Domov Korýtko
příspěvková organizace

Ročník 21. 05/2020

Zpravodaj Korýtko

OSTRAVA!!!

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje Korýtko!

V době, kdy píšu tento úvodník, po celém světě řádí pandemie koronaviru. Milé babičky a milí dědečkové, určitě těžce nesete, že jsou v Korýtku zakázané návštěvy. Toto opatření je však nutné, protože určitě nestojíte o to se nakazit. Také je nepříjemné, že k nám nemohou ani dobrovolníci a také pejskové v rámci Canisterapie. Tak se musíme spokojit s televizí a rádiem, také se sestřičkami a sociálními pracovnicemi. Není možné předvídat, do kdy tato těžká situace přetrvá. A aby toho nebylo málo, tak nám nějaký nezodpovědný hacker zaviroval náš server, na kterém byl mimo jiné také Zpravodaj Korýtko. Takovou mládež bych poslal na doživotí do kriminálu. Naštěstí se problém podařilo vyřešit. Doufám, že Zpravodaj Korýtko bude vycházet bez překážek. Je to těžká doba, v televizi není ze zpravodajství nic jiného než ten protivný koronavirus. Venku máme krásné jaro, sluníčko nám pěkně svítí, takže aspoň něco. Vážení přátelé, přeji vám dobrou náladu a všechno dobré.

Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

Velké díky

V nouzi nejvyšší poznáš přítele, jak se říká.

Celá země sleduje dění kolem šíření koronaviru. Ve zprávách můžeme sledovat, jak vláda a krizové štáby zajišťují maximum pomoci pro zdravotníky, záchranáře, hasiče apod., trochu v pozadí zůstávají pracovníci v pobytových sociálních službách, kteří se musí denně starat a opečovávat tu nejrizikovější skupinu obyvatel a to seniory.

I my jsme velmi pocítili nedostatek ochranných pomůcek a proto nás velice potěšil telefonát paní Dáši Trigasové. Paní Trigasová je dcera bývalé klientky, o kterou jsme měli možnost pečovat na našem středisku B3 a i po její smrti, jsme zůstali v kontaktu s její dcerou. O to víc nás potěšila zpráva, kdy nám telefonem sdělila, že na nás velmi myslí a že pro nás na B3 ušila tolik potřebné roušky.

Touto cestou jí chceme za náš tým B3 velice poděkovat, vážíme si její práce a to, že je s námi. Díky paní Dášo, jste skvělá!!!

Karla Janečková Venháčová

Poděkování sociálnímu úseku

Děkuji všem zaměstnancům sociálního úseku, kteří se nejen v této těžké době věnují našim uživatelům, snaží se jim zprostředkovat kontakt s rodinou pomocí mobilních aplikací či pro ně obstarávají jejich osobní záležitosti, nakupují, povídají si s nimi, za pěkného počasí je doprovázejí ven, pouští videa a vzkazy od rodin, vymýšlejí různé aktivity, snaží se jim být nablízku a překonat tak dobu, kdy nemohou být se svými rodinami.

„Držíme spolu, táhneme za jeden provaz a věříme, že bude zase lépe.“

Mgr. Šárka Menšíková

Využití zahrady

Zahradu našeho domova využíváme k různým účelům. Za pěkného počasí se zde pasou naše morčata, máme pro ně speciálně vytvořenou ohradu tak, aby se nemohla podhrabat a utéct, mají v ohrádce i domeček, kde se mohou ukrýt před sluníčkem nebo větrem. Tuto ohradu mohou po domluvě využít i jiná oddělení pro svá morčata.
Zahradu také využívám k rehabilitaci – například k nácviku chůze s uživateli.

Na zahradě také pracujeme, aby se nám tady ještě více líbilo, například stříháme suché keře levandule, aby nám levandule pěkně kvetla a voněla.

Mgr. Šárka Menšíková

Využití zahrady

Na zahradě odpočíváme, či navazujeme kontakt s rodinou uživatelů přes mobilní aplikace, někdy se to neobejde bez dojetí a slz.

Také čteme časopisy či luštíme křížovky, povídáme si a plánujeme, co budeme dělat, až budeme moct opustit domov.

Mgr. Šárka Menšíková

Oslava devadesátin

29. dubna se uživatelka našeho oddělení C2 paní Zdenka dožila krásných devadesát let. Paní si přála, abychom koupily pohoštění a šampus, aby si mohla připít se spolubydlícími na pokoji. Se snachou jsme se domluvily, že vše zajistíme. Snacha den předem donesla krásnou kytici, kterou jsme nechali 24 hodin v „karanténě“. S krásnou kyticí a čokoládou popřáli uživatelce i zaměstnanci oddělení C2. Také jsme předali balíček dobrot z Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih.

