Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 21. 06/2020

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!

Tento úvodník píšu 1. června. Pro naše vnuky by to měl být významný den, protože je mezinárodní den dětí. Děti nám dělaly hodně starostí, a ještě více však radostí. My senioři jsme při troše štěstí pozorovali, jak nám pěkně rostou, jak se vzdělávají a dospívají.

My senioři tady v domově důchodců jsme se museli tři měsíce obejít bez jejich návštěv. Byli jsme odkázáni na mail a telefon. Telefonování stojí peníze a mail taky není vždy k dispozici. Kromě nás všech byli omezeny společenské aktivity, takže zbývala televize nebo knížka a také Zpravodaj Korýtko se snažil vyplnit Vaše chvilky.

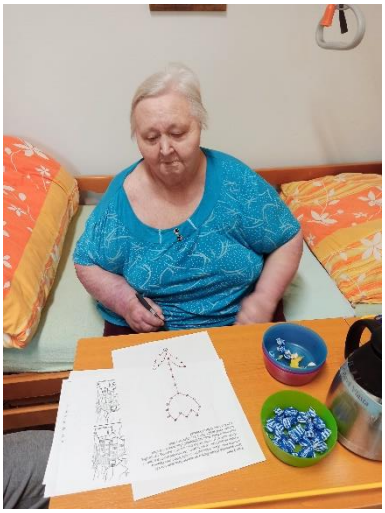
Doufám, že to vše bude lepší a budeme všichni normálně fungovat.

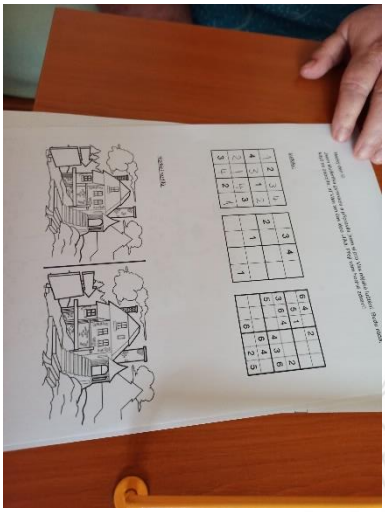
To Vám přeje Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor Zpravodaje Korýtko.

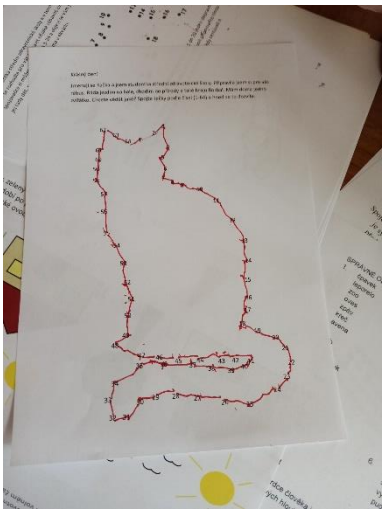
Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

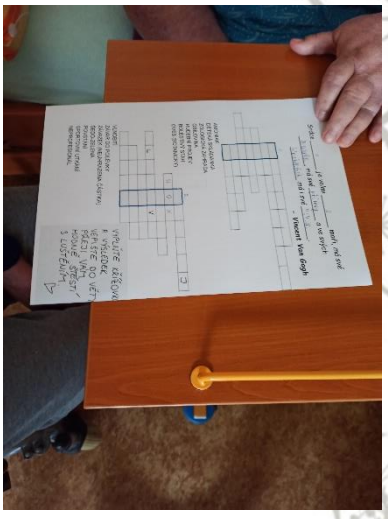
Děkujeme dobrovolníkům z Adry

Dobrovolníci z Adry zaslali pro naše uživatelé různé doplňovačky, kvízy, křížovky, sudoku … Nad plněním těchto úkolů jsme strávili celé dopoledne. Děkujeme za jejich čas, který věnovali vytvářením těchto zábavných listů pro naše uživatele.









