští věrozvěstové vytvořili písmo - hlaholici a prosadili staroslověnštinu jako oficiální jazyk - v té době jako jazyk bohoslužebný.



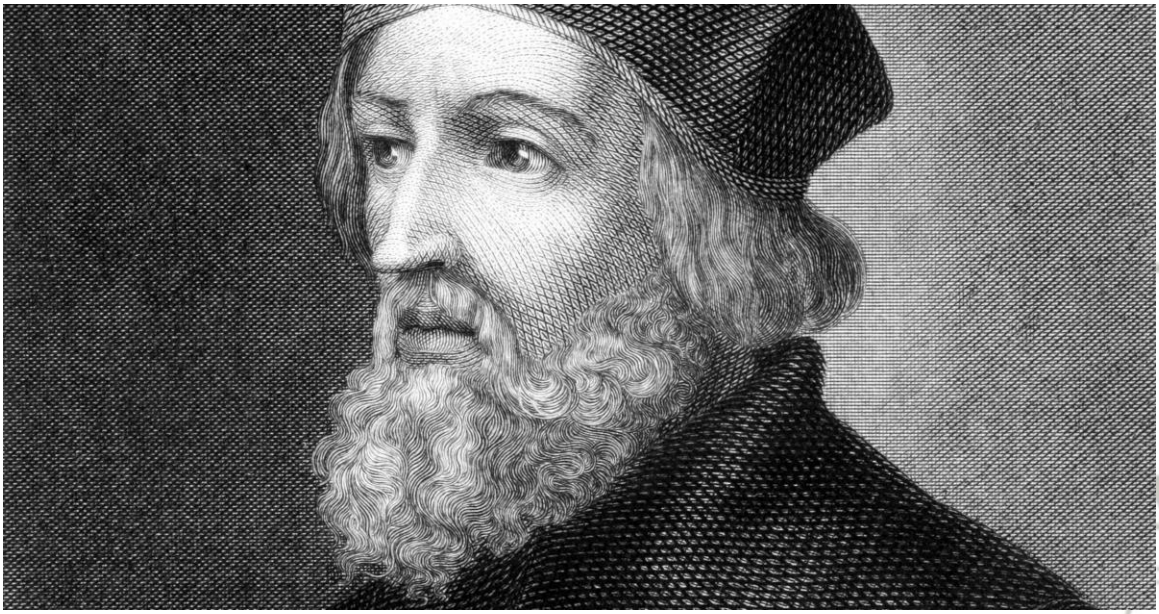
Zdroj: http://svatky.centrum.cz/svatky/statni-svatky/den-slovanskych-verozvestu-cyrila-a-metodeje-5/

Mgr. Šárka Menšíková

Státní svátky v červenci

Den upálení mistra Jana Husa – 6. 7.

Mistr Jan Hus je bezesporu významnou postavou našich dějin. Narodil se kolem roku 1370 v Husinci a byl římsko-katolickým knězem, reformátorem a kazatelem a bezesporu jedním z nejvýznamějších českých středověkých myslitelů. Vyučoval na pražské univerzitě a v náboženských pracech kritizoval mravní úpadek církve, za což ho Katolické církev označila za kacíře. Následoval kostnický koncil, kde byl jako kacíř odsouzen a následně upálen, neboť odmítl odovlat své učení. Byl upálen i přes to, že císař písemně zaručil jeho bezpečnost. Jako reformátora jej Katolická církev uznala až v moderní době, kdy tak učinil papež Jan Pavel II.