Mgr. Šárka Menšíková

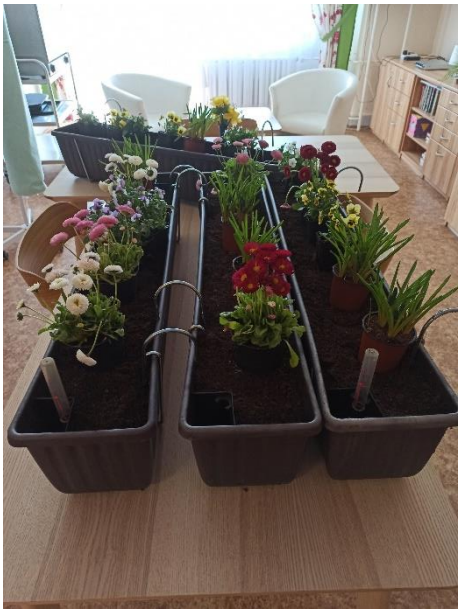
Poděkování mlékárně Kunín

V měsíci dubnu náš Domov Korýtko obdržel dvakrát darem různé mléčné výrobky pro klienty a naše zaměstnance jako vyjádření podpory v této nelehké době. Jednalo se o balení čerstvých bylinkových sýrů Prezident, jogurtových nápojů různých příchutí, Acid mlék a mléčných dezertů. Všechny výrobky jsme spravedlivě rozdělili a věřím, že nám všem moc chutnaly. Děkujeme tak společnosti Lactalis CZ s.r.o., která provozuje Mlékárnu Kunín za dodání těchto mléčných výrobků a symbolickou podporu, kterou jsme určitě všichni přivítali.

Jan Seidler, ředitel

Poděkování zahradnictví a osázení terasy

V sobotu 18. 4. 2020 se konal koncert pod okny, při této příležitosti nám zahradnictví Vykrut, Květiny Tropica Flores Klimkovice darovali květiny, které jsme si na patrech zasadili s našimi uživateli do truhlíků a poté jsme s nimi krásně ozdobili terasu našeho domova.



Mgr. Šárka Menšíková

Poděkování První novinové společnosti, a. s.

Děkujeme První novinové společnosti, a.s., mediálnímu domu CZECH NEWS CENTEER a.s. za doručení časopisů pro klienty domova. Přispěli ke zpříjemnění času v této nelehké době.

Ing. Mgr. Kristýna Slaná

Stavění máje

Letos jsme bohužel nemohli uspořádat žádnou akci ke Stavění máje, ale poprosila jsem pány z údržby, aby nám májku postavili na terasu, abychom pokračovali v každoroční tradici. Za což moc děkuji.

Zvyk stavění máje (ozdobené smrky, borovice nebo jedle) pochází pravděpodobně ze 16. století a na mnoha vesnicích i městech se zachoval dodnes. Májka se obyčejně staví první květnový den, v oblasti jihovýchodní Moravy bývá zvykem stavět májku v termínu místních tradičních krojovaných hodů.

Májky symbolizují definitivní vládu jara a ohlašují měsíc lásky. Principem stavění májky je uhlídat ji a nenechat si ji ukrást od hochů z okolních vesnic. Poražená nebo odnesená májka je totiž pro danou vesnici velkou ostudou.

Zdroj: https://www.jizni-morava.cz/api/photo/22329?w=1000

Mgr. Šárka Menšíková

Mláďata andulek

Máme velkou radost, že se podařily vylíhnout mláďata andulek. Děkuji tímto zaměstnancům Domova se zvláštním režimem, že se tak vzorně o andulky starají a už se moc těšíme, až vylétnou z budky. Můžete přemýšlet, jaká jim dáme jména. (Obrázek je pouze ilustrační, protože mláďata nesmí být rušena.)

Trvá 18 dní, než se embryo ve vajíčku vyvine v životaschopné ptáče. Ve stejných dvoudenních intervalech jako kladení vajec následuje také líhnutí mláďat. Samička tedy pečuje o holata různého věku. Dokud má samička v hnízdě neopeřená mláďata, ukrývá je ve dne v noci pod svými křídly. Doba sezení na vejcích a péče o mláďata v hnízdě je podobné jako u jiných domácích ptáků, jediný rozdíl je, že u domácích ptáků samička častěji dovolí samečkovi, aby se zdržoval v budce již v době sezení na vejcích.