Mgr. Šárka Menšíková

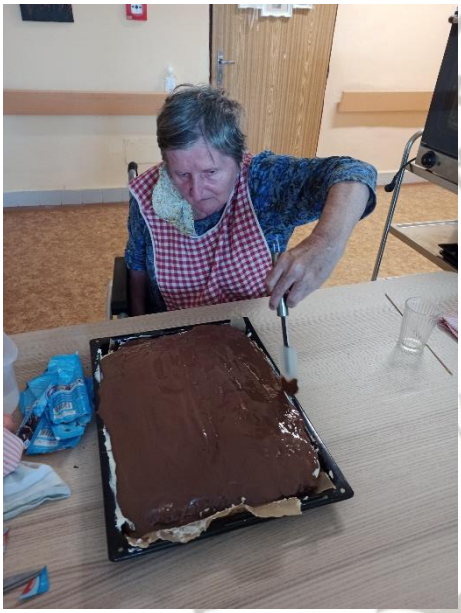
Sázení rajčat

Dcera jedné naší paní uživatelky má na zahradě našeho domova záhonek v rámci „Komunitní zahrady“ a letos ho nevyužije, nabídla nám možnost osázení tohoto záhonku. Uživatelky si přály nasadit rajčata. Sazenice obdržela paní Sylva od rodiny, tak nám již nic v sázení nebránilo. Počasí nám přálo, tak jsme se s nadšením pustily do práce. Jedno rajče jsme také nasadily do kbelíku na balkon, aby uživatelky mohly pozorovat, jak roste. Už se moc těšíme, že si na krásně červených rajčatech pochutnáme.

Mgr. Šárka Menšíková

Pečení dortu k MDD na C2

Naše uživatelky občas mívají „bláznivé“ nápady a proto se rozhodly, že by na den dětí, chtěly upéct pro celé patro dort, protože dle jejich slov: „Všichni jsme děti našich rodičů.“ V pondělí dopoledne jsme se pustily do díla, myslím, že se nám dort nejen povedl, ale i výborně chutnal.



Mgr. Šárka Menšíková

Smažení vaječiny na C2

Letnice jsou křesťanský svátek, připomínáme si jím seslání Ducha svatého na apoštoly o Ježíšově zmrtvýchvstání a slaví se 50 dní po velikonocích v neděli a v pondělí. Svatodušní pondělí se u nás bohužel již neslaví, lidé málem zapomněli, že v ten den bývalo kdysi volno podobně jako na Velikonoce. Jako většina křesťanských svátků u nás je i tento doprovázen lidovými zvyky, jako jsou čištění studánek, jízdy králů a zejména na Severní Moravě smažení vaječiny. Odkud se tento zvyk vzal se přesně neví, nejspíš ho přinesli Valaši. Dnes slouží vaječina k tomu, aby se setkali i ti, kteří na to po celý rok neměli čas.

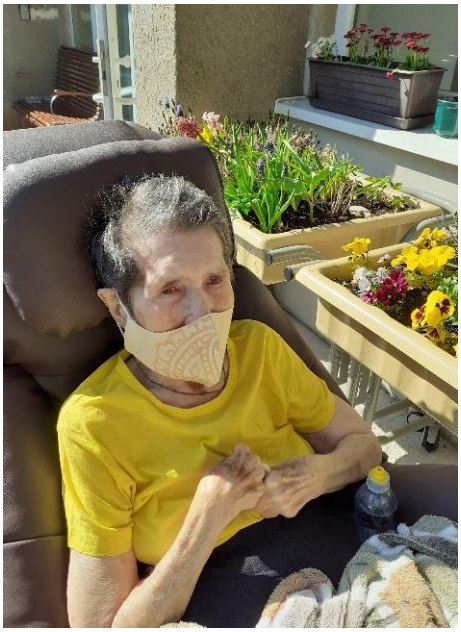
Zdroj: ://moap.ostrava.cz/cs/o-moapu/aktualne/letnice-2013-smazeni-vajeciny-aneb-tajemnu-zvyk