Zdroj: http://svatky.centrum.cz/svatky/statni-svatky/den-upaleni-mistra-jana-husa-6/

Mgr. Šárka Menšíková

POHYBOVÉ AKTIVITY PRO SENIORY 2020

CVIČENÍ S MÍČEM PRO SENIORY
ST a PÁ - 14:00 - 15:00

Kontakt:
Mgr. Šárka Menšíková
T: 596 761 622
M: 607 069 421
sarka.mensikova@domovkorytko.cz

CVIČENÍ JÓGY PRO SENIORY
PO - 15:00 - 16:00

Kontakt:
Ing. Mgr. Kristýna Slaná
T: 596 761 647
M: 733 344 650
socialni@domovkorytko.cz

PROJEKT „POHYBOVÉ AKTIVITY PRO SENIORY 2020" JE FINANCOVÁN Z PROGRAMU NA PODPORU ZDRAVÉHO STÁRNUTÍ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI NA ROK 2020

Domov Korýtko

Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

SETKÁNÍ U ČAJE
DIVADLO
PŘEDNÁŠKY
KURZY
ZÁŘÍ
ŘÍJEN
LISTOPAD
2020
VÍCE
INFORMACÍ
ZDE:
ZA LEPŠÍM
PŘÍSTUPEM KE STÁŘÍ

POZVÁNKA

SETKÁNÍ U ČAJE

ZA LEPŠÍM PŘÍSTUPEM KE STÁŘÍ

Srdečně zveme pečující rodiny i širokou veřejnost

Divadelní představení :

- 20. 8. 2020 od 14:00 - Tři židle (jednotlivá stádia demence v praxi)

Odborné hodinové přednášky:

- 16.9.2020 od 14:30 - Postupné změny ve stáří
- 7.10.2020 od 14:30 - Kvalita života ve stáří
- 4.11.2020 od 14:30 - Vyrovnávání se s vlastním stářím

Celodenní kurzy

- 15.10.2020 Aktivizace a motivace osob vyššího věku
- 12.11.2020 Práce se vzpomínkami

Místo konání:

Domov Korýtko, příspěvková organizace, Petruškova 2936/6, Ostrava - Zábřeh

Na všechny akce je nutná předchozí telefonická nebo e-mailová rezervace. Účastníci se nemusí zúčastnit všech výše uvedených akci. Účastnický poplatek účastníci nehradí.

Kontakt:
PhDr. Rostislav Mrlina
vedoucí služby domova se zvláštním režimem
T: 596 761 624
E: dzr@domovkorytko.cz
W: domovkorytko.ostrava.cz

Náklady na projekt jsou hrazeny z Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2020 a Domovem Korýtko, příspěvkovou organizací.

PhDr. Rostislav Mrlina.

Nezapomenutá Ostrava

1.

2.

3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

Zdroj: https://www.google.com/

Mgr. Lenka Kokešová

Poznáváte tato krásná místa?

1)

……

2)

……

3)

……

4)

……

5)

……

6)

……

Znáte tyto pověsti?

1) Který most měl nechat Karel IV. postavit za použití mléka a vajec:

a) Kamenný most v Písku

b) Barokní most v Bělé nad Radbuzou

c) Karlův most v Praze

2) Kde je podle pověsti údajně pohřben Golem:

a) ve Staronové synagoze v Praze

b) v kostele Panny Marie na náměstí v Kutné Hoře

c) v Betlémské kapli v Praze

3) Říká se, že každý správný Čech by měl alespoň jednou za život vystoupat na horu jménem:

a) Sněžka

b) Ještěd

c) Říp

4) Perchta z Rožmberka je nejznámější bílou paní, která měla obcházet zámek v městě:

a) Český Krumlov

b) Karlovy Vary

c) České Budějovice

Mgr. Lenka Kokešová

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

ČESKÉ POVĚSTI: 1) – c)
2) – a)
3) – c)
4) – a)

POZNÁVÁNÍ MÍST: 1) – PROPAST MACOCHA
2) – VILA TUGENDHAT
3) – ZAHRADY V KROMĚŘÍŽI
4) – ZÁMEK HLUBOKÁ
5) – PRAVČICKÁ BRÁNA
6) – DOLNÍ VÍTKOVICE

NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA

1. Divadlo Antonína Dvořáka
2. Bývalý obchodní dům Ostravica - Textilia
3. Starobělské Lurdy