Zdroj: https://www.zviratkodoma.cz/andulky/rozmnozovani-andulek

Mgr. Šárka Menšíková

Měsíc plný pečení na B4

Je hezké, kolik lidí na nás v této náročné situaci myslí. Milým a hlavně chutným darem nás obdarovaly Mlékárny Kunín. A jelikož jsme těch mléčných výrobků dostali tolik, že jsme měli problém je všechny sníst, napadlo nás něco si z nich upéct. Nakonec vyhrál recept na kefírovou buchtu s čokoládovou polevou, na které si uživatelé moc pochutnali.

Na konci měsíce připravila klíčová pracovnice pro naší uživatelku malou narozeninovou oslavu, na které nemohl chybět dort. A tak se u nás zase peklo. Paní Skoumalová si přála upéct dort, který jí kdysi dělávala její maminka, tak snad byl stejně dobrý jako ten maminčin.

Mgr. Lenka Kokešová

Osazování truhlíků na C4

Na osazování truhlíků balkónovkami jsme se těšili. Do práce jsme se pustili s takovým tempem, že před odpolední svačinou jsme měli hotovo. Byli jsme do práce zabraní tak, že jsme se u práce zapomněli vyfotit. Fotky vynahradí pohled na náš rozkvetlý balkon. Snad se bude líbit.

Bc. Anna Fischerová

Koncert „Duo Pohoda“

V pátek 8. 5. 2020 jsme využili nabídku paní Jany a pana Jarka, kteří dohromady tvoří „Duo Pohoda“, kteří nám nabídli, že by pro naše uživatelé zazpívali na parkovišti před domovem. Hlásili krásné počasí, tak jsme se těšili, že si to užijeme. Někteří poslouchali na balkonech, jiní byli venku. Vždy jsme měli roušky a udržovali rozestupy. Koncert byl opravdu moc hezký. Duo Pohoda zahrálo a zazpívalo spoustu známých hitů. Hráli více než hodinu a můžeme se na ně znovu těšit v pondělí 18. 5. 2020 v 10.00 hodin dopoledne.

Mgr. Šárka Menšíková

Sázení květin

Na středisku C3 jsme společnými silami také vysadili několik truhlíků darovaných květin ze zahradnictví Vykrut a z Květiny Tropica Flores Klimkovice. Uživatelům se všechny darované květiny velmi líbily, především jejich barevné kombinace. Osázené truhlíky jsme poté přenesli na terasu, kterou nyní květiny zdobí. Tímto bychom také rádi poděkovali výše zmíněnému zahradnictví a květinářství za všechny darované květiny. Sázení jsme si všichni užili i přesto, že jsme truhlíky museli vysadit na středisku na chodbě a ne venku, jak jsme zvyklí.

Mgr. Petra Pavelková

Jarní tvoření

Na přání uživatelek jsme se společně pustili do jarní výzdoby naší chodby. Do tvoření jsme se pustily postupně. Nejprve jsme si vybraly tři věnce, které nám visí na chodbě. Jelikož si naše uživatelky vybraly tvoření, kterým by si procvičily ruce a jemnou motoriku, vybraly jsme vystřihování. Zatím jsme stihly ozdobit dva věnce, jeden věnec zdobí ptáčci a druhý motýli s květinami. Tímto bych chtěla všechny velmi pochválit, za to jak jsou šikovné a každým tvořením jim to jde lépe a lépe ☺.

Mgr. Petra Pavelková

Obrázky od dětí z celé České republiky

Ve spolupráci s organizací Mezi námi, o.p.s. jsme dostali krásně zpracované obrázky od dětí z různých koutů České republiky. Vzhledem k tomu, že nyní děti z MŠ a ZŠ nemohou navštěvovat seniory v domovech a jiných zařízeních, jak byli zvyklí, nakreslili doma obrázek, který by chtěli věnovat jakémukoliv seniorovi a zaslali jej do organizace. Obrázky jsou zpracované na tvrdém papíře se vzkazem „Myslíme na Vás. Posíláme moc pozdravů.“ Některé děti připojili krásný vzkaz i přímo do obrázků. No, posuďte sami. My moc děkujeme za obrázky a věřím, že na patrech, které o ně měli zájem, udělaly radost.

Zdravíme vás
z Mezi námi!