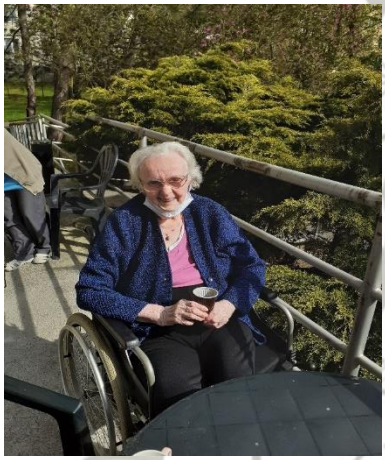
My jsme si taky na oddělení C2, tento krásný zvyk připomněli. Vaječinu jsme si usmažili s cibulkou, anglickou slaninou a pažitkou.

Mgr. Šárka Menšíková

Volný čas

Ani my v době koronaviru nezahalíme, naší uživatelé v této době nemohli mít návštěvy svých blízkých a proto jsme jim museli vyplňovat volné chvíle o to více než normálně. Využívali jsme hlavně venkovní prostory k četbě knih, psaní dopisu rodině, procházkou po zahradě, posezením u kávy. Drželi jsme se hesla ,,SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME.“





Oddělení C1

Afričtí šneci

V březnu k nám na středisko přibyla nová terapeutická zvířátka. Jedná se o africké šneky. Šneky jsme dostali od pana ředitele, kterému tímto moc děkujeme. Hlemýždi, kteří pocházejí z pralesu a fascinují velikosti i krásou ulit, jsou pro uživatelé terapeuty i společníky.

Exotický šnek se pro zooterapii ideálně hodí. Uživatelé si šneky hladí, krmí, pozorují, nechají si ho lézt po ruce. Jsou, ale také uživatelé služby, kteří znali šneky na zahradě a nelíbí se jim.

Naše uživatelka jim dala krásná jména. Jmenují se SEDMIKRÁSKA A PAMPELIŠKA.

Oddělení C1

Nová terapeutická zahrádka

Pod naší mini terasou byl vytvořen naší píli záhonek pro květinky a bylinky.

Bude dělat radost všem návštěvám, uživatelům služby i personálu.

Ta odpolední fuška s rýčem a kopačkou stála za to. Snad se nám rostlinky a bylinky ujmou a budou svou barevnosti a vůni dělat všem jen radost.

Oddělení C1

Pánský klub na B2

Dnes proběhl na jídelně střediska B2 „Pánský klub“. Zúčastnilo se ho 8 mužů z oddělení. Soutěžili mezi sebou v kuželkách, v hodu na terč, v hodu na cíl, vědomostním kvízu a praktické vzpomínce na mládí. Odměnou vítězům byla plechovka nealko piva.

Překvapilo nás jak si muži navzájem fandili a jakého soutěživého ducha v sobě mají. Uživatelé byli velmi spokojeni.

Pánský klub bude probíhat 1x měsíčně s maximální počtem 10 mužů. Uživatelé mužského pohlaví z Domova Korýtko jsou srdečně zváni.

Mgr. Radka Fürstová

Pánský klub na B2

Mgr. Radka Fürstová

Andulky

Tak jsme se konečně dočkali a andulky vyletěly z budky. Jedna modrá a druhá zelená. Teď už ani pomalu nejde poznat, které jsou mladé a kteří jsou rodiče.

Mgr. Šárka Menšíková

Práce na zahradě 15. 6. 2020

Kromě rajčat, jsme nasadily také saláty, ale když jsme dnes přišly na kontrolu, zjistily jsme, že ani jeden salát nezůstal, na všech si asi pochutnali slimáci. No nevadí, zkusíme sehnat nové sazeničky. Na jejich místo jsme nasadily slaměnky, které nám pak poslouží na podzim k výzdobě našeho oddělení. Do práce jsme zapojily i studentky.

Mgr. Šárka Menšíková

Potěšující vzpomínka

Přišlo jaro, slunko svítí,
na zahrádkách roste kvítí.
Radost ze života není,
když je smutek a trápení,
velká bolest, vzpomínání.
To je vše, co mi zbylo
a když je vyšší věk,
jiný je pohled na ten svět.
Dva roky mi pomáhaly tři skvělé sousedky,
Ty vedle mě bydlely-Bláža, Maria a Naděžda.
Ta je jako moje mladší sestra.
Hygienu, nákupy, co se dá,
každá něco ovládá.
Úklid doma má dcera na starost měla.
Obědy mi firma dovážela
a já si je v mikrovlnce ohřívala.

Potěšující vzpomínka

Do Domova Korýtko jsem si žádost dala
a trpělivě čekala,
až přijde na mě řada.
Pak přišel svátek MDŽ,
skvělý dárek jsem dostala,
do Korýtka jsem se stěhovala.
Tak jsem tady.
Zvykám si na vedení, sociální pracovníky, sestry
a hlavně na seniory a těch je tu dosti.
Někdy nás bolí ruce, nohy, kolena, záda a kosti.

Je tu všechno, co být má-
bufet, holič, pedikúra, masáže, skupinový tělocvik, jóga
a zajímavé kroužky, ruční práce,
to je skvělá rehabilitace.
Procházek a špacíru v okolí Domova je dost-
zahrada, lavičky, altánky, lesík, řeka, stromy, kvítí
a sluníčko do oken svítí.

Tak čekáme až bude karanténa korona pryč,
pak se nám bude veseleji a svobodně žít.

Barbara Mitáčková, B3

Čteme a luštíme na C3

V období nutných omezení týkající se šíření nákazy Covid-19 byli uživatelé nucení pobývat na svých pokojích. Během této doby jsme se snažili našim uživatelům vyplnit čas různými aktivitami na pokojích a středisku. Velice nám pomohly časopisy a noviny, které jsme získali díky projektu OZO s názvem „Myslíme i na Vás“. Uživatelé si užili své oblíbené časopisy a hlavně luštění křížovek.

Společnost OZO nám skrze tento projekt poskytla finanční dar, za který jsme objednali předplatné časopisů a novin a nejen to. Po uvolnění dalších opatření a zlepšení situace se na vás těšíme s dalšími aktivitami.

Kolektiv C3

Úspěch v dotačním řízení MSK

Domov Korýtko, příspěvková organizace, uspěla v dotačním řízení. Krajský úřad Moravskoslezského kraje podpoří v rámci „**Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2020**“ **všechny 3 podané projekty**. Finanční spoluúčast bude činit 50%.

Z projektu „**Bezpečné provádění hygieny a důstojná podpora mobility klientů služby domov se zvláštním režimem**“ bude pořízeno 1 sprchové lehátko a 1 transportní lehátko pro uživatele služby. Celkové investiční náklady projektu činí 221.000,- Kč.

Z projektu „**Zajištění bezpečné a komfortní hygieny klientů Domova pro seniory**“ bude pořízena 1 sprchová židle a 1 zvedací hygienická židle. Celkové investiční náklady projektu činí 260.000,- Kč.

Z projektu „**Vybavení pietní místnosti**“ budou pořízeny 2 vozíky pro zesnulé a 1 speciální lehátko. Celkové investiční náklady projektu činí 162.000,- Kč.

Děkujeme všem, kteří se do zpracování projektů zapojují a Moravskoslezskému kraji za poskytnutí finančních prostředků.

Mgr. Kristýna Slaná

Moravskoslezský kraj

Setkávání u čaje – za lepším přístupem ke stáří

Po rozvolnění opatření k zamezení šíření nákazy COVID-19 můžeme navázat na dobrou praxi z předchozích let a uspořádat pro rodinné příslušníky, pečující i širokou veřejnost další školící akce.