Pohádka pro radost

Jede, jede pošlovský panáček,
jede, jede do domova.
Má mnoho obálek, v nich plno pohádek,
jede, jede, přijel až k vám...

Mrzí nás, že nemůžeme s dětmi přijít do vašeho domova a společně tvořit, povídat si, hrát hry, tak, jak to máme rádi.
Nejen proto jsme připravili Pohádku pro radost, o které jsme vám nedávno psali a jejíž fyzickou podobu právě teď držíte v ruce :-).

Děti z celé České republiky na babičky a dědečky moc myslí a malují krásné obrázky, někteří připojí i milý vzkaz. A nás moc těší, že vám krásné pohádkové pohledy a k tomu milou vzpomínku od nás všech můžeme předat.

Pevně věříme, že s láskou malované pohádky udělají seniorům radost, a že se spolu všichni zase brzy sejdeme na našich mezigeneračních setkáních. Už se moc těšíme! A přejeme nadcházející jarní dny plné slunce, pozitivní energie a hlavně zdraví.

S úctou a velkým poděkováním za vaši práci, která je především v těchto dnech tolik náročná a potřebná.

Tým Mezi námi, o.p.s.
#PohadkaProRadost

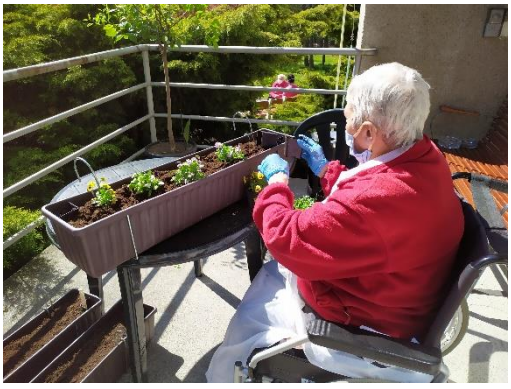
Kontaktní osoba:
Ing. Kateřina Jirglová, ředitelka Mezi námi, o.p.s.
tel.: 604 356 300, email: katerina@mezi-nami.cz
www.mezi-nami.cz/pohadka-pro-radost
FB: @mezinamiops

Mezi námi
mezigenerační

Mgr. Petra Pavelková

Osázení truhlíků a balkónů na C1

Ještě počátkem dubna zely balkóny, terasy i zahrada prázdnotou, a tak bylo potřeba je rozzářit barvami v podobě květin, které budou dělat klientům i zaměstnancům radost až do podzimu. Vzhledem k hygienickým opatřením nebylo možné pojmout sázení jako velkolepou jarní akci, ale ani tak jsme se nenechali o sázení ošidit. 20. dubna si klienti mohli osázet truhlíky na balkóny. Vystřídalo se nám na terase C1 několik zahradníků i přihlížejících. Rozkvetlé narcisky jsme pouze uložili do velkých truhlíků, aby dělaly radost při procházkách, než odkvetou. Bylo potřeba je poctivě zalévat, protože panovalo velké sucho. Po tom, co narcisy odkvetly, a hlína deštěm změkla, přesadili jsme je do země podél chodníku, kde porostou i v dalším roce. Zahradničení propadla také uživatelka p. Štěpánka Machová, která říká: „Doslova mě to postavilo na nohy. Hlavně bych chtěla, aby tady po mně něco zůstalo.“ Svá slova dokládá neúnavným osazováním celé zahrady novými řízky růží a až mateřskou péčí o všechny rostlinky. Jde vidět, že zahradničení má v krvi většina klientů. Ti, kteří už sadit nezvládají, se pak alespoň při procházkách těší pohledem na květiny a vzpomínají na jejich názvy.



Bc. Karolína Švajdová

Vážení uživatelé služeb, milé kolegyně a kolegové,

těžko se hledají slova, kterými se dá plnohodnotně vyjádřit náročnost situace, ve které jsme se všichni ocitli. K ochraně klientů i zaměstnanců jsme přijímali řadu opatření, která snižovala komfort služby klientům a zvyšovala náročnost práce pro zaměstnance. Zřízení třílůžkových pokojů, zvýšený hygienický režim či používání ochranných pracovních pomůcek ve větší míře.

Děkuji všem, kteří touto náročnou situací prošli a čelili jí po celou dobu! Vynaložené úsilí bylo odměněno tím, že dosud v domově nemáme výskyt nákazy COVID 19.