Finanční podpora projektu, který bude realizován v rámci „Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2020", činí 30.000,- Kč.

Na období srpen až prosinec 2020 připravujeme:

- **3 školící akce**, které se budou věnovat tématům jako jsou změny ve stáří, kvalita života ve stáří a práce s životním příběhem
- **2 akreditované kurzy** k aktivizaci a motivaci uživatelů služby, včetně reminiscence (práce s vzpomínkami)
- **Divadelní představení Tři židle**

O konkrétních termínech budete informováni samostatnými letáky. Kéž se nám podaří všechny aktivity realizovat!

Mgr. Kristýna Slaná

Moravskoslezský kraj

Pohybové aktivity pro seniory 2020

V roce 2020 se Domovu Korýtko podařilo uspět také s projektem, který je zaměřen na podporu pohybových aktivit.

Těšit se už od července 2020 můžete na tyto akce:

- **Jóga** – pravidelné cvičení 2x týdně
- **Cvičení s overballem v sedě** – pravidelné cvičení
- **Taneční terapie** (3x tanec s panem Veletou)
- **Zájezdy na hory**

Finanční podpora projektu, který bude realizován v rámci „Programu na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2020", činí 30.000,- Kč.

O konkrétních termínech budete informováni samostatnými letáky.

Kéž se nám podaří všechny aktivity realizovat a všichni si je ve zdraví užijeme!

Mgr. Kristýna Slaná

Moravskoslezský kraj

Koncert Duo Pohoda

Srdečně zveme na koncert, který se bude konat za příznivého počasí

1. ČERVENCE 2020

OD 15:00 HODIN

na terase Domova Korýtko, příspěvkové organizace

K poslechu i tanci zahraje DUO POHODA!

Dvojice hrála pod okny Domova 8.5.2020.

Mgr. Kristýna Slaná

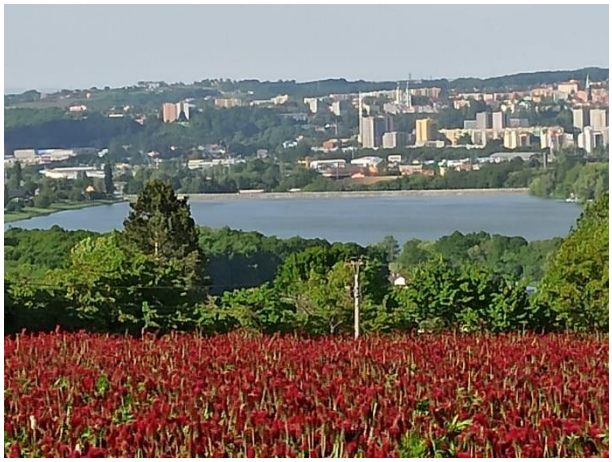
Jetel nachový

V poslední době se u nás objevují „červená pole“. Zajímalo mě, co to je, proto jsem se informovala a zjistila jsem, že se jedná o Jetel nachový a tak jsem se vydala na procházku, abych pro vás tuto nádheru zdokumentovala.

Jetel nachový (inkarnát, Trifolium incarnatum), vysévá se na pole (pícnina), dorůstá výšky až 50cm, podílí na zvyšování úrodnosti lehkých písčitých půd a slouží jako zelené hnojení, kdy zanechává půdu s dostatečnou zásobou ústrojných látek a dusíku (má hluboké kořeny, na nichž žijí bakterie schopné vázat vzdušný dusík).

Zdroj: https://www.awashop.sk/jetel-nachovy-c2828/

A abych se přesvědčila, že Zpravodaj opravdu čtete, vyhlašují soutěž. Kdo první pozná o jakou přehradu se na fotografií jedná, dostane sladkou odměnu.



Mgr. Šárka Menšíková

Mezinárodní den dětí

První červnový den roku 1925 se poprvé začal slavit Mezinárodní den dětí. Je to den, ve kterém se připomíná, že děti znamenají budoucnost, a je tedy důležité pečovat o jejich blaho. Po celém světě se slaví 1. června, výjimkou jsou třeba Turci, kteří jej přitom začali slavit jako první. Mají ho stanovený na 23. dubna. Impuls pro svátek, který by oslavoval děti, byl během Turecké války za nezávislost (1919-1923), když první prezident Turecka Mustafa Kemal označil dítě jako nezbytnou součást k budování nového státu a zavedl právě Den dětí 23. dubna.

Dalším podnětem byla ženevská Světová konference o blahu dětí 1. června 1925. Ve stejný den také čínský konzul v USA, aby upozornil na nezájem o blaho dětí, shromáždil na festivalu dračích lodí v San Francisku mnoho čínských sirotků.

O zavedení dne, který by připomínal význam dětí, se tehdy mluvilo, nijak oficiálně ale ustanoven nebyl.

Místo toho vznikl v roce 1949 Den na ochranu dětí, který byl reakcí na zabíjení žen a dětí ve vypálených obcích v českých zemích a ve Francii během druhé světové války. Oslava byla stanovena na první červen jako připomínka shromáždění sirotků v roce 1925. V roce 1952 pak svátek oficiálně vyhlášen a později potvrzen i OSN.

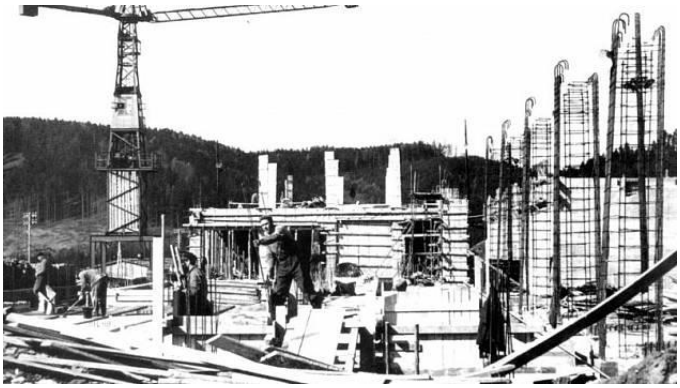
V Československu byl Mezinárodní den dětí uznán v roce 1950.

Prvního června, v den, který patří všem dětem, se obvykle konají různé sportovní a společenské akce, které mnohdy mají i charitativní charakter. Lidé by si měli připomínat význam dětí pro budoucnost.

Mgr. Šárka Menšíková

Kružberská přehrada letos slaví 65 let

Právě před šedesáti pěti lety byla dostavěna přehrada v Kružberku, která se stala jedním z hlavních zdrojů velmi kvalitní pitné vody pro region. Podle Jana Čermáka, který kdysi stavbu této přehrady řídil, měla zabránit ničivým záplavám, ke kterým v tomto povodí došlo v letech 1902 a 1903, ale také vyrábět elektrický proud. O tom, že bude i zdrojem pitné vody pro Ostravu, se rozhodlo až během stavby, tedy v roce 1951. Projekt stavby zahájené po roce 1949 se často měnil. Původně měla být úpravna vody přímo pod hrází přehrady, odkud by voda putovala s pomocí přečerpávacích stanic do Hradce u Opavy a Ostravy-Poruby. Toto řešení bylo zavrženo, protože by bylo nutné vybudovat čerpací stanice. S politickými změnami té doby se měnily i priority stavby přehrady. Nejprve šlo o ochranu před povodněmi, pak o výrobu elektřiny, nakonec zvítězilo zásobování pitnou vodou.



Zdroj: https://moravskoslezsky.denik.cz/z-regionu/z-historie-regionu-kruzberska-prehrada-letos-slavi-65-let-20200523.html

Jana Neoralová, DiS.