Oceňuji zodpovědný přístup zaměstnanců, kteří dodržovali doporučení a pracovali 3 měsíce ve sníženém počtu. Mnozí ze zaměstnanců se ocitli v náročné situaci také v osobním životě, neboť museli zajistit péči také o své blízké či vzdělávání dětí, které nedocházely do škol a školek. **Bezesporu patří k velkým hrdinům dnešní doby!**

Děkuji všem klientům za statečnost a pochopení. Přijatá opatření směřující k Vaší ochraně omezila kontakt s Vašimi blízkými i setkávání navzájem. **Obdivuji Vaši statečnost, zodpovědnost a porozumění.** Kéž by si „mladší ročníky“ dokázaly vzít ze současné situace poučení a uvědomili si, že **je důležité „umět si odříci“**, protože je někdy nutné omezit sám sebe k ochraně druhých.

Pevně věřím, že se bude epidemiologická situace zlepšovat a celý domov se vrátí k činnostem a aktivitám, na které jsme byli zvyklí. A máme se na co těšit! Letos jsme uspěli s 3 projekty k aktivitám a plánujeme opět cvičení, výlety i společenské akce. **Kéž si je všichni ve zdraví užijeme!**

Kristýna Slaná

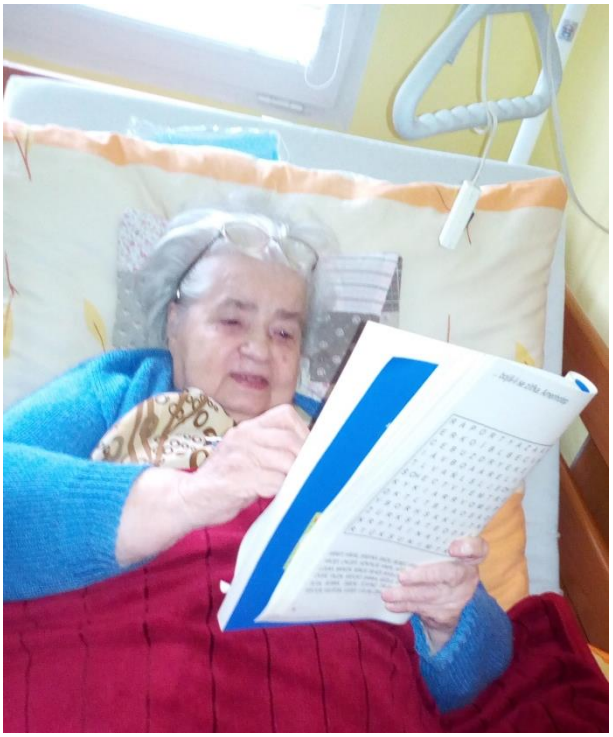
Středisko B2 Osmisměrky

Jako uživatelka Domova pro seniory jsem často v lůžku, kvůli bolavým nohám a teď v době pandemie na mě padala tíseň a smutné myšlenky.

Pak nám Úřad městského obvodu Ostrava Jih věnovalo osmisměrky. Já poctivě luštím každý den aspoň 2 stránky. Už jsem na 22 stránce a dodává mi to lepší náladu a víru, že je a bude lépe.

Moc děkuji za tento praktický dar, který mi pomohl s lepší náladou. A děkuji za náš personál, který se o nás uživatele s láskou stará.

Paní Misiačková Hana



Mgr. Radka Fürstová, DiS.

Od osvobození Ostravy uplynulo již 75 let

Osvobození Ostravy 30. dubna 1945 předcházela rozsáhlá Ostravsko-opavská operace, která byla největší válečnou událostí na našem území. Trvala téměř dva měsíce.

„Oblast Ostravy a okolí měla pro nacistické Německo klíčový význam, jelikož byla hlavním zdrojem černého uhlí a centrem výroby oceli. Město osvobodila Rudá armáda pod vedením maršála Andreje Jeremenka. Podílely se na něm také vyčleněné svazky 1. čsl. armádního sboru," informují historici města Ostravy.

Během operace přišly o život tisíce sovětských a stovky československých vojáků. V Památníku Rudé armády v Komenského sadech, u kterého se každoročně konaly vzpomínkové akce, jsou uloženy ostatky stovek z nich.

Zdroj://https://www.novinky.cz/vase-zpravy/clanek/od-osvobozeni-ostravy-uplynulo-75-let-40322568

Zdroj: https://www.patriotmagazin.cz/osvobozeni-ostravy-proc-prvni-velky-uder-rude-armady-nevysel

Mgr. Šárka Menšíková

Vzpomínka na klukovská léta

V době kdy píši tento příspěvek mě táhne na 68 rok mého života. Mám na ukazováčku pravé ruky nehynoucí vzpomínku na svá nerozvážná klukovská léta. Mám tam totiž dosti velkou jizvu. Jak jsem k ní přišel?

Bylo mi asi 6 let. Přes prázdniny jsem byl u tety na Pazderné. Pokud nevíte, kde je Pazderná, tak je to u Frýdku-Místku. Nejbližší obec je Dobrá u Frýdku-Místku a nedaleko jsou Žermanice s krásnou přehradou. Tam jsem byl přes prázdniny s babičkou a tetou. Teta upekla perník tvrdšího typu, který mi hodně chutnal. Když jsem si chtěl kousek ukrojit, špičatý nůž mi vyletěl z ruky a špičkou se mi zabodl do pravého ukazováku. Zachoval jsem duchapřítomnost a kupodivu jsem ani nebrečel. Byl jsem přeci chlap. Babička s tetou mi ten ukazováček ošetřily a dopadlo to dobře. Jako vzpomínka zůstala jizva.

Vážení, dětem do ruky nůž nepatří!

Mgr. Petr Chlebovský, šéfredaktor

Jarní osmisměrka

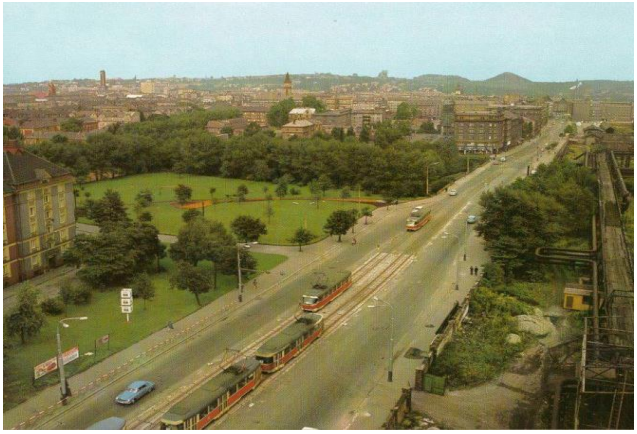
Na jaře je na zahradě mnoho práce. Záhony se musí zkypřit a uhrabat. Na připravené záhony sejeme a sázíme zeleninu. Najděte v osmisměrce 10 názvů zeleniny?

C	S	A	C	A	F	H	A	K	R	U	K	O	U	C	S	K
M	R	K	E	V	S	D	C	V	D	D	I	S	D	E	A	A
B	R	O	K	O	L	I	C	E	A	L	D	S	R	L	E	P
K	Á	T	Ě	V	K	S	S	K	B	E	A	H	F	E	H	U
F	H	S	G	F	S	O	I	C	O	Ž	E	S	B	R	D	S
D	A	A	Í	L	E	R	A	M	S	R	I	V	V	E	T	T
Y	S	L	B	S	P	P	S	S	O	T	C	C	K	D	H	A
A	E	D	N	A	O	F	G	H	Z	E	A	D	B	P	S	B
Z	V	G	P	C	C	A	D	M	C	P	R	R	A	J	Č	E

Mgr. Lenka Kokešová

Nezapomenutá Ostrava

1.



2.

3.

Poznali jste místa na fotografiích? Správné odpovědi naleznete v závěru.

Zdroj: https://www.google.com/

Mgr. Lenka Kokešová

Jarní kvíz: Poznáte první jarní květiny?

1)

a) Bledovník jarní

b) Bledule jarní

c) Sněženka

2)

a) Šafrán

b) Hyacint

c) Šeřík

3)

a) Pampeliška lékařská

b) Plicník lékařský

c) Podběl lékařský

4)

a) Sasanka hajní

b) Sasanka lékařská

c) Jaterník podléška

5)

a) Bradavičník

b) Prvosenka jarní

c) Podběl lékařský

Šéfredaktor: *Mgr. Petr Chlebovský*
Grafická úprava, editace, příspěvky: *tým pracovníků*
Fotografie z Domova Korýtko: *zaměstnanci Domova Korýtko*

Řešení:

NÁZVY Z OSMISMĚRKY:

mrkev, petržel, celer, zelí, kapusta, brokolice, okurka, paprika, rajče, květák.

JARNÍ KVÍZ: 1) – B)
2) – B)
3) – C)
4) – A)
5) – B)

Nezapomenutá Ostrava

1. Frýdlantské mosty
2. Důl Jindřich
3. Náměstí Svatopluka Čecha