Jak jsem na gymnáziu vydával třídní časopis

Je tomu už hodně let, studoval jsem první ročník Matičního Gymnázia v Ostravě. Kterousi neděli jsem se koukal na televizi, běžel tam stařičký film Škola základ života. Studenti tam vydávali školní časopis v septimě. Inspirovalo mě to tenkrát k vydávání třídního časopisu. Dělal jsem ho doma pomocí nůžek a pastelek, nalepoval jsem tam nějaké fotografie a tímto způsobem vyrobené číslo jsem nechával kolovat mezi spolužáky. Časopis měl velký ohlas.

Potom jsem dlouho nebyl po této stránce činný, protože na vysoké škole na to nebyl čas. Teprve až jsem přišel na své pracoviště do archivu OKD, tak jsem přispíval do časopisu, který vydávala ZO SSM na generálním ředitelství OKD. Psal jsem tam vědeckofantastické povídky.

Na pracovišti OKD jsem přispíval do týdeníku Ostravsko-Karvinského Horníka především fotografiemi.

V domově pro seniory vychází Zpravodaj Korýtko, kde jsem psal nejrůznější příspěvky a nakonec jsem skončil jako šéfredaktor tohoto Zpravodaje.

Tolik tedy mé zkušenosti s publikováním..

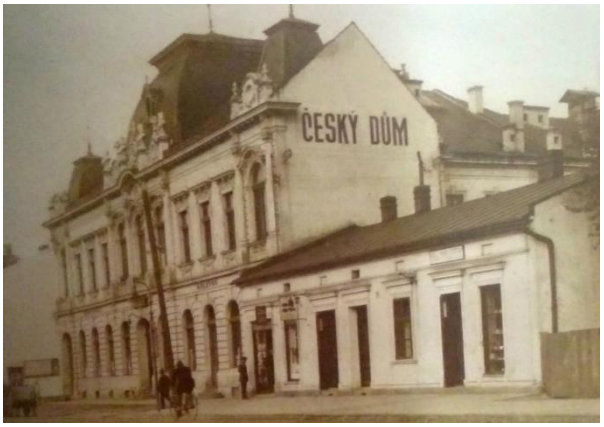
Zdroj: https://www.google.com/

Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

Nezapomenutá Ostrava

1.

2.



3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

Zdroj: https://www.google.com/

Mgr. Lenka Kokešová

Kterým stromům patří tyto květy?

1)

2)

…….. ……..

3)

4)

…….. ……..

5)

6)

…….. ……..

JÍROVEC, MAGNOLIE, TŘEŠEŇ, JABLOŇ, HRUŠEŇ, BROSKVOŇ

Ostravský kvíz

1) Čemu se říká brezle:

a) strouhanka

b) bříza

c) berle

2) Co je klamerka:

a) karamelka

b) kolíček na prádlo

c) nenalíčená žena

3) Chechtaky jsou:

a) vtipy

b) zuby

c) peníze

4) Brutvana je:

a) bazén

b) pekáč

c) lopata

5) Lokalka je:

a) hospoda

b) obchod

c) tramvaj

6) Čemu říkáme štrample:

a) sklenička na tvrdý alkohol

b) punčocháče

c) žebřík

7) Rožni znamená:

a) rozsviť

b) opeč maso

c) připrav rožeň

8) Šnuptychl je:

a) kapesník

b) šňupací tabák

c) držadlo

9) Fajront je:

a) konec pracovní doby

b) táborák

c) jméno haly v Porubě

10) Roba je:

a) skříň

b) žena

c) práce

Mgr. Lenka Kokešová

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

OSTRAVSKÝ KVÍZ:

1) – a)
2) – b)
3) – c)
4) – b)
5) – c)
6) – b)
7) – a)
8) – a)
9) – a)
10) – b)

KVĚTY STROMŮ:

1) – JABLOŇ
2) – MAGNOLIE
3) – BROSKVOŇ
4) – TŘEŠEŇ
5) – JÍROVEC
6) – HRUŠEŇ

NEZAPOMENUTÁ OSTRAVA

1. Halda Ema
2. Český Dům
3. Hlavní nádraží